

Einkaufsunterlage Arkana/Kailash

Herbst 2020



Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 16. April 2020



Einkaufsunterlage Arkana

Herbst 2020

Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 16. April 2020

Programm Herbst

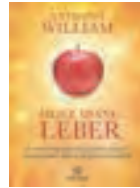
JULI BIS
DEZEMBER 2020



Referenztitel



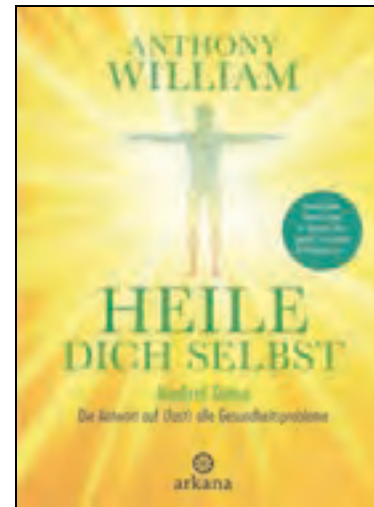
Anthony William
Selleriesaft
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 11.11.19



Anthony William
Heile deine Leber
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 20.05.19



Bestseller-Kampagne für Antony William



WELTBESTSELLER

September 2020

- o **Die Detox-Bibel vom spirituellen Bestsellerautor.**
- o **Mit hochwirksamen Heilstrategien, abgestimmt auf den individuellen Detox-Typ.**
- o **Ernährungstrends auf dem Prüfstand: Intervallfasten, Mikrobiom und Co.**

Ein ausbalancierter Stoffwechsel und ein intaktes Mikrobiom sind die Basis für eine stabile Gesundheit. Auch bei scheinbar chronischen Leiden wie Migräne, Schwindel, Müdigkeit, Reizdarm oder Endometriose wird Heilung möglich, wenn wir den Körper von Toxinen und Parasiten befreien und ihn mit potenten Nährstoffen wieder aufladen. Das umfassende medizinische Detox-Programm von Kultautor Anthony William setzt genau hier an: Es liefert individuelle Strategien, die auf die verschiedenen Entgiftungstypen zugeschnitten sind. Ihnen allen gemeinsam sind besondere Obst- und Gemüsesorten mit therapeutischer Wirkung sowie kluge Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittel-Strategien, die bei den wirklichen Ursachen und nicht bei den Symptomen ansetzen. Natürlich spielen auch William-Klassiker

Urheber

Seit über 25 Jahren widmet Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, sein Leben der Aufgabe, seine Mitmenschen ganzheitlich von Krankheiten zu heilen. Sein Wissen aus der geistigen Welt ist der modernen Wissenschaft um viele Jahre voraus ...

Heile dich selbst

von Anthony William

Übersetzer: Jochen Lehner

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 660 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-34274-7



9 783442 342747

ca. € (D) 26,00 / ca. € (A) 26,80 / ca. CHF 36,50

Erscheinungstermin: 28.09.2020

Format 16,2 x 21,5 cm

Warengruppe: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

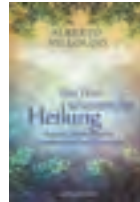
vierfarbig, mit Abbildungen und ca. 80 Rezeptfotos

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Alberto Villoldo
One Spirit Medizin
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 08.03.16



Alberto Villoldo
Der Pfad schamanischer Heilung
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 19.06.17



EMPFEHLUNGSTITEL

November 2020

- o **Die Heilrevolution aus dem Regenwald in überarbeiteter Neuauflage.**
- o **Mit einem Vorwort von Christiane Northrup.**
- o **Länger leben mit schamanischer Energiemedizin, Zell-Detox und Superfoods.**

Als Alberto Villoldo sich nach einer niederschmetternden Diagnose vor einigen Jahren selbst heilte, war das eine Sensation. In »One Spirit Medizin« legte er eindrucksvoll Zeugnis darüber ab, wie er sich mithilfe schamanischer Seelenreinigung, Pflanzenmedizin und neuester Methoden des Biohacking von Parasiten, Viren und Bakterien befreite. Nun schlägt er ein neues Kapitel auf und präsentiert in der überarbeiteten Neuauflage seines Bestsellers ein 7-Tage-Reset-Programm zur Reprogrammierung unserer Lebensmatrix. Im Mittelpunkt stehen hochwirksame entgiftende Superfoods und Nährstoffe, die zelluläre Schäden in den Mitochondrien beheben und das Mikrobiom reparieren. Zugleich eröffnen schamanische Energiearbeit und Visionssuche einen effizienten Weg ...

Urheber

Alberto Villoldo lebt in Los Angeles und ist klassisch ausgebildeter medizinischer Anthropologe. 25 Jahre lang bereiste er die Hochländer der Anden und des Amazonas' und studierte die schamanischen Heilpraktiken. In seinen Seminaren führt er alljährlich Tausende von ...

Erneure deinen Körper

von Alberto Villoldo

Übersetzer: Jochen Lehner

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 350 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-34270-9



ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

Erscheinungstermin: 16.11.2020

Format 13,5 x 21,5 cm

Warengruppe: 1475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

Originalverlag: Hay House

Referenztitel



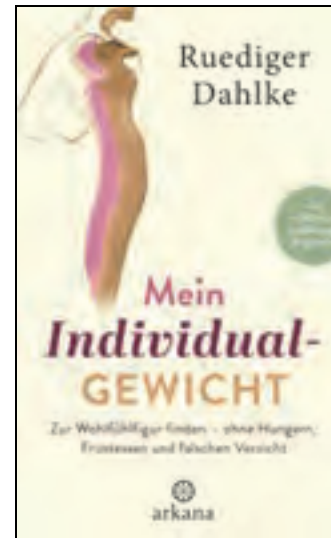
Ruediger Dahlke
Körper-Geist-Seele-Detox
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 08.04.19



Ruediger Dahlke
Das Alter als Geschenk
Hardcover 19,00 € [D]
ET: 01.10.18



Bestseller-Kampagne für Ruediger Dahlke



BESTSELLER

September 2020

- »Im Einklang mit der Seele zum gesunden Wunschkörper.« Ruediger Dahlke
- Unser persönliches Individualgewicht – das innovative ganzheitliche Ernährungskonzept.
- Die eigene Ernährungsbiografie nutzen für mehr Gesundheit und seelisches Wachstum.

Welchen Körper braucht unsere Seele, damit wir wirklich glücklich und mit uns im Reinen sind? Wirklich den, der in eine bestimmte Kleidergröße passt? Und was, wenn wir zu wenig Kilos auf die Waage bringen? Um genau dieses individuelle Figur-Optimum geht es Fastenguru und Peace-Food-Pionier Ruediger Dahlke mit seinem innovativen ganzheitlichen Ernährungskonzept vom Individualgewicht. Er zeigt, welche ungesunden (Ess-)Muster sich hinter Gewichtsproblemen, Belohnungs- oder Kummerspeck verbergen und welche Lebensthemen und Lernaufgaben auf uns warten. Indem wir im Einklang mit unserer Seele essen, söhnen wir uns mit unserem Gewicht aus und legen den Grundstein für ein neues und erfülltes Leben.

Urheber

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie ...

Mein Individualgewicht
von Ruediger Dahlke

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 300 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-34269-3



ca. € (D) 19,00 / ca. € (A) 19,60 / ca. CHF 26,90

Erscheinungstermin: 28.09.2020

Format 13,5 x 21,5 cm

Warengruppe: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung
4c, mit ca. 20 Rezeptfotos

Originalausgabe

Referenztitel



Varda Hasselmann; Frank Schmolke
Junge Seelen - Alte Seelen
Hardcover 22,99 € [D]
ET: 20.06.16



EMPFEHLUNGSTITEL

September 2020

- Die Grande Dame der Medialität verrät erstmals, wie sie selbst mit der »Quelle« arbeitet.
- Auralesen, Hellsichtigkeit, Channeling: eine große Reise durch die Geschichte der Medialität.
- Viele persönliche Anekdoten machen die Kunst der Medialität greifbar.

Als Tiefrance-Medium übermittelt Varda Hasselmann seit über dreißig Jahren die Botschaften der transpersonalen »Quelle« und hat durch ihre Arbeit unzählige Menschen inspiriert. Ihr tiefes Wissen über Medialität gibt sie nun aus einer ganz persönlichen Perspektive weiter: Erstmals verrät die Grande Dame der Medialität, wie sie selbst mit der »Quelle« arbeitet, und warum sie ihre Gabe mitunter auch als Bürde empfindet. Ein Blick in die Geschichte zeigt, welche Rolle Hellsichtigkeit, Trance und Channeling über die Jahrtausende spielten. Nicht zuletzt vermittelt Varda Hasselmann Übungen und Techniken, mit denen wir unsere eigenen intuitiven und medialen Fähigkeiten schulen können, um mit unserer Seele und Seelenfamilie in Kontakt zu treten.

Urheber

Dr. Varda Hasselmann, geboren 1946, bereitete sich nach dem Studium der Literaturwissenschaft und Mittelalterkunde zunächst auf eine Universitätskarriere vor. Doch sie folgte ihrer Berufung und machte ihre mediale Begabung zum Beruf. Seit 1983 arbeitet sie als ...

Medialität und Trance
von Varda Hasselmann

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 300 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-34272-3



ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90
Erscheinungstermin: 26.09.2020
Format 13,5 x 21,5 cm
Warengruppe: 1937 Sachbücher/Spiritualität
Originalausgabe

Referenztitel



Anthony William
Heile deine Schilddrüse
 Hörbuch 20,00 € [D]
 ET: 30.03.20



Anthony William
Mediale Medizin
 Hörbuch 20,00 € [D]
 ET: 18.03.19



September 2020

- o **Die Detox-Bibel vom spirituellen Bestsellerautor – auch als Hörbuch.**
- o **Mit hochwirksamen Heilstrategien, abgestimmt auf den individuellen Detox-Typ.**
- o **Ernährungstrends auf dem Prüfstand: Intervallfasten, Mikrobiom und Co.**

Ein ausbalancierter Stoffwechsel und ein intaktes Mikrobiom sind die Basis für eine stabile Gesundheit. Auch bei scheinbar chronischen Leiden wie Migräne, Schwindel, Müdigkeit, Reizdarm oder Endometriose wird Heilung möglich, wenn wir den Körper von Toxinen und Parasiten befreien und ihn mit potenten Nährstoffen wieder aufladen. Das umfassende medizinische Detox-Programm von Kultautor Anthony William setzt genau hier an: Es liefert individuelle Strategien, die auf die verschiedenen Entgiftungstypen zugeschnitten sind. Ihnen allen gemeinsam sind besondere Obst- und Gemüsesorten mit therapeutischer Wirkung sowie kluge Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittel-Strategien, die bei den wirklichen Ursachen und nicht bei den Symptomen ansetzen ...

Urheber

Seit über 25 Jahren widmet Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, sein Leben der Aufgabe, seine Mitmenschen ganzheitlich von Krankheiten zu heilen. Sein Wissen aus der geistigen Welt ist der modernen Wissenschaft um viele Jahre voraus. Er genießt das ...

Heile dich selbst

von Anthony William

Übersetzer: Jochen Lehner

Hörbuch, Profile Pac,

ISBN/GTIN: 978-3-442-34746-9



ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,90

Erscheinungstermin: 28.09.2020

Format 13,8 x 14,5 cm

Warengruppe: 5466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative
 Heilverfahren

Originalverlag: Hay House

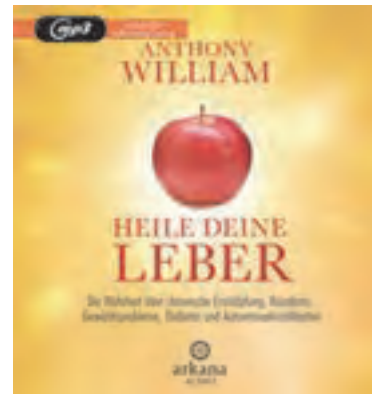
Referenztitel



Anthony William
Selleriesaft
Hörbuch 18,00 € [D]
ET: 11.11.19



Anthony William
Mediale Medizin
Hörbuch 20,00 € [D]
ET: 18.03.19



Oktober 2020

- o **Medical Medium Anthony William über ein lange unterschätztes Organ – auch als Hörbuch.**
- o **Unsere Leber braucht uns.**
- o **Spektakuläres Wissen zu den wahren Ursachen chronischer Krankheiten wie Diabetes, Übergewicht oder Psoriasis.**

Die Leber, unser wichtigstes Entgiftungsorgan, muss tagtäglich Schwerstarbeit verrichten – insbesondere wenn Schadstoffe, Stress und Krankheitskeime sie belasten. Die Folge sind Beschwerden wie Diabetes, Bluthochdruck oder chronische Müdigkeit. Fatalerweise bleibt die wahre Leidensursache dabei meist unentdeckt, denn: Unsere Leber leidet still. Hier setzt Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, an: Dank seiner besonderen Gabe entschlüsselt er Wirkmechanismen und Krankheitssymptome, unterzieht gängige Ernährungstrends dem Heil-Check und verrät seinen Detox-Masterplan für die gesunde Leber: passgenaue Heil-Food-Lebensmittel und Rezepte, zugeschnitten auf die jeweilige Krankheit. So heilen wir unsere Leber – und schließlich uns selbst.

Urheber

Seit über 25 Jahren widmet Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, sein Leben der Aufgabe, seine Mitmenschen ganzheitlich von Krankheiten zu heilen. Sein Wissen aus der geistigen Welt ist der modernen Wissenschaft um viele Jahre voraus. Er genießt das ...

Heile deine Leber

von Anthony William

Übersetzer: Jochen Lehner

Hörbuch, Profile Pac,

ISBN/GTIN: 978-3-442-34744-5



ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,90

Erscheinungstermin: 19.10.2020

Format 13,8 x 14,5 cm

Warengruppe: 5466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative
Heilverfahren

Originalverlag: Hay House

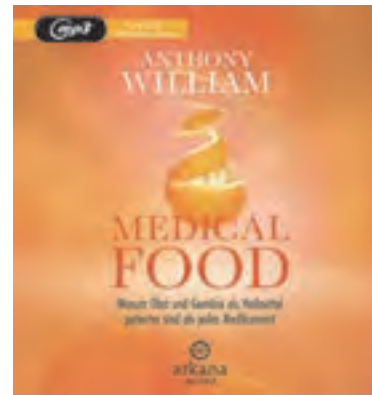
Referenztitel



Anthony William
Selleriesaft
 Hörbuch 18,00 € [D]
 ET: 11.11.19



Anthony William
Heile deine Schilddrüse
 Hörbuch 20,00 € [D]
 ET: 30.03.20



Oktober 2020

- **Die beste Medizin aller Zeiten – auch als Hörbuch.**
- **Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament.**
- **Von Apfel bis Zichorie: Bei welchen Krankheiten und Beschwerden sie heilsam wirken.**

Anthony William hat mit seinen medialen medizinischen Fähigkeiten Tausenden Menschen geholfen ihre fehl-diagnostizierten oder falsch behandelten Krankheiten zu heilen. In seinem zweiten Buch entschlüsselt er die verborgenen Heilkräfte unserer Nahrungsmittel. Im Zentrum stehen die »heiligen Vier«: Obst, Gemüse, Kräuter/Gewürze und wildwachsende essbare Pflanzen. William beschreibt präzise und ausführlich, welche heilsamen Qualitäten jedes einzelne Nahrungsmittel uns schenkt und bei welchen Beschwerden und Krankheiten es wirksam ist. Außerdem offenbart er spannendes Hintergrundwissen zu Themen wie Heißhunger, Stress oder der Schlüsselrolle, die Obst bei der Fruchtbarkeit spielt. Demgegenüber entlarvt er die »ungünstigen Vier«: jene Faktoren, die uns schaden ...

Urheber

Seit über 25 Jahren widmet Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, sein Leben der Aufgabe, seine Mitmenschen ganzheitlich von Krankheiten zu heilen. Sein Wissen aus der geistigen Welt ist der modernen Wissenschaft um viele Jahre voraus. Er genießt das ...

Medical Food

von Anthony William
 Übersetzer: Jochen Lehner

Hörbuch, Profile Pac,
 ISBN/GTIN: 978-3-442-34745-2



ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,90

Erscheinungstermin: 19.10.2020

Format 13,8 x 14,5 cm

Warengruppe: 5461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

Originalverlag: Hay House

Highlights Frühjahr, Arkana



Hörbuch

978-3-442-34739-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



Hardcover

978-3-442-34267-9

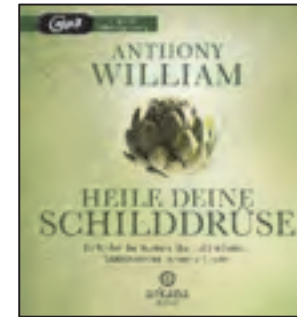
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



Hardcover

978-3-442-34262-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF
30,90*



Hörbuch

978-3-442-34732-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



Hardcover

978-3-442-34263-1

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



Quality Paperback

978-3-442-34258-7

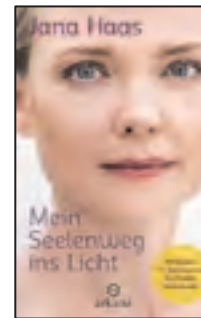
€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF
24,50*



Hörbuch

978-3-442-34735-3

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



Hardcover

978-3-442-34261-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



Hörbuch

978-3-442-34737-7

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
22,90*



Hörbuch

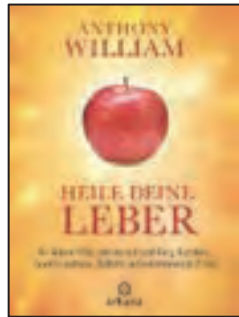
978-3-442-34740-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



Backlist-Highlights, Arkana HC

ÜBER 1 MIO. VERKAUFTE EXPL.



Hardcover

978-3-442-34251-8

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF
35,90*



9 783442 342518



Hardcover

978-3-442-33790-3

€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF
23,90*



9 783442 337903



Sonderausgabe

978-3-442-34188-7

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783442 341887



Hardcover

978-3-442-34257-0

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



9 783442 342570



Quality Paperback

978-3-442-34229-7

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
22,90*



9 783442 342297



Hardcover

978-3-442-33812-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF
30,90*



9 783442 338122



Hardcover

978-3-442-34234-1

€ 19,00 [D] | € 19,60 [A] CHF
26,90*



9 783442 342341



Quality Paperback

978-3-442-34248-8

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
22,90*



9 783442 342488



Hardcover

978-3-442-33851-1

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF
38,90*



9 783442 338511



Hardcover

978-3-442-33650-0

€ 22,90 [D] | € 23,60 [A] CHF
32,50*



9 783442 336500

Backlist-Highlights, Arkana Audio

ÜBER 20.000 VERKAUFTE EXPL.



Hörbuch

978-3-442-34730-8

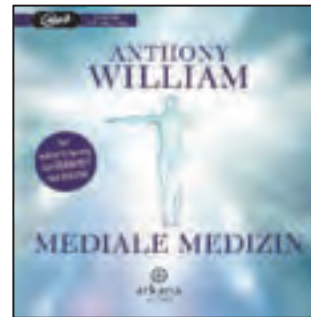
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



Hörbuch

978-3-442-34700-1

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



Hörbuch

978-3-442-34727-8

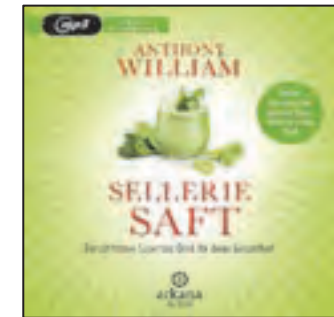
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



Hörbuch

978-3-442-33979-2

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF
15,50*



Hörbuch

978-3-442-34734-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



Hörbuch

978-3-442-33995-2

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF
15,50*



Hörbuch

978-3-442-34710-0

€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF
14,50*



Hörbuch

978-3-442-33980-8

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF
15,50*



Hörbuch

978-3-442-34711-7

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



Hörbuch

978-3-442-33994-5

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF
15,50*



Einkaufsunterlage Kailash

Herbst 2020

Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 16. April 2020



kailash

Herbst · Winter

August bis November 2020

Referenztitel



Jens Corssen; Stephanie Ehrenschwendner
Das Corssen-Prinzip
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 18.04.16



Spitzentitel-Kampagne



SPITZENTITEL

November 2020

- „Nur wer seine Haltung zur Liebe ändert, kann wahrhaft lieben.“ Jens Corssen und Stephanie Ehrenschwendner
- Ein Plädoyer für eine erwachsene, bewusste Form der Liebe.
- In drei Schritten wirklich lieben lernen: Das Leben lieben - sich selbst lieben - den anderen lieben.

Uns alle eint die Sehnsucht nach Eins-Sein, wie es uns das Gehirn im Rausch der Verliebtheit vorgaukelt. Doch die Verantwortung für Lebensfreude und Verbundenheit lässt sich nicht an einen Partner delegieren. Liebe ist eine Frage der inneren Haltung, sagen Jens Corssen und Stephanie Ehrenschwendner, und zeigen, wie man diese bewusste, erwachsene Form der Liebe lebendig macht: Der Wandlungsprozess setzt ein, wenn wir das Leben bejahen und in gehobener Gestimmtheit bleiben - auch in Phasen als Single oder Beziehungskonflikten. Er setzt sich fort, wenn unsere Einzigartigkeit in all ihren Facetten entwickeln. Indem wir uns von hinderlichen Denk- und Verhaltensmustern lösen, können wir uns auf ein gelingendes Miteinander ausrichten. Dann kann wahre Verbundenheit wachsen.

Urheber

Jens Corssen ist seit 50 Jahren Diplomspsychologe, Verhaltenstherapeut und psychologischer Berater für Persönlichkeitsentwicklung und gelingende Beziehungen. Seit 20 Jahren begleitet er Führungskräfte und Manager, denen er auch hilft, ihre durch beruflichen Stress häufig ...

Lieben

von Jens Corssen; Stephanie Ehrenschwendner

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

Erscheinungstermin: 16.11.2020

Format 11,8 x 18,7 cm

Warengruppe: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 160 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-424-63212-5



Referenztitel

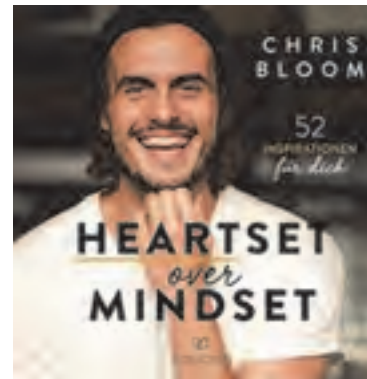


Lars Amend
It's All Good
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 20.05.19



9 783424 631838

Innenabbildungen



GESCHENKBUCH

Oktober 2020

- o »Glücklich sein beginnt bei dir!« Chris Bloom
- o Mit den Lifehacks von Chris Bloom aufblühen und zum wahren Selbst finden.
- o Mit Übungen, Reflexionen, Inspirationen und Motivationskicks für jede Woche.

Ist das richtige Mindset die Grundlage für ein erfülltes Leben? Nein, denn ohne das richtige Heartset fehlt der Zugang zum eigenen Herzen. Unsere ureigene Spiritualität können wir nicht mit dem Kopf leben, wir müssen sie vor allem mit dem Herzen fühlen. Mit diesem speziellen Vibe meistern wir unser Leben leichter. Heartset over Mindset lautet daher die Formel für ein authentisches Selbst von Life-Coach Chris Bloom. Eine Fülle von praktischen Heartset-Übungen, -Reflexionen, -Inspirationen und Motivationskicks helfen uns, frei von Selbstironie und Selbstzweifel unser eigenes Heartset zu entwickeln – und »Ja« zu einem authentischen und erfüllten Leben zu sagen.

Urheber

Chris Bloom ist Coach, Speaker und Unternehmer mit Wohnsitz Berlin. Nach einem Master in den USA gründete er 2014 ein eigenes Start-up. Seit 2017 fokussiert er sich auf seine Arbeit als Life-Coach mit Spezialisierung auf die Themen Empowerment, Beziehungen, Selbstliebe

...

Heartset over Mindset
von Chris Bloom

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 12.10.2020

Format 15,0 x 15,0 cm

Warengruppe: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
mit ca. 25 Farbfotos

Originalausgabe

Hardcover, Edelpappband, ca. 104
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-424-63211-8



9 783424 632118

Online-Reichweite der Autorin



EMPFEHLUNGSTITEL

August 2020

- Weniger Performance, mehr wahres Ich.
- Achtsames Selbstmanagement für ein glückliches und erfülltes Leben.
- Das 6-Schritte-Programm mit zahlreichen Übungen und Strategien zur Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung.

Was tun wir nicht alles, um nicht nur im Job, sondern auch in unserem Privatleben Anerkennung zu bekommen! Nur allzu oft geraten wir dabei jedoch unter einen Optimierungsdruck, dem wir irgendwann nicht mehr standhalten können. Um aus dem Performance-Modus auszusteigen, gilt es innezuhalten und uns wieder mit uns selbst zu verbinden. Nur dann haben wir eine Chance herauszufinden, was uns stärkt und was wir wirklich brauchen. Mit dem innovativen 6-Schritte-Programm von Jasmin Schott Carvalho gelingt es, sich von dem Gefühl, nie genug zu sein und nie genug zu leisten zu befreien und in ein erfülltes, authentisches Leben hineinzuwachsen. Übungen und Meditationen helfen, uns lebendiger, verbundener und präsenter zu fühlen – ganz ohne das Prinzip »höher, schneller, ...

Urheber

Jasmin Schott Carvalho ist Diplom-Psychologin, Gestalt- und, Körpertherapeutin, Coach und Achtsamkeitstrainerin. Sie hat selbst zu Achtsamkeit an der Universität geforscht und hält regelmäßig Workshops und Trainings zu den Themen Achtsamkeit, Stressmanagement, ...

Connect me - verbunden mit mir selbst

von Jasmin Schott Carvalho

Quality Paperback, Klappenbrosch., 288 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-424-63191-3



€ (D) 17,00 / € (A) 17,50 / CHF 24,50

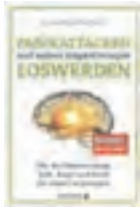
Erscheinungstermin: 17.08.2020

Format 13,5 x 21,5 cm

Warengruppe: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung s/w 3

Originalausgabe

Referenztitel



Klaus Bernhardt
**Panikattacken und andere
 Angststörungen loswerden**
 Quality Paperback 16,99 € [D]
 ET: 11.09.17



Bestseller-Kampagne mit großer Wirkung



WERBESCHWERPUNKT

November 2020

- »Angsterkrankungen sind heilbar.« Andreas Ströhle, Jens Plag
- Das neue Standardwerk von den Leitern der Charité-Angstambulanz.
- Die wissenschaftlich fundierte Antwort auf den Bestseller »Panikattacken und andere Angststörungen loswerden« von Klaus Bernhardt.

Angst ist eine Grundemotion und ein natürliches Alarmsystem. Was aber, wenn man an der Angst selbst erkrankt, wie rund 10 Millionen allein in Deutschland? Professor Dr. Andreas Ströhle und Dr. Jens Plag, Angstexperten mit langjähriger Erfahrung in Forschung und Praxis, überraschen mit bisher vernachlässigten Befunden. Sie zeigen, weshalb man aktiv gegen die Angst angehen muss und warum allein dagegen anzukämpfen langfristig nicht zum Ziel führt. Denn Angehörige können den Heilungsprozess maßgeblich beeinflussen – positiv wie negativ. Woran man eine Angsterkrankung erkennt, wie das soziale Umfeld unterstützen kann und wie sich die Panik vor der Angst in Zuversicht verwandeln lässt, erfährt man in dem praxisnahem Standardwerk, ergänzt um authentische Fallgeschichten.

Urheber

Prof. Dr. med. Andreas Ströhle und Dr. med. Jens Plag sind Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie und zählen zu den renommiertesten Experten für Angsterkrankungen im deutschsprachigen Raum.

Andreas Ströhle forschte u. a. als Leiter der Arbeitsgruppe ...

Keine Panik vor der Angst!

von Prof. Dr. Andreas Ströhle; Dr. Jens Plag

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,90

Erscheinungstermin: 09.11.2020

Format 13,5 x 21,5 cm

Warengruppe: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Hardcover, Geb. mit SU, ca. 250 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-424-63198-2



Referenztitel



Valentin Kirschgruber
Das Wunder der Rauhnächte
Hardcover 12,99 € [D]
ET: 14.10.13



Valentin Kirschgruber
Von Sonnwend bis Rauhnacht
Hardcover 14,99 € [D]
ET: 30.03.15



GESCHENKBUCH

September 2020

- **Mit traditionellen Bräuchen und Ritualen zum schönsten Fest des Jahres.**
- **Besinnliche und heitere Geschichten zum Lesen und Vorlesen.**
- **Wunderschön und stimmungsvoll bebildert.**

Weihnachten! Jahr für Jahr ist diese Zeit wieder ein Versprechen auf innere Einkehr, Hoffnung, Frieden und Licht, umgeben von einem ganz besonderen Zauber. Ob Advent, Heiligabend oder Wintersonnenwende – hinter diesen »Bräuchen« stecken tiefe spirituelle und zeitlose Botschaften. Seit wann es Krippe und Tannenbaum gibt, worin sich der Nikolaus vom Weihnachtsmann unterscheidet oder was Lucia mit Weihnachten zu tun hat: All das und noch viel mehr verrät Valentin Kirschgruber in seinem reich bebilderten Werk. Mit ausgewählten Erzählungen, Meditationen und Ritualen wird Weihnachten plötzlich magisch – und alles ist möglich.

Urheber

Valentin Kirschgruber, geboren 1948, wuchs als das fünfte von sieben Kindern auf einem kleinen Bauernhof im Allgäu auf. Nach einer Schreinerlehre studierte er katholische Theologie und ließ sich dann zum Holzbildhauer und Restaurator ausbilden. Heute lebt der Autor mit ...

Magisches Weihnachten
von Valentin Kirschgruber

Hardcover, Edelpappband, ca. 224
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-424-63209-5



ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

Erscheinungstermin: 05.10.2020

Format 13,5 x 17,5 cm

Warengruppe: 1475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte
Kulturen

mit ca. 50 Farbfotos

Originalausgabe

Referenztitel



Lars Amend
It's All Good
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 20.05.19



Juni 2020

- Mit Lars Amend durch das Jahr: 365 erfrischende Impulse für jeden Tag.
- Jetzt neu: Die besten Motivationskicks aus „It's all good“.
- Ein toller Begleiter durchs Jahr, der täglich dazu einlädt das Leben zu bejahen.

Die besten Motivationskicks aus dem Bestseller »It's All Good« jetzt als Abreißkalender. Lars Amend begleitet uns mit inspirierenden Denkanstößen durch das Jahr. Der tägliche »Goodie« für die Seele steckt voller positiver Energie und regt zum Nachdenken an. Lars Amend ist wie ein guter Freund, der uns daran erinnert, was wirklich zählt im Leben. Mit seinen Worten trifft er zu 100% ins Herz!

Urheber

Lars Amend, geboren 1978 in Gießen, ist Autor und Life Coach. Mit der Biografie von »Bushido« veröffentlichte er 2008 sein erstes Buch und landete direkt auf Platz 1 der SPIEGEL-Bestsellerliste. Es folgten weitere Bücher u. a. mit Rudolf Schenker, Paulo Coelho und Prof. ...

It's all good(ies)
von Lars Amend

Kalender, Abreißkalender, 368 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-424-63206-4



€ (D) 9,99 / € (A) 9,99 / CHF 15,50

Erscheinungstermin: 15.06.2020

Format 11,0 x 15,0 cm

Warengruppe: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
Originalausgabe

Highlights Frühjahr, Kailash



Hardcover

978-3-424-63181-4

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF
14,50*



9 783424 631814



Hardcover

978-3-424-63195-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



9 783424 631951



Quality Paperback

978-3-424-63197-5

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
25,90*



9 783424 631975



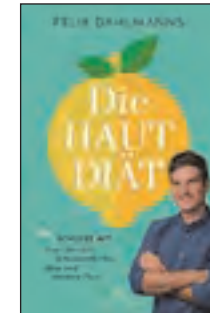
Quality Paperback

978-3-424-63199-9

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF
24,50*



9 783424 631999



Quality Paperback

978-3-424-63204-0

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
22,90*



9 783424 632040



Hardcover

978-3-424-63194-4

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



9 783424 631944



Quality Paperback

978-3-424-63201-9

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 632019



Quality Paperback

978-3-424-63202-6

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 632026



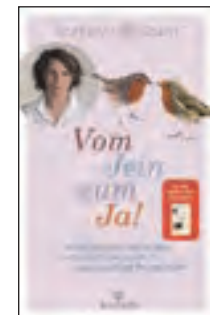
Quality Paperback

978-3-424-63200-2

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 632002



Quality Paperback

978-3-424-63203-3

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 632033

Backlist-Highlights, Kailash

ÜBER 1,2 MIO. VERK. EXPL.



Hardcover

978-3-424-63107-4

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631074

180.000 VERK. EXPL.



Quality Paperback

978-3-424-63143-2

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF
17,90*



9 783424 631432

ÜBER 150.000 VERK. EXPL.



Quality Paperback

978-3-424-63139-5

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631395



Quality Paperback

978-3-424-63187-6

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631876



Quality Paperback

978-3-424-63183-8

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF
24,50*



9 783424 631838



Hardcover

978-3-424-63055-8

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,90*



9 783424 630558



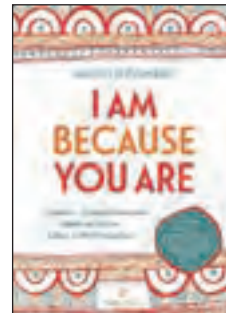
Quality Paperback

978-3-424-63124-1

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631241



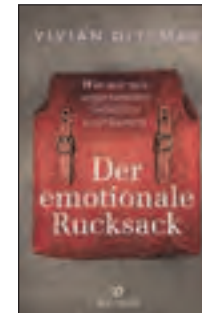
Hardcover

978-3-424-63192-0

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631920



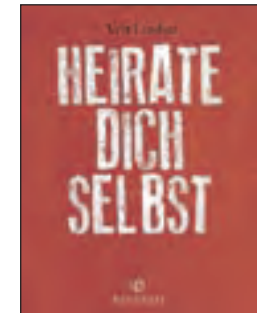
Quality Paperback

978-3-424-63153-1

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF
21,90*



9 783424 631531



Hardcover

978-3-424-63073-2

€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF
23,90*



9 783424 630732

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Fax (0 89) 41 36-33 33

kundenservice@randomhouse.de

Sie erreichen uns Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 17.00 Uhr
und Freitag von 8.30 bis 16.00 Uhr



Ihre persönlichen Ansprechpartner im Verkauf
(Innen- und Außendienst) sowie für den Presse-
und Veranstaltungsbereich finden Sie unter
www.randomhouse-buchhandel.de und www.vlb-tix.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner finden Sie unter
www.vlb-tix.de

www.randomhouse-buchhandel.de – das Extranet und
Download-Portal für den Buchhandel: Cover, Texte, Fotos,
Leseproben, Bestellscheine und vieles mehr zum individuellen
Zusammenstellen und Herunterladen

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

An der Autobahn 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 4 07 91
Fax (0 52 41) 4 64 63

Orte A, B, C, Bad..., D, E, F:

Tel. (0 52 41) 80-8 82 12
Anette Beyer

Orte G, M, N, R, S, T-Z:

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Orte H, I, J, K, L, O, P, Q:

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien

Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf

Tel. (0 62) 2 09 26 26

Fax (0 62) 2 09 26 27

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis