

Einkaufsunterlage Goldmann TB Sachbuch

Frühjahr 2021

Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 4. November 2020

GOLDMANN



Mai bis Oktober 2021

SACHBUCH

Taschenbuch

Referenztitel



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19



Große Marketingkampagne



Innenabbildungen



BESTSELLER

Mai 2021

- **Der große Ernährungsbestseller mit über 60.000 verkauften Exemplaren. [Stand: Oktober 2020]**
- **Das Easy-Alltags-Kochbuch zur erfolgreichen Doc Fleck Methode.**
- **Von der Bestsellerautorin und bekannten Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck.**

Abnehmen kann so einfach sein: Mit »Schlank! für Berufstätige« können Sie jetzt ganz unkompliziert Fettpolster loswerden, Ihren Darm sanieren und alle wichtigen Nährstoffdepots im Körper auffüllen. Alle Rezepte verfügen über eine optimale Nährstoffzusammensetzung und sind besonders für den Alltag von Berufstätigen geeignet. So ist ein Kochbuch entstanden, das in einzigartiger Weise praxiserprobt und alltagstauglich ist. Die Doc Fleck Methode, die nicht nur entzündliche Prozesse im Körper deutlich senkt, sondern die Kalorienaufnahme über ein neu aufgebautes Darmmilieu langfristig reduziert, wird in einem einführenden Theorieteil noch einmal anschaulich zusammengefasst und um praktische Tipps für den beruflichen Alltag ergänzt.

Urheber

Dr. Anne Fleck – kurz »Doc Fleck« – ist eine international anerkannte Expertin für innovative Präventiv- und Ernährungsmedizin sowie Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie mit Expertise in Naturheilverfahren und ganzheitlichen Heilmethoden. ...

Schlank! für Berufstätige
von Dr. med. Anne Fleck

Paperback, Klappenbrosch., ca. 256
Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17908-4



ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 17,0 x 24,0 cm

Warengruppe: 2461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung
4-farbig, ca. 100 Fotos und Abbildungen

Originalverlag: Becker Joest Volk Verlag

Referenztitel



Lina Jachmann
Einfach leben
Paperback 15,00 € [D]
ET: 19.11.18



9 783442 178001



PRESSESCHWERPUNKT

Mai 2021

- **Das Rezept für eine müllfreie Welt: Schenken, Teilen, Selbermachen.**
- **Informieren und aktiv werden: Ein kluges Sachbuch mit praktischen Tipps für einen konsumfreien Alltag.**
- **Von den Gründerinnen der globalen »Buy Nothing«-Bewegung.**

Klamotten, Kosmetik, Elektronik: Wir kaufen ständig neu und schmeißen vieles anschließend wieder weg. Was davon bleibt: Müllberge, die unseren Planeten zerstören, und das ungute Gefühl, den Blick für das Wesentliche zu verlieren. Liesl Clark und Rebecca Rockefeller, die Gründerinnen der globalen »Buy Nothing«-Bewegung, liefern mit diesem Buch eine fundierte Analyse unseres Kaufverhaltens und führen in sieben Schritten zu einer nachhaltigen Konsumkultur, die auf dem Prinzip des Schenkens und Tauschens beruht. So schonen wir Ressourcen, kommen unseren Mitmenschen näher und haben wieder Raum für die wirklich wichtigen Dinge im Leben.

Urheber

Liesl Clark ist Mitbegründerin des »Buy Nothing«-Projekts und preisgekrönte Filmemacherin. Sie hat unter anderem für National Geographic Wissenschaftsdokumentationen über die entlegensten Ecken der Welt gedreht. Rebecca Rockefeller hat das »Buy Nothing«-Projekt mit gegründet ...

Nichts kaufen, alles haben

von Liesl Clark; Rebecca Rockefeller
Übersetzer: Nikolaus de Palézieux

Taschenbuch, Klappenbrosch., ca.
352 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17914-5



9 783442 179145

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Wladislaw Jachtchenko
Dunkle Rhetorik
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 26.09.19



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

Manipulieren, behaupten, überreden, einschüchtern - die dunkle Rhetorik kennt viele unsaubere Methoden, um den Gesprächspartner zu überlisten. Aber: Ehrlich währt am längsten! Respektvoller, langfristig erfolgreicher und für alle Beteiligten angenehmer ist die weiße Rhetorik, die mit Argumenten überzeugt. Der renommierte Rhetoriktrainer Wladislaw Jachtchenko zeigt wie es geht. Denn Menschen zu überzeugen ist erlernbar. Ob im Beruf oder im Privatleben: Mit diesen Übungen, Checklisten, Tipps und Beispielargumentationen liefert er das nötige Rüstzeug, mit dem wir unsere Überzeugungskraft steigern und in jeder Gesprächssituation ganz ohne manipulative Tricks mit Leichtigkeit überzeugen können.

Urheber

Wladislaw Jachtchenko hat Politikwissenschaft, Jura, Geschichte sowie Literaturwissenschaft in München und New York studiert. Nach seiner Tätigkeit als Jurist in einer Münchener Kanzlei und als wissenschaftlicher Mitarbeiter bei den Vereinten Nationen in New York ...

Weiße Rhetorik

von Wladislaw Jachtchenko

Taschenbuch, Broschur, 384 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17872-8



€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
Originalausgabe

Referenztitel



Daniel Chamovitz
Was Pflanzen wissen
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 18.06.19



9 783442 177981



Eva Meijer
Das Vogelhaus
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 09.03.20



9 783442 716265



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- o **Der Bestseller jetzt im Taschenbuch!**
- o **»Eine Liebeserklärung an die Vögel.« SZ Extra**
- o **Überraschende Fakten zum Sozialverhalten unserer gefiederten Nachbarn.**

Empathische Elstern, monogame Schwäne und liebevolle Rabeneltern – der vielfach ausgezeichnete Umweltschützer Ernst Paul Dörfler nimmt uns mit in die faszinierende Welt der Vögel. Auf dem neuesten Stand der Wissenschaft erzählt er von Fürsorge, Freundschaft und Treue und eröffnet überraschende Einblicke in die sozialen Fähigkeiten der Vögel. Ein Perspektivwechsel, der zum Nachdenken und Schmunzeln anregt – und ein leidenschaftlicher Appell, das Verschwinden der Vögel aufzuhalten.

Urheber

Ernst Paul Dörfler, geboren 1950 in Kemberg bei Wittenberg, ist promovierter Ökochemiker und leidenschaftlicher Vogelliebhaber. Sein Buch »Zurück zur Natur?« (1986) wurde zum Kultbuch der ostdeutschen Umweltbewegung. Er wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. ...

Nestwärme

von Ernst Paul Dörfler

Taschenbuch, Broschur, ca. 304
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17871-1



9 783442 178711

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke
s/w, ca. 21 s/w-Illustrationen

Originalverlag: Carl Hanser Verlag, München 2019

Referenztitel



Brooke Barker
Halb so wild
 Taschenbuch 10,00 € [D]
 ET: 17.07.17



Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- o **Das neue Buch der New-York-Times-Bestseller-Autorin.**
- o **Kuriose Fakten aus dem Tierreich.**
- o **Das perfekte Mitbringsel für Tierfreunde.**

Unglaublich, aber wahr: Babykamele haben keine Höcker, Schildkröten müssen sich alleine großziehen und Katzenbabys erkennen ihre Großeltern nicht. 160 kuriose Fakten aus dem Tierreich sind in diesem Buch versammelt und laden zum Staunen und Schmunzeln ein. Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Urheber

Brooke Barker ist Autorin, Illustratorin und vor allem: Tierfreundin. Sie hat einen Hund, der keine Schokolade verträgt und drei Guppy-Fische, die niemals Mittagsschlaf halten können, weil sie keine Augenlider haben. Sie lebt in Amsterdam, Niederlande.

Traurige Tierbabys

von Brooke Barker

Übersetzer: Martin Gierczak

Little Book, Broschur, 208 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17766-0



9 783442 177660

€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett

4-farbig, ca. 180 farbige Illustrationen

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Björn Sufke
Papa, du hast ja Haare auf der Glatze!
Taschenbuch 9,00 € [D]
ET: 20.03.17



Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- **Vatersein – das größte Abenteuer eines Mannes.**
- **Kreativ, rührend, unterhaltsam.**
- **Das humorvolle Geschenk für Eltern und Großeltern.**

Wie wird man ein guter Vater? Muss man Kindern früh Grenzen setzen oder geht Spielzeugklau beim reichen Nachbarskind als Notwehr durch? Björn Sufke zeigt auf humorvolle Weise, dass Vatersein das größte Abenteuer im Leben eines Mannes ist. Seine pointierten Familiengeschichten sind so liebevoll wie schonungslos, und ergeben ein großes Mutmach-Buch für alle Väter. Denn ein Papa kann eben vieles ersetzen – aber nichts kann einen Papa ersetzen.

Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Urheber

Björn Sufke ist Diplom-Psychologe und Männertherapeut. Er hält regelmäßig Vorträge und bietet Fortbildungen zu verschiedenen Männerthemen an. Privat ist er passionierter Fan von zwei Fußballvereinen und drei Kindern. Er lebt mit seiner Familie bei Bielefeld. ...

Papa, du hast ja Haare auf der Glatze!
von Björn Sufke

Little Book, Broschur, 240 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17878-0



€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Originalverlag: Goldmann Verlag, München 2017

Referenztitel



Jancis Robinson
Weinexperte in 24 Stunden
Taschenbuch 8,00 € [D]
ET: 19.06.17



Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- o **Alles Wissenswerte über Wein.**
- o **Wie entstehen die verschiedenen Aromen?**
Was genau ist das Geheimnis des Abgangs?
Welcher Wein passt zu welcher Gelegenheit?
- o **Von der weltweit anerkannten Weinexpertin und Chef-Sommelière von Queen Elizabeth II.**

Rot, weiß, rosé? Alles Wissenswerte über Wein – kompakt und leicht verständlich! Endlich steht es jedem offen, zu lernen, welcher Wein zu welchem Essen passt und welche Geheimnisse sich hinter den verschiedenen Rebsorten verbergen. Welche Flasche zu welchem Anlass? Was verraten Farbe und Aroma über Geschmack und Abgang? Jancis Robinsons Versprechen: In nur 24 Stunden kann wirklich jeder zum Weinexperten werden. Jancis Robinson ist die weltweit führende Weinkritikerin und verantwortlich für den herausragenden Weinkeller von Queen Elizabeth II. Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Urheber

Jancis Robinson ist die weltweit anerkannteste Expertin für Rebsorten und Herausgeberin der umfangreichsten Wein-Enzyklopädie der Welt, dem Oxford Companion to Wine. Außerdem ist sie Special Advisor für den herausragenden Weinkeller von Queen Elizabeth II.

...

Weinexperte in 24 Stunden

von Jancis Robinson

Übersetzer: Ursula C. Sturm

Little Book, Broschur, 208 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17879-7



9 783442 178797

€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2458 Ratgeber/Essen, Trinken/Getränke
s/w 13

Originalverlag: Goldmann Verlag, München 2017

Referenztitel



Kester Schlenz
Alter Sack, was nun?
 Taschenbuch 8,99 € [D]
 ET: 21.10.13



Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- o **Der Spiegel-Bestseller endlich im Geschenkformat!**
- o **So witzig waren alternde Männer noch nie.**
- o **Schonungslos ehrlich und schenkelklopfend witzig – ein echter Schlenz.**

Der Mann in den besten Jahren – ein alter Sack: Das Haar lichtet sich, die Mimikfalten werden ausdrucksvoller, ein Bäuchlein beginnt sich abzuzeichnen. Doch Kester Schlenz macht allen Leidensgenossen Mut. Sie sind nicht allein! Und vor allem: Das Leben ist noch nicht vorbei! In seinem Survivalguide für die Lebensmitte lässt er kein Thema aus: Sex im Mittel-Alter, Fitness-Probleme, Tränensäcke, nörgelnde Kinder, Männer und Mode, junge Rotzlöffe im Job, die wachsende Wampe, die erste Vorsorgeuntersuchung oder der ewige Kampf mit dem inneren Schweinehund.

Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Urheber

Kester Schlenz, geboren 1958, ist Autor zahlreicher erfolgreicher Väter- und Kinderbücher. Er studierte Sprachwissenschaften und Psychologie und ist Redakteur beim »Stern«. Schlenz ist verheiratet und hat zwei Kinder....

Alter Sack, was nun?

von Kester Schlenz

Little Book, Broschur, 256 Seiten
 ISBN/GTIN: 978-3-442-17880-3



€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2190 Belletristik/Geschenkbücher, Alben,
 Immerw. Kalender, Postkartenbücher
 s/w 30, ca. 130 s/w-Illustrationen

Originalverlag: Mosaik Verlag, München 2009

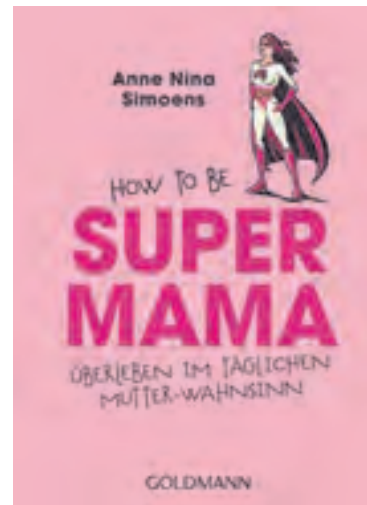
Referenztitel



Anne Nina Simoens; Anja Pallasch
Babypedia
 Taschenbuch 9,99 € [D]
 ET: 16.11.15



Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- Von der Erfolgsautorin von »Babypedia«.
- »Gefühlte Wahrheit« für den Mutteralltag.
- Beste Unterhaltung für alle, die mitten im Elternwahnsinn stecken!

Überleben im Mutterwahnsinn: Der Alltag als Mutter ist alles andere als ein Ponyhof – man soll die Kinder liebevoll erziehen, modelmäßig aussehen, Erfolg in einem interessanten Job haben und eine sexy-verständnisvolle Partnerin sein. Zeit endlich mal die Luft rauszulassen. Denn: Supermama gibt es nicht! Anne Nina Simoens liefert in dieser humorvollen Sammlung von Diagrammen, Sprüchen und O-Tönen einen ungeschönten Blick hinter die Kulissen, der jeder Mutter aus der Seele sprechen wird. Beste Unterhaltung für alle Mütter am Rande des Nervenzusammenbruchs!

Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format. Dieses Buch erschien bereits 2017 unter dem Titel »No Mommy's Perfect« im Goldmann Verlag.

Urheber

Anne Nina Simoens ist Rechtsanwältin und lebt mit ihrem Mann, einem großartigen Franzosen, und ihren beiden Söhnen, zwei großen (aber weniger artigen) Pupsraketen, in München. Sie kann sich nicht mehr erinnern, ob sie seit deren Geburt jemals wieder eine Nacht durchgeschlafen hat ...

Supermama

von Anne Nina Simoens

Little Book, Broschur, 176 Seiten
 ISBN/GTIN: 978-3-442-17881-0



€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Originalverlag: Goldmann Verlag, München 2017

Referenztitel



John Izzo
**Die fünf Geheimnisse, die Sie
entdecken sollten, bevor Sie
sterben**

Taschenbuch 10,00 € [D]

ET: 12.04.10



9 783442 156177

Werbemittel



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- o **Achtung, Glücksdiebe!**
- o **Wer die fünf großen Glücksdiebe kennt, wird ein unbeschwertes Leben führen.**
- o **Ein praktischer und motivierender Ratgeber im Geschenkformat.**

Was ist, wenn das Glück an der Tür klopft, aber man gerade zu beschäftigt ist, um aufzumachen? Obwohl wir die Fähigkeit zum Glücklichsein alle in uns tragen, setzen wir im Leben oft die falschen Prioritäten und treffen dann die falschen Entscheidungen. Dieser praktische und motivierende Ratgeber erklärt, welche fünf großen Dinge uns bei der persönlichen Glückssuche im Weg stehen und wie wir sie umgehen können. Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Urheber

Dr. John Izzo studierte Soziologie und Kommunikationswissenschaft. Weltweit bekannt wurde er durch Vorträge und Coachings über die Geheimnisse eines erfüllten Lebens. Seine Bücher sind internationale Bestseller. John Izzo lebt in Vancouver, Kanada.

Die fünf großen Glücksdiebe

von Dr. John Izzo

Übersetzer: Gaby van Dam

Little Book, Broschur, 240 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17882-7



9 783442 178827

€ (D) 5,00 / € (A) 5,20 / CHF 7,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 11,5 x 15,5 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
s/w 1

Originalverlag: Berrett-Koehler, Oakland 2017

Referenztitel



Sylvia Schaab
Es geht auch ohne Plastik
 Paperback 12,00 € [D]
 ET: 20.05.19



Große Marketingkampagne



WERBESCHWERPUNKT

Juni 2021

- Katarina Schickling ist die führende Expertin zum Thema Nachhaltigkeit.
- Praktische Tipps und Tricks für alle Lebensbereiche: Lebensmittel, Kleidung, Reisen, Energie, Haushalt u.v.m.
- Katarina Schickling ist als Expertin regelmäßig bei **ARD Buffet**, **Volle Kanne** und **SWR trifft** zu Gast.

Klimawandel, Artensterben, Ressourcenausbeutung: Wir wissen längst, dass ein Einfach-Weiter-So nicht in Frage kommt. Aber wo sollen wir angesichts der unüberschaubaren Problemlage überhaupt anfangen? Und ist es nicht viel zu kompliziert, in der Hektik des Alltags in den Umweltmodus zu schalten? Dass das Gegenteil der Fall ist, beweist Nachhaltigkeitsexpertin Katharina Schickling in diesem kompakten Ratgeber. Von genialen Upcycling-Tipps etwa für Gemüseabfälle über die Frage nach dem ökologisch korrekten Mund-Nasen-Schutz bishin zum simplen Do-It-Yourself-Reinigungsmittel finden sich darin 100 leicht umsetzbare Tipps und Tricks für alle Lebenslagen. So einfach geht nachhaltig leben!

Urheber

Katarina Schickling ist Dokumentarfilmerin, Ernährungsexpertin und Autorin mit einem Schwerpunkt auf Nahrungsmitteln und der dazugehörigen Industrie. Als Expertin wird sie in zahlreichen Medien immer wieder zurate gezogen, wenn es ums Essen und umweltbewusste Leben geht. ...

Die 100 besten Eco Hacks

von Katarina Schickling

Taschenbuch, Klappenbrosch., ca.
 180 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17912-1



ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 17.05.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
 Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Referenztitel



Christian Busemann
Papa To Go
Taschenbuch 7,99 € [D]
ET: 08.03.10



BEREITS ANGEBOTEN

April 2021

- o **Der Franziskusweg ist der neue Jakobsweg.**
- o **Der unterhaltsame Reisebericht eines Pilger-Neulings.**
- o **Das neue Buch des Bestsellerautors: mehr als 150.000 verkaufte Exemplare der Papa-to-go-Reihe! [Stand: Oktober 2020]**

Das Abenteuer kann beginnen! Ein waschechtes Pilger-»Küken« macht sich auf den Franziskus-Weg. Zwischen Übergepäck, Glaubenskrisen, Schweißgeruch und Orientierungslosigkeit geht es im Laufschrift durch die schönen Weiten Umbriens. Was Christian Busemann hier übers Pilgern lernt, gibt er unterhaltsam und informativ weiter: Von Vorbereitungen und Packlisten, über hilfreiche Apps bis hin zum kleinen Einmaleins des Vor-Ort-eine-Unterkunft-Organisierens – hier finden sich jede Menge Inspirationen und nützliche Informationen für Abenteuer im Pilgermodus. Und vor allem: Beste Unterhaltung für alle Pilger-Interessierten!

Urheber

Christian Busemann entwickelt hauptberuflich TV-Formate wie »Ausflug mit Kuttner« (SWR), »Carlo und Wigald auf Kur« (NDR) oder »Steven liebt Kino« (ProSieben). Nun hat er sich einer ganz neuen Herausforderung gestellt: dem Franziskusweg. ...

Easy nach Assisi

von Christian Busemann

Taschenbuch, Broschur, ca. 256
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17864-3



ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 15.03.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2362 Reiseberichte,
Reiseerzählungen/Europa
mit ca. 25 s/w-Fotos

Originalausgabe

Referenztitel



Lou Paget
Die perfekte Leidenschaft
Taschenbuch 9,95 € [D]
ET: 12.09.05



BEREITS ANGEBOTEN

Juni 2021

- Ein unverschämt offener und humorvoller Bericht über Sex in allen Spielarten.
- Jede dritte deutsche Frau über 40 leidet an Lustlosigkeit.
- Tina Molin ist bekannt von ihrem Blog »happyvagina.de«.

Als Tina Molin Mutter wurde, waren sie plötzlich weg – die Lust *und* die Lebenslust. Und das ging nicht nur ihr so – die Frauen in ihrem Bekanntenkreis berichteten ganz Ähnliches, ob mit oder ohne Nachwuchs, mit oder ohne Partner, in hetero-, homo- und diverssexuellen Beziehungen. Weil kein Sex definitiv keine Lösung ist, hat sich Tina Molin auf die Suche nach ihrer inneren »Wild Woman« begeben. Sie besuchte Tantra-Workshops und Kuschelpartys, gemeinsam mit und ohne ihren Partner und hat sich beim Zervix-Dearmouring auf ungeahnte Weise stimulieren lassen. Über all diese Erfahrungen, achtsame Sexualität, Lust, Heilung und Weiblichkeit schreibt sie in diesem Buch.

Urheber

Tina Molin, 1973 in Wien geboren, hat als Journalistin die Musikwelt und das Nachtleben von Berlin und Hamburg erforscht. Seit der Geburt ihrer Tochter widmet sie sich auf ihrem Blog www.happyvagina.de den Themen Sexualität, Lust und Weiblichkeit. ...

Endlich wieder Lust auf Sex!

von Tina Molin

Taschenbuch, Broschur, 240 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17861-2



€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

Erscheinungstermin: 17.05.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2483 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Partnerschaft, Sexualität
Originalausgabe



Juni 2021

- **Einen Weg aus der kollektiven Erregung finden.**
- **Eine fundierte Analyse des kommunikativen Klimawandels im Netz.**
- **Wie reflektierte Mediennutzung gelingen kann.**

Öffentliche Debatten werden immer aggressiver, Lügen verbreiten sich so leicht wie nie. Bernhard Pörksen beschreibt das große Geschäft mit der Desinformation. Terrorwarnungen, Gerüchte, Fake-News-Panik, Skandale und Spektakel in Echtzeit – die vernetzte Welt existiert längst in einer Stimmung der Nervosität und Gereiztheit. Er analysiert die Erregungsmuster des digitalen Zeitalters, führt vor, wie sich unsere Idee von Wahrheit, die Dynamik von Enthüllungen und der Charakter von Debatten verändern. Heute ist jeder zum Sender geworden, der Einfluss etablierter Medien schwindet. In dieser Situation gehört der kluge Umgang mit Informationen zur Allgemeinbildung und sollte in der Schule gelehrt werden. Medienmündigkeit ist zur Existenzfrage der Demokratie geworden.

Urheber

Bernhard Pörksen, geboren 1969, ist Professor für Medienwissenschaft an der Universität Tübingen und bekannt durch seine Arbeiten zur Skandalforschung sowie seine Bücher mit dem Kybernetiker Heinz von Foerster (»Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners«) ...

Die große Gereiztheit
von Bernhard Pörksen

Taschenbuch, Broschur, ca. 256
Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-14272-9



9 783442 142729

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

Erscheinungstermin: 17.05.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2979 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Sonstiges

Originalverlag: Carl Hanser Verlag, München

Umfangreiche Marketingunterstützung



WERBESCHWERPUNKT

Juni 2021

- Mit vielen Checklisten, Tipps und Anleitungen – und den besten Apps für finanzielle Sicherheit.
- Von der n-tv-Expertin praktisch und verständlich erklärt.
- Endlich gelassen und souverän mit Geldthemen umgehen.

Geld ist die schönste Nebensache der Welt. Trotzdem sind viele Frauen in Sachen Finanzen immer noch vorsichtig oder sogar ängstlich. Warum eigentlich? Frauen wollen sich doch auch Träume erfüllen, sicher leben, keine Geldsorgen haben und den Kids den Start ins Leben leicht machen. Viele Frauen schieben das Thema Finanzen vor sich her, machen es sich unnötig schwer. Finanzen sollten einfach sein, wie eine Brigitte-Diät: Rezepte, die leicht nachzukochen sind, die schnelle Erfolge und anhaltendes Wohlbefinden bringen. Dieses Buch zeigt, wie einfach es geht, die Weichen so zu stellen, dass viel von dem leidigen »Finanzkram« ganz automatisch richtig läuft. So kann jede Frau souverän und unbefangen mit Geld umgehen.

Urheber

Carola Ferstl, die kompetenteste und überzeugendste Frau in der deutschen Finanzszene, erklärt Deutschland seit Jahrzehnten die Finanzwelt. Seit Anfang 1993 steht sie bei ntv vor der Kamera. Sie moderiert die Ratgebersendungen »Geld«, »Steuern und Recht«, »Immobilien«, ...

Keine Angst vor Mäusen

von Carola Ferstl

Taschenbuch, Klappenbrosch., ca. 240 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17915-2



9 783442 179152

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 17.05.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2496 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse

Originalausgabe

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2021
Kalender 9,00 € [D]
ET: 01.06.20



9 783442 178698

Juni 2021



Laut einer Forsa-Umfrage glauben 92 Prozent der Deutschen, dass der Mond Naturvorgänge und damit auch den Menschen beeinflusst. Nur mithilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen. Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Kalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch.

Urheber

Johanna Paungger und Thomas Poppe haben als Erste das Wissen um den Einfluss des Mondes wiederentdeckt. Ihre Bücher und Kalender sind Bestseller und dienen immer mehr Menschen Jahr für Jahr als verlässliche Wegweiser. JOHANNA PAUNGGGER wuchs in engster Vertrautheit mit ...

Das Mond-Jahrbuch 2022

von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Taschenbuch, Broschur, ca. 224 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17924-4



9 783442 179244

ca. € (D) 9,00 / ca. € (A) 9,00 / ca. CHF 13,90

Erscheinungstermin: 01.06.2021

Format 12,5 x 18,3 cm

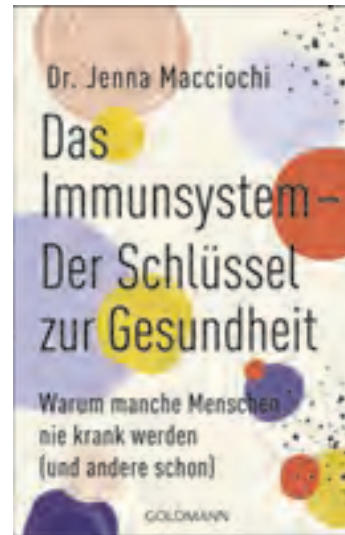
Warengruppe: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Referenztitel



Ulrich Strunz
Der Schlüssel zur Gesundheit
Paperback 12,99 € [D]
ET: 14.11.16



PRESSESCHWERPUNKT

Juli 2021

- **Wunderwaffe Immunsystem!**
- **Zahlreichen Krankheiten vorbeugen und dauerhaft gesund bleiben.**
- **Mit einem Vorwort zur Covid-19-Pandemie.**

Immunologin Dr. Jenna Macciochi liefert neueste wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Immunsystem und zeigt, warum es für ein gesundes langes Leben so wichtig ist. Sie erklärt, warum manche Menschen anscheinend nie krank werden, warum Autoimmunerkrankungen drastisch zunehmen und warum das Immunsystem nicht nur vor Viren schützt, sondern vielen Krankheiten vorbeugt. Außerdem verdeutlicht Dr. Macciochi den Zusammenhang zwischen Immunsystem und Ernährung, Bewegung, Schlaf, Hormonhaushalt sowie psychischer Gesundheit. Denn wer versteht, wie das Immunsystem funktioniert, kann es ganz gezielt unterstützen, um dauerhaft gesund zu bleiben.

Urheber

Dr. Jenna Macciochi ist Dozentin an der Sussex University und erforscht seit mehr als 20 Jahren den Einfluss unseres modernen Lebensstils auf das Immunsystem. Ihr ist es ein besonderes Anliegen, die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur enormen Bedeutung des Immunsystems ...

Das Immunsystem – Der Schlüssel zur Gesundheit

von Jenna Macciochi

Übersetzer: Annika Tschöpe

Paperback, Klappenbrosch., ca. 400
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17919-0



ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

Erscheinungstermin: 21.06.2021

Format 13,5 x 20,6 cm

Warengruppe: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Dr. med. Frances E. Jensen
Teenager-Hirn
Paperback 12,99 € [D]
ET: 16.05.16



BEREITS ANGEBOTEN

Juli 2021

- Die spannendsten Anekdoten aus dem Schulalltag!
- Maximilian Lämpel erzählt aus dem Lehrer- und Schülerleben.
- Das Buch zum beliebten Blog »Geheime Notizen eines Lehrers«.

Maximilian Lämpel ist Lehrer an einem Berliner Gymnasium und erlebt jeden Tag die schrägsten Geschichten. Endlich lüftet er seine geheimen Notizen und erzählt das Beste aus dem Schulalltag: Tragödien, Komödien ... und noch mehr Tragödien! Alles, was Kinder und Jugendliche, Eltern und Lehrer wirklich bewegt – natürlich top secret.

»Nices Buch! Aber muss echt meine Pubertät darin ausgebreitet werden? Uncool, Lämpel, uncool.« Carl, 10b

»Den Graffiti-Vandalismus so zu verherrlichen finde ich sehr bedenklich. Das könnte dem Ruf unserer Schule schaden.« Beate Pfaif-Böhring, Stellvertretende Schulleiterin

»10 von 10 Punkten!« Tobias Eilers, Sportlehrer ...

Urheber

Maximilian Lämpel ist Lehrer an einem Berliner Gymnasium. Auf der beliebten Facebook-Seite »Geheime Notizen eines Lehrers« erzählt er aus dem Schulalltag und gibt genauso spannende wie unterhaltsame Einblicke in den Kosmos Schule sowie die Gesprächsthemen von Kindern. ...

"In den Ferien fahren wir in die Bredouille"

von Maximilian Lämpel

Taschenbuch, Broschur, 256 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17854-4



€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

Erscheinungstermin: 21.06.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor,
Satire/Humor, Satire, Kabarett
2-farbig

Originalausgabe



BEREITS ANGEBOTEN

Juli 2021

- o **Welche Sorgen, Gedanken und Wünsche hat die Generation Smartphone?**
- o **Basierend auf zahlreichen Interviews und Studien mit Jugendlichen.**
- o **Ein Muss für alle Eltern, Lehrer, Pädagogen, Erzieher und Therapeuten von Jugendlichen.**

Sie sind zwischen 1995 und 2005 geboren und damit die erste Generation, die schon im Jugendalter ein Smartphone besitzt. Sie verbringen Stunden in sozialen Netzwerken und mit dem Schreiben von Kurznachrichten, sehen ihre Freunde aber seltener von Angesicht zu Angesicht. Sie sind toleranter, drehen sich jedoch mehr um sich selbst. Sie werden langsamer erwachsen und haben ein höheres Sicherheitsbedürfnis. Anhand von zahlreichen Interviews zeichnet die Psychologin Dr. Jean M. Twenge ein erhellendes Bild dieser neuen Generation und verdeutlicht, warum es für uns alle wichtig ist, sie zu verstehen. Denn sie werden es sein, die unser aller Zukunft prägen.

Dieses Buch erschien bereits 2018 unter dem Titel »Me, my Selfie and I« im Mosaik Verlag.

Urheber

Dr. Jean M. Twenge ist Professorin für Psychologie an der San Diego State University. In Langzeitstudien erforscht sie dort die Entwicklung von Generationen. Ihr Buch »Generation Me« über die Millennials war 2006 in den USA ein großer Erfolg. ...

Mein Kind, sein Smartphone und ich

von Dr. Jean M. Twenge

Übersetzer: Nikolaus de Palézieux

Taschenbuch, Broschur, 480 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17664-9



9 783442 176649

€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

Erscheinungstermin: 21.06.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

Originalverlag: Mosaik Verlag, München 2018



BESTSELLER

Juli 2021

- o Der große SPIEGEL-Bestseller JETZT im Taschenbuch!
- o Über 100.000 verkaufte Exemplare der Erstausgabe [Stand Oktober 2020].
- o »Ein Reisebericht voller Menschlichkeit und Herzenswärme.« *Deutschlandfunk LESART*

Alles, was Raynor und Moth noch besitzen, passt in einen Rucksack. Sie haben alles verloren – ihr Zuhause, ihr Vermögen und Moth seine Gesundheit. Mit einem kleinen Zelt machen sie sich auf, den gesamten South West Coast Path, Englands bekanntesten Küstenweg, zu wandern. Mit einem Mal ist ihr Zuhause immer nur dort, wo sie gerade sind. Sie begegnen Vorurteilen und Ablehnung, doch zugleich entdecken sie das Glück ihrer Liebe und lernen, Kraft aus der Natur zu schöpfen. Allen Widrigkeiten zum Trotz öffnet ihr mehrmonatiger Trip ihnen die Tür zu einer neuen Zukunft.

Urheber

Seitdem Raynor Winn, geboren 1962, den kompletten South West Coast Path gelaufen ist, unternimmt sie regelmäßig Fernwanderungen und schreibt über Natur und Wildcampen. Sie lebt derzeit mit Ehemann Moth und Hund Monty in Cornwall. »Der Salzpfad« ist ihr erstes Buch, ...

Der Salzpfad

von Raynor Winn

Taschenbuch, Broschur, ca. 336
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-14268-2



9 783442 142682

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 21.06.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2362 Reiseberichte,
Reiseerzählungen/Europa

Originalverlag: DUMONT REISEVERLAG



- **Der SPIEGEL-Bestseller endlich im Taschenbuch!**
- **Wie ist der Untergang unserer Gesprächskultur in Zeiten von Fake-News und Hassrede aufzuhalten?**
- **»Die Lektüre lohnt sich!« *Deutschlandfunk Kultur***

Hass und Hetze, Gerüchte und Falschmeldungen verbreiten sich rasend schnell. Öffentliche Debatten eskalieren zum giftigen Streit. Und in der Breite der Gesellschaft regiert die Angst vor dem Schwinden des gesellschaftlichen Zusammenhalts und dem Ende von Respekt und Vernunft. Der Medienwissenschaftler Bernhard Pörksen und der Kommunikationspsychologe Friedemann Schulz von Thun, zwei prominente Vertreter ihres Fachs, analysieren den kommunikativen Klimawandel. Sie zeigen Auswege aus der Polarisierungsfalle in Zeiten der großen Gereiztheit und der populistischen Vereinfachungen und entwerfen eine Ethik des Miteinander-Redens, die Empathie und Wertschätzung mit der Bereitschaft zum Streit und zur klärenden Konfrontation verbindet.

Urheber

Bernhard Pörksen, geboren 1969, ist Professor für Medienwissenschaft an der Universität Tübingen und bekannt durch seine Arbeiten zur Skandalforschung sowie seine Bücher mit dem Kybernetiker Heinz von Foerster (»Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners«) ...

Die Kunst des Miteinander-Redens
von Bernhard Pörksen; Friedemann
Schulz von Thun

Taschenbuch, Broschur, ca. 224 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17918-3



9 783442 179183

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

Erscheinungstermin: 19.07.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalverlag: Carl Hanser Verlag, München

Innenabbildungen



August 2021

- o Dr. Carsten Lekutat moderiert die erfolgreiche Sendung »Hauptsache gesund« im MDR.
- o Spritze, Stoßwelle oder OP? Das Pro und Kontra der neuesten Verfahren.
- o Mit 100 Übungen für Knie, Hüfte, Schulter, Rücken, Hände und Füße.

Endlich schmerzfrei zu sein ist der Wunsch von Millionen Deutschen, die an Knochen- und Gelenkschmerzen leiden. Arthrose, Osteoporose und die Langzeitfolgen von Verletzungen sind die häufigsten Ursachen. Der Gang zum Arzt ist oft eher verwirrend als erhellend, die Wartezeiten lang, die Heilungschancen unklar. Dr. med. Carsten Lekutat, Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, kennt die Sorgen und Nöte der Patienten und sagt: Es gibt Wege aus dem Schmerz! Er hilft durch den Dschungel an ärztlichen Diagnosen und Therapien, beleuchtet das Pro und Kontra der neuesten Verfahren und erklärt, was wirklich hilft.

Mit vielen praktischen Tests zur Selbstdiagnose, Schritt-für-Schritt-Anleitungen...

Urheber

Dr. Carsten Lekutat ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt und Leiter des Berliner »HIT Hausarztzentrum in Tegel«. Als Fernseharzt moderierte Lekutat von 2006 bis 2007 die wöchentliche Kolumne »Der Gesundheitsmacher« im »Sat.1 am Mittag«-Magazin. ...

Arthrose - Der Weg aus dem Schmerz
von Dr. med. Carsten Lekutat

Paperback, Klappenbrosch., ca. 192
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17907-7



9 783442 179077

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

Erscheinungstermin: 19.07.2021

Format 17,0 x 24,0 cm

Warengruppe: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
Heilverfahren

4-farbig, ca. 230 Abbildungen und Fotos

Originalverlag: Becker Joest Volk Verlag

Referenztitel



Franzi von Kempis
Anleitung zum Widerspruch
Paperback 15,00 € [D]
ET: 30.09.19



BEREITS ANGEBOTEN

August 2021

- Mit 18 streitbaren, humorvollen und feministischen Beiträgen, u.a. von Stefanie Sargnagel und Lady Bitch Ray.
- Geschlechterklischees gekonnt dekonstruiert.

»Frauen wollen ja gar nicht in Führungspositionen!«, »Der Pay Gap ist ein Mythos!«
»Qualität statt Quote!«, »Verstehst du keinen Spaß?« Verschlägt es Ihnen angesichts solcher Sprüche manchmal die Sprache? Schluss damit! »No More Bullshit«, fordert die Sorority und gibt allen, die auf sexistische Stammtischweisheiten und tradierte Vorurteile mit mehr antworten wollen, als mit einem Augenrollen, nun ein Buch an die Hand, das einlädt – zum Aufschlagen, Nachschlagen und Zurückschlagen. Mit 18 streitbaren, erhellenden, humorvollen und feministischen Beiträgen von Stefanie Sargnagel, Lady Bitch Ray, Cesy Leonard, Christoph May u.v.m.

Urheber

Sorority ist ein unabhängiges Netzwerk für Frauen und all jene, die sich als solche begreifen. Die Mitglieder* kommen aus Kunst, Kultur, Wissenschaft, Politik, Technik, Medien oder der Wirtschaft. Sorority imitiert Männerbünde absichtlich ironisch ...

"Die hat sich doch hochgeschlafen!"
Sorority (Hrsg.)

Taschenbuch, Broschur, ca. 176
Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17874-2



ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 19.07.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft
2-farbig

Originalverlag: Kremayr & Scheriau



BESTSELLER

September 2021

- Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch – über 40.000 verkaufte Exemplare!
- Der bekannte TV-Moderator zeigt uns, wie sich das Verhältnis zur Zeit ändert, wenn sie urplötzlich spürbar endlich ist.
- »Ein feinsinniges und warmherziges Buch.«
Ildikó von Kürthy

Alles zu schnell, alles zu viel – jeden Tag hetzen wir durch unser Leben. Nie genug Zeit für die wichtigen Dinge, immer wollen wir so viel Zeit wie möglich einsparen. Aber was machen wir mit der gewonnenen Zeit? Wieso ist »schnell« gleich »sexy« und »langsam« so erotisch wie Fußpilz? Ständig sind wir unzufrieden mit der Zeit, meist vergeht sie zu schnell, dann langweilen wir uns wieder und die Zeit gibt uns das Gefühl, stehen zu bleiben. Aber wie verhält es sich mit der Einstellung zur Zeit, wenn man plötzlich merkt, dass sie auch bald ablaufen könnte? Durch einen deutlichen Wink des Schicksals verändert Hubertus Meyer-Burckhardt seine Einstellung zur Zeit grundlegend. Er nimmt Sie mit auf seine ganz persönliche Zeit-Reise.

Urheber

Hubertus Meyer-Burckhardt, 1956 in Kassel geboren, betrat bereits im Alter von 15 Jahren die Bühne des dortigen Stadttheaters. Seitdem wusste er, dass er einmal »irgendetwas mit Unterhaltung« machen wollte und besuchte die Hochschule für Fernsehen und Film. ...

Diese ganze Scheiße mit der Zeit
von Hubertus Meyer-Burckhardt

Taschenbuch, Broschur, ca. 192
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-14266-8



9 783442 142668

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalverlag: GU

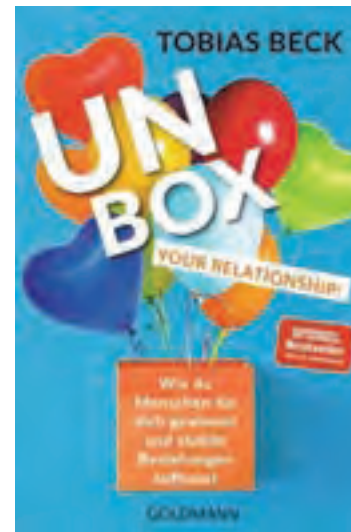
Referenztitel



Tobias Beck
Unbox Your Life!
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 21.09.20



9 783442 178551



SPITZENTITEL

September 2021

- o Der Nachfolger zu Tobias Becks Erfolgstitel »Unbox Your Life!«.
- o Der Spiegel-Bestseller endlich als Taschenbuch!
- o Über 50.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe [Stand: Oktober 2020].

Dank Facebook, Instagram und Co. führen wir heute mehr Beziehungen als je zuvor. Nie waren wir mit so vielen Menschen gleichzeitig in Kontakt und nie fiel es uns so schwer, uns wirklich aufeinander einzulassen. In einer Welt, die nach Perfektion strebt, vergessen wir oft, dass Beziehungen mehr sind als Instagram-Selfies mit Glamour-Filter. Doch Beziehungen verändern sich ständig, leben mit und durch uns, und sind deshalb wie wir: einzigartig statt makellos. Tobias Beck hilft uns herauszufinden, wie die Menschen um uns herum fühlen, was sie motiviert, was ihnen Angst macht, wovon sie träumen. Am Ende dieser unterhaltsamen Reise werden wir unsere Mitmenschen, aber auch uns selbst besser verstehen lernen und die besten Beziehungen unseres Lebens führen!

Urheber

Tobias Beck, geboren 1977, wurde vom Flugbegleiter mit Lernschwäche zu einem der erfolgreichsten Speaker Europas. Seine Events sind regelmäßig ausverkauft und er begeistert die Menschen reihenweise, zu ihrem besten Selbst zu werden.

Unbox Your Relationship!

von Tobias Beck

Taschenbuch, Broschur, ca. 172
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17911-4



9 783442 179114

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie
4-farbig, ca. 80 farbige Abbildungen

Originalverlag: Gabal, 10/2019



September 2021

- Der leicht verständliche Überblick über unser Gleichgewichtssystem und seine Störungen.
- Mit Selbsttest zur ersten Einordnung der häufigsten Beschwerden.
- Béla Büki und Heinz Jünger sind als erfahrene HNO-Ärzte Experten für unser Gleichgewichtssystem.

Ein Gefühl der Benommenheit macht sich breit, dann kommen Schwanken und Herzklopfen dazu: Etwa 40% der Deutschen leiden zumindest partiell unter Schwindelattacken. Doch was steckt dahinter, wenn sich um einen herum alles dreht? Die Bandbreite möglicher Ursachen ist groß, weshalb der umfassenden Diagnose eine besondere Bedeutung zukommt. Mit diesem Buch lernen Sie Ihr Gleichgewichtssystem und die Entstehung der Beschwerden besser verstehen und erfahren, was Sie selbst aktiv gegen die Erkrankung tun können...

Urheber

Dr. Béla Büki ist Oberarzt der HNO-Abteilung am Landeskrankenhaus Krems und leitet dort die Ambulanz für Hör- und Gleichgewichtsstörungen. Er hat zudem eine Praxis in Amstetten. Prim. Dr. Heinz Jünger leitet die HNO-Abteilung im Landeskrankenhaus Krems. ...

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen endlich loswerden

von Priv. Doz. Dr. med. Bela Büki; Prim. Assoc.-Prof. Dr. med. Heinz Jünger; Mag. Wolfgang Bauer
Taschenbuch, Broschur, ca. 176 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17906-0



9 783442 179060

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren

ca. 20 s/w-Abbildungen

Originalverlag: Verlagshaus der Ärzte

Referenztitel



Anthony William
Heile deine Leber
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 20.05.19



BEREITS ANGEBOTEN

September 2021

- o **Das geheime Netzwerk unseres Körpers.**
- o **Alles, was man über unsere unterschätzten Organe wissen muss.**
- o **Mit kurzweiligen Erklärungen und humorvollen Illustrationen.**

Wer weiß schon, wo die Milz sitzt und wofür sie gut ist? Warum wir ohne den Hirnstamm gar nicht atmen können und dass das Steißbein für unsere aufrechte Haltung eine entscheidende Rolle spielt? Wir kennen zwar unsere großen Organe wie Herz, Darm und Lunge, die kleinen aber unterschätzen wir allzu oft. Dabei können wir unseren Körper erst in Gänze verstehen, wenn wir die Signale aller Organe richtig deuten. Andrea Freund und Lucia Schmidt zeigen auf ebenso anschauliche wie unterhaltsame Weise, welche Rädchen zwischen Kopf und Fuß ineinandergreifen und wie wir die tägliche Arbeit unseres Körpers besser wertschätzen. Ein Buch, das Spaß macht, staunen lässt und ganz nebenbei für unser Wohlbefinden sorgt.

Urheber

Andrea Freund, geboren 1966, war Redakteurin der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, ehe sie sich als freie Journalistin selbständig machte. Zu ihren Schwerpunkten gehören Medizin, ganzheitliche Heilverfahren und Psychologie. Sie hat lange Jahre Yoga unterrichtet ...

Leber an Milz

von Andrea Freund; Lucia Schmidt

Taschenbuch, Broschur, 304 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-17873-5



ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2460 Ratgeber/Gesundheit
15 Strichzeichnungen

Originalverlag: Ecowin, Salzburg 2018



- o **Abenteuer pur – 18 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste!**
- o **Das Erfolgsbuch mit über 40.000 verkauften Exemplaren [Stand Oktober 2020].**
- o **»Toller als toll. Ich wollte nicht, dass es jemals endet.« *Bill Bryson***

19. Mai 1845, Greenhithe, England: Sir John Franklin macht sich mit 134 Männern und zwei Schiffen, der Terror und der Erebus, auf den Weg ins arktische Eis, um den letzten weißen Fleck der Nordwestpassage zu kartieren. Drei Jahre später verschwinden die Schiffe, ihr Schicksal und das ihrer Crews bleibt mehr als anderthalb Jahrhunderte lang ein Rätsel – bis 2014 vor der Nordküste Kanadas ein wahrhaftiger Schatz gefunden wird: das Wrack der HMS Erebus.

Michael Palin – Monty-Python-Star, Weltenbummler und begnadeter Erzähler – entfaltet in seinem lebendigen und atmosphärischen Bestseller die so glanzvolle wie tragische Geschichte der Erebus ...

Urheber

Sir Michael Palin, geboren 1943 in Sheffield, war Mitglied der britischen Komikergruppe Monty Python und ist bekannt aus zahlreichen Film- und Fernsehproduktionen. Er hat mehrere Reiseberichte, Romane und Tagebuchbände veröffentlicht ...

Erebus

von Michael Palin

Taschenbuch, Klappenbrosch., ca. 400 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-14267-5



ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

Erscheinungstermin: 20.09.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2941 Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien

Originalverlag: Cornerstone/ mare



- o **Die originelle Typologie für den Stubentiger.**
- o **Mit Tipps und Tricks von der Katzenexpertin, wie man dem Wesen der Katze gerecht wird und richtig mit ihr umgeht.**
- o **Große Zielgruppe: In deutschen Haushalten leben 15 Millionen Katzen.**

Finden Sie heraus, welche Persönlichkeit Ihre Katze hat! Mithilfe zahlreicher Tests und Fragebögen sorgt Katzenexpertin Dr. Lauren Finka dafür, dass Sie Ihren Vierbeiner ganz neu kennenlernen: Entdecken Sie, ob Ihr Stubentiger eher neugierig oder ängstlich ist, ob er ein echter Jäger ist oder eine Gesellschaftskatze, die gern andere Katzen um sich hat. Sie erfahren auch, ob Ihre Katze all die Aufmerksamkeit genießt, die Sie ihr zuteilwerden lassen, und wie glücklich sie ist. Mit Tipps und Tricks für jeden Persönlichkeitstyp unterstützt Dr. Finka Sie dabei, die Bedürfnisse der Katze zu verstehen. So werden Sie zum Katzenflüsterer!

Urheber

Dr. Lauren Finka ist Katzenexpertin und Beraterin am Battersea Dogs and Cats Home sowie wissenschaftliche Forschungsmitarbeiterin an der Nottingham Trent University. Im Zuge ihrer Doktorarbeit beschäftigte sie sich intensiv mit Charakterzügen bei Katzen. ...

Schmusekater oder Grummelkatze?

von Dr. Lauren Finka

Übersetzer: Angelica Bahlke

Taschenbuch, Broschur, ca. 280
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17901-5



9 783442 179015

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 20.09.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung
ca. 45 s/w-Illustrationen

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Sandra Cabot
**Das Leber-Reinigungs-
Programm**
Taschenbuch 8,99 € [D]
ET: 21.12.15



9 783442 175758



BEREITS ANGEBOTEN

Oktober 2021

- **Endlich die Ursache für Sodbrennen, Müdigkeit & Co. erkennen und kurieren.**
- **Der umfassende Überblick über die entgiftenden Organe.**
- **Mit 4-Wochen-Regenerations-Programm und großem Lebertest.**

Leber und Galle werden oft vernachlässigt, denn sie leiden still. Doch die Folgen können oft Fettleber, Gallensteine oder Hepatitis sein. Jeder Dritte leidet an einer dieser Erkrankungen. Wer chronisch müde oder infektanfällig ist, unter Sodbrennen, Kopfschmerzen oder Schmerzen im Oberbauch leidet, sollte sich deshalb um seine Galle und seine Leber kümmern. So sind eine höhere Leistungsfähigkeit, weniger Gewicht, verbesserte Konzentration und optimale Blutwerte möglich.

– Testen: Der große Leber-Test deckt auf, wie es Ihrer Leber wirklich geht.

– Aufklären: Ausführlich klärt Dr. Schmiedel über mögliche Therapien auf und zeigt Alternativen, wo die Schulmedizin versagt.

Urheber

Dr. med. Volker Schmiedel ist Arzt am ganzheitlichen Ambulatorium Paramed in Baar (Schweiz), wo er Seminare für Therapeuten hält und in der Heilpraktikerausbildung tätig ist. In Deutschland gibt er darüber hinaus als Fortbildungsleiter für Naturheilverfahren sein Wissen weiter ...

Gesunde Leber und Galle

von Dr. med. Volker Schmiedel

Taschenbuch, Broschur, ca. 208
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-17857-5



9 783442 178575

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 20.09.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
Heilverfahren

ca. 15 s/w-Tabellen

**Originalverlag: TRIAS Verlag in MVS Medizinverlage,
Stuttgart 2012**



Oktober 2021

- o **Der Weltbestseller endlich wieder lieferbar.**
- o **Parallel erscheint Jane Goodalls neues Buch im Goldmann HC Sachbuch im Herbst 2021.**
- o **Jane Goodalls leidenschaftlicher Appell zu einem respektvollen Umgang mit der Natur ist so aktuell wie nie zuvor.**

Jane Goodall ist eine der großen Forscherpersönlichkeiten unserer Zeit. Über dreißig Jahre hinweg beobachtete sie das Leben von freilebenden Schimpansen in Gombe, Tansania. Ihre Erkenntnisse haben die Verhaltensforschung revolutioniert und die Einstellung des Menschen zur Natur verändert. Umweltzerstörung und die Grausamkeit und Ungerechtigkeit in der Welt sind für Jane Goodall Anstoß zum Handeln, nicht Grund zur Resignation. »Grund zur Hoffnung« ist Essenz und Leitmotiv ihres Lebens. In dieser erstmals zur Jahrtausendwende veröffentlichten Zwischenbilanz vereint Jane Goodall auf nachhaltig berührende Weise Weisheit und Weitblick.

Urheber

Jane Goodall, geboren 1934 in England, reiste 1957 nach Afrika und arbeitete als Verhaltensforscherin im Gombe-Nationalpark, Tansania. Parallel hierzu studierte sie Ethnologie. Ihr Studium schloss sie 1965 in Cambridge mit der Doktorwürde ab. ...

Grund zur Hoffnung

von Jane Goodall

Übersetzer: Erika Ifang

Taschenbuch, Broschur, ca. 350
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-14270-5



9 783442 142705

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

Erscheinungstermin: 20.09.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2981 Sachbücher/Natur,
Technik/Biographien, Autobiographien
s/w 18, zwei 8-seitige s/w-Bildteile

Neuausgabe

Aktuelle Backlist-Highlights

SACHBUCH

// Taschenbuch



Paperback
978-3-442-17801-8
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Taschenbuch
978-3-442-17402-7
 € 10,99 [D] | € 11,30 [A] CHF 16,90*



Paperback
978-3-442-17867-4
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17862-9
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



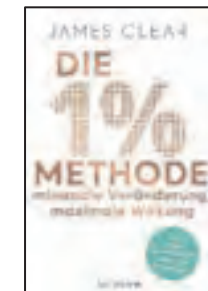
Taschenbuch
978-3-442-17843-8
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-14255-2
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-14263-7
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-17858-2
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Aktuelle Backlist-Highlights

SACHBUCH

// Taschenbuch



Taschenbuch
978-3-442-15998-7
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17884-1
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-15528-6
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Paperback
978-3-442-17791-2
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Taschenbuch
978-3-442-14261-3
 € 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-14265-1
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Taschenbuch
978-3-442-15752-5
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17895-7
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Einkaufsunterlage Goldmann TB Body, Mind & Spirit

Frühjahr 2021

Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

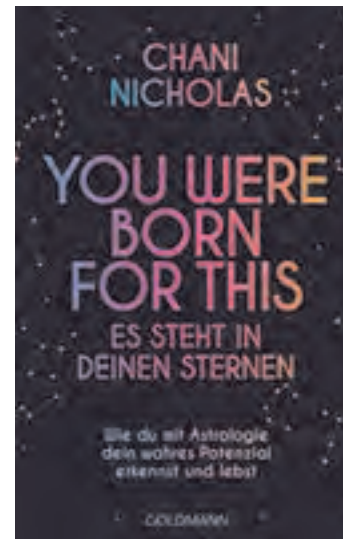
Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 4. November 2020



Umfangreiche Marketingunterstützung



- Der neue Star am Astrologiehimmel.
- Chani Nicholas steht für einen neuen Ansatz in der Astrologie, der uns ermächtigt, unser Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.
- Ein revolutionärer Leitfaden, wie man Astrologie für Selbstfindung, Erfolg und Selbstfürsorge einsetzt.

Unser Geburtshoroskop ist ein Abbild des Himmels zum Zeitpunkt unseres ersten Atemzugs. Es offenbart unsere individuellen Talente, Chancen und Herausforderungen. Die Astrologin Chani Nicholas arbeitet mit einem radikal neuen Deutungsansatz, der den Fokus vom Passiven zum Aktiven verschiebt. Denn kennen wir unser Horoskop, können wir die Sterne optimal nutzen, um unser volles Potenzial zu entfalten, unsere Stärken und Schwächen herauszufinden, uns Ziele zu setzen und uns mit unserem wahren Selbst zu verbinden. Chani zeigt leicht verständlich, wie wir die Schlüsselkomponenten unseres Sternzeichens richtig deuten und einsetzen, um das Leben zu führen, für das wir geboren wurden. Reflexionsfragen und Affirmationen helfen dabei. ...

Urheber

Chani Nicholas ist Astrologin und queer-feministische Aktivistin. Seit zwanzig Jahren unterstützt sie Menschen dabei, ihren Lebenssinn zu erkennen und ihr Potenzial zu leben, indem sie ihr Geburtshoroskop verstehen. Sie ist Chef-Astrologin des Oprah Magazine ...

You were born for this - Es steht in deinen Sternen

von Chani Nicholas

Übersetzer: Elisabeth Liebl

Paperback, Klappenbrosch., ca. 320 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22324-4



9 783442 223244

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 13,5 x 20,6 cm

Warengruppe: 2937 Sachbücher/Spiritualität

Deutsche Erstausgabe

Referenztitel



Prof. Dr. Johannes Huber
Der holistische Mensch
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 27.04.20



Prof. Dr. Johannes Huber
Es existiert
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 17.09.18



BEREITS ANGEBOTEN

Mai 2021

- Eine Gedankenreise von den Anfängen des Universums bis zur Zukunft der Menschheit.
- Warum die Evolution nicht durch puren Zufall stattfindet, sondern bereits am Ursprung allen Lebens jeder Mensch als Ur-Information angelegt war.
- Die Evolution ist darauf ausgerichtet, eine höhere Ebene des Seins zu erreichen.

Der renommierte Arzt und Theologe Prof. Dr. Johannes Huber nimmt uns mit auf eine wissenschaftliche und theologische Gedankenreise zu den Anfängen des Kosmos. Seine These: Wir haben bereits vor dem Urknall existiert, in Form von Information, die in allem steckt. Auch die Evolution ist kein Zufall, sondern stets darauf ausgerichtet, alles Leben und damit auch die Menschheit auf eine höhere Ebene zu stellen. Angereichert mit den neuesten Erkenntnissen der Epigenetik zeichnet Huber das Entstehen des Universums nach und gibt spannende Antworten auf den Sinn des Lebens.

Urheber

Prof. Dr. Dr. Johannes Huber studierte zunächst Theologie und arbeitete zehn Jahre lang als Sekretär des Erzbischofs von Wien. Danach studierte er Medizin und spezialisierte sich auf Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Er gilt als »Hormonpapst« ...

Woher wir kommen. Wohin wir gehen.
von Johannes Huber
Taschenbuch, Broschur, ca. 304 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22299-5



ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90
Erscheinungstermin: 19.04.2021
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2982 Sachbücher/Natur,
Technik/Naturwissenschaft
Originalverlag: Edition a, 2018

Referenztitel



Ina Rudolph
**Ich will ja loslassen, doch
 woran halte ich mich dann
 fest?**

Taschenbuch 8,99 € [D]

ET: 21.12.15



9 783442 221240

Innenabbildungen



Mai 2021

- **Das Arbeitsbuch zum erfolgreichen Vorgänger »Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest?«.**
- **Der Weg zu einem befreiten Leben.**
- **Jeden Monat ein anderes Lebensthema bearbeiten.**

Wie oft möchten wir etwas, das wir spüren, nicht fühlen? Wie oft leiden wir an der Überzeugung, nicht zu bekommen, was wir wollen? Wie oft sagen wir »Ja«, obwohl wir »Nein« meinen? Ina Rudolph stellt in diesem Arbeitsbuch zwölf Themen vor, die über ein Jahr hinweg bearbeitet und losgelassen werden. Indem wir uns selbst befragen und unsere Glaubenssätze loslassen, wird ein tiefer innerer Veränderungsprozess angestoßen, wir gelangen zu innerer Freiheit. So erkennen wir am Ende der zwölf Monate, was uns wirklich wichtig ist, und können unser Leben danach ausrichten. Mit Wochenaufgaben, Übungen und Eintragseiten, um jeden Monat Resümee zu ziehen. Das Workbook zum erfolgreichen Vorgänger, auch unabhängig vom ersten ...

Urheber

Ina Rudolph wurde an der renommierten Hochschule für Schauspielkunst »Ernst Busch« Berlin in der darstellenden Kunst ausgebildet. Sie arbeitete viele Jahre für Fernsehen und Kino und hat an Drehbüchern und Theaterstücken mitgeschrieben. ...

LOSLASSEN

von Ina Rudolph

Taschenbuch, Broschur, ca. 256
 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22332-9



9 783442 223329

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,90

Erscheinungstermin: 19.04.2021

Format 15,5 x 21,0 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
 Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
 s/w 10

Originalausgabe



- o **Der neue große Natur-Trend.**
- o **Für alle Lebensbereiche: Ernährung, Heilung und Spiritualität.**
- o **Räuchern entschleunigt und erdet.**

Die jahrtausendealte Praxis des Räucherns wirkt wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Nicht nur an den Jahresfesten sind Räucherrituale auch heute noch fester Bestandteil vieler Zeremonien. Adolfine Nitschke porträtiert 50 heimische Wildpflanzen, mit denen sich Gesundheit und Wohlbefinden auf natürliche Weise fördern lassen. Sie erklärt, wo die Räucherpflanzen wachsen, welche Heilkräfte in ihnen stecken und wie sie verarbeitet oder richtig aufbewahrt werden. Außerdem erzählt die zertifizierte Wildkräuterführerin Wissenswertes zu Brauchtum, Mythen und zur Geschichte des Räucherns und gibt Anregungen für verschiedene Räucherrituale rund ums Jahr. Pflanzenfotos zur sicheren Bestimmung sowie eine detaillierte Aufstellung der Räucherpflanzen von A bis Z ...

Urheber

Adolfine Nitschke ist zertifizierte Wildkräuterführerin und gibt ihr Wissen bei Seminaren, Räuchervorträgen und Kräuterwanderungen weiter. Im Fokus stehen dabei heimische Pflanzen, die in der Volksheilkunde, in der Wildkräuterküche und in der Räucherschale ...

Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen
von Adolfine Nitschke

Taschenbuch, Broschur, ca. 192
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22321-3



9 783442 223213

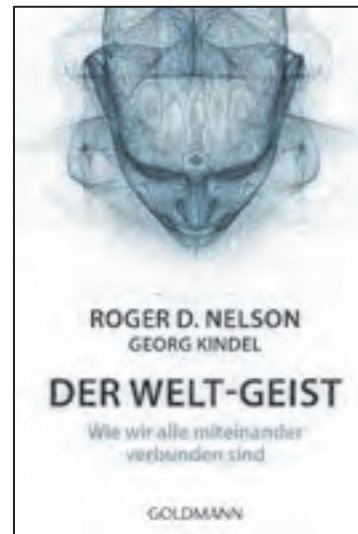
ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 17.05.2021

Format 17,0 x 24,0 cm

Warengruppe: 2421 Ratgeber/Natur/Garten
4-farbig, mit ca. 250 Farbfotos

Originalverlag: GU



- **Wie wir durch Gedanken Materie beeinflussen und verändern können.**
- **Die neuesten Erkenntnisse der Bewusstseinsforschung.**
- **Es existiert: Wissenschaftler beweisen das kollektive Bewusstsein.**

Roger D. Nelson, Gründer und Leiter des »Global Consciousness Project«, geht seit Jahrzehnten der spannenden Frage nach, welchen Einfluss unser Bewusstsein auf Materie und Realität ausübt. Er hat in Tausenden wissenschaftlichen Experimenten in Princeton nachgewiesen, dass wir mit unseren Gedanken die physische Welt verändern können. Wird eine große Anzahl Menschen von einem Ereignis emotional beeinflusst, lässt sich dies anhand geeigneter Messinstrumente nachweisen. Nelsons bahnbrechende und wegweisende Forschung öffnet ein neues Kapitel in der Geschichte der Bewusstseinsforschung.

Urheber

Roger D. Nelson forschte an der Universität Princeton und war von 1980 bis 2002 Forschungskordinator des Princeton Engineering Anomalies Research Lab (PEAR). 1997 gründete er das »Global Consciousness Project«. ...

Der Welt-Geist

von Roger D. Nelson; Georg Kindel

Taschenbuch, Broschur, ca. 224
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22314-5



9 783442 223145

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

Erscheinungstermin: 24.05.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2938 Sachbücher/Parapsychologie,
Grenzwissenschaften

Originalverlag: Edition a

Referenztitel



Martina Fischer; Dorothea Steinbacher
Auf der Alm und im Tal
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 27.05.19



9 783424 631760



GESCHENKBUCH

Juli 2021

- o **Das Sehnsuchtsbuch für alle Landlust-Fans.**
- o **Rezepte, Ideen und Gedanken einer echten Almbäuerin.**
- o **Heilende Kräuter und uralte Bräuche von der Alm.**

Die stille Abgeschiedenheit des Berges, fernab vom hektischen Alltag im Tal: Das sind die Sommer von Martina Fischer. Von Almauftrieb bis Almadtrieb übernimmt sie die harte Arbeit einer Almerin, melkt Kühe, macht Butter und Käse, mistet den Stall aus, füttert die Tiere. So lebt sie im ursprünglichen Rhythmus der Jahreszeiten, den Gewalten der Natur ausgeliefert. Doch einsam wird es auf der Alm nie. Ein enges Verhältnis zu den Tieren erfüllt ihr Leben auf eine ganz neue Weise und auch an interessanten Besuchern mangelt es nicht. In ihrem Buch lässt uns die inspirierend bodenständige Autorin an ihrem Alltag, ihren Gedanken und Einsichten aus dem Leben auf der Alm teilhaben.

Urheber

Martina Fischer, Jahrgang 1972, ist gelernte Krankenschwester und ausgebildete Heilkräuter- und Wildpflanzenberaterin. Seit acht Jahren ist die Autorin Almerin aus Leidenschaft und verbringt fast jeden Sommer in den Bergen. ...

Die Alm - Ein Ort für die Seele
von Martina Fischer; Dorothea Steinbacher

Taschenbuch, Klappenbrosch., 240 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22306-0



9 783442 223060

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,90

Erscheinungstermin: 21.06.2021

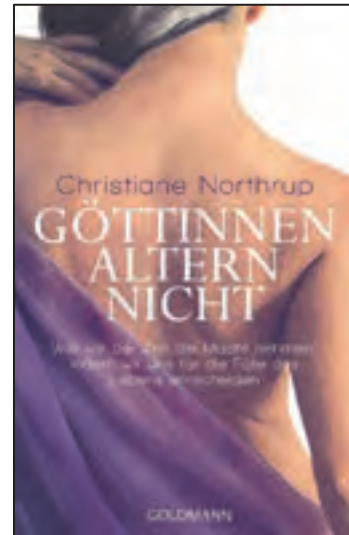
Format 15,5 x 21,0 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,

Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

farb. 220, durchgehend vierfarbig

Originalverlag: Kailash



BEREITS ANGEBOTEN

Juli 2021

- Ein kluger und stärkender Begleiter für Frauen jenseits der Wechseljahre.
- Eine mitreißende Anleitung zum Glück und Gesundheit.
- Selbstheilung für Frauen in der zweiten Lebenshälfte.

Älterwerden muss nicht gleichbedeutend sein mit dem Verlust der Gesundheit, Schönheit oder dem Abgleiten in kulturelle Bedeutungslosigkeit. Niemand könnte das eindringlicher, überzeugender und leidenschaftlicher postulieren als die weltweit renommierte Gynäkologin und Bestsellerautorin Christiane Northrup. Sie ermutigt Frauen, ihrem ureigenen intuitiven (Körper-)Wissen zu vertrauen und führt in das Geheimnis der Alterslosigkeit ein. Dabei geht es ihr um nichts weniger als die Emanzipation von allen Vorurteilen der Gesellschaft gegenüber dem Älterwerden, von den Erwartungen »der anderen« und auch von den Einflüsterungen der Ärzte. Sie fordert dazu auf, endlich all das zu tun, was Frauen zu alterslosen Göttinnen macht: die Selbstheilungskräfte stärken, ...

Urheber

Christiane Northrup ist ausgebildete Gynäkologin und Geburtshelferin. Neben ihrer eigenen Praxistätigkeit gründete sie 1986 zusammen mit drei Kolleginnen das Zentrum »Women to Women«, in dem Frauen zu allen gesundheitlichen Problemen ganzheitlich beraten und betreut ...

Göttinnen altern nicht

von Christiane Northrup

Übersetzer: Christina Knüllig

Paperback, Klappenbrosch., ca. 544
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22307-7



9 783442 223077

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

Erscheinungstermin: 21.06.2021

Format 13,5 x 20,6 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung
s/w 10

Originalverlag: Arkana



- **»Nur wer fühlt, kann verstehen.«**
- **Maria Sanchez: Einfühlsames Coaching für ein Leben ohne Vergangenheitsschmerz.**
- **Alte Konflikte lösen und einen neuen Zugang zu unseren Gefühlen finden.**

Es ist an der Zeit, eine neue Verbindung zu unseren Emotionen herzustellen. Denn an unseren Gefühlen ist nichts verkehrt, auch wenn wir mit Süchten, Depressionen und Ängsten kämpfen. Detailliert und einfühlsam erklärt Maria Sanchez, warum unsere sogenannten Störungen Ausdruck einer tiefen Sehnsucht nach Leben sind. Schritt für Schritt begleitet sie uns und zeigt anhand zahlreicher Übungen und Fallbeispiele, wie wir die verloren gegangene Intimität zu uns wiederfinden können. So werden wir Experten für uns selbst – und unsere Gefühle zu unserer größten Stärke.

Urheber

Maria Sanchez, geboren 1968 in Málaga, Spanien, ist Gründerin der psychologischen und spirituellen Bewegung »Sehnsucht und Hunger« und »EssentialCore«. Sie lebt in Hamburg, wo sich auch ihr Ausbildungs- und Seminarzentrum befindet. ...

Die revolutionäre Kraft des Fühlens
von Maria Sanchez

Taschenbuch, Broschur, ca. 208
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22327-5



9 783442 223275

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

Erscheinungstermin: 19.07.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalverlag: GU

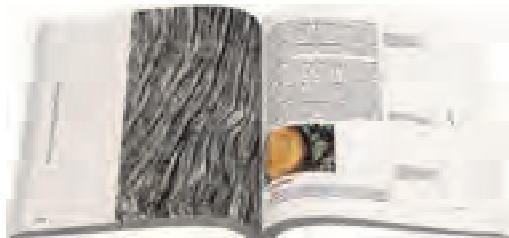
Referenztitel



Maximilian Moser; Erwin Thoma
Die sanfte Medizin der Bäume
 Paperback 15,00 € [D]
 ET: 19.03.18



Innenabbildungen



TRENDTHEMA

August 2021

- o **Trendthema Zirbe.**
- o **Der Zirbelkiefer wird seit Jahrhunderten eine besondere Kraft und Wirkung nachgesagt.**
- o **Das Holz der Zirbe wirkt entzündungshemmend, beruhigt den Herzschlag und fördert die Konzentration.**

Die Zirbe ist der entscheidende Baum für unsere Gesundheit. Ihr Holz ist nicht nur ein bewährtes Schlafmittel – es wirkt auch entzündungshemmend, beruhigt den Herzschlag, fördert die Konzentration und hilft, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Maximilian Moser, Professor an der Medizinischen Universität Graz, verbindet das alte Wissen über die Heilkraft der Bäume und die Volksmedizin mit dem neuesten Stand der Gesundheitsforschung. Mit Fotos und farbigen Abbildungen sowie umfangreichem Praxis- und Serviceteil.

Urheber

Prof. Dr. Maximilian Moser, geboren 1956, studierte an der Universität Graz Biologie und Medizin. Er wirkte federführend bei Studien mit, in denen die positive Wirkung des Zirbenholzes auf unseren Körper erstmals wissenschaftlich bestätigt wurde. ...

Die Kraft der Zirbe
 von Maximilian Moser

Paperback, Klappenbrosch., ca. 192
 Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22315-2



ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

Erscheinungstermin: 19.07.2021

Format 19,0 x 23,0 cm

Warengruppe: 2466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative
 Heilverfahren

farb. 50, mit zahlreichen vierfarbigen Illustrationen

Originalverlag: Servus

Referenztitel



Veit Lindau
Werde verrückt
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 18.02.19



BESTSELLER

September 2021

- **Wie Mann und Frau eine völlig neue Basis finden und erfüllte Beziehungen erleben.**
- **Wie wir zu unserer ureigenen Geschlechterrolle finden und die Beziehung neu definieren.**
- **Inspirierende Praxisbeispiele und Interviews von starken Frauen und Männern.**

Dieses Buch ist ein Plädoyer für ein neues Level in der Kunst des Liebens. Veit und Andrea Lindau hinterfragen den Mythos der Liebe und zeigen Wege, wie beide Geschlechter aufwachen und in die Kraft kommen können. Es ist möglich, als starke Frau eine Ur-Weiblichkeit zu leben, ohne sich unterzuordnen. Eine Königin führt, anstatt zu manipulieren. Wenn der Mann seine ureigene Mission entdeckt und ihr integer wie ein Samurai folgt, entwickelt er ein neues Standing für sich selbst und der Frau gegenüber. Indem beide zu einem neuen Selbstverständnis finden, können sie sich – wie Königin und Samurai – auf Augenhöhe begegnen. Sie erkennen sich als Mann und Frau und beginnen einander in ihrer Entwicklung zu dienen.

Urheber

Veit Lindau, geboren 1969, wirkt als Teacher, Speaker und Autor. Er versteht sich als ganzheitlicher Reformer, Businesspunk und moderner Mystiker. Veit Lindau gilt im deutschsprachigen Raum als Experte für eine integrale Selbstverwirklichung des Menschen. ...

Königin und Samurai

von Veit Lindau; Andrea Lindau

Taschenbuch, Broschur, 320 Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-22329-9



ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

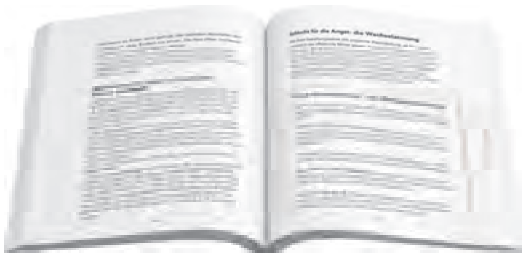
Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalverlag: Kailash

Innenabbildungen



SPITZENTITEL

September 2021

- Dem Leben die Stirn bieten: Ursula Karven zeigt, wie wir unsere Ängste mit Yoga überwinden.
- Ursula Karven erklärt, wie man nach einem Schicksalsschlags wieder zu Freude und Leichtigkeit findet.
- Die alltagstauglichen Yoga-Übungen helfen bei der Gefühlsbewältigung.

Es gibt Gedanken, die uns in Panik versetzen: Was, wenn ich alles verliere? Was, wenn ich scheitere, finanziell nicht über die Runden komme, wenn ich für immer allein bleibe? Ausgehend von ihrer eigenen Angsterkrankung nach einem schweren Unfall zeigt Ursula Karven, wie wir unsere Sorgen durchschauen können – um sie aufzulösen. Wenn es gelingt, innere Stärke zu entwickeln und das große Ganze mit Gelassenheit zu betrachten, fressen Ängste uns nicht länger auf. Yoga ist für Ursula Karven dabei die Kraftquelle Nummer eins: Ihre speziell entwickelten Übungen helfen dabei, sich zu erden, sich auf das Hier und Jetzt zu besinnen. Denn Angst setzt sich nicht zuletzt in muskulären Verspannungen fest, die durch Yoga gezielt gelöst werden können.

Urheber

Ursula Karven, Jahrgang 1964, arbeitete zu Beginn ihrer Karriere als Fotomodell, entdeckte dann das Schauspielereis und spielte in zahlreichen erfolgreichen Fernsehproduktionen, unter anderem in den Krimiserien Die Kommissarin, SOKO Stuttgart und im Tatort. ...

Diese verdammten Ängste
von Ursula Karven

Taschenbuch, Broschur, ca. 176
Seiten
ISBN/GTIN: 978-3-442-22325-1



9 783442 223251

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

Erscheinungstermin: 16.08.2021

Format 16,2 x 21,5 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalverlag: GU

Referenztitel



Hal Elrod
Miracle Morning
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 12.09.16



Valentin Kirschgruber
Von Sonnwend bis Rauhacht
Hardcover 14,99 € [D]
ET: 30.03.15



Große Marketingkampagne



Innenabbildungen



SCHWERPUNKTTITEL

Oktober 2021

- »Rituale helfen, im hektischen Alltag zu entschleunigen.«
- Rituale sind uralte und modern zugleich: In einer Zeit der Sinnsuche jenseits von Religionen erleben wir ein Revival der Rituale.
- Wie wir die Kraft der Rituale für uns und alle Lebensbereiche nutzen.



Rituale sind so alt wie die Menschheit und begleiten uns auch heute noch täglich. Sie stärken uns und geben Halt – gerade in einer Zeit, in der sich das Leben immer mehr beschleunigt und viele Menschen sich von den klassischen Weltreligionen lösen. Denn Rituale geben Orientierung und Sicherheit. Sie stillen unser Bedürfnis nach Gemeinschaft, Zugehörigkeit und Ruhe. Christine Dohler hat auf der ganzen Welt an den unterschiedlichsten Ritualen teilgenommen und zeigt, weshalb uns eine Morgenroutine gut in den Tag starten lässt, wie wir mit kleinen Ritualen auch an einem stressigen Arbeitstag das innere Gefühl von Zufriedenheit bewahren und welche lebensverändernde Power in Kakao steckt. So können wir die Kraft der Rituale für uns nutzen und sie zu einem Teil unseres Lebens machen.

Urheber

Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert und wurde an der Henri-Nannen-Journalistenschule ausgebildet. Sie ist Textchefin der Emotion Slow und schreibt für die FAS, Die Zeit, das SZ-Magazin, Emotion, Brigitte ...

Rituale

von Christine Dohler

Paperback, Klappenbrosch., ca. 250
Seiten

ISBN/GTIN: 978-3-442-22320-6



ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

Erscheinungstermin: 20.09.2021

Format 13,5 x 20,6 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe



ÜBER 400.000 VERKAUFTE EXPL.

SPIEGEL-BESTSELLERAUTORIN



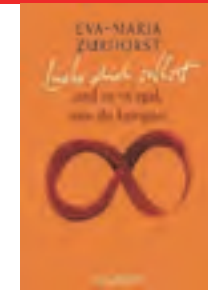
Paperback
978-3-442-22225-4
 € 13,99 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



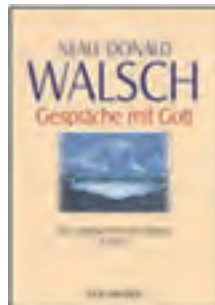
Taschenbuch
978-3-442-22316-9
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-21903-2
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-21786-1
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22298-8
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22268-1
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*

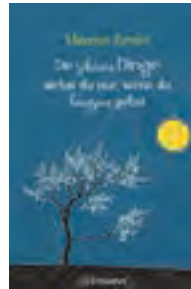


Taschenbuch
978-3-442-22147-9
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





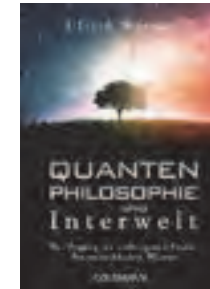
Taschenbuch
978-3-442-22259-9
 € 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*



Paperback
978-3-442-22263-6
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-22317-6
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22265-0
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-22304-6
 € 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*



Taschenbuch
978-3-442-22294-0
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22264-3
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-22291-9
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*

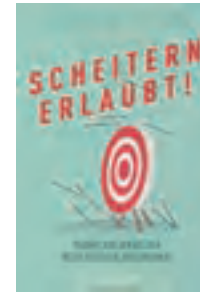




Paperback
978-3-442-22072-4
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Taschenbuch
978-3-442-22295-7
 € 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*



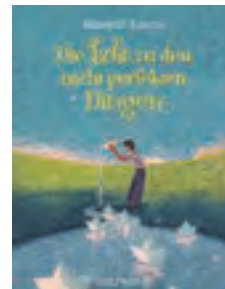
Taschenbuch
978-3-442-22273-5
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Paperback
978-3-442-22319-0
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22303-9
 € 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-22262-9
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-17870-4
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63191-3
 € 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@randomhouse.de

Sie erreichen uns Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 17.00 Uhr
und Freitag von 8.30 bis 16.00 Uhr



Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf
(Innen- und Außendienst) sowie für den Presse-
und Veranstaltungsbereich finden Sie unter
www.randomhouse-buchhandel.de und www.vlb-tix.de

**Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlb-tix.de**

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.randomhouse.de/handel – Material für Ihre Buch-
handlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop
und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten
und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.randomhouse-buchhandel.de – das Extranet und
Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und
Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

An der Autobahn 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 4 07 91
Fax (0 52 41) 4 64 63

Orte A, B, C, D, I, J:

Tel. (0 52 41) 80-14 32
Kerstin Proepper

Orte E, G, M, N, R-Z:

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Orte F, H, K, L, O, P, Q:

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis