lübbe

Sachbuch

HERBST 2020

Diese Vorschau finden Sie online unter **vlbtix.de**

Unsere Highlights
im Sachbuch-Programm

lübbe*life*

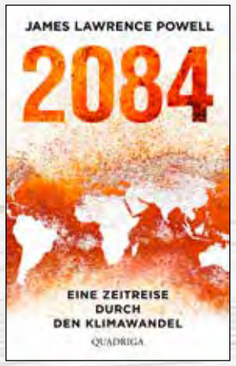
Seite 6

Seite 10

Seite 11

Seite 14

QUADRIGA



Seite 22

Seite 26

Seite 28

Seite 30

lübbe

Seite 32

Seite 34

Seite 42

Seite 44

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

als wir vor einigen Monaten die Weichen stellten für unser neues Sachbuchimprint **Lübbe Life** als Plattform für besondere Titel über einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil, da ahnten wir nicht einmal, wie extrem wir alle im Frühjahr 2020 auf unser häusliches Umfeld zurückgeworfen sein würden und wie sehr sich unser Alltag verändern sollte. Nie waren die Themen Gesundheit, Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden und Naherholung im Grünen wichtiger als in diesem Jahr. Lassen Sie sich inspirieren und von unseren Autoren dabei begleiten, bewusster zu leben und aus der Krise gestärkt und zuversichtlich hervorzugehen. Seien Sie gut zu sich, Sie werden gebraucht!

Bevor das Virus zum alles beherrschenden Gesprächs- und Medienthema wurde, dominierten die Klimaproteste – endlich – die öffentliche und politische Agenda. Wie schnell sich das doch ändern kann! Ist der Klimawandel nun abgeblasen? Die Luftqualität ist gut wie seit Jahrzehnten nicht, das Wasser in den Kanälen von Venedig kristallklar. Noch hoffen viele, dass der weltweite Lockdown langfristig positive ökologische Folgen haben möge. Aber dafür bedarf es noch eines gewaltigen politischen und wirtschaftlichen Kraftakts. Die Staatengemeinschaft muss mindestens so konsequent und mit enorm viel Geld reagieren, wenn die weltweite Erderwärmung, nicht sehr viel mehr Menschenleben fordern soll als Corona. Wie unsere Zukunft aussieht, wenn das nicht gelingt, zeigt **Quadriga**-Autor James L. Powell in 2084. Ein dystopischer Thriller, der leider allzu wahr werden könnte.

Dass das Leben auch ohne äußere Umstände dramatische Wendepunkte bereithalten kann, hat der erfolgreiche Schauspieler und Publikumsliebling Helmut Zierl erlebt. In FOLLOW THE SUN lässt er uns teilhaben an jenem Sommer in den siebziger Jahren, der ihn die wichtigsten Dinge im Leben lehrte: Respekt, Toleranz und Demut. Seine Geschichte erzählt vom Mut, Außergewöhnliches zu wagen und von der Erkenntnis, dass alles möglich ist – ein klassischer Stoff für das **Lübbe Sachbuch.**

Blicken Sie mit uns nach vorn und freuen Sie sich auf viele Bücher-Highlights.
Auf dass die Leser Ihnen und uns weiterhin die Treue halten.
Danke für Ihr Engagement und Alles Gute!

Ihre

Sabine Niemeier

Rein ins gute Leben!

lübbelife

Genussvolles Leben, sattes Herz

© Jo Kirchherr Photographie, Köln

Über
15 Millionen
Kontakte

Online-Marketing
Reichweitenstarke Banner- und Videokampagne

ZEIT ONLINE
stern Brigitte
vital happinez

Trailer zur Verbreitung im Web

Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne

YouTube

Auflage
100.000
Exemplare

Buchtipp im Lübbe Life-Magazin,
das allen Lübbe Life-Titeln beiliegt

Auch für Ihre Buchhandlung bestellbar: VE 25

Community-Marketing

Aufmerksamkeitsstarke Bloggeraktion mit relevanten Food und Lifestyle Bloggern

Lese- und Kochrunde in der Lesejury

Lesejury

Newsletter-Marketing

Gesamtauflage Anastasia Zampounidis: über 230.000 Exemplare

Über die Autorin

Anastasia Zampounidis, 1968 geboren, begann ihre TV-Karriere beim Musiksender MTV und moderierte danach zahlreiche weitere Sendungen. Seit über einem Jahrzehnt verzichtet sie auf Zucker und hat über die vielen positiven Effekte, die das auf ihr Leben hat, den Bestseller FÜR IMMER ZUCKERFREI geschrieben. Sie ist gefragte Zuckerfrei-Botschafterin und Autorin mehrerer Kochbücher.

Wer die Seele nicht ordentlich füttert, bleibt immer hungrig

PAPERBACK

SPIEGEL Bestseller-Autorin

Der Zuckerentzug gelingt leicht, doch wie hält man ihn dauerhaft durch?

Anastasia Zampounidis erzählt mit viel Humor, wie sie nicht nur körperlich, sondern auch psychisch dem Zucker abschwor

Die Pionierin des zuckerfreien Lebensstils hilft uns, dauerhaft gesünder zu essen

Warum bleibt es nie bei der Handvoll Chips, dem einen Riegel Schokolade, warum essen wir auch ohne Hunger? Als Anastasia Zampounidis dem Zucker abschwor, begab sie sich auf eine Odyssee von Ärzten über Motivationsgurus bis zur Kräuterhexe, um die Verbindung zwischen Ernährung und Seele zu verstehen – denn bleibt die hungrig, wird der Körper niemals satt. So kochte sie für ihr inneres Kind, meditierte mit scharfen Messern und plauderte mit Bäumen, um schließlich nicht nur ihren Körper, sondern auch ihre Emotionen zufriedenzustellen.

DIESE AUTORIN STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

Anastasia *Zampounidis*
HAPPY EATING
Originalausgabe | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 256 Seiten
WG 1481 | EVT 28.08.2020
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**07012**-5
Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8220**-0
E-Book: 978-3-7325-**9519**-8

OKTOBER

Wer regelmäßig Landluft schnuppert, lebt einfach gesünder

PAPERBACK

Medizinischer Rat, wie die Heilkraft der Natur alltagstauglich wird

Junge Familien entscheiden sich zunehmend, aufs Land zu ziehen

Für Leser von HEILEN MIT DER KRAFT DER NATUR

Der Anblick eines Gartens oder ein Spaziergang im Wald fördern unsere **gute Laune** und aktivieren unsere **Selbstheilungskräfte**. Kinder, die auf dem Land aufwachsen, sind aufmerksamer und kreativer. Menschen, die in engen Beziehungen leben, sind seltener krank und weniger anfällig für Ängste und Depressionen. Dr. Freerk Baumann zeigt in seinem Buch, wie wir diese Effekte nutzen können: Kompetent und verständlich beschreibt er, welche gesundheitlichen Vorteile das Landleben hat.

Dr. Freerk Baumann
ARTGERECHT LEBEN – LANDLEBEN EBEN
Originalausgabe | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 256 Seiten
WG 1481 | EVT 30.09.2020
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**07013**-2
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9520**-4

JANUAR

Für starke Frauenherzen

Herzkranke Frauen brauchen eine andere Therapie als Männer – und sie leiden unter anderen Symptomen

»DAS WEIBLICHE HERZ ist der leidenschaftliche Appell, unser Wissen über den weiblichen Körper zu erweitern, und sollte dringend von jedem gelesen werden.«
DE VOLKSKRANT

Für Leserinnen von MIDLIFE-CARE und DAS GESTRESSTE HERZ

Herzerkrankungen sind die häufigste Todesursache unter Frauen. Gleichzeitig beruht kardiologische Medizin hauptsächlich auf Forschung an Männern, dabei gibt es **grundsätzliche Unterschiede zwischen den Geschlechtern. Die Folge sind falsche Behandlungen, ratlose Ärzte, frustrierte Patientinnen.** Die renommierte Medizinerin Angela Maas klärt über die Besonderheiten des weiblichen Herzens auf, über Risikofaktoren wie Menopause und Brustkrebs und was Frauen tun können, um ihre Gesundheit zu bewahren.

Angela Maas
DAS WEIBLICHE HERZ
Deutsche Erstausgabe
übersetzt von Simone Schroth | Gebunden mit Schutzumschlag | Format 135 x 215 mm
ca. 240 Seiten | WG 1481 | EVT 21.12.2020
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-431-**07018**-7
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9832**-8

NOVEMBER

Die Welt zu retten war noch nie so einfach

Aktualisierte Neuausgabe
jetzt als Taschenbuch

Über 250 handfeste Ideen, wie wir im Alltag Müll vermeiden

Ein Buch für alle Klimaschützer und Minimalisten

Für Leser von FÜNF HAUSMITTEL ERSETZEN EINE DROGERIE

Einfache Natronlauge kann als Scheuermittel, Toilettenreiniger oder gegen Gerüche eingesetzt werden. Zitronensäure entfernt Kalkflecken im Badezimmer und Mandelöl eignet sich sogar zur Babypflege. Als ganz natürliche Alltagshelfer sind sie hochwirksam und schonen unseren Planeten.
In dem Buch von Verena Klaus finden wir **über 250 Ideen, wie wir ohne großen Aufwand gesünder und auch umweltbewusster konsumieren können** – ob in der Küche, beim Shoppen oder unterwegs. Gutes Gewissen inklusive.

Verena Klaus
ZERO WASTE – SO GEHT´S
Format 125 x 186 mm | ca. 224 Seiten
WG 2481 | EVT 30.10.2020
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**06002**-3
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**6060**-8

DEZEMBER

Die Magie der richtigen Reihenfolge

PAPERBACK

Kleine Änderung – große Wirkung: der Effizienz-Check für alles, was erledigt werden muss

Vom praktischsten Weg, Kaffee zu kochen, bis zum taktvollen Beenden einer Unterhaltung

Life Hacks für die stilbewusste, weibliche Zielgruppe

Die kleinen Alltagsaufgaben verschlingen jede Menge Zeit und können richtig ärgern, wenn dabei auch noch etwas schief geht. Doch Rettung naht: Hier kommt der Effizienz-Check unserer täglichen Routine und typischen Situationen des menschlichen Miteinanders, gekrönt von Tipps versierter Experten. Vom Wäsche waschen übers Parkplatz finden bis zum konstruktiven Kritisieren – **präzise Schritt-für-Schritt-Anleitungen geben vor, wie wir Dinge optimal erledigen und so Zeit und Nerven sparen.**

Erin Zammett Ruddy
BRING DEIN LEBEN AUF DIE REIHE!
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Julia Augustin | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 208 Seiten
WG 1481 | EVT 27.11.2020
€ 14,90 [D] | € 15,40 [A]* | sFr 19,90**
ISBN 978-3-431-**07015**-6

Weil du es dir wert bist

© Thomas Senn

Über die Autorin

Ivonne Senn ist Betriebswirtin und seit 2010 MoneyCoach. Sie arbeitet mit Millionären und Minijobbern, Selbstständigen, Angestellten und Familien und hat selbst schon richtig viel und viel zu wenig verdient. In ihren Workshops, Seminaren und Einzelcoachings hörte sie immer wieder den Satz »Ich kann einfach nicht mit Geld umgehen« – der nie stimmt. Nun erklärt sie, wie es gelingt, wenn man auf der richtigen Ebene ansetzt – bei sich selbst.

Liebe dich selbst und du bekommst das Geld, das du verdienst

Erst wenn der emotionale Haushalt geklärt ist, können wir unseren Finanzhaushalt ordnen

Ivonne Senn erklärt, wie wir unsere innere Einstellung ändern, um unsere Finanzen anzupacken

Für Leser von Laura Malina Seiler und Madame Moneypenny

»Ich müsste dringend mal meine Finanzen ordnen« – vielen sitzt das im Nacken und sie scheuen sich doch, das Thema anzugehen. Was aber wäre, wenn wir unser Geld betrachten würden wie einen Partner? **MoneyCoach Ivonne Senn meint, im Umgang mit den Finanzen spiegeln sich Überzeugungen über das Leben, Beziehungen und den eigenen Selbstwert.** Darum hat sie ein Programm entwickelt, um Beziehungsmuster zu erkennen, neu zu ordnen und so Selbstbewusstsein und sogar Spaß im Umgang mit Geld zu entwickeln.

Ivonne Senn
TREAT YOUR MONEY LIKE YOUR LOVER
Originalausgabe | Taschenbuch mit Klappen
Format 125 x 186 | ca. 256 Seiten
WG 2481 | EVT 27.11.2020
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-404-**06003**-0
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9852**-6

Iss einfach, was zu dir passt!

KATRIN BAUERFEIND: »Was Kathy da tut, ist wirklich überzeugend! Ich lege Ihnen das Buch ans Herz, an den Magen und an das Hirn. Es wird Sie inspirieren – über den Kühlschrank hinaus.«

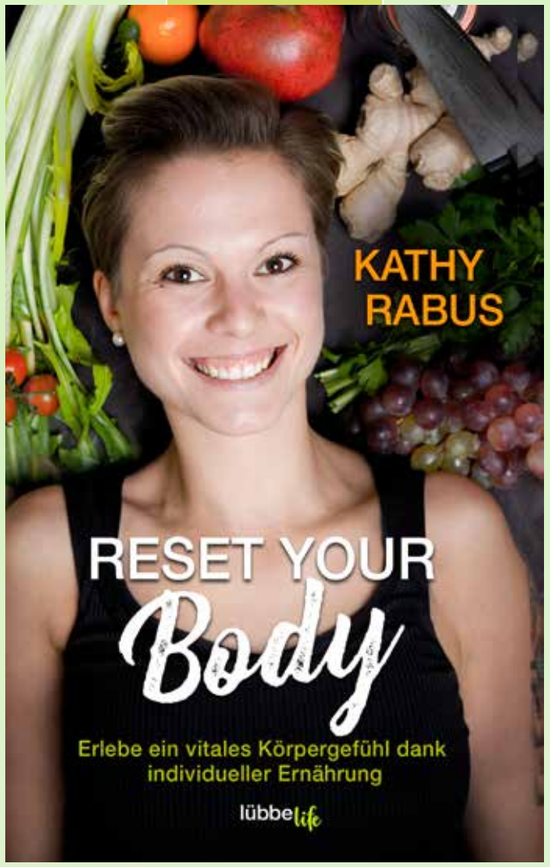
MATTHIAS SCHWEIGHÖFER: »Kathy ist phantastisch! Egal, ob während langer Drehtage oder intensiver Bandproben, ihre frisch zubereiteten Speisen geben mir und meinem Team maximale Vitalität und Energie.«

© Eric Braune

Über die Autorin

Kathy Rabus ist Food-Coach und Köchin. Sie war Barbesitzerin in München, lebte auf der Überholspur, bis der Tag kam, an dem ihr Körper rebellierte und sie ihre Schmerzen nicht mehr aushielt. So stellte sie ihre Ernährung um und fand die Lebensmittel, die ihr Körper wirklich braucht. Sie betreut u. a. Schauspieler und bald sprach sich unter den Stars herum, wie lecker und gesund ihre Gerichte sind.

PAPERBACK



Mit Checklisten und zahlreichen Tipps

Wach statt müde! Selbstbewusst statt schlaff! – Dieses Buch zeigt, wie sich individuelle Ernährung positiv auswirkt

Für Leser von MIT ERNÄHRUNG HEILEN

Für Leser von TAG FÜR TAG LEICHTER

Morgens immer müde und abends ständig wach?
Wer von andauernder Müdigkeit geplagt wird, Kopfschmerzen, Magenbeschwerden oder gar schlechte Laune hat, der isst oft falsch. Mit dem Buch von Kathy Rabus gelingt es nun jedem, die eigenen Körpersignale richtig zu deuten, denn sie sagen einem, was er wirklich braucht, um gesund und aktiv zu bleiben. Wir lernen so, unseren Körper wieder zu spüren und werden dank individueller Ernährung wacher, frischer, positiver dem Leben gegenüber und voller Energie sein.

Kathy Rabus
RESET YOUR BODY
Originalausgabe | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 320 Seiten
WG 1481 | EVT 28.08.2020
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**07014**-9
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9526**-6

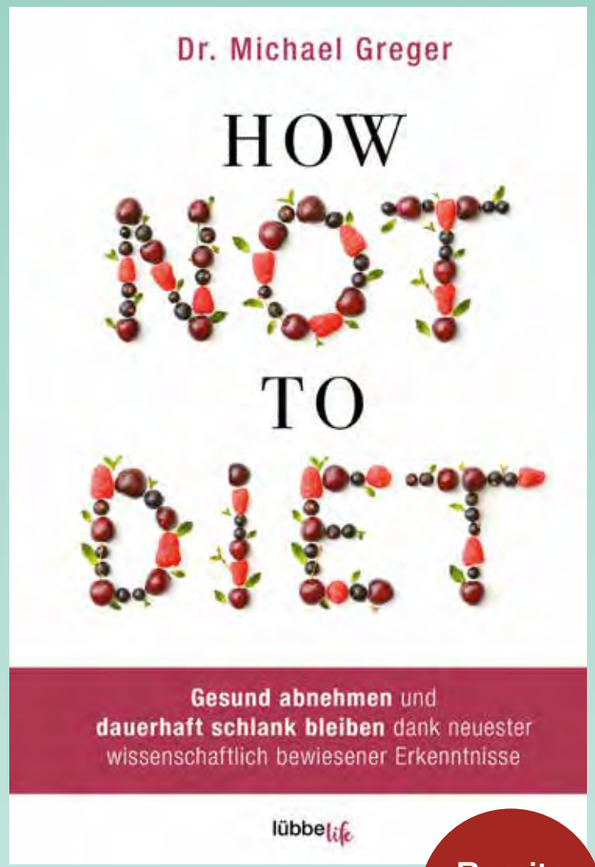
Geballtes Wissen unterhaltsam aufbereitet und untermauert mit aktuellen Studien

© Dustin Kirkpatrick

Über den Autor

Dr. Michael Greger, geb. 1972, ist Arzt und international anerkannter Referent für Ernährung und Gesundheit. Seine Bücher HOW NOT TO DIE und HOW NOT TO DIET sind NEW-YORK-TIMES-BESTSELLER. Auf seiner Webseite NutritionFacts.org finden sich täglich neue Videos zu Gesundheitsthemen. Alle Einnahmen seiner Buchverkäufe und seiner öffentlichen Auftritte spendet Michael Greger wohltätigen Zwecken.

Nahrungsmittel und Ernährungsweisen, die Ihr Leben verändern



Bereits angeboten

Startauflage 30.000 Exemplare

90.000 verkaufte Exemplare des Vorgängertitels HOW NOT TO DIE

Eines der drängendsten Probleme unserer Zeit: 53 Prozent der Erwachsenen in Deutschland sind übergewichtig

Für Fans von Bas Kast und Anne Fleck

Eine Mode-Diät jagt die nächste. Doch unterm Strich bringt keine den gewünschten, dauerhaften Gewichtsverlust. Kein Wunder, entbehren sie schließlich jeglicher wissenschaftlichen Grundlage und basieren wie z.B. Low-Carb oder Paleo nur auf einzelnen Faktoren. Nicht so bei Dr. Greger: **Basierend auf wissenschaftlichen Studien, umfasst sein Werk alles zum Thema Ernährung.** Von Kaloriendichte über Mikrobiom bis hin zum Einfluss von Gewürzen – Greger liefert bewiesene Fakten für ein dauerhaftes Idealgewicht.

Dr. Michael Greger
HOW NOT TO DIET
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Julia Augustin, Alice v. Cantstein, Simone Schroth u.a.
Laminierter Pappband | Format 145 x 215 mm
ca. 752 Seiten | WG 1461 | EVT: 30.04.2020
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]* | sFr 34,90**
ISBN 978-3-431-**07011**-8

Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8186**-9
E-Book: 978-3-7325-**9417**-7

Kleine Ratgeber – große Wirkung!

Verkaufskassette
Inhalt: 20 Exemplare
Verkaufswert ca. € 171,40
ISBN 978-3-404-**61710**-4

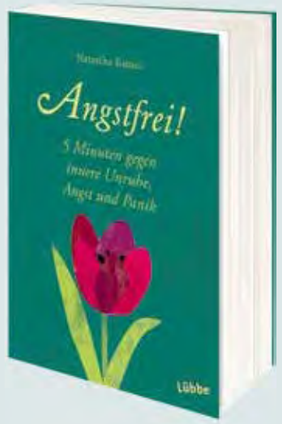
Im Handtaschenformat 10,5 x 14,8 cm

Mit vielen kleinen Übungen und schönen Illustrationen, durchgehend vierfarbig

Auch als Hörbuch erhältlich

Das perfekte Mitbringsel

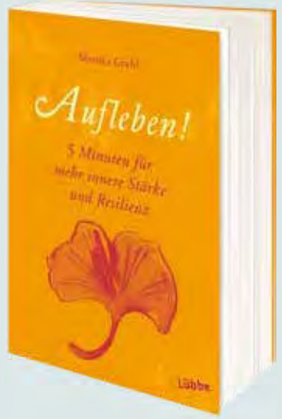
Yin Yoga
ISBN 978-3-404-**61695**-4



Angstfrei!
ISBN 978-3-404-**61693**-0

Ausgeruht!
ISBN 978-3-404-**06000**-9

Aufatmen!
978-3-404-**60996**-3



Aufleben!
978-3-404-**60997**-0

Einfach gut gestimmt!
978-3-404-**61020**-4

Versöhnt mit mir!
978-3-404-**61021**-1

Umarme dich selbst!
978-3-404-**61110**-2

Herzzeit!
978-3-404-**61246**-8

Wegsehen unmöglich: realistischer Ausblick ins Jahr 2084

Leseprobe

Der Untergang Rotterdams

Monique van der Poll ist die ehemalige niederländische Umweltministerin. Sie berichtet, wie die holländische Küste Mitte des 21. Jahrhunderts im Meer verschwand.

Im Januar 2052 kam es zu einem heftigen Sturm, der die Nordsee auf eine Höhe von 30 Metern über dem Meeresspiegel aufpeitschte. Größere Wellen, als je ein Holländer gesehen hatte, rollten über die erhöhte See und schlugen gegen die Strandwälle. Als das Wasser immer weiter stieg, brandeten erste Wellen über die imposante Maeslant-Schleuse, die wir Anfang des 20. Jahrhunderts zum Schutz Rotterdams gebaut hatten. Das rechte Tor begann zu wackeln. Die Bewegung wurde immer stärker, bis das Tor schließlich aus seiner Verankerung gerissen wurde und in den Kanal stürzte. Jetzt gab es für die Nordsee kein Halten mehr, eine gewaltige Woge schoss wie ein Pfeil den Nieuwe Waterweg entlang mitten ins Herz von Rotterdam. Binnen weniger Stunden stand die Hafenstadt 5,5 Meter unter Wasser.

Wie viele Menschen bei der großen Flut von Rotterdam ertranken? Wir wissen es nicht. Tausende Vermisste wurden nie gefunden. Grobe Schätzungen besagen, dass etwa ein Drittel der 750.000 in Rotterdam lebenden Menschen in dem Sturm und dessen Nachwehen starb. Auch Den Haag, Haarlem, Leiden, Delft, Harlingen, Groningen und viele weitere kleinere Städte gibt es heute nicht mehr. Wir Niederländer mussten von der Küste weg ins Landesinnere umsiedeln. Wir mussten unsere nationale Strategie – vielleicht sogar unsere nationale Identität – aufgeben und das über Jahrhunderte mühsam eroberte Land der Nordsee freigeben.

Über **10 Millionen** Kontakte

Online-Marketing

Emotionaler Trailer zur Verbreitung im Web

Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne

Reichweitenstarke Banner- und Videokampagne

GEO · stern · FOCUS ONLINE · SPIEGEL ONLINE · UTOPIA · ZEIT ONLINE · DER TAGESSPIEGEL

Empfehlungsmarketing in Kooperation mit Influencern, Bloggern und YouTubern

Außenwerbung

Bundesweite Guerilla-Kampagne mit Werbung auf Sattelschonern und Leseproben-Verteilung

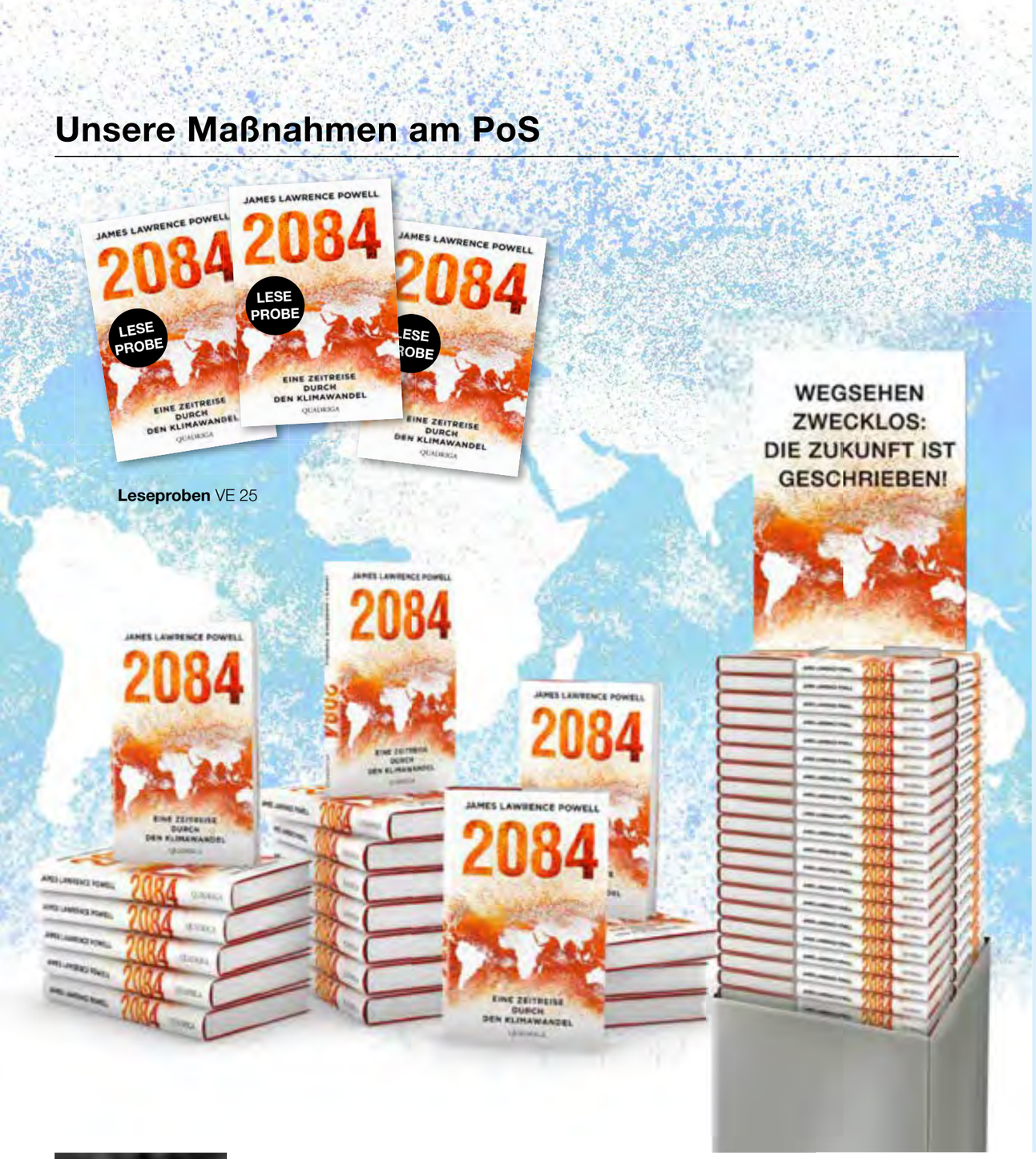
Community-Marketing

Lese- und Diskussionsrunden in der Lesejury

Lesejury

Newsletter-Marketing

Unsere Maßnahmen am PoS



Leseproben VE 25

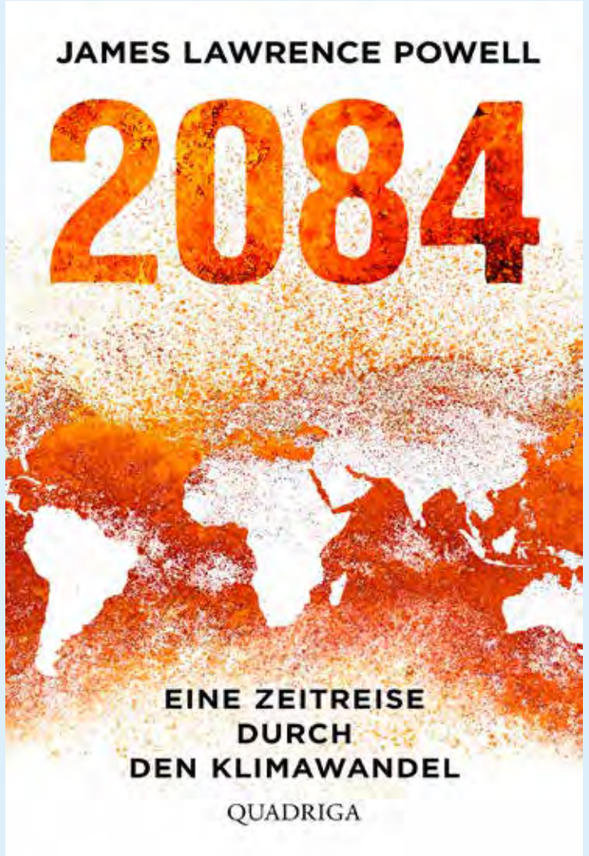
© Phil Channing

Über den Autor

James Lawrence Powell ist Wissenschaftler, ehemaliger Hochschulpräsident, Museumsdirektor und Autor. Er war zwölf Jahre lang Mitglied des National Science Board der USA, eines renommierten Beratungsgremiums für die US-Forschungspolitik.

OKTOBER | SPITZENTITEL

Anatomie einer Katastrophe



Ihr digitales Leseexemplar*

Ein packender und düsterer Bericht über das Zeitalter der Flammen und die politischen Folgen der Klimaflucht

Fulminant erzählt, wissenschaftlich fundiert und erschreckend realistisch

Für Leser von DIE WELT OHNE UNS, DIE UNBEWOHNBARE ERDE und WANN HÖREN WIR AUF, UNS ETWAS VORZUMACHEN?

Filmrechte erworben von 20th Century Fox

Das Jahr 2019 war das wärmste seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Noch nie in der Geschichte der Menschheit sind Klimaschwankungen so rapide abgelaufen.
In welcher Welt werden wir in Zukunft leben?
Der renommierte Wissenschaftler James Powell nimmt uns mit auf eine Zeitreise durch den Klimawandel: Die Alpen schneefrei, Australien, Spanien und weite Teile der USA verwüstet und verbrannt, westliche Staaten führen neue Kriege um Ressourcen. Eine packende Dystopie, die leider allzu real ist.

*Einfach, bequem und ressourcenschonend – Bestellen Sie sich Ihr digitales Leseexemplar! Schreiben Sie an kundenservice@luebbe.de
Übrigens: Wir freuen uns immer sehr über Ihre Leseeindrücke, senden Sie uns diese gerne unter meinleseerlebnis@luebbe.de zu.

James Lawrence Powell
2084
Deutsche Erstausgabe | Gebunden mit Schutzumschlag | Format: 135 x 215 mm
ca. 224 Seiten | WG 1970 | EVT 30.09.2020
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]* | sFr 29,90**
ISBN 978-3-86995-**099**-0
Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8222**-4
E-Book: 978-3-7325-**9833**-5

GESAMTAUFLAGE MARC FRIEDRICH & MATTHIAS WEIK:

500.000 EXEMPLARE

Über die Autoren

Marc Friedrich: Der studierte Betriebswirt erlebte 2001 den Staatsbankrott der argentinischen Regierung und dessen ruinöse Folgen für das Land und seine Bürger aus nächster Nähe mit. Gemeinsam mit Matthias Weik hält er Fachvorträge bei nationalen und internationalen Unternehmen, bei Verbänden und Stiftungen, auf Kongressen und Fachmessen rund um den Globus sowie an Universitäten und Fachhochschulen
Matthias Weik: Der leidenschaftliche Netzwerker und strategische Denker studierte International Business in Melbourne, Australien. 2009 gründete er mit Marc Friedrich die Finanzstrategieberatung, für Unternehmen und Privatpersonen, Friedrich & Weik Vermögenssicherung.

NOVEMBER | SPITZENTITEL

Wenn aus Prognose Wahrheit wird

SPIEGEL Bestseller-Autoren

Bestsellerautoren verraten jetzt ihre besten Tipps für sichere Geldanlagen

Bietet individuelle Anlagetipps für jeden Spartyp

Der Crash ist längst da – wir müssen endlich handeln

Der Corona-Virus hat für die deutsche Wirtschaft verheerende Folgen, die Banken Europas werden immer schwächer und die Saudis lassen den Preiskampf um Öl eskalieren. Nie war es wichtiger, sich aktiv um sein Vermögen und seine Altersvorsorge zu kümmern als in diesen unruhigen Zeiten. **Basierend auf ihrem Bestseller zeigen die Finanzprofis Marc Friedrich und Matthias Weik ganz konkret, wie wir unser Geld jetzt richtig anlegen können** und unser hart Erspartes retten können.

DIESE AUTOREN STEHEN FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

Marc Friedrich/Matthias Weik
SO RETTEN SIE IHR GELD JETZT
Originalausgabe | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 144 Seiten
WG 1973 | EVT 30.10.2020
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A]* | sFr 19,50**
ISBN 978-3-86995-**102**-7
Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8250**-7
E-Book: 978-3-7325-**9870**-0

Was Sie noch nicht über den Dalai Lama wussten

Politik

- Es galt als größere Sünde, das Gelübde des Zölibats zu brechen, als einen chinesischen Soldaten zu töten.
- Zwei der Brüder des Dalai Lama arbeiteten für die CIA.

Religion

- Der Dalai Lama verbringt durchschnittlich fünf Stunden am Tag mit Meditieren

Kultur

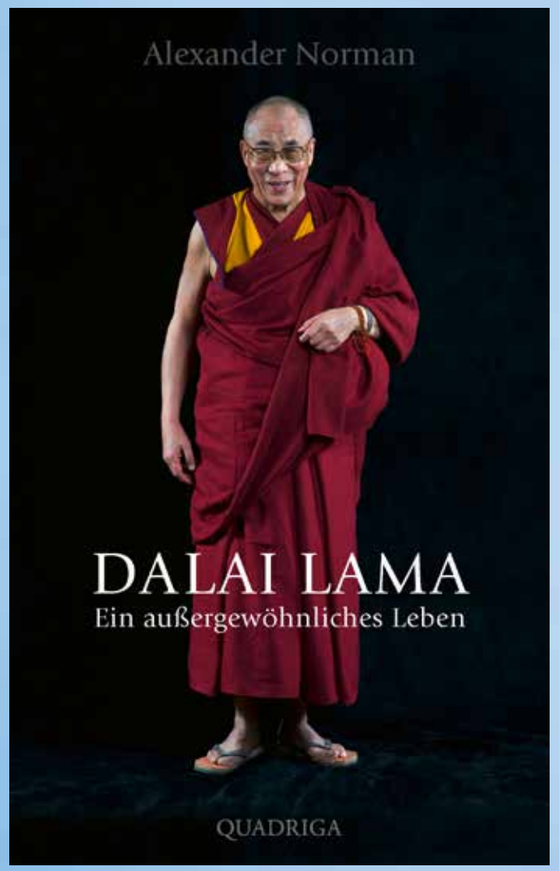
- Wenn ein hoher Lama stirbt, können enge Schüler das Wasser trinken, in dem seine Leiche gewaschen wird

© G. Pollard

Über den Autor

Alexander Norman hat mit dem Dalai Lama an mehreren seiner meistverkauften Bücher gearbeitet, darunter seiner Autobiografie DAS BUCH DER FREIHEIT und seiner wichtigsten ethischen Schrift DAS BUCH DER MENSCHLICHKEIT. Er ist der Autor einer von der Kritik gefeierten Geschichte der Dalai Lamas und Träger des Ordens des Weißen Lotus.

Die erste Biografie des Weltbotschafters für den Frieden



Tiefe Einblicke in das politische Handeln, spirituelle Führen und ins private Leben des Friedensnobelpreisträgers

Unbekannte historische Fakten, wie der Dalai Lama politischen Einfluss nahm und heute noch nimmt

Ein Buch für viele Generationen: Der Dalai Lama hat 20 Millionen Follower auf Twitter, und damit mehr als der Papst

Die Botschaft des Dalai Lama von Frieden und Mitgefühl findet bei Menschen aller Glaubensrichtungen Anklang. Doch bei allem Weltruhm bleibt er als Persönlichkeit schwer fassbar. Jetzt liefert Alexander Norman, der langjährige Wegbegleiter und renommierte Oxford-Wissenschaftler für die Geschichte Tibets, **die endgültige Biografie – einzigartig, vielschichtig und manchmal sogar schockierend.** Die Lebensgeschichte eines der radikalsten, charismatischsten und beliebtesten Weltführers von heute.

Alexander Norman
DALAI LAMA. EIN AUSSERGEWÖHNLICHES LEBEN
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Regina Schneider | Gebunden mit Schutzumschlag
Format: 135 x 215 mm | ca. 512 Seiten
WG 1920 | EVT 28.08.2020
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]* | sFr 29,90**
ISBN 978-3-86995-**100**-3
Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8221**-7
E-Book: 978-3-7325-**9521**-1

Das Buch der Menschlichkeit
978-3-404-**60514**-9

Rückkehr zur Menschlichkeit
978-3-404-**60759**-4

Auf der Fährte zum Lieblingsbuch des Sachbuchherbstes

Online-Marketing

Online-Werbung mit interaktiven Bannern
und in redaktionellen Umfeldern

GEO · stern · ZEIT ONLINE · BE GREEN · UTOPIA · Globetrotter

Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne
mit Fährtenquiz und Gewinnspiel

Community-Marketing

Lese- und Diskussionsrunden
in der Lesejury

Lesejury · #BloggerJURY

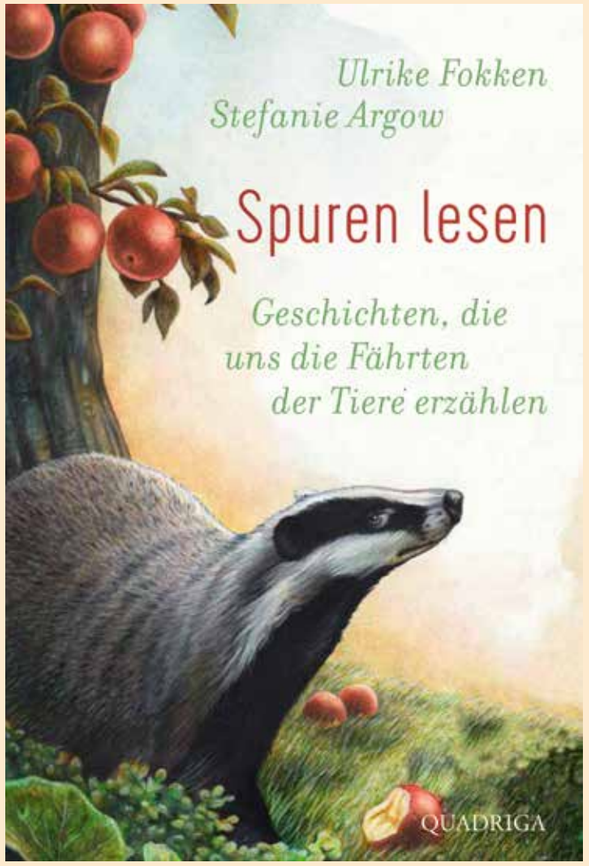
Newsletter-Marketing

Über die Autorinnen

Stefanie Argow ist Diplom-Sozialpädagogin und professionelle Fährtenleserin. Sie arbeitet unter anderem für Universitäten, Forschungsinstitute und Naturschutzorganisationen. Neben der Unterstützung von wissenschaftlichen Projekten, lehrt sie auf Exkursionen die Spuren und Zeichen von Wildtieren zu finden und richtig zu interpretieren.
Ulrike Fokken ist Journalistin, Wildnispädagogin und Autorin zahlreicher Bücher zu Politik, Umwelt, Wirtschaft und Wildnis. Als Reporterin der taz berichtet sie aus dem Wald und von der Wiese, in Workshops und Seminaren bringt sie Menschen in die Natur und zum Schreiben. Sie ist international zertifizierte Fährtenleserin.

OKTOBER

Der Natur auf der Spur



Das erste erzählende Sachbuch zum Thema Spuren und Fährten

Für Leser von FEDERNLESEN

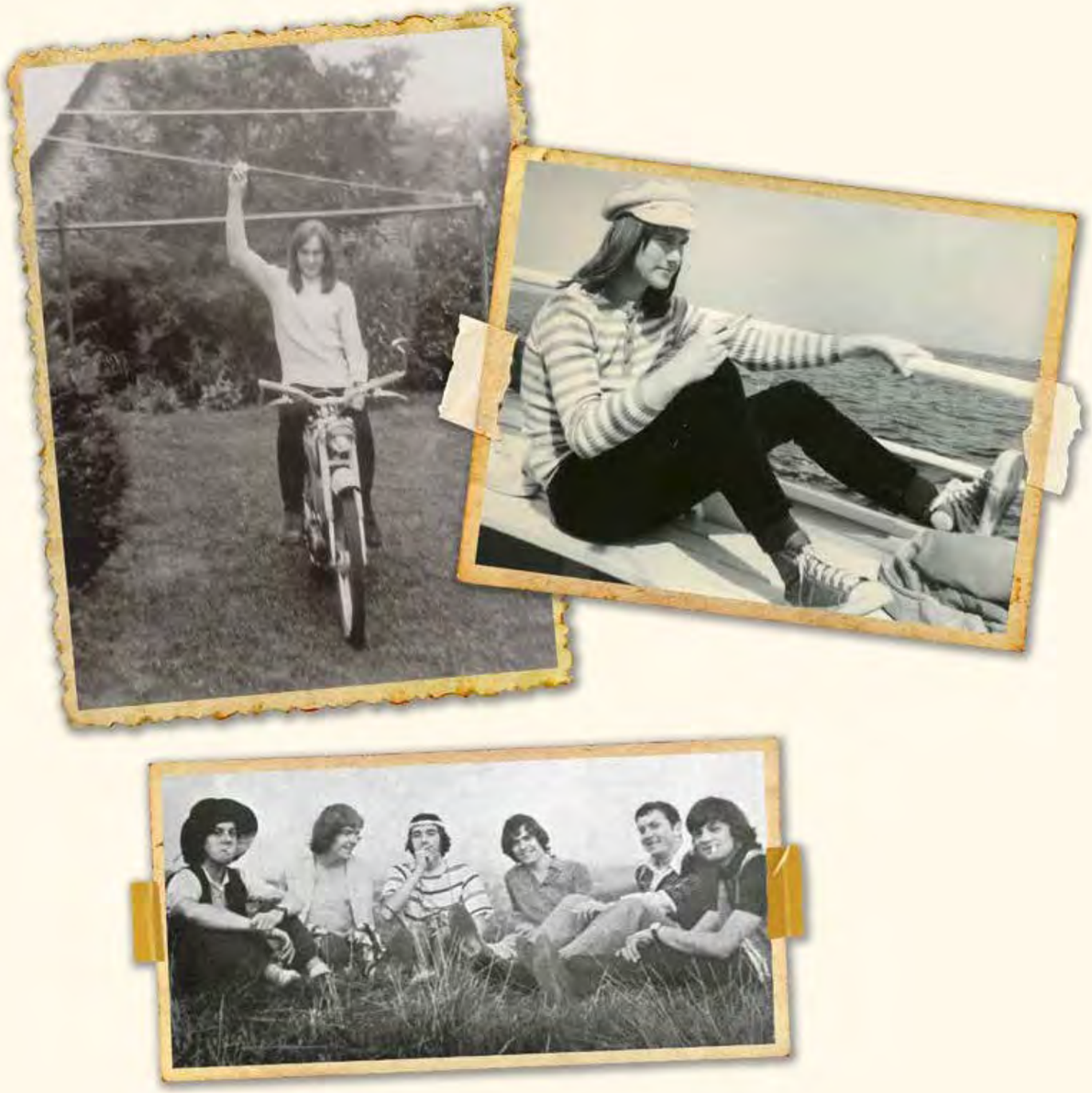
Natur ist für deutsche Leser weiterhin ein großes Thema

Ein abgenagter Fichtenzapfen, den ein Eichhörnchen fallen lassen hat, angeknabberte Haselnüsse in einem Wurzelloch oder aber Rehe, Hirsche und Dachse, die mit ihren Hufen Geschichten in den Boden schreibe: **Beim Spurenlesen erwacht die Natur zum Leben** und wir erkunden damit spannende Geschichten der Wildnis. Das Buch macht Lust selbst rauszugehen, sich auf den Boden zu knien, an Ufern und Äckern Spuren und somit das wilde Leben zu entdecken.

Stefanie Argow/Ulrike Fokken
SPUREN LESEN
Originalausgabe | Gebunden mit
Schutzumschlag | Format: 135 x 215 mm
ca. 288 Seiten | WG 1980 | EVT 30.09.2020
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]* | sFr 32,50**
ISBN 978-3-86995-**101**-0

Johanna Romberg
Federnlesen
978-3-431-**04088**-3

Drei Monate, die mich drei Dinge lehrten: Respekt, Demut, Toleranz



Mit zahlreichen Abbildungen

Autor ist bekannt aus Hauptrollen in über 100 TV-Spielen und Literaturverfilmungen von Siegfried Lenz und Walter Kempowski

Die Liebe, die Musik, neue Freunde und Drogen waren seine ständigen Begleiter – und leider auch der Tod

Für Leser von Joachim Meyerhoff

1971, Lütjensee in der norddeutschen Provinz: Helmut Zierl ist 16 und steht mit seinem Armeesack an der Autobahnauffahrt Richtung Süden. Erst hat ihn die Schule rausgeschmissen, dann auch noch sein Vater. Und er denkt sich: Einfach der Sonne entgegen, mit 300 Mark in der Tasche den Sinn des Lebens suchen. Was folgt, sind drei Monate voller Liebe, Sex und Drogen, **eine geballte Ladung Lebenserfahrung**, die ihn an seine Grenze bringt.
Drei Monate, die seinem Leben eine neue Richtung gaben.

© Helmut Zierl

Über den Autor

Helmut Zierl, geboren 1954 in Meldorf, Schleswig Holstein. Mit sechzehn Jahren der Schule verwiesen, zu Hause rausgeschmissen und drei Monate auf der Straße gelebt. Danach Versöhnung, Mittlere Reife und Aufnahme am Hamburgischen Schauspielstudio Hiltburg Frese. Mehreren Jahren an der Landesbühne in Hannover folgt eine beeindruckende Karriere als TV-, Serien- und Filmschauspieler.

DIESER AUTOR STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

Helmut Zierl
FOLLOW THE SUN
Originalausgabe | Gebunden mit Schutzumschlag | Format 135 x 215 mm
ca. 320 Seiten | WG 1116 | EVT 30.09.2020
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]* | sFr 29,90**
ISBN 978-3-431-**05011**-0
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9522**-8

CRIME SCENE DO NOT CROSS

Faszination True Crime – mit Deutschlands bekanntester Kriminalpsychologin

Gemeinsame Produktion einer Videoserie, in der Lydia Benecke spektakuläre Kriminalfälle beleuchtet, die unter die Haut gehen, und uns tief in die Seelen der Täter blicken lassen

Exklusiv, spannend, verblüffend. Aus nächster Nähe.

Online-Marketing

Reichweitenstarke Social Media-Kampagne

YouTube

Über die Autorin

Lydia Benecke arbeitet als selbstständige Psychologin und als Therapeutin, unter anderem in einer Sozialtherapeutischen Einrichtung des Strafvollzugs mit schweren Straftätern. Sie hält regelmäßig Fortbildungen und Vorträge für ein breites Publikum. Mit AUF DÜNNEM EIS, SADISTEN und PSYCHOPATHINNEN sowie als Co-Autorin von AUS DER DUNKELKAMMER DES BÖSEN hat sie bereits mehrere Bestseller geschrieben. Mehr über sie unter www.benecke-psychology.com

FEBRUAR

CRIME SCENE DO NOT CROSS

True Crime meets Psychologie

PAPERBACK

SPIEGEL Bestseller-Autorin

Die spannendsten Fälle aus Geschichte und Gegenwart und was psychologisch dahintersteckt

Autorin ist bekannt aus TV, Podcast und Medien, u.a. STERN TV, AKTENZEICHEN XY UNGELÖST, ANWÄLTE DER TOTEN

Zahlreiche Vorträge der Autorin zum Thema in 2020 und 2021

Gesamtauflage über 100.000 Exemplare

Manipulativ, absolut skrupellos und ungeheuer erfolgreich sind Betrüger am Werk, und jeder ist schon einmal auf einen hereingefallen! In spannenden Fallgeschichten schildert Lydia Benecke die krassesten Hochstapler, erfundene Opfergeschichten, angebliche Wunderheiler und Sektenführer. Sie erklärt, was psychologisch dahintersteckt: **Wie Narzissten und Psychopathen uns manipulieren,** um sich Aufmerksamkeit, Macht und Geld zu erschleichen und eiskalt ihre ureigenen Interessen durchzusetzen.

Lydia Benecke
BETRÜGER, HOCHSTAPLER, BLENDER
Originalausgabe | Paperback mit Klappen
Format 135 x 215 mm | ca. 400 Seiten
WG 1933 | EVT 29.01.2021
€ 18,90 [D] | € 19,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**05014**-1

Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8224**-8
E-Book: 978-3-7325-**9552**-5

9 783431 050141

Psychopathinnen
978-3-431-**03996**-2

9 783431 039962

Auf dünnem Eis
978-3-404-**60900**-0

9 783404 609000

Sadisten
978-3-431-**03899**-6

9 783431 038996

NOVEMBER

Eine schwere psychische Erkrankung wirft eine junge Mutter aus der Bahn

Diagnose postnatale Psychose

Emotionaler Erfahrungsbericht über eine psychische Erkrankung

Für Leserinnen von Olivia Rayne, DEINE LIEBE FÜHLTE SICH AN WIE HASS

Catherine und James wollen die Elternzeit mit ihrem Sohn Cato für eine Reise nutzen und die Familie in den USA besuchen. Doch unerwartet wird Catherine von ihren kulturellen Wurzeln eingeholt: Nach koreanischer Tradition dürfen Mutter und Kind 100 Tage lang das Haus nicht verlassen. Kurz vor Ablauf dieser Frist beugt Catherine sich über das Bettchen ihres Sohnes und glaubt plötzlich, ein rotes Glimmen in seinen Augen zu erkennen. Und **sie hört eine Stimme, die ihr befiehlt, ihren Sohn zu töten …**

Catherine Cho
ICH SAH DEN TEUFEL IN SEINEN AUGEN
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Simone Schroth | Format 125 x 186 mm ca. 256 Seiten
WG 2116 | EVT 30.10.2020
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61713**-5
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9525**-9

DEZEMBER

Eine Frau auf der Suche nach ihrem wahren Selbst

Vom Höhlenkind zu einer modernen Frau

Kinderarmut – und Behörden, die Familien auseinanderreißen

Eine Kindheit, zerrissen zwischen Brasilien und Europa

Christina erlebte eine zerrissene Kindheit: **Sieben Jahre lebte sie mit ihrer Mutter in den Waldhöhlen vor São Paulo** – bitter arm, inmitten der Natur, getragen von der Liebe ihrer lebensklugen Mutter. Doch dann kamen die Landbesitzer und vertrieben sie, ein harter Überlebenskampf auf den Straßen der Stadt begann. Als ihre Mutter plötzlich verschwand, wurden Christina und ihr kleiner Bruder, noch ein Baby, adoptiert: Eine neue Familie, eine neue Sprache, ein neues Leben in Europa begann …

Christina Rickardsson
IMMER WEITER GEHEN
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Valerie Thiemé | Format 125 x 186 mm | ca. 256 Seiten
WG 2116 | EVT 27.11.2020
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61712**-8
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9524**-2

JANUAR

Ein verzweifeltes Kind im Teufelskreis der Einsamkeit

Die kleine Donna findet nach Jahren der Vernachlässigung endlich ein liebevolles Zuhause

Ein neuer packender Bericht der Bestseller-Autorin

Für Leser von WAS MIT JODIE GESCHAH

Die zehnjährige Donna wurde von dem Menschen schikaniert und gequält, von dem sie nur Liebe wollte: ihrer eigenen Mutter. **Traumatisiert findet sie ein neues Zuhause bei der Pflegemutter Cathy Glass, die dem verschüchterten Mädchen mit viel Geduld neuen Mut schenkt**. Doch die Vergangenheit lässt Donna nicht los, und sie beginnt, Cathys kleine Tochter mit den gleichen Methoden zu drangsalieren, die sie selbst erleiden musste. Cathy steht vor der Frage: Kann sie Donna noch ein Zuhause zu bieten oder sitzen deren Wunden zu tief?

Cathy Glass
DAS EINSAMSTE MÄDCHEN DER WELT
Deutsche Erstausgabe | übersetzt von Maria Milli
Format 125 x 186 mm | ca. 336 Seiten
WG 2116 | EVT 21.12.2020
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A]* | sFr 15,50**
ISBN 978-3-404-**61714**-2
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7325-**9851**-9

Was mit Jodie geschah
978-3-404-**61025**-9

Die Engel sollen bei dir sein
978-3-404-**61230**-7

Nichts wird je vergessen sein
978-3-404-**61705**-0

APRIL

Eine berührende Nachkriegsgeschichte aus der Sicht eines kleinen Mädchens

Ein emotionales Zeitzeugnis

Der Bestseller neu aufgelegt

Erstmals auch im E-Book

1945: Eva und Bärbel, zwei Schwestern, 19 und 7 Jahre alt, begeben sich kurz vor dem Ende des Zweiten Weltkriegs auf die Suche nach ihrer Mutter. Der Wunsch der beiden Mädchen, wieder bei ihr zu sein, ist stärker als ihre Angst. So ziehen sie los und gehen zu Fuß von Tabarz im Thüringischen Wald über Jena und Halle bis nach Hamburg – **quer durch Deutschland, ein zerstörtes Land voller Flüchtlinge, Soldaten und Plünderer.** Sie erleben Hunger und Elend, aber auch Mitgefühl, Zuversicht und Liebe.

Bärbel Probert-Wright
AN DER HAND MEINER SCHWESTER
Format 125 x 186 mm | ca. 344 Seiten
WG 2116 | EVT 26.03.2021
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61715**-9
Auch verfügbar als:
E-Book: 978-3-7517-**0149**-5

DIE BESTEN GESCHICHTEN SCHREIBT DAS LEBEN SELBST

Gute Nacht, Liebster
978-3-404-61687-9

Deine Liebe fühlte sich an wie Hass
978-3-404-61685-5

Als hätte der Himmel mich vergessen
978-3-404-60925-3

Unser geraubtes Leben
978-3-404-61660-2

Im Schatten des Schleiers
978-3-404-61032-7

Niemandskinder
978-3-404-60951-2

Als ich unsichtbar war
978-3-404-60356-5

Du nanntest mich Teufelskind
978-3-404-60887-4

© nstagram/1bike1wolrd

»Seit ich mich mit Nala zusammengetan habe, hat sie mir einen Lebenszweck und einen Grund gegeben, erwachsen zu werden. Ich bin ein 100% besserer Mensch.«

Über **5 Millionen** Kontakte

Online-Marketing

Emotionaler Trailer zur Verbreitung im Web

Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne

Community-Marketing

Aufmerksamkeitsstarke Bloggeraktion

Lese- und Diskussionsrunden in der Lesejury

Lesejury #BloggerJURY

Autogrammkarte von Nala

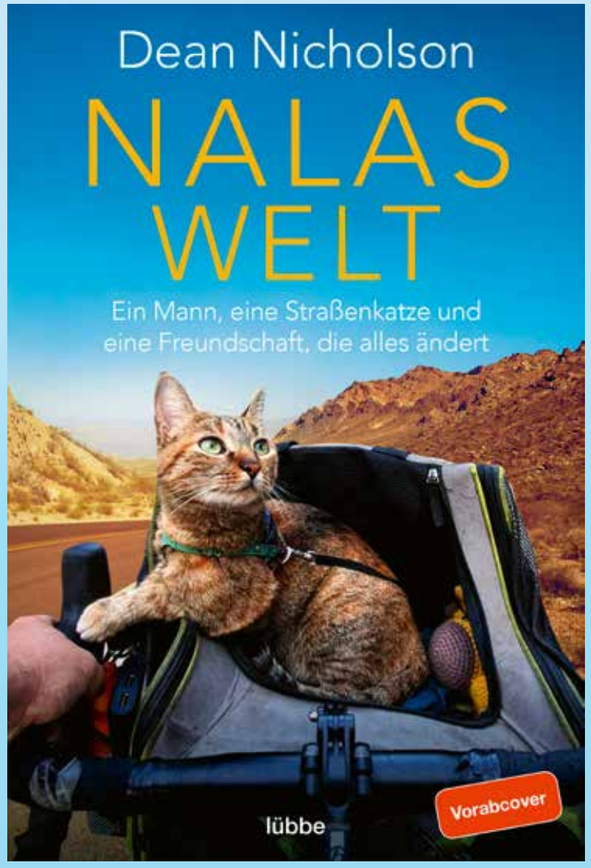
Newsletter-Marketing

© nstagram/1bike1wolrd

Über den Autor

Im September 2018 hatte der 30-jährige Schotte **Dean Nicholson** die Nase voll von seinem Handwerker-Job, stieg auf sein Fahrrad und radelte los. Seitdem er mit Nala reist, hat sich alles verändert: Schon ihr erstes Video auf The Dodo begeisterte eine riesige Fangemeinde weltweit. Tausende Fahrradkilometer haben sie gemeinsam erlebt, Nala vorne in einem speziellen Katzenkorb. Die meisten Nächte verbringen die beiden zusammengekuschelt in einem Zelt. Mehr über sie bei **@1bike1world**

Zwei freie Geister. Eine lebensverändernde Freundschaft



Mit zahlreichen Fotos

Dean und Nala, das unzertrennliche Duo auf einer abenteuerlichen und inspirierenden Reise rund um den Globus

Für alle Fans von BOB, DER STREUNER und Leser von MEHDI MATURI

20 Millionen Fans lieben die YouTube-Filme der beiden ungleichen Freunde, 750.000 folgen ihnen bei Instagram

Als Dean von seiner Heimat Schottland aus zu einer Weltreise aufbrach, wollte er so viel wie möglich über den Zustand unseres unruhigen Planeten erfahren. Er war schon eine Weile unterwegs, als er auf einem Berg zwischen Bosnien und Montenegro auf ein zerrupftes Kätzchen mit klaren Augen und struppigem Fell traf. **Dean nahm das kleine Bündel an Bord, nannte es Nala, und seitdem sind die beiden unzertrennlich.** Ihre Erlebnisse verbreiten sie auf TheDodo und YouTube und bezaubern so die Menschen auf der ganzen Welt.

Dean Nicholson
NALAS WELT
Deutsche Erstausgabe | TB mit Klappen
Format 125 x 186 mm | ca. 304 Seiten
WG 2116 | EVT 30.09.2020
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-404-**61711**-1
Auch verfügbar als:
Hörbuch: 978-3-7857-**8223**-1
E-Book: 978-3-7325-**9523**-5

© Susanne Bütow

Über die Autorin

Eigentlich kam **Susanne Bütow** zum Surfen nach Australien, verliebte sich dann in die Natur Tasmaniens und zog 2013 auf die Insel. Inzwischen betreibt sie dort mit ihrem Partner WILD OCEAN TASMANIA, eine Agentur für Ökotourismus, und lebt in einem abgelegenen Haus in einem Eukalyptuswald. Dort zieht sie verwaiste Känguruhbabys auf und wird regelmäßig von inzwischen ausgewilderten Tieren besucht. Sie hat drei Hunde und ist mehrfache Känguruhgroßmutter.

So steckst du das Leben in den Beutel

Wombats, Kängurus und Co. – die süßen Trendtiere verraten ihre Lebensweisheiten

Erstaunliches Wissen und bezaubernde Fotos

Für Leser von Tanja Brandt

Manchmal macht das Glück große Sprünge: Bis zu acht Meter schaffen ausgewachsene Kängurus. Es gibt noch mehr Grund zur Bewunderung, denn **die Tiere wissen, wie man die perfekte Balance findet, warum man am besten auf großem Fuß lebt und das Bauchgefühl immer recht hat.** Susanne Bütow zieht verwaiste Beuteltierbabys auf. Das bedeutet viel Arbeit: Fläschchen geben, Beutel nähen, Sprungtraining … Und viele Glücksmomente, wenn ihre Schützlinge heranwachsen – und sie von ihnen fürs Leben lernen kann.

Susanne Bütow
SPRING EINFACH MITTEN REIN
Originalausgabe | Lamminierter Pappband
Format 220 x 220 mm | ca. 64 Seiten
WG 1190 | EVT 30.09.2020
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-431-**05013**-4

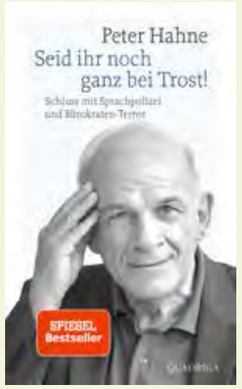
Peter Maffays Weg zu einem einfach guten Leben

Die neuen Termine für die Jubiläumstour 2020*

22.07.20 Erfurt – Messehalle
24.07.20 München – Olympiahalle
25.07.20 Stuttgart – Hanns-Martin-Schleyerhalle
28.07.20 Mannheim – SAP Arena
30.07.20 Magdeburg – GETEC-Arena
01.08.20 Schwerin – Sport- und Kongresshalle
03.08.20 Dortmund – Westfalenhalle
05.08.20 Nürnberg – ARENA Nürnberger Versicherung
06.08.20 Neu-Ulm – ratiopharm arena
08.08.20 Hannover – TUI Arena
09.08.20 Braunschweig – Volkswagenhalle
12.08.20 Bremen – ÖVB-Arena
14.08.20 Oberhausen – König-Pilsner-ARENA
16.08.20 Köln – LANXESS arena
18.08.20 Zürich – Hallenstadion
20.08.20 Regensburg – Donau-Arena
22.08.20 Halle/Westf. – OWL ARENA
23.08.20 Leipzig – QUARTERBACK Immobilien ARENA
24.08.20 Frankfurt – Festhalle

*unter Vorbehalt

aktuelle Backlist



Peter Hahne
SEID IHR NOCH GANZ BEI TROST!
€ 12,00 [D]
€ 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-86995-**096**-9

Peter Hahne
RAUE SITTEN, FRECHE LÜGEN
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**60966**-6

Peter Hahne
SCHLUSS MIT EUREN EWIGEN MOGELPACKUNGEN
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-7857-**2621**-1

Katharina Nocun / Pia Lamberty
FAKE FACTS
€ 19,90 [D]
€ 20,50 [A]* | sFr 29,90**
ISBN 978-3-86995-**095**-2

Dr. med. Susanne Esche-Belke / Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns
MIDLIFE-CARE
€ 20,00 [D]
€ 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-431-**07000**-2

Prof. Dr. med Gustav Dobos
ENDLICH SCHMERZFREI
€ 12,00 [D]
€ 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-404-**61692**-3

Maria Borelius
DIE GESUNDHEITS-REVOLUTION
€ 18,00 [D]
€ 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**07008**-8

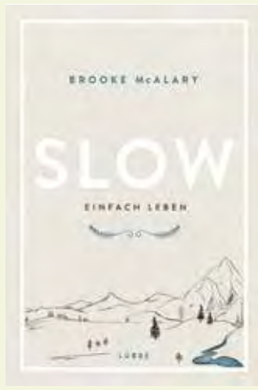
Pixie Turner
WELLNESS REBEL. DIÄTBULLSHIT
€ 22,00 [D]
€ 22,70 [A]* | sFr 29,90**
ISBN 978-3-431-**07002**-6

Anonymus
WARNUNG AUS DEM WEISSEN HAUS
€ 20,00 [D]
€ 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-86995-**097**-6

Josef Braml
TRUMPS AMERIKA
€ 12,00 [D]
€ 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-404-**07000**-8

Clemens Traub
FUTURE FOR FRIDAYS?
€ 14,90 [D]
€ 15,40 [A]* | sFr 19,90**
ISBN 978-3-86995-**098**-3

Giulia Fontana / Lorenz Keyßer
OHNE FLUGZEUG UM DIE WELT
€ 16,90 [D]
€ 17,40 [A]* | sFr 21,70**
ISBN 978-3-431-**07003**-3



Brooke McAlary
SLOW. EINFACH LEBEN
€ 20,00 [D]
€ 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-431-**04102**-6

Victoria Bindrum
GLÜCKLICH IST, WER VERGISST, DASS HIER ALLES KACKE IST
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61044**-0

Rita Berman
MEIN HERBSTSPAZIERGANG
€ 9,90 [D]
€ 9,90 [A]* | sFr 13,50**
ISBN 978-3-404-**60916**-1

Rita Berman
MEIN WINTERSPAZIERGANG
€ 9,90 [D]
€ 9,90 [A]* | sFr 13,50**
ISBN 978-3-404-**60917**-8

aktuelle Backlist

Mark Benecke
MEIN LEBEN NACH DEM TOD
€ 18,00 [D]
€ 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**04133**-0

Mark Benecke
AUS DER DUNKEL-KAMMER DES BÖSEN
€ 11,00 [D]
€ 11,40 [A]* | sFr 15,50**
ISBN 978-3-404-**60744**-0

Dieter Nuhr
GUT FÜR DICH!
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61704**-3

Giles Elliott
DAS BUCH VOM KLOPP
€ 12,00 [D]
€ 12,40 [A]* | sFr 16,50**
ISBN 978-3-431-**05007**-3

Johanna Romberg
FEDERNLESEN
€ 28,00 [D]
€ 28,80 [A]* | sFr 36,90**
ISBN 978-3-431-04088-3

Tanja Brandt
DIE EULENFLÜSTERIN
€ 20,00 [D]
€ 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-7857-**2664**-8

Tanja Brandt
WO DIE LIEBE HINFLIEGT
€ 15,00 [D]
€ 15,50 [A]* | sFr 20,50**
ISBN 978-3-431-**03969**-6

Tanja Brandt
LIEBE VERFLIEGT NICHT
€ 15,00 [D]
€ 15,50 [A]* | sFr 20,50**
ISBN 978-3-431-**04104**-0

Michael Winter
DIE GESCHICHTE DEINES LEBENS
€ 16,00 [D]
€ 16,50 [A]* | sFr 21,50**
ISBN 978-3-431-**03885**-9

Michael Winter
DIE GESCHICHTE DEINES LEBENS 2
€ 16,00 [D]
€ 16,50 [A]* | sFr 21,50**
ISBN 978-3-431-**03939**-9

Michael Winter
DIE GESCHICHTE DEINES LEBENS 3
€ 16,00 [D]
€ 16,50 [A]* | sFr 21,50**
ISBN 978-3-431-**04109**-5

Meik Wiking
DIE KUNST DER GUTEN ERINNERUNG
€ 20,00 [D]
€ 20,60 [A]* | sFr 26,90**
ISBN 978-3-7857-**2663**-1

JENNIFER S. HOLLAND
UNGLEICHE FREUNDE
€ 18,00 [D]
€ 18,50 [A]* | sFr 24,50**
ISBN 978-3-431-**05002**-8

James Bowen
BOB, DER STREUNER
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**60693**-1

James Bowen
MEIN BESTER FREUND BOB
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**61034**-1

James Bowen
EIN GESCHENK VON BOB
€ 10,00 [D]
€ 10,30 [A]* | sFr 13,90**
ISBN 978-3-404-**60846**-1

KUNDENSERVICE
TELEFON: 02 21 / 82 00 21 50

TELEFAX: 02 21 / 82 00 31 50
E-MAIL: KUNDENSERVICE@LUEBBE.DE

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER:
MO.–DO. VON 9.00 BIS 17.30 UHR UND FR. VON 9.00 BIS 14.00 UHR

Ihre Ansprechpartner im Verlag

Vertriebsleitung
Annett Brandt
Telefon 02 21 / 82 00 21 28
Telefax 02 21 / 82 00 11 28
annett.brandt@luebbe.de

Lizenzen
Christian Stüwe
Telefon 02 21 / 82 00 27 00
Telefax 02 21 / 82 00 17 00
christian.stuewe@luebbe.de

Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit / Leitung
Barbara Fischer
Telefon 02 21 / 82 00 28 50
Telefax 02 21 / 82 00 18 50
barbara.fischer@luebbe.de

Lesungen und Vorträge
Momke Zamhöfer
Telefon 02 21 / 82 00 28 54
Telefax 02 21 / 82 00 18 54
momke.zamhöfer@luebbe.de

Sonja Stockder
Telefon 02 21 / 82 00 28 65
Telefax 02 21 / 82 00 18 65
sonja.stockder@luebbe.de

Unsere Auslieferungen

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Abt.: A-SCM-D6F7
An der Autobahn 100
33333 Gütersloh

Remittenden bitte an:
VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Warenannahme 500
Henkenstraße 59-65
33415 Verl

Ihr direkter Draht zur VVA

Ansprechpartnerin Sortiment
Hildegard Schnitz
Telefon 0 52 41 / 8 08 95 78
Telefax 0 52 41 / 80 94 23 3
hildegard.schnitz@arvato.com

Ansprechpartnerin Bahnhofsbuchhandel, Presse-Grosso
Rack Jobbing
Verena Bröckling
Telefon 0 52 41 / 8 08 95 73
Telefax 0 52 41 / 80 94 23 3
verena.broeckling@arvato.com

Ansprechpartner Ausland, Versandhandel, Internet
Tugay Arslan
Telefon 0 52 41 / 80 89 53 4
Telefax 0 52 41 / 80 94 23 3
tugay.arslan@arvato.com

Ansprechpartnerin Barsortimente, Warenhaus
Susann Pohlmann
Telefon 0 52 41 / 80 89 67 1
Telefax 0 52 41 / 80 94 23 3
susann.pohlmann@arvato.com

Auslieferung Tonträgerhandel

Sony Music Entertainment Germany GmbH
Balanstraße 73, Haus 31
81541 München

Unsere Auslieferungen in Österreich und der Schweiz

Österreich
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon +43 (0) 1 / 6 80 14 - 0
Telefax +43 (0) 1 / 6 88 71 30

Schweiz
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0) 62 / 2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Ihre Ansprechpartner in Österreich und der Schweiz Sortiment und Fachmarkt

Frederick Büchler
Dr. Mehesgasse 9b
A-2344 Maria Enzersdorf
Telefon und
Telefax + 43 (0) 22 36 / 2 39 02
Handy + 43 (0) 6 64 / 5 05 76 15
frederick.buechler@luebbe.de

Marcel Gerber
Hauptstrasse 61
CH-3286 Muntelier
Telefon +41 (0) 26 / 67 02 94 1
Handy +41 (0) 79 75 17 18 5
marcel.gerber@luebbe.de

Ihre Ansprechpartner im Außendienst Sortiment und Fachmarkt

1 Olaf Meininghaus
Hollenbrook 26
23684 Scharbeutz
Telefon 0 45 24 / 70 08 63 0
Telefax 0 45 24 / 70 69 34 3
olaf.meininghaus@luebbe.de

2 Joachim Pieper
Wösteweg 6
33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon 0 52 42 / 96 70 81
Telefax 0 52 42 / 96 70 82
joachim.pieper@luebbe.de

3 Armin Kotterheidt
Hevinghausen 61
53804 Much
Telefon 0 22 45 / 91 27 53
Telefax 0 22 45 / 91 27 54
Handy 01 77 / 8 81 21 59
armin.kotterheidt@luebbe.de

4 Michael Jäger
Brühlstraße 4
67482 Böbingen
Telefon 0 63 27 / 13 46
Telefax 0 63 27 / 14 78
michael.jaeger@luebbe.de

5 Andrea Vester
Bollerstaudenstraße 24
79111 Freiburg
Telefon 07 61 / 89 50 00
Telefax 07 61 / 89 50 01
andrea.vester@luebbe.de

6 Ingrid Köglmeier
Trifterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
Telefon 0 85 63 / 9 76 72 40
Telefax 0 85 63 / 9 76 72 34
ingrid.koeglmeier@luebbe.de

6 Claudia Kunze
Sonnenhalde 18
73479 Ellwangen
Telefon 0 79 61 / 5 65 79 37
Telefax 0 79 61 / 5 65 79 38
claudia.kunze@luebbe.de

7 Susan Poppitz
Jacobstr. 21
04105 Leipzig
Telefon 03 41 / 3 01 99 69
Telefax 03 41 / 3 01 99 71
susan.poppitz@luebbe.de

Bastei Lübbe AG
Schanzenstraße 6-20
51063 Köln

Impressum
Herausgeber: Bastei Lübbe AG, Köln. Gestaltung: Tanja Østlyngen, Bastei Lübbe AG. Redaktion: Susanne Keemß, Bastei Lübbe AG
Umschlagmotiv U1: Foto: © Jo Kirchherr Photographie, Köln
Druck und Bindung: optimal media GmbH, Röbel/Müritz | www.optimal-media.com · Stand: April 2020

Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Ein Angebot für Lesereisen unserer Autorinnen und Autoren wird Ihnen separat zugesandt. *Der Preis in € [A] wurde von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt. **unverbindliche Preisempfehlung. Änderungen zu Inhalt und Verkaufswert aller Verkaufseinheiten vorbehalten.