



Anita Wiesinger
Deine wichtigsten drei Worte:
ES MACHT NICHTS

... für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit in deinem Leben



Das Leben kann so einfach sein.

Du selbst entscheidest durch deine Gedanken, wohin dich dein Weg führen wird.

Darum versuche immer mehr ...

dankbar zu sein für das, was du hast - und es wird noch mehr in dein Leben kommen
verzeihen zu können -

und du wirst selbst frei werden
das zu tun, was dir Freude macht -
und du wirst es großartig machen
auf dein Herz und deine Seele zu hören -
und du wirst glücklich sein

Akzeptiere aber, dass nicht immer alles nach deinem Plan laufen wird -

"ES MACHT NICHTS" - hab Vertrauen, dass alles zum richtigen Zeitpunkt passieren wird.

ISBN 978-3-902952-94-3

13,5 x 20 cm TB, 108 Seiten, **15 €**

„Ich bin eine Frau mittleren Alters, lebe nach meiner Trennung vor drei Jahren allein in einer überdimensionalen Single-Wohnung für Verwöhnte (so stand es in der Anzeige) und fühle mich mal mehr, mal weniger allein. Ich möchte das Wort einsam gar nicht auf mich beziehen, denn einsam fühle ich mich sehr selten.

Ich habe tatsächlich das Glück, dass ich diese Lebenskrise als Wachstumschance für mich sehen kann.

Mittlerweile hat der Begriff "Single" einen neuen Namen bekommen – "self-partnered" wurde von der Schauspielerin Emma Watson als Beziehungsstatus ins Leben gerufen. Das bedeutet, eine Beziehung mit seiner eigenen Person zu führen, die sich im besten Fall selbst liebt. Ich finde diesen Begriff sehr passend für meine momentane Lebenssituation.

Nach drei Jahren, die ich genutzt habe, um mir selber näher zu kommen, kann ich sagen, dass ich es sehr gut mit mir alleine aushalte.

Die entscheidenden drei Worte im Umgang mit sich selbst und anderen sind "ES MACHT NICHTS" – das nimmt jeder Situation das Dramatische bzw. Schlimme daran.“

Wenn du "ES MACHT NICHTS" in dein Leben integrierst, fällt dir plötzlich alles leichter, es kommt mehr Gelassenheit und Leichtigkeit in dein Leben, kurzum dein Leben wird einfacher!