

BELTZ

SACHBÜCHER
UND RATGEBER
HERBST 2020



www.beltz.de



Jetzt neu!
Thema
Geschwister

Die Erfolgsgeschichte geht weiter

**SPIEGEL
Bestseller-
Autorinnen**



© Captivation.de

Danielle Graf und Katja Seide zählen zu den bekanntesten Autorinnen von Erziehungsbüchern. Zusammen schreiben sie den Blog »Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn« (www.gewuenschtestes-wunschkind.de), der über 35 Millionen Zugriffe verzeichnet. Die Rechts-Ökonomin Danielle Graf ist Mutter von zwei Kindern und arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. Katja Seide hat drei Kinder, ist ausgebildete Sonderpädagogin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin.

»Eltern mehrerer Kinder haben zwar doppelte oder dreifache Wäscheberge, doch das Spielen und Teile der Erziehung können sie den Kindern überlassen.«

Danielle Graf & Katja Seide



ISBN 978-3-407-86578-6



ISBN 978-3-407-86422-2



ISBN 978-3-407-86504-5



Mehr als
150 Wochen
auf der Spiegel
Bestseller
Liste

Das Wunschkind bekommt Verstärkung

Geschwister hauen sich, sie lieben sich, sie wollen Aufmerksamkeit – und treiben ihren Eltern Schweißperlen auf die Stirn. Gewohnt praxisnah und auf Augenhöhe zeigen die Bestsellerautorinnen, wo sich im Zusammenleben mit mehreren Kindern Freiräume öffnen, die Eltern für Vertrautheit mit jedem einzelnen Kind nutzen können. Die Bindung steht im Mittelpunkt, aber sie beleuchten auch, warum sich gerade in der Geschwisterbeziehung wichtige Chancen für die Erprobung eines gelungenen Sozialverhaltens bieten. Denn neben Streit gibt es eine große Portion Liebe und Vertrauen. Was Eltern tun können, damit sich jedes Kind in der Familie gesehen fühlt, ohne dass sich die Erwachsenen im Alltagschaos selbst verlieren, beschreiben Danielle Graf und Katja Seide in ihrem neuen Buch.

Erscheint zeitgleich bei Beltz & Gelberg:

Danielle Graf/Katja Seide
Baby ist da
Geschwister-Pappe

Pappbilderbuch, 24 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
€ 10,95 D, ab 2

ISBN 978-3-407-75808-8
Warengruppe: 1.212
erscheint: 19.08.2020



All inclusive Geschwister-Paket

8 Expl.
Graf/Seide, Geschwisterbuch
5 Expl.
Graf/Seide, Baby ist da
GTIN: 4019172801267
EK: € 109,- | ET 19.08.2020

Themen:

- Die Geschwisterkrise nach der Geburt bewältigen
- Wie Geschwister aneinander wachsen
- Eifersucht und Trotzanfänge gemeinsam bewältigen
- Toleranz und Vertrautheit statt Neid und Missgunst
- Streitigkeiten auf Augenhöhe begegnen
- Wie Eltern *jedem* Kind gerecht werden.

Wunschkind-Geschwister-Paket

8 Expl. | GTIN: 4019172801250
EK: € 78,- | ET 19.08.2020



- Von den Leser_innen gewünscht: das Geschwisterthema
- Über 400.000 verkaufte Wunschkind-Bücher
- Drei Jahre auf der Spiegel-Bestsellerliste
- Thematisch anknüpfendes Pappbilderbuch bei Beltz & Gelberg
- Katja Seide steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Wir werben in:
sueddeutsche.de



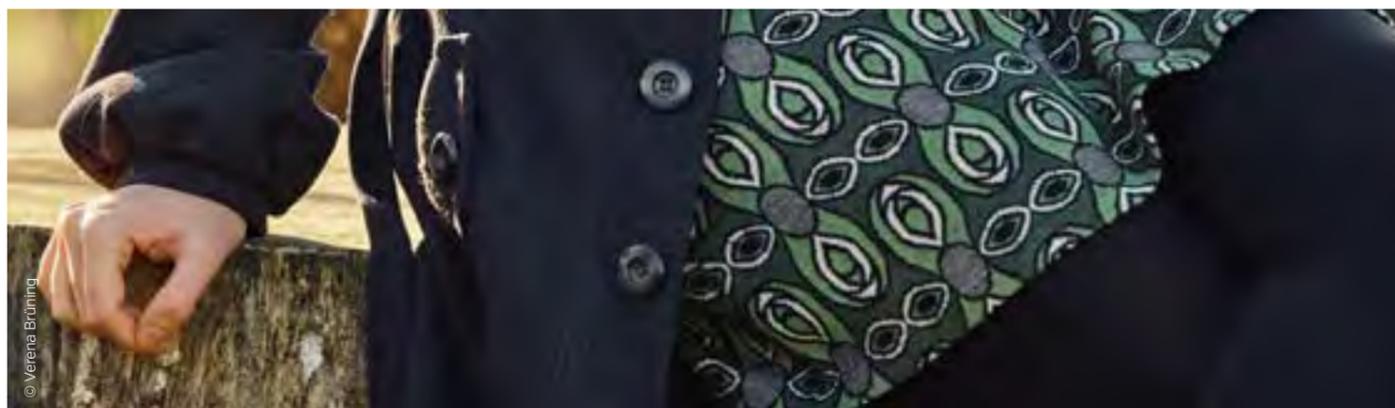
BELTZ | Elternnews



Danielle Graf/Katja Seide
Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn
Das Geschwisterbuch

Klappenbroschur, ca. 288 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D

ISBN 978-3-407-86578-6
Warengruppe: 1.484
erscheint: 19.08.2020



»Im Grunde sagt der Begriff
›**Mental Load**‹ nichts anderes, als
dass es neben den sichtbaren
Aufgaben im Alltagsleben sehr,
sehr viele unsichtbare Aufgaben
gibt. Sie werden nie explizit
genannt, aber dennoch alle
nebenher identifiziert, bedacht,
geplant und erledigt. Durch diesen
Begriff verstand ich plötzlich,
warum ich mich in der Vergangen-
heit oft so fertig fühlte.«

Patricia Cammarata

Dran-denken ist auch ein To-do

Meistens sind Frauen die Familienmanagerinnen. Ob sie wollen oder nicht. Sie denken an alles, planen den Alltag, haben jedes noch so kleine To-do von Kindern und Partner im Kopf. Dieses Projektmanagement ist in der Wirtschaft ein anerkannter und gut bezahlter Vollzeit-Job, zuhause hingegen »unsichtbare Elfenarbeit«. Mental Load ist das Wort für das, was Frauen grenzenlos stresst. In ihrem neuen Buch zeigt Patricia Cammarata konkrete, von ihr selbst und in ihren Workshops erprobte Auswege für Frauen und Männer: Zuständigkeiten gerecht verteilen, Aufgaben loslassen, Freiräume schaffen und vor allem als Paar die Energie darauf verwenden, füreinander da zu sein – das löst langfristig den Knoten.



Patricia Cammarata

ist Diplom-Psychologin und Projektmanagerin. Seit sie 2018 den Vortrag: »Warum endet die Gleichberechtigung so oft mit der Geburt des ersten Kindes? Was Mental Load damit zu tun hat« auf dem Female Future Day in Berlin gehalten hat, ist der Begriff »Mental Load« in aller Munde. Ihre Workshops und Vorträge sind gefragt, ihre Artikel u.a. in der *Süddeutschen Zeitung*, *Brigitte*, *Emotion* werden in großer Zahl kommentiert. Ihr Blog dasnuf.de wird im Jahr rund 850.000 mal geklickt. Sie ist Autorin zweier Bücher, u.a.: *Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss! Mit Kindern tiefenentspannt durch den Medienschwungel* [2020]. Patricia Cammarata lebt mit ihren Kindern und ihrem Partner in Berlin. **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.**



Wir werben in:

FAMILIENZEIT



EDITION F



BELTZ | Elternnews



- Autorin hat den Begriff des Mental Load in Deutschland eingeführt
- Spiegel-Bestseller-Autorin, Psychologin und Bloggerin: dasnuf.de
- Titel für Mütter und Väter, die endlich gleichberechtigt leben wollen

Patricia Cammarata
Raus aus der Mental Load Falle
Wie gerechte Arbeitsteilung in der Familie gelingt

Mit zahlreichen Illustrationen von Teresa Holtmann
Klappenbroschur, ca. 224 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 17,95 D

ISBN 978-3-407-86632-5
Warengruppe: 1.484
erscheint: 24.06.2020

Wegen Umbau geschlossen

Der Weg vom Jungen zum Mann ist nicht leicht, auch für Eltern nicht. Erziehung geht fast nicht mehr – aber was dann? Das Wichtigste für Eltern ist, die Beziehung zum fast erwachsenen Sohn aufrechtzuerhalten und neu zu justieren. Reinhard Winter hilft Eltern, die Pubertät als eine dynamische Lebensphase zu erfahren: Sie macht sich auf sämtlichen Lebensebenen – körperlich, psychisch und sozial – bemerkbar, aber letztendlich stärkt sie die Jugendlichen (und ihre Eltern) für das Erwachsenwerden.



Reinhard Winter ist einer der profiliertesten Jungen-Experten im deutschsprachigen Raum. Im Vorfeld zu diesem Buch sprach er mit zahlreichen Jugendlichen, Eltern und Wissenschaftler*innen. Er ist Diplompädagoge und in der Leitung des Sozialwissenschaftlichen Instituts Tübingen (SOWIT). Der Jungenforscher und Autor mehrerer erfolgreicher Bücher zu Jungenthemen ist Vater zweier erwachsener Kinder und lebt in Tübingen.

Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Ich will den Eltern immer auch mitgeben, dass Pubertät nicht nur eine Problemphase ist, sondern dass es wirklich interessant ist, was sich da sichtbar und unsichtbar tut. Und natürlich auch, was für ein Mann dann hinten rauskommt. Dafür lohnt sich das Ganze und muss sein.«

Reinhard Winter



Wir werben in:

FAMILIENZEIT

BELTZ | Elternnews

  Beltz_Familie

Bereits erschienen



ISBN 978-3-407-86600-4



ISBN 978-3-407-85931-0



- Autor von *Jungen brauchen klare Ansagen*
- Bekanntester deutschsprachiger Jungen-Experte
- Pubertät als große Herausforderung für Eltern
- Vortragsreisen in D, A und CH

Reinhard Winter
Jungen & Pubertät
In Beziehung bleiben, wenn alles anders wird

Klappenbroschur, ca. 320 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 19,95 D

ISBN 978-3-407-86642-4
Warengruppe: 1.484
erscheint: 16.09.2020

Erkenntnisse der Bindungsforschung gegen Eltern-Ängste

Wieviel Mutter braucht ein Kind« ist eine Frage, die in der aktuellen Diskussion um die öffentliche Kinderbetreuung zumeist unter den Tisch fällt, junge Eltern jedoch am meisten beschäftigt. Die Bindungsforscherin Lieselotte Ahnert geht genau dieser und vielen anderen Fragen rund um die Bedürfnisse und Notwendigkeiten bei der Kinderbetreuung in den ersten Lebensjahren auf den Grund. Wo sind Väter für die Entwicklung entscheidend, welche Entwicklungsimpulse können andere Betreuungspersonen für ein Kind geben? Basierend auf einem breiten Forschungswissen und mit Blick auf die Praxis beschreibt Ahnert die vielfältigen Betreuungsvarianten mit ihren Entwicklungsimpulsen und Förderungsmöglichkeiten, aber auch Risiken aus dem Blickwinkel des Kindes. Das Buch klärt auf und bietet Hilfestellung für verunsicherte Eltern, aber auch für alle anderen, die Kinder betreuen.



Prof. Dr. Lieselotte Ahnert

ist eine international renommierte Bindungsforscherin. Seit fast 40 Jahren erforscht sie die intellektuelle und soziale Frühentwicklung von Kindern, und wie sich Betreuungsbedingungen darauf auswirken. In den frühen 1980er-Jahren führte sie bereits in DDR-Krippen Untersuchungen durch, die sie später in den USA und Österreich fortsetzte und die in der Folgezeit die Qualitätsstandards für öffentliche Betreuungsangebote nachhaltig geprägt haben. Lieselotte Ahnert lebt in Berlin.

»Die Entwicklungspsychologin Lieselotte Ahnert liefert mit ihrem umfangreichen Wissen Antworten auf viele Fragen, die verunsicherte Eltern zur Betreuung ihrer Kinder haben. Ein sehr wichtiges Buch, das Mütter und Väter entlastet.«

Susanne Mierau



Wir werben in:

BELTZ | Elternnews

  Beltz_Familie

Bereits erschienen



ISBN 978-3-407-86563-2



- **Starker, bekannter Titel in vollständig überarbeiteter und erweiterter Neuauflage**
- **Autorin ist renommierte und berühmte Bindungsforscherin**
- **Zentrale Fragen fundiert beleuchtet**
- **Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung**

Lieselotte Ahnert
Wieviel Mutter braucht ein Kind?

Über Bindung, Bildung und Betreuung in den ersten Lebensjahren

Mit farbigen Abbildungen
Gebunden, ca. 336 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 22,- D

ISBN 978-3-407-86648-6
Warengruppe: 1.484
erscheint: 19.08.2020

»Empathie lernen wir wie eine Sprache – use it or lose it!« *Jesper Juul*

Deutschlands Kinder sind gestresst und ihre Eltern ebenso. Woran liegt das und was können Eltern dagegen tun? Für Mona Kino ist Empathie die Antwort: Innere Balance entsteht aus Empathie, für sich und für andere. Nur wer mit sich selbst im Einklang ist und auf die eigenen Bedürfnisse achtet, kann auch offen für andere sein.

Die gute Nachricht: Empathie kann man fördern. Viele Beispiele, die auf wissenschaftlichen Studien und persönlichen Erfahrungen beruhen, inspirieren Eltern dazu, Entspannung, Kreativität und den Dialog in der Familie zu stärken. Übungen, die Kopf und Herz verbinden, machen Spaß und sind leicht anzuwenden: im Alltag, an der Ampel, in 5 Minuten unter dem Baum im Park.



Mona Kino wurde von Jesper Juul als Familienberaterin und Empathie-Trainerin ausgebildet. Sie ist Teil der aus Dänemark stammenden Empathie-Bewegung, die von Juul, Helle Jensen und dem Schriftsteller Peter Høeg ausgeht und durch Kurse auch in den deutschsprachigen Ländern immer mehr Resonanz findet. Mona Kino wirkt mit am Projekt »Empathie macht Schule«, das im Januar 2020 an ausgewählten Berliner Schulen begann. Mit ihren beiden Kindern und ihrem Mann lebt sie in Berlin.
Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

»Nichts ist in unserer oft egoistischen, hektischen und leistungsorientierten Welt wichtiger als Empathie; ihre große Rolle für ein glückliches, entspanntes, an der Gemeinschaft orientiertes Lebensgefühl wird bislang dramatisch unterschätzt.«

Jesper Juul



Wir werben in:



BELTZ | Elternnews



- **Das einzige Buch zum Thema Empathie in der Familie**
- **Basiert auf Interviews mit Jesper Juul und Peter Høeg**
- **Übungen für Resilienz, Achtsamkeit und Lebensfreude in der Familie**
- **Kolumne auf socialmoms.de: Frag mal Mona**

Mona Kino
Zeit für Empathie
Fünf Wege zu innerer Balance und einem gelasseneren Miteinander in der Familie
Klappenbroschur, ca. 224 Seiten
Format: 13,7 x 21,5 cm
ca. € 18,95 D
ISBN 978-3-407-86590-8
Warengruppe: 1.484
erscheint: 07.10.2020

Das Schweigen brechen, weil Zukunft Herkunft braucht

Auch dreißig Jahre nach der deutschen Wiedervereinigung haben viele Deutsche ihre eigene Geschichte in der DDR und deren Auswirkungen auf ihre Familien und ihr Leben weder reflektiert noch verarbeitet. Zu oft wird unterschätzt, welche Folgen zum Beispiel die autoritäre Erziehung, der Rückzug ins Private, Scheinwelten, Fluchtfolgen und Not-Solidarität für die Persönlichkeitsbildung Millionen Deutscher hatten.

Der Traumatherapeut Udo Baer, selbst in der DDR aufgewachsen, begibt sich anhand vieler Gespräche und Interviews auf die Suche nach verschütteten Erfahrungen, Ängsten und Traumata. Es ist Zeit, dass in den Familien und in unserer Gesellschaft endlich über das DDR-Erbe in der Seele gesprochen wird, damit alte Wunden heilen können und sie nicht von Generation zu Generation weitergegeben werden.



Dr. Udo Baer, aufgewachsen in der Niederlausitz, ist Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Vorsitzender der Stiftung Würde und Mitbegründer des Pädagogischen Instituts Berlin (PIB). Gemeinsam mit Dr. Gabriele Frick-Baer Autor u. a. des Ratgebers *Kriegserbe in der Seele* (2015).

»In ihrem aufschlussreichen Buch verdeutlichen Udo Baer und Gabriele Frick-Baer anhand anschaulicher Beispiele die Zusammenhänge von vererbten Traumata. So helfen sie Betroffenen, die Verhaltensweisen ihrer Eltern und Großeltern einzuordnen und die eigene Persönlichkeit zu stärken.«
stern **GESUND LEBEN**
über Kriegserbe in der Seele



Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE

DER TAGESSPIEGEL

Buchjournal

Managementbuch.de

Bereits erschienen



ISBN 978-3-407-85740-8



- Der bekannte Autor über die seelischen Auswirkungen, die Politik haben kann
- 30. Jahrestag der Wiedervereinigung am 03.10.2020
- Geschichten und Interviews von Betroffenen und deren Familien

Udo Baer
DDR-Erbe in der Seele
Erfahrungen, die bis heute nachwirken
Gebunden, ca. 224 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 19,95 D
ISBN 978-3-407-86636-3
Warengruppe: 1.933
erscheint: 16.09.2020

Die Psychologie der Akzeptanz und Flexibilität

Das perfekte Leben gibt es nicht, erfüllt kann es trotz mancher Herausforderung dennoch sein. Stressphasen, chronische Schmerzen, Krankheiten und Beziehungsprobleme sind für viele Menschen ungeliebte Aspekte des Lebens, an deren Verschwinden sie unermüdlich und oft vergeblich feilen.

Steven C. Hayes hat 30 Jahre seines Forscherlebens der Frage gewidmet, wie wir der Tyrannei der Selbstoptimierung entkommen. Wie wir ungeliebte Elemente unseres Lebens akzeptieren lernen und die dadurch freigesetzte Kraft für anderes nutzen. Der Anstoß für seine Psychologie der Akzeptanz und Flexibilität waren seine eigenen Panikattacken, die er auf herkömmlichem Weg nicht bekämpfen konnte.

Kurswechsel im Kopf erzählt von der Leidenschaft eines außergewöhnlichen Forschers und gibt durch Strategien der ACT Impulse, das Leben in seiner Fülle zu akzeptieren und neu auszurichten.



Prof. Dr. Steven C. Hayes

geb. 1948, ist Professor für Psychologie an der University of Nevada in Reno. Er blickt auf über 35 Jahre Forschung in der Psychologie zurück. Mit mehr als 45 Büchern und 625 veröffentlichten Fachartikeln zählt er zu den einflussreichsten Psychologen der Welt. Er ist der Vater der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) und wichtiger Impulsgeber für die Prozessorientierte Therapie.



In
18 Sprachen
übersetzt

Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE



- **Autor ist Begründer der Akzeptanz- und Commitmenttherapie**
- **Entlastung von der Diktatur des perfekten Lebens**
- **Hilfe bei Problemen wie z. B. Stress, Depression, Sucht, chronischen Schmerzen, Ängste**

Steven C. Hayes

Kurswechsel im Kopf

Von der Kunst anzunehmen, was ist, und innerlich frei zu werden

Aus dem Amerikanischen von
Ursula Bischoff
Gebunden im Schutzumschlag,
ca. 496 Seiten
Format: 13,8 x 22 cm
ca. € 27,95 D

ISBN 978-3-407-86447-5
Warengruppe: 1.933
erscheint: 19.08.2020

Die Highlights

aus dem Frühjahr:

»Ein fröhliches, lebensbejahendes Buch, das die Vorurteile über das Altern zunichte macht.«
Daily Mail

»Dieses Buch wird Sie auf ganz wunderbare Weise Ihren Kleinkindern näherbringen.«

Danielle Graf & Katja Seide, Autorinnen der Bestseller *Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn*

»[E]in echter Augenöffner«
Christopher End, bindungsträume

Letztes Buch des
»Advokaten der Kinder«



Carl Honoré
Faltenstolz
Über die Schönheit und Kraft des Alterwerdens
Aus dem Englischen von Ursula Bischoff
Gebunden, 349 Seiten | € 22,- D
ISBN 978-3-407-86490-1
Warengruppe: 1.481 | Auch als

Simone Davies
Montessori für Eltern
Wie Kleinkinder achtsam und selbstständig aufwachsen
Aus dem Amerikanischen von Karin Wirth
Mit einem Vorwort von Danielle Graf und Katja Seide
Mit farbigen Abbildungen von Hiyoko Imai
Klappenbroschur, 303 Seiten | € 24,95 D
ISBN 978-3-407-86612-7
Warengruppe: 1.484 | Auch als

Nils Pickert
Prinzessinnenjungs
Wie wir unsere Söhne aus der Geschlechterfalle befreien
Klappenbroschur, 254 Seiten | € 18,95 D
ISBN 978-3-407-86587-8
Warengruppe: 1.484 | Auch als

Jesper Juul
Respekt, Vertrauen & Liebe
Was Kinder von uns brauchen
Gebunden, 203 Seiten | € 18,95 D
ISBN 978-3-407-86630-1
Warengruppe: 1.484 | Auch als

Alle Titel von Jesper Juul bei Beltz



€ 18,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86630-1



€ 9,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-22940-3



€ 18,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86503-8



€ 19,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86429-1



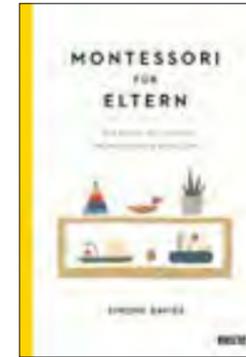
Unsere Besten: Familie, Eltern, Erziehung



€ 19,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86581-6



€ 19,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86533-5



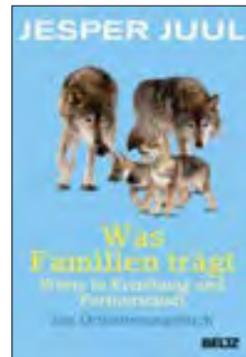
€ 24,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86612-7



€ 14,95 D | Auch als **Buch**
ISBN 978-3-407-86422-2



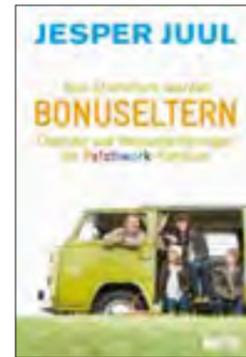
€ 19,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86559-5



€ 12,95 D
ISBN 978-3-407-22950-2



€ 18,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86440-6



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-22941-0



€ 9,95 D
ISBN 978-3-407-86622-6



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-85755-2



€ 17,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-85728-6



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86426-0



€ 16,95 D | Auch als **Buch**
ISBN 978-3-407-86504-5



€ 11,95 D
ISBN 978-3-407-22942-7



€ 14,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-85942-6



€ 19,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86478-9



€ 9,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-22939-7



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86515-1



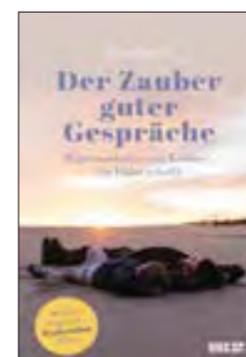
€ 18,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86569-4



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-22875-8



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-22877-2



€ 17,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86610-3



€ 16,95 D | Auch als **KnoK**
ISBN 978-3-407-86589-2



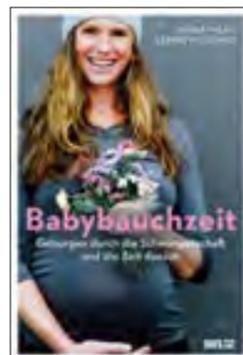
Unsere Besten: Familie, Eltern, Erziehung



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86563-2



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85759-0



€ 26,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86529-8



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86506-9



Unsere Besten: Sachbuch, Psychologie, Lebensführung



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85870-2



€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85846-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85740-8



€ 15,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86588-5



€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86492-5



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86488-8



€ 22,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85757-6



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-22925-0



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86587-8



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86460-4



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86505-2



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86614-1



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86583-0



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86401-7



€ 16,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86485-7



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85953-2



€ 14,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-85758-3



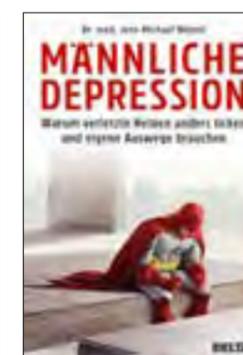
€ 24,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86591-5



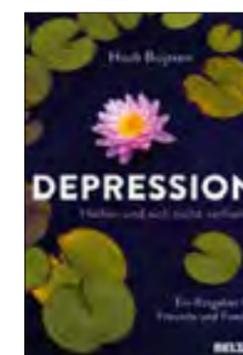
€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86600-4



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86571-7



€ 18,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86510-6



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86616-5



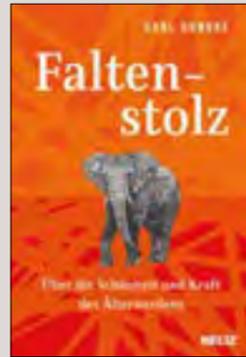
€ 19,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86592-2



€ 17,95 D | Auch als **E-Book**
ISBN 978-3-407-86582-3



Unsere Besten: Sachbuch, Psychologie, Lebensführung



€ 22,- D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86490-1



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
Bestellnr. 550001



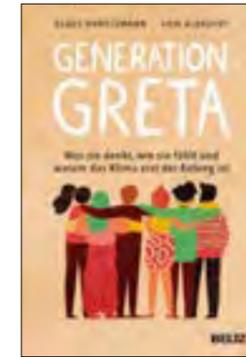
€ 14,95 D | Auch als **E Book**
Bestellnr. 550002



€ 16,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86538-0



Unsere Besten: Sachbuch, Psychologie, Lebensführung



€ 19,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86623-3



€ 19,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-85976-1



€ 18,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86557-1



€ 17,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-85847-4



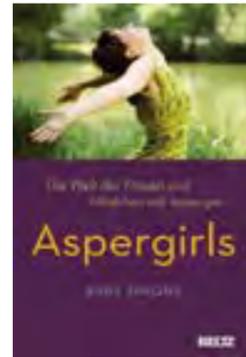
€ 16,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86438-3



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86541-0



€ 17,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86539-7



€ 19,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-85946-4



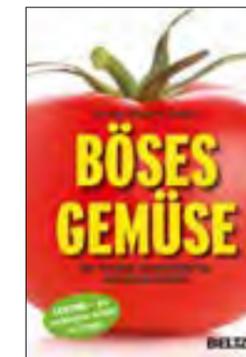
€ 15,95 D
ISBN 978-3-407-85849-8



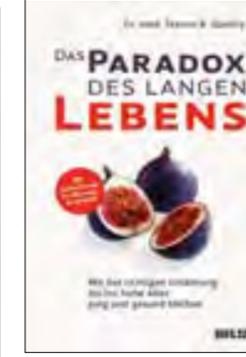
€ 18,95 D
ISBN 978-3-407-85710-1



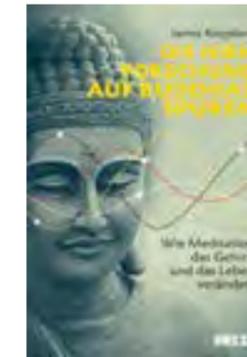
€ 17,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86448-2



€ 19,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86561-8



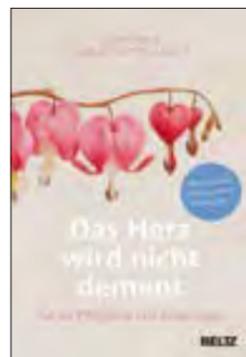
€ 22,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86603-5



€ 22,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86444-4



€ 22,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86556-4



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86584-7



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-85986-0



€ 17,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86534-2



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86442-0



€ 18,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86532-8



€ 19,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86530-4



€ 14,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-22187-2



€ 22,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86558-8



€ 18,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-86560-1



€ 12,95 D | Auch als **E Book**
ISBN 978-3-407-22927-4



Internet: www.beltz.de
E-Mail: info@beltz.de

Verlagsgruppe Beltz
Postfach 10 01 54
69441 Weinheim
Werderstraße 10
69469 Weinheim
Telefon 0 62 01/60 07 0
Telefax 0 62 01/60 07 331
info@beltz.de

Programmleitung
Sachbuch | Ratgeber
Carmen Kölz
Telefon 0 62 01/60 07 469
c.koelz@beltz.de

Vertriebsleitung
Joachim Bischofs
Telefon 0 62 01/60 07 420
j.bischofs@beltz.de

Key-Account-Management
Inga Hamann
Telefon 0 62 01/60 07 343
i.hamann@beltz.de

Tanja Obertinski
Telefon 0 62 01/60 07 433
t.obertinski@beltz.de

Annika Stadler
Telefon 0 62 01/60 07 381
a.stadler@beltz.de

Vertrieb
Isabell Blum
Telefon 0 62 01/60 07 437
i.blum@beltz.de

Lisa Nitsch
Telefon 0 62 01/60 07 347
l.nitsch@beltz.de

Marketingleitung
Franziska Schiebe
Telefon 0 62 01/60 07 440
f.schiebe@beltz.de

Werbung
Kirsten Brückmann (Leitung)
k.brueckmann@beltz.de

Dagmar Fornoff
Telefon 0 62 01/60 07 410
d.fornoff@beltz.de

Presse
Anja Lösch (Leitung)
a.loesch@beltz.de

Tanja Wendenius
Telefon 0 62 01/60 07 389
t.wendenius@beltz.de

Veranstaltungen/Lesungen
Sassa Valérie Kraft
Telefon 0 62 01/60 07 399
s.kraft@beltz.de

Lizenzen
Annette Prassel
Telefon 0 69/95 65 16 47
prassel@campus.de

Unsere Vertreterinnen/Vertreter

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen (PLZ 21, 26, 27, 28, 49 und 29439, 29451, 29549, 29553)

Henning Knapke
Weidenallee 51
20357 Hamburg
Telefon 0 40/4 39 69 72
Telefax 0 40/43 80 67
henning.knapke@t-online.de

Niedersachsen (PLZ 30, 31, 37, 38 und 29 außer 29439, 29451, 29549, 29553)

Jochen Thomas-Schumann
Zum Bauernholz 1
21401 Thomasburg
Telefon 0 58 59/97 89 66
Telefax 0 58 59/97 89 68
elajochen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Verlagsvertretung
Monika und David Leifels
Moltkestr. 10
58089 Hagen
Telefon 0 23 31/33 04 96
Telefax 0 23 31/33 65 59
buch-leifels@t-online.de

Guido Marquard
Meersburger Straße 26
50935 Köln
Telefon 02 21/4 24 82 20
Telefax 02 21/4 20 63 88
guido-marquard@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Peter Wiebel
Gartenstraße 29e
63512 Hainburg
Telefon 0 61 82/82 79 966
Telefax 0 61 09/82 79 967
info@peterwiebel.de

Baden-Württemberg

Marion König
Pulversteinstr. 6
76530 Baden-Baden
Telefon 00 33/38 88 00 040
Telefax 00 33/38 88 00 298
m.undj.koenig@web.de

Gabrijela Schintu
Postfach 1169
68520 Ladenburg
Telefon 0 62 03/931 99 01
Telefax 0 62 03/931 99 02
vv.koenig-schintu@web.de

Bayern

Matthias Böhme / Jürgen Bogner
c/o Vertreterbüro Würzburg
Mariannahillstraße 19
97074 Würzburg
Telefon 09 31/1 74 05
Telefax 09 31/1 74 10
boehme@vertreterbuero-wuerzburg.de

Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Sachsen

Barbara Strunk
Kirchgasse 33 | 12043 Berlin
Telefon 0 30/6 82 18 28
Telefax 0 30/6 86 87 68
barbara.strunk@t-online.de

Thüringen, Sachsen-Anhalt

Jochen Thiele
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Telefon/Telefax 0 32 12/12 19 0 91
jochen.thiele@gmx.de

Österreich

Michael Orou
Kegelgasse 4/14
A-1030 Wien
Telefon 06 64/3 91 28 36
Telefax 01/5 05 69 35
michael.orou@mohrmorewa.at

Thomas Rittig
Stefan-Zweig-Straße 6
A-4600 Wels
Telefon + 43 72 42/2 90 84
Mobil +43 664 391 28 32
thomas.rittig@mohrmorewa.at

Christian Fromm
Telefon: 06 64/4 30 50 04
christian.fromm@mohrmorewa.at

Karin Pangl
Telefon: 06 64/8 11 98 20
karin.pangl@mohrmorewa.at

Schweiz

Rosie Krebs/Ruedi Amrhein
c/o Verlagsvertretungen
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10 A
CH-8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 45
Telefax 0 44/762 42 49
r.krebs@scheidegger-buecher.ch
r.amrhein@scheidegger-buecher.ch

Auslieferung Deutschland
Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
D-22083 Hamburg

Bestellungen:
Telefon 040 84 00 08-88
Telefax 040 84 00 08-55
bestellung@hgv-online.de

Anfragen, Wünsche, Reklamationen:
Telefon 040 84 00 08-77
Telefax 040 84 00 08-55
kundeninfo@hgv-online.de

Genehmigte Remissionen und Umtausch bitte an:

Sigloch Distribution GmbH
Rücksendungen Beltz Verlag
Tor 30-34
Am Buchberg 8
74572 Blaustetten

Auslieferung Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16
CH 8910 Affoltern am Albis
Telefon 0 44/762 42 50
Telefax 0 44/762 42 49
avainfo@ava.ch
www.ava.ch

Auslieferung Österreich
Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon 01/68 01 45
Telefax 01/68 87 130 und
01/68 96 800
bestellung@mohrmorewa.at

Bildnachweis:
U1: © DEEPOL by plainpicture

Gestaltung:
Dagmar Fornoff

Preisänderung und Irrtum
vorbehalten.
Redaktionsschluss:
April 2020

590305/04.2020/34800

Gedruckt auf:

