

Einkaufsunterlage

Ludwig
Ariston
Südwest
Irisiana
Ansata
Integral
Lotos

Herbst 2023

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 13. April 2023



LUDWIG

Bücher mit Haltung

Herbst 2023



Referenztitel



Peter Wohlleben; Pierre Ibisch
Waldwissen
Quality Paperback 28,00 € [D]
ET: 26.04.23



Peter Wohlleben
Der lange Atem der Bäume
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 26.07.21

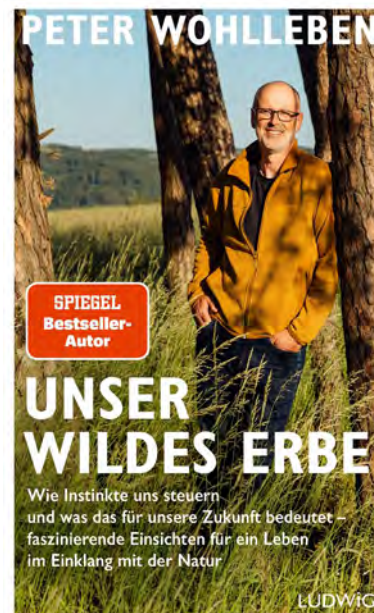


Urheber



Peter Wohlleben, Jahrgang 1964, wollte schon als kleines Kind Naturschützer werden und betrieb bereits früh Verhaltensstudien bei Tieren. Er studierte Forstwirtschaft und war über zwanzig Jahre lang Beamter der Landesforstverwaltung. Heute arbeitet und lehrt er in der von ihm gegründeten Waldakademie in der Eifel und setzt sich weltweit für die Rückkehr der Urwälder ein.

Er ist Gast in zahlreichen TV-Sendungen, hält Vorträge und Seminare. Über seine bisherigen Bestseller näherte er sich dem zentralen Thema des neuen Buchs: Ist der Mensch eine Tierart wie jede andere oder gelingt es ihm tatsächlich, sich aus seinen evolutionären Fesseln mithilfe des Verstandes zu befreien und seine Zukunft anders zu gestalten, als dies jede andere Tierart tun würde? Dazu schöpft der Autor aus seinen lebenslangen Erfahrungen, aus eigenen Beobachtungen, aus den Gesprächen mit vielen Wissenschaftler*innen sowie aus neuesten Studien. Für seine emotionale und unkonventionelle Wissensvermittlung wurde Peter Wohlleben 2019 die Bayerische Naturschutzmedaille verliehen.



Wie kann es sein, dass das vermeintlich höchstentwickelte Wesen auf diesem Planeten seinen Lebensraum selbst zerstört? Haben wir unser Schicksal wirklich selbst in der Hand oder agieren wir nicht – wie jede andere Tierart auch – überwiegend instinktgesteuert? Augenscheinlich ja: Unfähig zu vorausschauendem, langfristigem Denken, rein an unmittelbarer Bedürfnisbefriedigung interessiert, plündert die Menschheit die Ressourcen des Planeten hemmungslos aus und steuert sehenden Auges in den eigenen Untergang. In seinem faszinierenden neuen Buch gewährt Peter Wohlleben erstmals Einblicke in die wahre Natur des Menschen. Anhand vieler verblüffender Vergleiche zur Tier- und Pflanzenwelt zeigt er, dass wir nicht etwa die Krone der Schöpfung sind, sondern die Evolution nach wie vor auch bei uns wirkt. Nur wenn wir die menschliche Natur verstehen und ihr fortwährendes Wirken akzeptieren, können wir neue Wege einschlagen, die eine lebenswerte Zukunft ermöglichen!

Unser wildes Erbe
von Peter Wohlleben
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.10.2023



€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50

ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband mit SU

WG: 1985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-453-28163-9



Oktober 2023

- Entdeckungsreise in den geheimnisvollen Kosmos der menschlichen Natur
- Wie kann es sein, dass das vermeintlich höchstentwickelte Wesen auf dem Planeten seinen Lebensraum selbst zerstört?
- Bisher hat Peter Wohlleben auf seine unnachahmliche Weise das geheime Leben der Natur erklärt. Jetzt geht er dem Geheimnis unseres häufig so unerklärlichen Verhaltens auf den Grund.

SPITZENTITEL

Bestseller-Marketing

Faszinierende Einblicke in die wahre Natur des Menschen

Über
2,5 Mio.
verkaufte Bücher
von
Peter Wohlleben

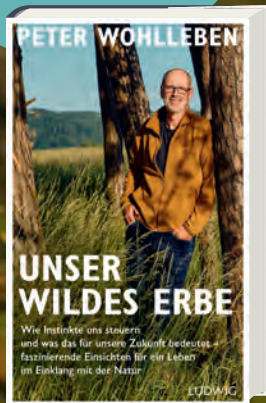


Foto: ©Miriam Wohlleben



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Digitales Werbepaket
- Google Display Ads
- Banner-Werbung auf
geo.de, wissenschaft.de,
natur.de, servus.com,
weltdervunder.de

»Wohllebens Bücher
erweitern unsere
Wahrnehmung von der
Welt.«

Denis Scheck in Der Tagesspiegel

Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Dekoplatat DIN A2
- Dekoaufsteller

Print- und
Online-Kampagne
mit
**Millionen-
reichweite**

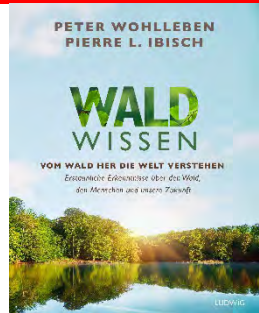


Print-Werbung
Anzeigen in GEO,
Buchjournal, natur



Backlist Peter Wohlleben

AUSLIEFERUNG 17.04.2023



Quality Paperback
978-3-453-28149-3
 € 28,00 [D] | € 28,80 [A]
 CHF 37,90*



Hardcover
978-3-453-28094-6
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



ÜBER 880.000 VERKAUFTE EX.



Hardcover
978-3-453-28067-0
 € 19,99 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



BILDBAND ZUM BESTSELLER



Hardcover
978-3-453-28088-5
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A]
 CHF 42,90*



Taschenbuch
978-3-453-60432-2
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 16,90*



Hardcover
978-3-453-28095-3
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



Taschenbuch
978-3-453-60561-9
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]
 CHF 18,50*



Hardcover
978-3-453-28096-0
 € 19,99 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



BILDBAND ZUM BESTSELLER



Hardcover
978-3-453-28110-3
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A]
 CHF 42,90*



Hardcover
978-3-453-28082-3
 € 19,99 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Referenztitel



John Vaillant
Der Tiger
Hardcover 19,95 € [D]
ET: 04.10.10



John Vaillant
Der Tiger
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 08.06.12



John Vaillant
Am Ende der Wildnis
Hardcover ca. 19,95 € [D]
ET: 09.07.12



David Wallace-Wells
Die unbewohnbare Erde
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 22.07.19



Urheber



© Dan Deitch

John Vaillant, geboren 1962 in den USA, übersiedelte 1998 nach Kanada. Seine Reportagen über extreme Erfahrungen mit Phänomenen der Natur erschienen u.a. in *National Geographic*, *The Atlantic* und *The New Yorker*. Für sein erstes Sachbuch »Am Ende der Wildnis« erhielt er 2005 den renommierten *Governor General's Award*, 2010 veröffentlichte er den internationalen Bestseller »Der Tiger«. Mit dem *Windham–Campbell Literature Prize* wurde ihm 2014 der weltweit höchstdotierte Preis für Non-Fiction verliehen. Vaillant lebt mit seiner Frau und seinen Kindern in Vancouver.

Juli 2023



- Ein Jahrhundert-Waldbrand verschlingt eine Stadt: die packende Reportage über eine der größten Naturkatastrophen Nordamerikas
- Alarmstufe Rot: von Brandenburg bis Bayern, ob Kalifornien oder Kanada – der Mensch hat die Kontrolle über das Feuer verloren
- »Vaillant gilt als Spezialist für dokumentarische Thriller über außergewöhnliche Naturphänomene.«
dpa

Die Bestie — so nannten Einsatzkräfte den Waldbrand, der als eine der größten Naturkatastrophen in die Geschichte Kanadas einging, monatelang unkontrollierbar wütete und eine ganze Stadt dem Erdboden gleichmachte. Das Feuer schien sich just an einem Ort für die Zerstörung der Natur zu rächen, wo Ölkonzerne mit dem Abbau von Rohstoffen immense Vernichtungen des Ökosystems Wald anrichten — fast 100.000 Menschen mussten vor dem Brand fliehen. Bestsellerautor John Vaillant vollzieht in seiner packenden Reportage nach, wie lange die Petro-Konzerne tatsächlich schon von den klimaschädlichen Auswirkungen ihres Geschäftsmodells wissen. Und wie die skrupellose Gier des Menschen nach fossilen Brennstoffen von den elementaren Kräften der Natur in die Schranken gewiesen wird: Denn mit dem Klimawandel wachsen sich Brände überall auf dem Planeten immer häufiger zu unaufhaltsamen Katastrophen aus. Eine Dokumentation über das neue Jahrhundert des Feuers, die sich wie ein Thriller liest.

Die Bestie

von John Vaillant
Übersetzer: Iris Hansen; Teja Schwaner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.07.2023

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90

ca. 416 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband mit SU, 12 s/w Abb.
WG: 1985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-453-28165-3



Referenztitel



Jürgen Resch
Druck machen!
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 16.08.23



9 783453 281592

Urheberin



© Privat

Bärbel Höhn, Jahrgang 1952, wurde wegen der durch Umweltverschmutzung verursachten Erkrankung ihres Sohnes politisch aktiv und engagiert sich seither für Umwelt- und Klimaschutz. Von 1995 bis 2005 war sie Umwelt-, Landwirtschafts- und Verbraucherschutz-ministerin in Nordrhein-Westfalen und anschließend 12 Jahre lang Bundestagsabgeordnete der Grünen. In ihrer Zeit als Ministerin setzte sie sich engagiert gegen den Braunkohletagebau Garzweiler 2 ein und deckte durch die Bekämpfung von BSE und Tierseuchen Missstände in der Landwirtschaft auf. Immer wieder setzte sie auch mit kleineren Projekten Zeichen. So siedelte sie Bienen auf dem Reichstagsgebäude an – Kanzlerin Merkel verschenkte den „Bundestagshonig“ an Staatsgäste. Heute ist Bärbel Höhn Energiebeauftragte für Afrika für das Bundesentwicklungsministerium. Mit ihrem Buch möchte sie insbesondere ihre Altersgenossinnen und -genossen ermuntern, für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz aktiv zu werden.

Oktober 2023



- **Stimme einer Generation –**
Bärbel Höhn ist als grüne Vorkämpferin bekannt und als authentische Persönlichkeit geschätzt
- **Ein Inspirations-Buch auf Augenhöhe:**
Motivation und Handlungsimpulse für aktiven Klimaschutz
- **Blumenwiesen pflanzen, Initiativen gründen, politisch aktiv werden – jetzt geht es um die Zukunft unserer Enkel und wir haben noch unendlich viele Möglichkeiten, sie zu verbessern**

Als Stimme ihrer Generation animiert Bärbel Höhn, ehemalige NRW-Ministerin und Bundestagsabgeordnete für die Grünen, gerade ältere Menschen zu entschiedenem Einsatz für die Umwelt, denn deren beachtliche Energie wird häufig unterschätzt und deren große Kompetenz leicht vergessen. Dabei kann deren Beitrag zu gesellschaftlichem Umdenken und relevanten Veränderungen immens sein. Bärbel Höhn betont die Verantwortung gegenüber den jüngeren Generationen ebenso wie die verlockende Möglichkeit, das eigene Leben mit neuer Energie, neuem Sinn zu füllen. Denn aktiver Umwelt- und Klimaschutz kann das Leben im Ruhestand sozial und mental bereichern. Nicht zuletzt kann die aktive Beteiligung an diesem großen gemeinsamen Ziel die Generationen zusammenbringen und gemeinsam stark machen.

Lasst uns was bewegen
von Bärbel Höhn

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.10.2023



€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband mit SU

WG: 1985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-453-28164-6



9 783453 281646

Referenztitel



Ulrich Schnabel
Zuversicht
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 12.11.18



Rebekka Reinhard
**Kleine Philosophie der Macht
(nur für Frauen)**
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 16.11.15



Urheberin



© Sung-Hee Seewald

Dr. Rebekka Reinhard studierte in München, Venedig und Berlin promovierte an der Freien Universität Berlin über Gegenwartsphilosophie. Sie ist SpeakerIn und berät Unternehmen zu den Themen Diversity, Künstliche Intelligenz und Ethik. Viele Jahre lang führte sie philosophische Gespräche mit stationären Patienten der Psychiatrie und Onkologie. Die ehemalige stv. Chefredakteurin der Philosophie-Zeitschrift »Hohe Luft« ist bekannt durch den Podcast »Was sagen Sie dazu?« und als Autorin zahlreicher Sachbücher, darunter der Spiegel-Bestseller »Die Sinn-Diät« und zuletzt »Die Zentrale der Zuständigkeiten«, beides im Ludwig-Verlag erschienen.

September 2023



- Die Bestseller-Autorin der *Sinn-Diät* kehrt zu ihren Wurzeln zurück: eine philosophische Inspiration zum Gut-Sein – zu anderen und sich selbst
- Freundlichkeit, Haltung, selbstlose Entscheidungen – was es bedeutet, gut zu sein, unbeeinflusst von den Geschehnissen in der Welt
- Die renommierte Philosophin und erfolgreiche Sachbuchautorin versteht sich auf die Kunst, philosophische Erkenntnisse in unseren Alltag zu übersetzen

Wir durchleben eine Zeit der Krisen, die verunsichern, unsere ganz privaten Überzeugungen bedrohen und es immer schwieriger machen, an innerer Ruhe und persönlichem Glück festzuhalten. Doch tief und »störungsfrei« glücklich zu sein, resilient gegenüber den Erschütterungen von außen: dafür trägt jeder von uns das Potential in sich. Wenn wir gut sind, zu uns selbst und zu anderen, im Kleinen, aber ein Leben lang, dann schaffen wir dieses langsame, sichere Glück. Rebekka Reinhard zeigt, was es bedeutet, wie es geht und wie fundamental unser Leben durch Güte gegenüber unseren Mitmenschen verbessert wird. Ohne Pathos, pragmatisch und berührend, anspruchsvoll und alltagstauglich, mit den Ideen großer Denker von Erich Fromm über Hannah Arendt bis zu Aristoteles liefert sie Stoff zur Reflexion und ganz praktische Denkanstöße. Trost, Orientierung und Inspiration für alle, die sich in der Welt wieder zuhause fühlen wollen. Wir wenden uns beim Lesen nach innen und finden die Quelle für Resilienz und Zufriedenheit.

Die Kunst, gut zu sein
von Rebekka Reinhard

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Pappband mit SU,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.09.2023



ISBN/GTIN: 978-3-453-28166-0



Backlist Ludwig Top Ten

NEU



Quality Paperback
978-3-453-28158-5
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



Hardcover
978-3-453-28141-7
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 32,90*



Quality Paperback
978-3-453-28147-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 24,90*



Hardcover
978-3-453-28152-3
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



GESCHENKTIPP



Hardcover
978-3-453-28120-2
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Hardcover
978-3-453-28139-4
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 32,90*



Hardcover
978-3-453-28134-9
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



Hardcover
978-3-453-28148-6
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-453-28153-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 24,90*



Hardcover
978-3-453-28156-1
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*





HERBST 2023

ARISTON 

Referenztitel



Bodo Janssen
Die stille Revolution
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 21.03.16



Bodo Janssen
Stille
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 01.11.21



Bodo Janssen; Anselm Grün; Regina Carstensen
Stark in stürmischen Zeiten
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 13.11.17



Bodo Janssen
91 Schlüsselsätze für ein gelingendes Leben
Hardcover 14,00 € [D]
ET: 23.11.22



Urheber



© Dominik Odenkirchen

Bodo Janssen, geboren 1974, studierte BWL und Sinologie und stieg im Anschluss ins elterliche Hotelunternehmen ein. Als sein Vater bei einem Flugzeugabsturz ums Leben kam, übernahm er die Führung der Hotelkette. Nachdem er bei einer Mitarbeiterbefragung vernichtende Ergebnisse erhalten hatte, beschloss er, für eineinhalb Jahre ins Kloster zu gehen. Nach dieser Zeit der inneren Einkehr leitete Bodo Janssen in seinem Unternehmen einen Paradigmenwechsel ein mit dem Ziel, eine authentische Unternehmenskultur zu entwickeln, in der jeder Mitarbeiter im Unternehmen das Leben kann, was ihm als Mensch wichtig ist.



Oktober 2023

- **Das Prinzip Führung:** Erfolgsautor Bodo Janssen liefert den Weg-weiser für die Zeitenwende
- **Ein Plädoyer für mehr Gelassenheit und Klarheit:** Was brauchen Führungskräfte, um Einzelne und die Gemeinschaft zu stärken?
- **Für Fans von Bodo Janssen und die Leser*innen von Reinhard K. Sprenger**

PRESSESCHWERPUNKT

Noch nie waren wir mit der Unvorhersehbarkeit des Lebens so konfrontiert wie heute. Nicht nur privat, sondern auch beruflich. Als Führungskräfte sind wir gefordert: müssen wirtschaftliche Zwänge und Probleme genauso abfedern wie die Sorgen und Nöte unserer Mitarbeiter. Wie gewinnen wir die Gelassenheit und Klarheit, die wir jetzt brauchen, um Einzelne und die Gemeinschaft zu stärken? Woher nehmen wir den Mut, uns von den Ereignissen leiten zu lassen? Wo finden wir unseren Ruhepol? Bodo Janssen überdenkt in seinem neuen Buch die Prinzipien der Führung und schafft einen Wegweiser für die Zeitenwende. Eine Lektüre mit hohem Praxiswert für Führungskräfte aller Ebenen – voller Kraft, Weisheit und Vision.

Das neue Führen

von Bodo Janssen

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.10.2023



€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-424-20285-4



9 783424 202854

Backlist Dr. Joseph Murphy



Hardcover

978-3-424-20219-9

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]

CHF 14,50*



Hardcover

978-3-424-20227-4

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]

CHF 14,50*

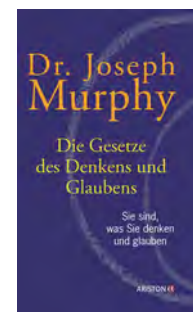


Hardcover

978-3-424-20181-9

€ 11,00 [D] | € 11,40 [A]

CHF 15,90*



Sonderausgabe

978-3-424-20102-4

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 16,90*



Hardcover

978-3-424-20140-6

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A]

CHF 21,50*



Hardcover

978-3-424-20278-6

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50*



Hardcover

978-3-424-20267-0

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50*

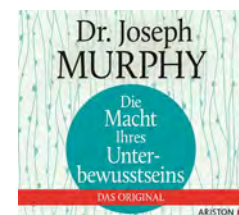


Hardcover

978-3-424-20166-6

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50*



Hörbuch

978-3-424-20129-1

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A]

CHF 42,90*



Hardcover

978-3-424-20134-5

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A]

CHF 22,50*





August 2023

- Glück ist kein Zufall!
- Eine Einladung, das Glück ins eigene Leben zu holen:
Die Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Vom Pionier des Positiven Denkens

Als Autor des Millionenbestsellers »Die Macht Ihres Unterbewusstseins« hat Joseph Murphy sich ein Leben lang mit dem Thema Glück beschäftigt – und präsentiert hier in aller Klarheit die Essenz seiner Erkenntnisse: Glück ist immer erreichbar. Und: Jeder Mensch hat die Freiheit, ein Leben zu wählen, das glücklich macht. Mit der Kraft unseres Unterbewusstseins können wir die Voraussetzungen schaffen, um das Glück in unser Leben zu holen. Ein kraftvolles, Mut machendes und äußerst hilfreiches Buch, um der Zukunft mit Freude und Gelassenheit zu begegnen!

Urheber

Dr. Joseph Murphy, am 20. Mai 1898 im Süden Irlands geboren, wanderte 1922 in die USA aus. Er studierte Religionswissenschaften, Philosophie und Jura und erlangte in allen Fächern den Doktorgrad. 1962 publizierte er sein Hauptwerk »Die Macht Ihres Unterbewusstseins«, das drei Jahre später bei Ariston in der deutschen Ausgabe erschien. Dr. Joseph Murphy ist Autor zahlreicher weiterer Bücher, die in der ganzen Welt zu Bestsellern wurden. Er starb 1981 in Laguna Hills, Kalifornien/USA.

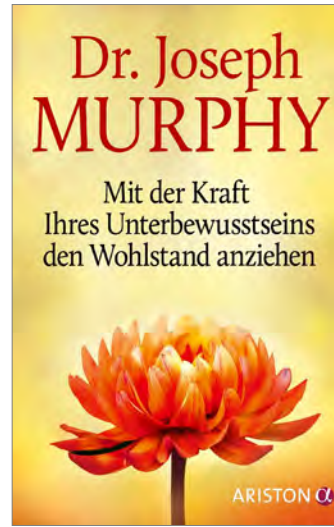
Mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins das Glück anziehen
von Joseph Murphy
Übersetzer: Isabel Lamberty-Klaas

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90
ca. 128 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1933
Mit Illustrationen, durchgehend zweifarbig

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.08.2023

ISBN/GTIN: 978-3-424-20272-4



August 2023

- Reichtum ist für alle erreichbar!
- Mit der Kraft des Unterbewusstseins Wohlstand im eigenen Leben manifestieren
- Gesamtauflage von J. Murphy bei Ariston: Über 3 Millionen Exemplare

Jeder Mensch kann Wohlstand und Reichtum erlangen – das ist die Botschaft von Joseph Murphy, Bestsellerautor und Pionier des Manifestierens. Voraussetzung dafür ist die innere Einstellung: Wohlstand ist in Reichweite, wenn wir den Gedanken zulassen, dass wir Reichtum verdient haben, danach streben und Verantwortung fürs eigene Leben übernehmen! In neun kurzen überzeugenden Kapiteln lernen wir, innere Hürden und Blockaden aufzulösen und die Kraft unseres Unterbewusstseins zu aktivieren, um Wohlstand und Reichtum in unser Leben zu holen. Klingt unglaublich? Ist aber wahr: Gestützt auf die Erfahrungen von Tausenden von Menschen präsentiert Murphy praktische und leicht anzuwendende Techniken, um inneren und äußeren Reichtum mit beinahe magnetischer Kraft anzuziehen.

Mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins den Wohlstand anziehen
von Joseph Murphy
Übersetzer: Isabel Lamberty-Klaas

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90
ca. 128 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1933
Mit Illustrationen, durchgehend zweifarbig

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.08.2023

ISBN/GTIN: 978-3-424-20273-1



Urheberin



© Frank Müller

Birte Heckmann ist Logopädin und selbstständige Stimm- und Sprechtrainerin aus Hamburg. Nach vielen verschiedenen Stationen (z.B. als Moderatorentainerin beim Radio, als Sprecherzieherin am Staatstheater, als Hochschul- und Schauspiel-schuldozentin) machte sie einen Abstecher in die Psychologie. Als Stimmtherapeutin baute sie die logopädische Abteilung einer Fachklinik für Stimme auf und arbeitet heute analog und digital als selbstständige Trainerin und Speakerin. Ihre Kunden arbeiten u.a. bei Wirtschaftsunternehmen, Fernsehproduktionen, in der Forschung oder in den Medien. Auf internationalen Kongressen spricht sie zu den Themen Stimme, Sprechen, Präsenz und deren Wechselwirkung mit dem eigenen Selbstbild.



August 2023

- Mit einer ausdrucksstarken Stimme privat und beruflich erfolgreicher werden
- Überzeugen und souverän auftreten: Jede Stimme kann trainiert werden
- Die Autorin ist Stimm- und Sprechtrainerin, leitete sechs Jahre die deutsche Stimmklinik Hamburg und betreut unter anderem das Schauspielensemble eines Staatstheaters

Stimme bewegt. Eine gesunde Stimme macht sympathischer, attraktiver und vor allem erfolgreicher. Viele Menschen können aber auf ihr stimmliches Potenzial nicht zuverlässig zugreifen – oft gerade dann, wenn es darauf ankommt. Unsere Stimme ist neben unserer Körpersprache ein entscheidender Erfolgsfaktor. Gespräche jeder Art, Präsentationen, Podcasts, Online-Meetings – mit einer ausdrucksstarken Stimme werden wir automatisch als glaubwürdiger und kompetenter wahrgenommen. In ihrem Buch zeigt die Stimm- und Sprechtrainerin Birte Heckmann, was die menschliche Stimme alles leistet und wie Sie Ihr Potenzial verbessern und optimal abrufen können. Die Autorin vermittelt hilfreiche Hintergründe zur menschlichen Stimme und Dutzende von Praxistipps. Diese helfen den Lesern, die eigene Stimme zu verbessern und damit zu überzeugen, statt nur zu reden. Leicht und humorvoll erklärt Birte Heckmann, warum es für uns alle gewinnbringend ist, sich mit der eigenen Stimme auseinander zu setzen. Denn die Macht der Stimme wird noch immer unterschätzt.

Stimme. Macht. Erfolg
von Birte Heckmann

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.08.2023



€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-20277-9



9 783424 202779

Urheber

Olaf Beck, geboren 1966 in Wuppertal, machte eine Ausbildung zum Hotelfachmann und arbeitet seit über 40 Jahren für namhafte Hotelketten, u.a. als Hotelmanager. Seit 2018 ist er »Director Human Relations« der NOVUM Hospitality und betreut über 50 Standorte in Europa. Er ist zudem Dozent an der Internationalen Hochschule Bremen und arbeitet als Speaker und Coach im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.

Olaf Beck ist seit 2001 trockener Alkoholiker und hilft heute anderen Menschen dabei, ein suchtfreies und selbstbestimmtes Leben zu führen. Er lebt in Hamburg und St.-Peter-Ording.



- **Offen, authentisch und schonungslos ehrlich: Olaf Becks Weg durch die Hölle und wieder zurück**
- **Er hat Schluss gemacht mit Alkoholsucht, Angststörungen und achtzig Kilo Übergewicht**
- **Motivation pur! – Der Autor erklärt, wie man seinem Leben nach der Sucht einen neuen Sinn gibt und wieder erfolgreich wird**

Seine Suchtgeschichte war dieselbe wie bei vielen Millionen anderer Alkoholkranker: Was mit einem Bier am Abend anfang, steigerte sich langsam, aber stetig. Hinzu kamen Panikattacken, Angststörungen und Übergewicht. Acht Jahre lang war Olaf Beck schwer alkoholkrank. Er arbeitete als Hotelmanager, immer davon getrieben, dass niemand merkt, wie es ihm wirklich geht. Eines Tages bekam er seine Diagnose schwarz auf weiß: Wenn du nicht aufhörst zu trinken, stirbst du! Olaf Beck wollte nicht sterben, sondern leben, und krepelte sein Leben komplett um. In »Abgestürzt« erzählt er von diesem harten Weg und seinem Kampf zurück in die Normalität. Ob Sucht oder andere Probleme: Sein Beispiel macht allen Menschen Mut, die sich in ähnlich schwieriger oder aussichtslos scheinender Lage befinden – und zeigt konkret, dass und wie sie wieder aufstehen können. Für einen Neustart in ein befreites, selbstbestimmtes und glückliches Leben!

Abgestürzt

von Olaf Philip Beck; Kai Psotta

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.10.2023



€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-424-20287-8



9 783424 202878

Urheberin



© Manfred Baumann

Birte Karalus, geboren 1966, war in den 1990er-Jahren eine der erfolgreichsten Talkmaster im deutschen Fernsehen. Über zwei Jahrzehnte stand sie vor Fernsehkameras und auf den relevanten Bühnen von Wirtschaft und Politik. Heute ist Birte Karalus ausgebildete Mediatorin, Verhandlungsführerin und Peacemaker. Als Kommunikationsexpertin ist sie in internationalen Verbänden, Parteien und Unternehmen mit hochkarätigen Teilnehmern aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft genau dafür zuständig: das Potenzial in Konflikten aufzudecken und zu fördern, Meinungen zu moderieren und gemeinsame Lösungen zu erstreiten.



September 2023

- Sie bringt Streitparteien an einen Tisch: TV-Moderatorin und Mediatorin Birte Karalus
- Ob Familienstreit, politischer Konflikt oder harte Verhandlung: Sie verrät ihr Erfolgsgeheimnis zur Lösung festgefahrener Situationen
- Mit einem Nachwort von Arun Gandhi - Autor des Bestsellers »Wut ist ein Geschenk«

SCHWERPUNKTTITEL

Ob Familienstreit, politischer Konflikt oder harte Verhandlung: Unser Umgangston ist rauer und aggressiver geworden. Eigentlich möchte das niemand. Doch wie können wir wieder zueinander finden? Die bekannte Konfliktmediatorin und TV-Moderatorin Birte Karalus weiß es: durch einen Dialog, in dem konträre Positionen respektvoll diskutiert und gemeinsame Lösungen gefunden werden. Denn einander widersprechende Meinungen und Interessen tun zwar weh, eröffnen aber auch immer neue Perspektiven — sodass sogar ein Streit bereichernd sein kann. In zehn konkreten Schritten zeigt Birte Karalus, wie wir unsere »Streit-Kräfte« revitalisieren und dabei die Wirkungskraft der Freundlichkeit nutzen. Sie weckt unsere Neugier auf eine neue Diskussionskultur, mit der wir unsere Welt zum Besseren erstreiten. Und das ist möglich, denn in jedem Streit liegt bereits seine Lösung!

Lasst uns streiten!
von Birte Karalus

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.09.2023



€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-424-20286-1



9 783424 202861

Backlist Ariston Top Ten



Hardcover
978-3-424-20282-3
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 32,90*



Hardcover
978-3-424-20281-6
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 32,90*



Quality Paperback
978-3-424-20177-2
 € 19,00 [D] | € 19,60 [A]
 CHF 26,50*



Quality Paperback
978-3-424-20232-8
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-424-20205-2
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Hardcover
978-3-424-20261-8
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



Hardcover
978-3-424-20275-5
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A]
 CHF 19,90*



Quality Paperback
978-3-424-20283-0
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]
 CHF 22,50*



Quality Paperback
978-3-424-20248-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-424-20280-9
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 27,90*



Herbst 2023

südwest



Referenztitel



Haya Molcho
Hayas Küche
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 08.03.16



Haya Molcho
Balagan!
Hardcover 34,00 € [D]
ET: 08.12.15



Urheber*in



© Elissavet Patrikiou



Oz Ben David stammt aus Tel Aviv und betreibt zusammen mit **Jalil Debit** aus Palästina in Berlin das Restaurant Kanaan. Beide bringen die Einflüsse aus ihren Elternhäusern mit und zeigen, wie viel Gemeinsames in ihren Küchenkulturen steckt. In Szene gesetzt wird das Buch von der renommierten Fotografin und Ko-Autorin **Elissavet Patrikiou**, der es nicht nur um das Zeigen toller Rezepte geht, sondern vor allem um die Haltung der Menschen, die dort in der Küche und im Service arbeiten.

Innenabbildungen



Oktober 2023

- **Levante-Küche ist voll im Trend - für die Fans von Ottolenghi und Haya Molcho**
- **Gerichte mit Geschichte: persönliche Stories zu Rezepten aus Israel und Palästina**
- **Mit über 200 stimmungsvollen Rezept- und Peoplefotos**



Ein Israeli und ein Palästinenser kochen zusammen im gemeinsamen Restaurant? Eine Drag Queen serviert dort Speisen und Getränke? Ein Bauchtänzer entführt die Gäste in eine andere Welt? All das ist möglich im Restaurant Kanaan in Berlin, Prenzlauer Berg. Während im Nahen Osten die politische Lage stets angespannt bleibt, sehen wir, dass Frieden und Kooperation möglich ist. Die beiden Restaurantbetreiber zeigen, dass Kochen und Essen verbindet, dass die Einflüsse ihrer Küche aus vielen Ländern stammt. Oz Ben David und Jalil Debit demonstrieren zusammen mit der renommierten Fotografin Elissavet Patrikiou, dass Völkerverständigung eigentlich ganz einfach ist. Bei Hummus und Shakshuka finden Menschen zusammen, die sich sonst vielleicht nicht begegnen würden. Die Autoren erzählen Hintergründe zu den Speisen ihrer Heimat und leben vor, wie viel sie verbindet.

Kanaan - das Kochbuch
von Oz Ben David; Jalil Dabit;
Elissavet Patrikiou

Erscheinungstermin: 18.10.2023

€ (D) 30,00 / € (A) 30,90 / CHF 40,90

240 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm
Hardcover, Pappband,
100 farbige Abbildungen
WG: 1454 Ratgeber/Essen, Trinken/Länderküchen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10223-8



Reichweitenstarke Marketing-Kampagne für das neue Buch des erfolgreichen Sternekochs Christian Rach



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- große Social-Advertising-Kampagne auf Facebook und Instagram
- digitales Werbepaket



Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Plakat



Print-
Kampagne in
großen Publikums-
zeitschriften mit über

2 MIO.
Reichweite



Print-Werbung

Anzeigen in Food- und
Lifestyle-Magazinen



Referenztitel



Hanna Olvenmark
Nachhaltig kochen unter 1 €
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 18.04.22



Urheberin



© Winfried Heinze

Estella Schweizer ist Restaurantfachfrau und Expertin für pflanzenbasierte Ernährung. Sie ist zertifizierte „Plant Based Chef“ und gehört zu den besten veganen Köch:innen Deutschlands. Sie arbeitet als Rezept- und Produktentwicklerin für fairfood Freiburg sowie andere nachhaltige Food-Startups, und ist Teil des Good Food Collectives. **Winfried Heinze** ist als Fotograf spezialisiert auf Food und Lifestyle und leitet eine Kreativagentur. Seine Fotos erscheinen regelmäßig in Magazinen, Büchern und anderen Publikationen.

Innenabbildungen



Juli 2023

- Die Welt retten kann so lecker sein: die besten saisonalen Gerichte und Hintergrundinfos für eine klimabewusste Ernährung
- Mit 91 veganen Rezepten inklusive CO₂-Foodprints, Klimaposter, Food-Facts, Infotexten mit Schaubildern und Diagrammen
- Autoren-Kombi aus Food-Aktivistin und Food-Fotograf und stilvolles Layout sprechen die junge, urbane Zielgruppe perfekt an

Unsere Ernährung ist für circa 40 Prozent der Treibhausgase verantwortlich. Wenn wir dem Klimawandel wirklich bewusst entgegenwirken wollen, macht es folglich durchaus einen Unterschied, was täglich auf unseren Tellern landet. Dieses Buch ist nicht nur ein Kochbuch, sondern auch ein kulinarisches Manifest, das für eine nachhaltige, klimafreundliche und artgerechte Küche plädiert. Dabei kommt der Genuss nicht zu kurz. Die über 90 saisonalen, veganen, klimafreundlichen Rezepte schmecken nicht nur gut, sondern leisten auch einen Beitrag für eine klimabewusste Ernährung und für mehr Tierwohl. Auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basierendes Hintergrundwissen sowie illustrative Aufbereitungen zu grundlegenden Zusammenhängen zum Thema nachhaltiges Essen runden das Buch ab.

Kochen für die Zukunft - Die Welt retten - aber mit Genuss!
 von Estella Schweizer

Erscheinungstermin: 26.07.2023

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50
 192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
 Hardcover, Pappband,
 100 Food-Fotos, Grafiken und Illustrationen
 WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10193-4



Referenztitel



Carina Wohlleben
Ganz entspannt vegan
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.06.22



Doris Flury
Eat Good Vegan Food
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.03.21



Urheberin



© Nina Witt

Nina Witt ist seit ihrer Kindheit Vegetarierin und lebt nun seit einigen Jahren vegan. Ihre große Leidenschaft für das Kochen und Backen teilt sie seit 2019 mit ihrer Community auf Instagram und ihrem Blog als @foodykani, wo sie über 130.000 Follower*innen erreicht. Was Nina besonders wichtig ist: Sie möchte zeigen, wie man einfache Gerichte mit herkömmlichen Zutaten schnell zubereiten kann und dabei mit Vorurteilen über vegane Ernährung aufräumen. Sie wohnt mit ihrer Familie in der Nähe von Düsseldorf.

Innenabbildungen



August 2023

- **2,75 Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum ernähren sich vegan**
- **Veganes Kochen ganz unkompliziert: 70 einfache Rezepte mit alltäglichen Zutaten**
- **Erfolgreiche Foodbloggerin »Foodykani« - 131.000 Follower*innen auf Instagram**

Vegane Küche ist einseitig, aufwendig und kompliziert? Schon lange nicht mehr! Nina Witt alias Foodykani zeigt uns 70 ihrer liebsten veganen Alltagsrezepte. Davon ist alles schnell und vor allem auch einfach zubereitet – ohne Schnickschnack. Außerdem sind die Zutaten zu 90 % in einem Supermarkt oder sogar auch im Discounter erhältlich – damit begeistert Nina ihre Community täglich! Zahlreiche köstliche Ideen für Frühstück, Salate, Bowls, Hauptgerichte und Desserts sorgen für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Mit schnellen Snack-Rezepten für Zwischendurch und einem Meal-Prep-Spezial, lässt sich veganes Essen im Alltag noch leichter umsetzen. Und natürlich dürfen auch ihre tollen Backkreationen nicht fehlen: Nina verrät uns wie man sie ganz unkompliziert vegan backt.

Everyday Vegan Food
von Nina Witt

Erscheinungstermin: 30.08.2023

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90

176 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband, 70 Fotos

WG: 1456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-517-10224-5



Referenztitel



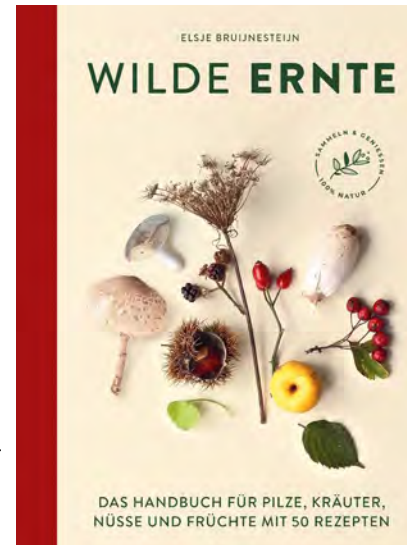
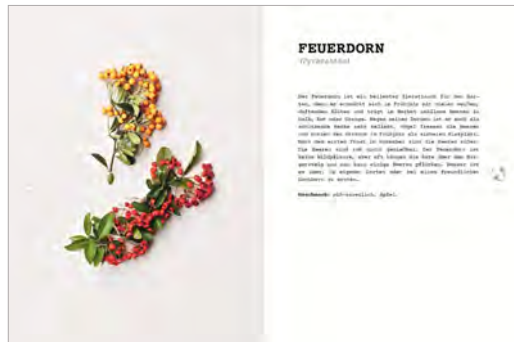
Leoniek Bontje
Pflanzen als Medizin
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 08.03.22



Leoniek Bontje; Yvet Noordermeer
Wildpflanzen essen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 02.03.20



Innenabbildungen



Juli 2023

- **Nachhaltigkeitstrend kochen mit Zutaten aus der Natur: saisonal, regional, selbst gesammelt und zubereitet**
- **27 Pflanzen, Pilze, Früchte und Nüsse im Portrait sowie 50 einfache & köstliche Rezepte**
- **Hochwertige und liebevolle Ausstattung sowie detaillierte Infos und reichhaltige Bebilderung im Innenteil**

Steinpilze, Holunderbeeren und Walnüsse: Der Herbst ist die beste Zeit, um in der Natur wild zu pflücken. Elsje Bruijnesteijn zeigt in »Wilde Ernte«, wo Wildpflanzen wachsen, wie man sie erkennt und welche leckeren einfachen vegetarischen Gerichte man daraus zubereiten kann. Frische Pilze, Nüsse, Beeren und Früchte direkt aus dem Wald, von der Wiese oder den Bäumen und Sträuchern im Park – die Natur gibt uns ihre kulinarischen Schätze ganz umsonst und mit ihrem besonderen Geschmack, braucht man keine komplizierten Rezepte, um sie zuzubereiten.

Mit detaillierten Infos in über 25 Pflanzenportraits und 50 köstlichen Rezepten, die sofort Lust aufs Sammeln, Nachkochen und Genießen machen.

Urheberin

Die Niederländerin **Elsje Bruijnesteijn** kocht leidenschaftlich gern mit natürlichen Produkten der Saison und weiß eine Menge über das Sammeln von wilden Pflanzen aus der Natur. Seit mehr als 20 Jahren ist sie auf der Suche nach besonderen Aromen von Wäldern, Wiesen und Parks. Seit 2014 hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht und arbeitet hauptberuflich als Autorin und Wildsammelführerin. Auf ihren Wildsammelwanderungen erfährt man alles über Kräuter, Pilze, Nüsse und Früchte.

Wilde Ernte

von Elsje Bruijnesteijn

Originalverlag: Terra Lannoo

Erscheinungstermin: 26.07.2023

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

224 Seiten, Format 15,0 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband, 112 farbige Abbildungen

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10263-4



Referenztitel



Tim Anderson
IZAKAYA
Hardcover 32,00 € [D]
ET: 01.02.23



Tim Anderson
JAPAN EASY VEGAN
Hardcover 32,00 € [D]
ET: 15.03.21



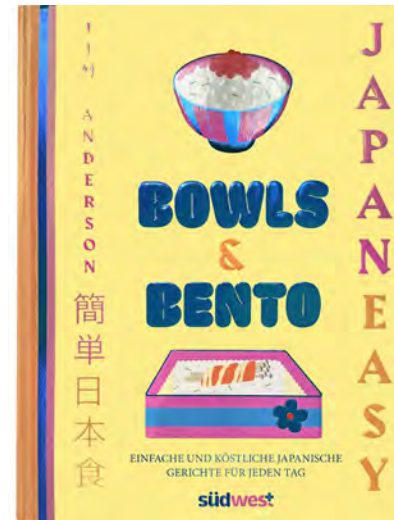
Urheber



© Nassima Rothacker

Tim Anderson ist Koch, Autor und MasterChef-Champion. Er ist in Wisconsin geboren und aufgewachsen, studierte japanische Esskultur und lebte zwei Jahre in Japan. Nach seinem Umzug nach London gewann er 2011 MasterChef, was ihn zu einer der bekanntesten Stimmen Großbritanniens für japanisches Essen machte. 2013 eröffnete er das japanische Pop-up-Restaurant Nanban und Ende 2015 das gleichnamige Restaurant im Herzen von Brixton, das laut Michelin eine gelungene Mischung aus Ramen-Bar und Izakaya darstellt.

Innenabbildungen



- 90 authentische japanische Rezepte für zuhause und to go
- Außergewöhnliche Fotografie und Gestaltung in hochwertiger Ausstattung
- Das neue Kochbuch des renommierten und beliebten Japan-Insiders Tim Anderson

Tim Anderson zeigt, wie einfach es ist, köstliche japanische Gerichte für jeden Tag und jeden Anlass zuzubereiten! Sei es für sich allein, für ein feines Essen zu zweit oder für die gesellige Runde mit vielen Freunden ... Stellen Sie Ihre eigenen Bowls zusammen oder bereiten Sie Ihre individuellen Bento-Boxen bequem zu Hause vor und genießen Sie diese dann, wo und wann Sie wollen. Spaß beim Zubereiten (und Essen) ist dabei die wichtigste Zutat. Tim zelebriert in seinem neuen Buch *JapanEasy Bowls & Bento* die Vielseitigkeit, Einfachheit und Freude am japanischen Essen. Für ihn ist japanisch kochen und genießen »alltägliche Selbstfürsorge und Selbstliebe in Bowls- und Bento-Form«, denn die beliebte Küche bietet gesunden Genuss immer und überall.

BOWLS & BENTO

von Tim Anderson

Originalverlag: Hardie Grant

Erscheinungstermin: 26.07.2023

€ (D) 35,00 / € (A) 36,00 / CHF 46,90

224 Seiten, Format 19 x 24,8

Hardcover, Edelpappband,

130 farbige Fotos

WG: 1454 Ratgeber/Essen, Trinken/Länderküchen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10222-1



9 783517 102221



Referenztitel



Nele Marike Eble
Edle Pralinen handgemacht
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 21.10.19



Urheberin



© Vivi d'Angelo

Nele Marike Eble ist eine Autorität in der Schokoladenwelt. Ihre Karriere als Chocolatière begann mit dem äußerst beliebten Blog "Pralinenwahnsinn" und entwickelte sich durch Neles tiefe Affinität und Liebe zur Schokolade. Heute gehört Nele zu den ersten zertifizierten Schokoladen-Sommeliers in Deutschland, ist Betreiberin der renommierten Pralinenmanufaktur Chokumi, Pralinenlieferantin für die Spitzengastronomie sowie Leiterin und Dozentin der zugehörigen Pralinschule in Braunschweig.

Innenabbildungen



- In diesem Pairing-Guide harmonisieren Schokolade und Drinkaromen auf besondere Weise
- Verführerische Pralinen- und Schokoladenrezepte für jeden Anlass
- Neue Kreationen der Chocolatière und zertifizierten Schokoladen-Sommelière Nele Marike Eble

Ob in Pralinen, Getränken oder anderen Köstlichkeiten: Schokolade lässt sich sehr gut mit den unterschiedlichsten Drinkaromen kombinieren. Hierzu verwendet die Autorin Weine, Spirituosen und Co., aber auch die Null-Promille-Varianten davon, die total im Trend sind. Damit sich beide Zutaten aber auch in Harmonie ergänzen, hat die Schokoladen-Sommelière Nele Marike Eble wunderbare Rezepte entwickelt: Neben Matcha-Zitrus-Gin-Pralinen und Tafelschokoladen in melodischen Sorten wie „Himbeer-Ruby-Schokolade“ fallen einem extravagante Pralinenkreationen mit Grappa-Rosinen oder Ginger Beer ins Auge. Was ungewöhnlich klingt, entpuppt sich am Gaumen als zartschmelzendes, geschmackliches Feuerwerk. Zu jedem Rezept wird das passende Getränk empfohlen oder aber auch ein Kakao-Drink serviert mit der passenden Schokoladenempfehlung. Dieses Pairing ist bei Genießern und Foodies beliebt und bietet ein vollmundiges Genussserlebnis. Die einfach erklärten Rezeptschritte laden zum Nachmachen ein. Dieses Buch mit 50 Rezepten ist die perfekte Ergänzung zu ihrem Debüt „Edle Pralinen handgemacht“.

Schokolade & Drinks edel kombiniert
 von Nele Marike Eble; Antonia Wien

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50
 176 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm
 Hardcover, Pappband, 80 farbige Fotos
 WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

Erscheinungstermin: 25.10.2023

ISBN/GTIN: 978-3-517-10233-7



Referenztitel



Aurélie Bastian
Französisch backen
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 20.03.17



Aurélie Bastian
Tartes & Tartelettes
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 25.01.23



Urheberin



© Juliane Naumann

Aurélie Bastian, eine Französin, die die Liebe nach Deutschland geführt hat, wollte auch in ihrem neuen Lebensraum nicht auf die gute französische Küche verzichten. Weil ihre Rezepte begeistern, ist ihr Blog "franzoesischkochen" der wohl bekannteste deutsche Blog für französische Rezepte.

Innenabbildungen



- Die schönsten Backrezepte der beliebten mdr-Bäckerin Aurélie Bastian
- Über 70 Backrezepte für alle Anlässe und Feste mit allen französischen Klassikern wie Tartes, Maccarons, Brioche oder Baguettes
- Medienkooperation mit dem Mitteldeutschen Rundfunk

Aurélie ist Bäckerin und Köchin aus Leidenschaft. Seit vielen Jahren sorgt sie mit ihrem französischen Charme für gute Laune und kulinarische Erlebnisse im Format "Leichter Leben" im mdr.

Aurélie präsentiert viele neue Rezepte, die ihre Fans begeistern werden.

Von Creme-Brûlée-Kuchen über Gateau Breton und Tartelettes au Citron bis zu französischen Klassikern wie Brioche oder Croissants ist für jeden geselligen Anlass etwas dabei. Aurélias Rezepte sind wie immer einfach, fröhlich und köstlich.

Backen mit Aurélie
von Aurélie Bastian

Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50
176 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm
Hardcover, Pappband,
70 farbige Abbildungen
WG: 1457 Ratgeber/essen, trinken/backen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10268-9



Große Marketing-Kampagne

für das erste Kochbuch des Kinderfernseh-Stars Checker Tobi



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Referenztitel



DAS BUCH ZUM FILM
 Mark Stichler
Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen
 Hardcover ca. 12,00 € [D]
ET: 13.09.23



Urheber



© Hans-Florian Hopfner, megaherz

Hinter »Checker Tobi« steckt der Moderator **Tobias Krell**. Nach dem Studium an der Filmuniversität »Konrad Wolf« stand er als Reporter und Filmkritiker für DAS DING.tv (SWR) vor der Kamera. 2012 setzte er sich im Checker-Casting durch. Seither hat er über 100 Folgen »Checker Tobi« sowie diverse Sondersendungen und Spin-Offs gedreht. Für seine Arbeit als Moderator wurde er u. a. mit dem Bayrischen Fernsehpreis/Nachwuchs ausgezeichnet und war für den Grimme-Preis nominiert. 2019 lief sein erster Kino-Kinderfilm vor über 450.000 Zuschauer*innen, ab 12.10.23 läuft Teil 2 in den Kinos an!

Gregor Eisenbeiß schreibt sich seit seinem Diplom 2009 an der Filmakademie Baden-Württemberg vielfältig durch die deutsche Medienlandschaft, wofür er mehrfach ausgezeichnet wurde, u.a. mit dem Baumhaus/Boje-Medienpreis der Akademie für Kindermedien.

Innenabbildungen



September 2023

- **Endlich! Das große Kochbuch des Kinder-Fernsehstars mit Millionen-TV-Publikum**
- **Alle Fragen und spannende Mitmach-Checks rund ums Essen, für Groß und Klein nachkochbare Rezepte und Vieles mehr**
- **Checker Tobi ist ein Erfolgsgarant: 500.000 Abonnenten auf YouTube und neuer Kinofilm im Oktober 2023**

KINDER-SACHBUCH

Mit seiner Kinderwissenssendung "Checker Tobi" begeistert Tobias Krell seit 2013 ein Millionenpublikum. Kaum ein anderer kann Wissen so sympathisch, authentisch, witzig und unterhaltsam vermitteln. Wenn Checker Tobi mal nicht vor der Leinwand steht, findet man ihn oft in der Küche, denn er liebt es, selber zu kochen und gut zu essen. In diesem Buch teilt er diese Begeisterung. Was steckt drin in unserem Essen? Ist bio immer besser? Warum poppt Mais? Wer hat die Nudeln erfunden? Tobi beantwortet hier diese und viele weitere spannende Fragen rund ums Thema Essen. Daneben gibt es spannende Mitmach-Checks, die man leicht Zuhause durchführen kann, eine kleine kulinarische Weltreise, die Lieblingsrezepte von Tobi und natürlich viele Gerichte zum nachkochen. Lecker!

Kocht mit Checker Tobi - Meine Lieblingsgerichte, Mitmach-Checks und Checker-Fragen rund ums Essen
 von Tobias Krell; Gregor Eisenbeiß
 Checker Tobi (Hrsg.)

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

192 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband

WG: 1280 Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher, Sachbilderbücher

Erscheinungstermin: 27.09.2023



ISBN/GTIN: 978-3-517-10226-9



9 783517 102269

Referenztitel



Petra Reschenhofer; Christine Ellinger
Mix-Rezepte für Babys und Kleinkinder
Hardcover 17,00 € [D]
ET: 03.09.18



Daniela Gronau-Ratzek; Tobias Gronau
Das große Mix-Kochbuch für die Familie
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 21.05.18



Innenabbildungen



- **Schnell, gesund und lecker mixen für Kindergarten und Schule**
- **Mit vielen Snacks und Meal-Prep-Vorschlägen, die auch ohne Zucker schmecken**
- **Über 80 Rezeptideen und ein ernährungswissenschaftliches Einleitungskapitel**

Was packe ich meinem Kind bloß in die Lunchbox? Eltern, die beim Essen für Kita oder Schule Wert auf gesunde Ernährung legen, müssen nicht selten damit leben, dass der Inhalt am Nachmittag wieder mit nach Hause gebracht wird. Das wäre bei Toast, Muffins und Fruchtzwergen sicher nicht passiert - aber wer will schon, dass die Kinder nur solche Zuckerbomben verdrücken. Einfach und schnell umsetzbare Rezepte für unterwegs, die nicht nur den Ansprüchen der Eltern genügen, sondern vor allem die Kinder begeistern, gibt es jetzt in Petra Reschenhofers neuestem Mix-Kochbuch. Es enthält über 80 tolle Ideen für den Thermomix, die allesamt den Praxistest bei ihren Kindern bestanden haben. Von Käsesticks über Schildkrötenbrötchen, Spaghettimuffins und Gemüsewaffeln bis zum fruchtigen Kokosbulgur - mit diesem Buch werden die Brotdosen garantiert leer sein.

Urheberin

Petra Reschenhofer ist zweifache Mutter und begeisterte Thermomix®-Besitzerin. Seit der Geburt ihres ersten Kindes hat die gelernte Chemielaborantin zahlreiche Rezepte für Babybreie, gesunde Snacks, Leckereien und Familiengerichte entwickelt.

Christine Ellinger absolvierte nach der Ausbildung zur Diätologin das Studium der Gesundheitswissenschaft. Sie arbeitet beim ernährungsmedizinischen Beratungsdienst im Krankenhaus Braunau mit Schwerpunkt Kinderernährung.

Mix-Rezepte zum Mitnehmen für Kinder
von Petra Reschenhofer; Christine Ellinger

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

144 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband, 80 Farbfotos

WG: 1455 Ratgeber/essen, Trinken/Themenkochbücher

Erscheinungstermin: 16.08.2023

ISBN/GTIN: 978-3-517-10189-7



Backlist Kochen & Genießen



Hardcover

978-3-517-10225-2

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783517 102252



Hardcover

978-3-517-09686-5

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



9 783517 096865

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-517-10032-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



9 783517 100326

2. BAND DES BESTSELLERS



Hardcover

978-3-517-10214-6

€ 19,00 [D] | € 19,60 [A] CHF 26,50*



9 783517 102146



Hardcover

978-3-517-10192-7

€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 39,50*



9 783517 101927

2. BAND DES BESTSELLERS



Hardcover

978-3-517-10186-6

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783517 101866



Hardcover

978-3-517-10098-2

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783517 100982



Hardcover

978-3-517-10102-6

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783517 101026



Hardcover

978-3-517-10130-9

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



9 783517 101309



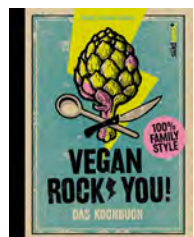
Hardcover

978-3-517-09917-0

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783517 099170



Hardcover

978-3-517-10103-3

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*



9 783517 101033

FÜR STEPHEN KING-FANS



Hardcover

978-3-517-10188-0

€ 38,00 [D] | € 39,10 [A] CHF 49,90*



9 783517 101880



Quality Paperback

978-3-517-10139-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



9 783517 101392



Hardcover

978-3-517-10216-0

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90*



9 783517 102160

AT: 02.05.2023



Hardcover

978-3-517-10227-6

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783517 102276

Backlist Ernährung



Hardcover

978-3-517-10179-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover

978-3-517-10081-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover

978-3-517-10094-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Quality Paperback

978-3-517-10106-4

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback

978-3-517-09845-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover

978-3-517-10042-5

€ 35,00 [D] | € 36,00 [A] CHF 46,90*



Quality Paperback

978-3-517-10033-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Hardcover

978-3-517-08955-3

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Paperback

978-3-517-09857-9

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover

978-3-517-09785-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback

978-3-517-10088-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Hardcover

978-3-517-10080-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback

978-3-517-10144-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback

978-3-517-10101-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback

978-3-517-09734-3

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Urheber



© privat

Dr. Engin Osmanoglou ist seit 2010 Chefarzt der Klinik der Inneren Medizin/Kardiologie der Meoclinic in Berlin, für die er seit 2014 auch als Ärztlicher Direktor tätig ist. Begonnen hatte seine wissenschaftliche Karriere an der Berliner Charité Berlin mit Schwerpunkt Gastroenterologie und Stoffwechsel. Nach Abschluss der Facharztausbildung für Innere Medizin erfolgte die weitere Spezialisierung im Deutschen Herzzentrum Berlin zum Kardiologen. Zu seinen weiteren Tätigkeiten zählt die regelmäßige Dozententätigkeit an der Steinbeis Fachhochschule zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen, der Aufbau einer Sondersprechstunde für diätetisch beeinflussbare Erkrankungen sowie eine Ernährungsberatung zur Körpergewichtsreduktion. Dr. Osmanoglou hat zudem einige Jahre die kardiologische Ambulanz als Oberarzt im Deutschen Herzzentrum geleitet.



Paperback

Juli 2023

- Das Buch für ein langes gesundes Leben - der Wunsch aller Menschen
- Wissenschaftlich fundierte Tipps zur Veränderung des Lebensstils
- Effektive Gewichtsreduktion als einer der entscheidenden Schlüssel zu mehr Gesundheit im Alter

Dieses Buch vereint in einzigartiger Weise das Wissen um Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die Entstehung von Zivilisationskrankheiten und den häufigsten Todesursachen mit den praktischen Möglichkeiten, sich dem Schicksal nicht zu ergeben, sondern aktiv dagegen etwas zu tun. Es ermöglicht vor allem einen medikamentösen Therapieansatz, um diese Ziele zu erreichen. Das Thema Langlebigkeit ist für die Menschen immer aktuell gewesen. Zum ersten Mal gibt es heutzutage auch durch Studien belegte Möglichkeiten, aktiv, auch mit medikamentöser Unterstützung, das Leben zu verlängern. Die Aktualität des Themas hat sich daher verstärkt. Dieses Buch ermöglicht auch eine Vorbereitung auf die nächste Sprechstunde mit dem Haus- oder Facharzt. Es werden Therapiepläne angesprochen, die sehr effektiv bei der Körpergewichtsreduktion sind. Der Leser erhält konkrete Handlungsempfehlungen, praktisch orientiert. Die Bedürfnisse nach langem, gesundem Leben, gutem Aussehen und Erfolg werden mit diesem Buch bestärkt und möglich gemacht.

120 Jahre gesund!
von Engin Osmanoglou

Erscheinungstermin: 26.07.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

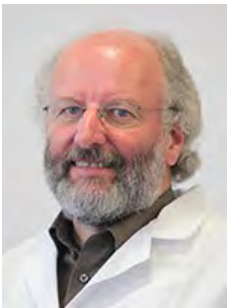
224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
10 Illustrationen s/w
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-517-10269-6

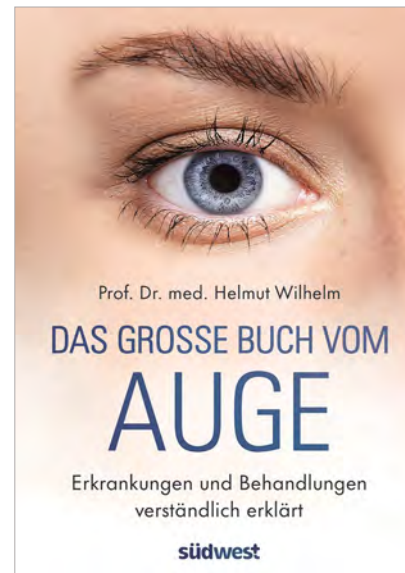


9 783517 102696

Urheber



Prof. Dr. med. Helmut Wilhelm wurde 1954 in Pirmasens geboren. Nach seinem Medizinstudium in Freiburg, Uppsala und Mainz und seiner Promotion arbeitete er in der Augenheilkunde und Inneren Medizin (Kardiologie) zunächst in Trier und Kues und wechselte 1984 nach Tübingen. 1988 machte er seinen Facharzt für Augenheilkunde und war danach als Oberarzt an der Universitäts-Augenklinik Tübingen tätig. 1996 folgte die Habilitation und die Lehrbefugnis für Augenheilkunde, ab 2002 bis 2020 die außerplanmäßige Professur. Prof. Wilhelm ist Autor mehrerer Fachbücher und veröffentlichte zahlreiche Publikationen zum Thema Augenheilkunde.



Paperback

September 2023

- **Alles über das Auge und das Sehen**
- **Verständlich und anschaulich erklärt, sowohl für Laien als auch für Medizinstudent*innen und Augenärzt*innen**
- **Von Prof. Dr. med. Wilhelm, langjähriger Oberarzt der Augenklinik Tübingen**

Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan und Augenkrankheiten beziehungsweise schwindende Sehkraft im Alter spielen für fast jeden Menschen irgendwann eine Rolle. Trotzdem fehlt es den meisten an grundlegendem Wissen: Wann muss man den grauen Star operieren? Was nutzen teure »Premiumlinsen«? Macht Makuladegeneration blind? Welche Leistungen sind sinnvoll?

Prof. Dr. med. Helmut Wilhelm erklärt anhand vieler Fotos, Beispiele und Experimente verständlich und anschaulich, wie das menschliche Auge funktioniert, wie Bilder in unserem Gehirn verarbeitet werden und welche Gefahren es für unser Sehorgan gibt. Der Leser wird so auf den neusten Stand der Wissenschaft gebracht. Gleichzeitig widmet sich das Buch praktisch allen Augenerkrankungen, gibt dem Leser Rat und Mut bei Sehbehinderung und drohender Blindheit und macht ihn zum »mündigen« Patienten, der kompetent und selbstbestimmt bei Therapieentscheidungen und eventuellen Operationen mitreden und -entscheiden kann.

Das große Buch vom Auge
von Helmut Wilhelm

Erscheinungstermin: 13.09.2023

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90
ca. 224 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
60 farbige Abbildungen
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-517-10181-1



9 783517 101811

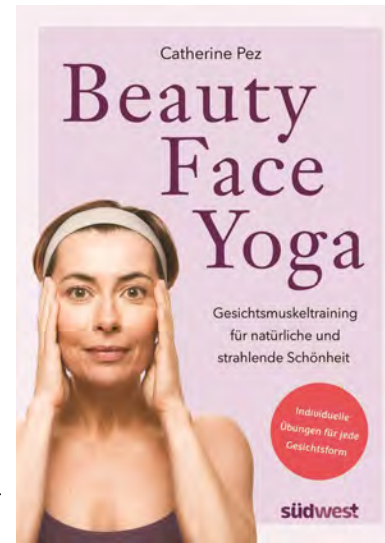
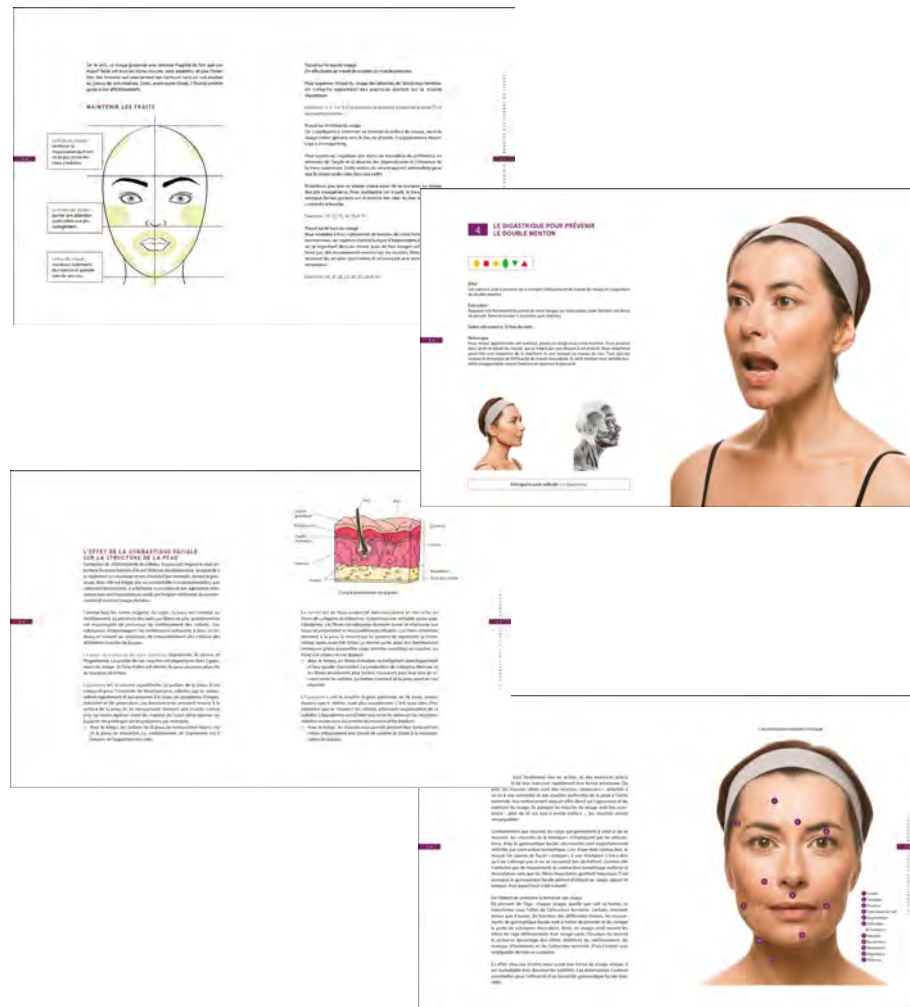
Referenztitel



Benita Cantieni
**Faceforming -
 Gesichtstraining**
 Paperback 13,00 € [D]
 ET: 18.06.19



Innenabbildungen



Paperback

August 2023

- **Jünger und frischer aussehen ganz ohne kosmetische oder chirurgische Eingriffe**
- **Beauty-Routine der Stars: Jennifer Anniston, Gwyneth Paltrow, Meghan Markle & Co. schwören auf Face-Yoga**
- **30 einfache Übungen individuell abgestimmt auf verschiedene Gesichtsformen, portraitiert mit großformatigen Fotos**

Jünger aussehen mit natürlicher und strahlender Schönheit? Dafür brauchen wir jetzt keine teuren Cremes oder gar chirurgische Eingriffe mehr. Die Face Yoga Expertin Catherine Pez zeigt, wie man sich mit gezieltem Gesichtsmuskeltraining schnell und kostenlos verjüngen kann. Mit täglich nur wenigen Minuten hocheffektiver Gesichtsmuskelübungen werden Stirn- und Zornesfalten in kürzester Zeit reduziert, Doppelkinn und Hängebackchen verschwinden und man gewinnt an Spannkraft und positiver Ausstrahlung. 30 einfache Übungen individuell abgestimmt auf verschiedene Gesichtsformen straffen die Konturen und wirken wie ein natürliches Facelifting bei erschlafften Wangen und hängenden Augenlidern. Abgerundet wird das Verjüngungsprogramm durch Massagen und Zupfübungen, die die Durchblutung anregen, kleine Fältchen aufpolstern und gleichzeitig entspannen.

Urheberin

Die in Paris lebende Autorin und Trainerin **Catherine Pez** gibt seit vielen Jahren Face-Yoga-Kurse. Die Expertin für Gesichtsgymnastik feiert mit ihrem Erfolgstitel »La gymnastique faciale«, der bereits in mehreren Sprachen veröffentlicht wurde, weltweit großen Erfolg.

Beauty-Face-Yoga

von Catherine Pez

Übersetzer: Svenja Tengs

Originalverlag: Les Éditions de l'Homme

Erscheinungstermin: 23.08.2023

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

168 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Quality Paperback, Broschur,

78 Farbfotos und Illustrationen

WG: 1463 Ratgeber/Gesundheit/Schönheit, Kosmetik

ISBN/GTIN: 978-3-517-10215-3



Zielgenaue Marketing-Kampagne

zum neuen Ratgeber von Prof. Dr. Ingo Froböse und Dr. Alexa Iwan



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Referenztitel



Ingo Froböse
Die Formel Froböse
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 11.05.20



Ingo Froböse; Ulrike Schöber
Das neue Psoas-Training
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 25.09.17



Urheber*in



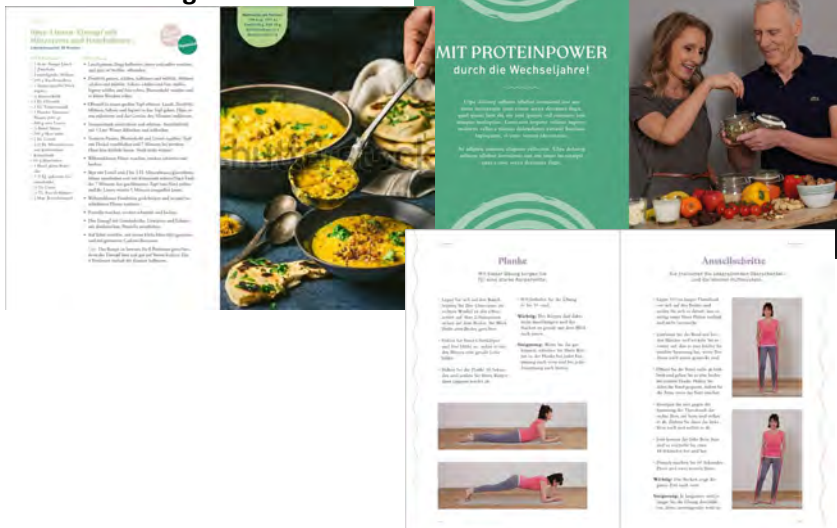
© Stephanie Wolff Photography

Dr. Ingo Froböse, Professor der Deutschen Sporthochschule Köln und ehemaliger Spitzensportler, hat es sich zur Aufgabe gemacht, für das Thema Gesundheit in Gesellschaft, Bildung und Politik einzustehen. So fungiert er als Berater des Deutschen Bundestages in Fragen der Prävention, erfolgreicher Speaker und Bestsellerautor zahlreicher Gesundheits- und Fitnessratgeber. Ingo Froböse zählt zu den medial gefragtesten Gesundheitsexperten Deutschlands.



Dr. Alexa Iwan ist Diplom-Ökotrophologin, zertifizierte Adipositastrainerin für Kinder und Jugendliche sowie Journalistin und Fernsehmoderatorin. Viele Jahre arbeitete sie als Reporterin, Redakteurin und Moderatorin zahlreicher TV-Formate für private und öffentlich-rechtliche Sender, heute beschäftigt sie sich am liebsten mit den Themen Gesundheit und Ernährung.

Innenabbildungen



Paperback

Dezember 2023

- Sportprofessor Ingo Froböse und Ernährungswissenschaftlerin Alexa Iwan sind das ideale Experten-Duo für das Thema Abnehmen in den Wechseljahren
- Extra: 4-Wochen-Programm mit Bewegung und Ernährung für den leichten Einstieg
- Mit anschaulich bebilderten Übungen und ansprechenden Fotos zu allen 30 Rezepten

SPITZENTITEL

Plötzlich ein Rettungsring, wo vorher keiner war? Trotz gleicher Ernährung und Bewegung? Viele Frauen in den Wechseljahren kennen das, aber wer versucht, hier mit den üblichen Diäten gegenzusteuern, wird keinen Erfolg haben. Denn Standarddiäten berücksichtigen die besonderen Bedürfnisse des weiblichen Körpers in dieser Zeit nicht. Deshalb haben Ingo Froböse und Alexa Iwan ein Programm entwickelt, das ganz speziell auf Frauen in den Wechseljahren zugeschnitten ist. Sie erklären, wie sich Stoffwechsel und Hormone in dieser Zeit verändern und mit welchen Übungen und welcher Ernährungsweise man es schafft, Fettpolster wieder loszuwerden oder erst gar keine zu bekommen. 30 schnelle Rezepte und ein 4-Wochen-Plan machen die Umsetzung im Alltag leicht. Endlich ein Abnehmratgeber für die Wechseljahre, der von einem echten Experten-Duo kommt!

Neustart Wechseljahre
von Ingo Froböse; Alexa Iwan

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50
192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
110 farbige Fotos und Grafiken
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

Erscheinungstermin: 13.12.2023

ISBN/GTIN: 978-3-517-10217-7



Referenztitel



Alexandra Kraft
Das Bauchfett muss weg!
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 13.12.21



Urheberin



© Eileen Schäfer

Sina Schwenninger ist Ernährungsberaterin, Coach für Stressbewältigung und Burnout Prävention, sowie Achtsamkeitstrainerin. Zuvor war sie im Marketing eines DAX-Unternehmens tätig. Als der Stress irgendwann überhandnahm, stand sie selbst kurz vor dem Burnout, schaffte es aber mit vielen unterschiedlichen Ansätzen und Methoden die Handbremse zu ziehen und sich selbst aus dem Tief zu holen. Sina Schwenninger ist verheiratet und lebt mit ihren drei Kindern in München. Neben Workshops gibt sie Lehrerfortbildungen und arbeitet im betrieblichen Gesundheitsmanagement zur Burnout Prävention, zum guten Umgang mit Stress und zur richtigen Ernährung.

Rezeptbilder



Paperback

Dezember 2023

- **Weniger Stress, weniger Bauchfett: DER Ratgeber für ein entspannteres und schlankeres Leben**
- **Fundierte Wissen über die verschiedenen Arten von Stress, mit praxisbewährten Tipps und Rezepten**
- **Kombiniertes Expertenwissen von einer Ernährungsberaterin und einer Ärztin für eine ganzheitliche Beratung**

Stress macht dick! Aber warum eigentlich? Ernährungsberaterin und Stresscoach Sina Schwenninger und Internistin Dr. Nicolle Lindemann verraten in ihrem Buch, welche unterschiedlichen Arten von Stress es gibt, warum wir in stressigen Situationen essen, diese Kalorien besonders schnell auf den Hüften landen und - am allerwichtigsten - wie wir diesem Teufelskreis entkommen können.

Selbsttests zur Stressresistenz, Patientenbeispiele und Tipps für den Alltag, sowie leckere und einfache Rezepte zum Nachkochen machen dieses Buch zum hilfreichen Anti-Stress-Begleiter im Alltag. Das Must-Read für alle, die dem Alltagsstress und dem damit einhergehenden Stressbauch den Kampf ansagen wollen.

Weg mit dem Stressbauch
von Sina Schwenninger; Nicolle Lindemann

Erscheinungstermin: 13.12.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90
ca. 176 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
30 farbige Abbildungen
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10142-2



Referenztitel



Ruediger Dahlke
Kurzeitfasten
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 06.03.18



Ralf Moll; Gisela Held
Fasten für Berufstätige
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 13.01.14



Urheber*innen



Nicole Fürderer hat lange als Vertriebsinnendienstleiterin in der Lebensmittel-industrie gearbeitet. Durch eine familiäre Darm-Krankengeschichte hat sie das Fasten entdeckt. Von da an hat sie als Fastenleiterin und mit ihrer Marke "Erlebnis-fasten" viele tausend Menschen mit Leib und Seele beim Fastenwandern begleitet – mittlerweile in einem eigenen Fastenhotel im Schwarzwald.

Britta Kleweken hat nach ihrer Ausbildung zur Fastenleiterin gemeinsam mit Erik "Fastenrebell" gegründet und die erste Fastenbox nach Buchinger entwickelt. Sie betreut Menschen online beim Fasten und ist überzeugt vom Fasten und davon, dass es wichtig ist, sich und seinem Körper auch mal eine Auszeit zu gönnen.

Erik Schmelter hat BWL studiert, aber sein Herz schlägt für Sport und Ernährung. Deshalb hat er nicht nur eine Fitness-App entwickelt, sondern auch eine Ausbildung zum Ernährungscoach gemacht.



Paperback

Dezember 2023

- **Fasten wird immer beliebter:** Laut einer Forsa-Umfrage (2022) haben zwei Drittel der Deutschen schon mal gefastet
- **Ganzheitlicher Blick:** durch bewussten Verzicht mehr Gesundheit, weniger Stress und besseres Körpergefühl
- **Hohe Expertise der Autor*innen** durch erfolgreiche Fastenkurse

Fasten ist nicht nur eine bewährte Naturheilmethode, sondern vor allem ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Viele kommen erst dann auf die Idee zu fasten, wenn es schon Probleme gibt. Dabei beugt regelmäßiges Fasten Erkrankungen vor und hat neben Entgiftung und Gewichtsreduktion viele positive Begleiterscheinungen.

Das Buch dient als persönlicher Begleiter für die Fastenwoche. Es führt Tag für Tag durch die Woche und beantwortet alle wichtigen Fragen rund ums Fasten: Wie wirkt es bei Allergien, wie kann es den Kinderwunsch unterstützen, warum schafft es neue Energie, wie wird die Darmflora begünstigt. Wichtige Hintergrundinfos und konkrete Pläne machen es möglich, dass das Programm für jede*n und auch im Alltag umsetzbar ist. Hier findet man detaillierte Informationen zum besten Zeitpunkt für die Fastenwoche, zu Vorbereitung, Entlastungstag sowie zu Fasten- und Aufbau Tagen. Platz für persönliche Notizen und das eigene Befinden unterstützen zusätzlich den ganzheitlichen Anspruch, mehr auf den Körper zu hören. Zudem runden Affirmationen und Motivationstipps das Buch ab.

Fasten für dich!

von Nicole Fürderer; Britta Kleweken;
Erik Schmelter

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

176 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
50 farbige Abbildungen und Grafiken
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

Erscheinungstermin: 13.12.2023

ISBN/GTIN: 978-3-517-10270-2



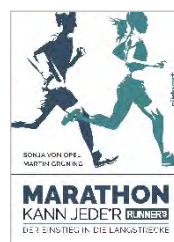
Backlist Gesundheit & Fitness



Hardcover
978-3-517-10041-8
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



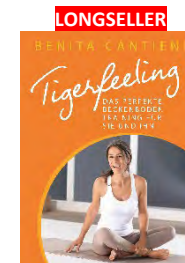
Quality Paperback
978-3-517-10034-0
€ 20.00 [D] | € 20.60 [A] CHF 27.90*



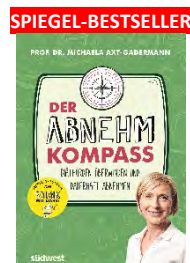
Quality Paperback
978-3-517-10135-4
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



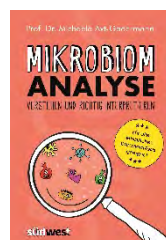
Quality Paperback
978-3-517-10176-7
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30.50*



Hardcover
978-3-517-08788-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-517-10096-8
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Paperback
978-3-517-10137-8
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Quality Paperback
978-3-517-09932-3
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-517-10093-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



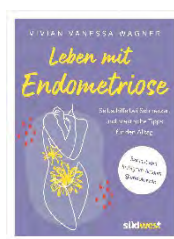
Quality Paperback
978-3-517-10177-4
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-517-09526-4
€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Quality Paperback
978-3-517-10185-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-517-10141-5
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-517-10087-6
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Quality Paperback
978-3-517-10099-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Referenztitel



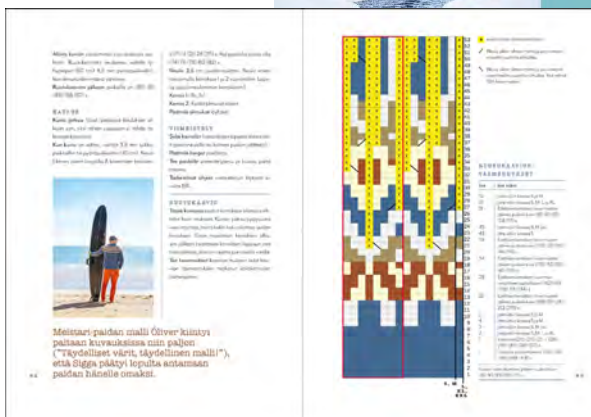
Linka Neumann
Einfach nordisch stricken
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 13.09.21



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken für Klein und Groß
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 25.07.22



Innenabbildungen



September 2023



- **Einfache Anleitungen mit anschaulichen Tabellen für farbenfrohe Strickmuster für Anfänger und Fortgeschrittene**
- **13 moderne Pulloverdesigns mit beeindruckenden Fotos und Einblicken in Islands Natur und Kultur**
- **Bestseller-Thema nordisch Stricken: Islandpullover mit der typischen Rundpasse**

Die farbenfrohen isländischen Pullover sind bekannt für ihre tollen Muster und dafür, im tiefsten Winter warm zu halten: In diesem Strickbuch finden sich 13 Modelle für Rundpasse-Pullover in verschiedenen Farbvarianten. Durch die unterschiedliche Kenntnisse der Autorinnen sind klar verständliche Anleitungen mit vielen Bearbeitungstipps entstanden, die sowohl für Strickanfänger*innen geeignet sind, von denen aber auch erfahrene Strickfans begeistert sein werden. Geschichten über Islands »Nationaltracht« und die Einheimischen, über die Garne und über das Leben isländischer Schafe bringen neue Einblicke, festgehalten auf beeindruckenden Fotos – in diesem Buch wird nicht nur gestrickt, sondern auch hinter die Kulissen des traditionellen *Lopapeysa* geschaut.

Urheberinnen

Die Finnin **Satu Rämö** ist Autorin, Bloggerin und Mentorin und lebt in Island. Sie schreibt Sachbücher und Krimis (»HILDUR« - mit einem strickenden Kommissar) zu ihrer Wahlheimat und strickt leidenschaftlich gern.

Sigríður Sif Gylfadóttir ist isländische Strickdesignerin und Gründerin des Bekleidungslabels Ívaf. Sie brachte ihrer Freundin Satu bei, ihren ersten traditionellen isländischen Pullover von unten nach oben zu stricken.

Outdoor-Islandpullover

von Sigríður Sif Gylfadóttir; Satu Rämö
 Übersetzer: Andrea Hauss-Honkanen

Originalverlag: WSOY

Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

160 Seiten, Format 19,5 x 26,0 cm
 Quality Paperback, Broschur, 112 farbige Abbildungen
 WG: 1412 Ratgeber/Hobby, Haus/Handarbeit, Textiles

ISBN/GTIN: 978-3-517-10290-0



Backlist kreatives & bewusstes Leben



Quality Paperback
978-3-517-10173-6
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-517-10172-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



SPIEGEL-BESTSELLER
 Quality Paperback
978-3-517-09963-7
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-517-10178-1
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



LONGSELLER
 Hardcover
978-3-517-09519-6
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Quality Paperback
978-3-517-10109-5
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-517-09776-3
 € 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,50*



Quality Paperback
978-3-517-10083-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-517-10175-0
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-517-09985-9
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Quality Paperback
978-3-517-10182-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Hardcover
978-3-517-10100-2
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



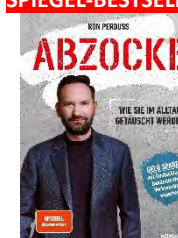
SPIEGEL-BESTSELLER-AUTOR



Quality Paperback
978-3-517-10184-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



SPIEGEL-BESTSELLER



Quality Paperback
978-3-517-10183-5
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Quality Paperback
978-3-517-10030-2
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Referenztitel



Pirjo Iivonen et. al.
Isländisch stricken
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 07.09.22



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken für Klein und Groß
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 25.07.22



Innenabbildungen



Paperback

Juli 2023

- **Bestseller-Thema nordisch Stricken: Pullover mit der typischen Rundpasse inspiriert von der finnischen Natur und Kultur**
- **18 moderne Designs für Pullover, stimmungsvoll fotografiert in der Natur Finnlands**
- **Einfache Anleitungen mit anschaulichen Tabellen für farbenfrohe Strickmuster**

Neun Strickexpertinnen aus dem hohen Norden haben sich von ihrem Heimatland, dessen Natur und Traditionen inspirieren lassen, und bringen uns diese 18 wunderschönen Designs für selbstgestrickte Pullover mit. Ihre Handwerkskunst spiegelt auf kreative Weise Finnland wider: ein Land mit Wäldern, Wiesen und Fjorden, wo zwischen moosbedeckten Felsen Elfen, Feen und Kobolde wohnen. Diese Modelle mit der typischen Rundpasse, traditionellen und feinen Mustern, gestrickt aus warmer nordischer Wolle in leuchtenden Farben, begeistern Strickfans auf der ganzen Welt. Die Anleitungen sind anschaulich bebildert und somit leicht nachzustricken. In diesem wundervollen Strickbuch steckt die tolle Atmosphäre der finnischen Natur, die auf über 70 stimmungsvollen Fotos zusammen mit den Strickwerken eingefangen wurde.

Urheberinnen

Pirjo Iivonen, Annika Konttaniemi, Niina Laitinen, Katja Makkonen, Merja Ojanperä, Soile Pyhänniska, Anna-Karoliina Tetri, Marjukka Vuorisalo und Minttu Wikberg sind neun Strickmuster-Designerinnen, die ihre kreativen Ideen schon in über 35 Büchern veröffentlicht haben. Ihre Strickprojekte sind stets geprägt von ihrer Liebe zur Kreativität, zur nordischen Wolle und zur Natur.

Finnisch stricken

von Pirjo Iivonen et al.

Übersetzer: Andrea Hauss-Honkanen

Originalverlag: Moreeni Publishing an imprint of Otava Publishing Company Ltd.

Erscheinungstermin: 26.07.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

160 Seiten, Format 21,0 x 25,5 cm

Quality Paperback, Broschur,

164 farbige Fotos und Illustrationen

WG: 1412 Ratgeber/Hobby, Haus/Handarbeit, Textiles

ISBN/GTIN: 978-3-517-10266-5





€7,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70003

Flow Nummer 75 (5/2023)

AT 07/2023



9 783517 102382



€ 10,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70004

Schöner Wohnen Spezial Nr. 4/2023

AT 09/2023



9 783517 102474



€ 16,00 [D] | 25,60 CHF *

Fortsetz. Nr. 579/70006

BEEF! Special Issue 2/2023

AT 07/2023



9 783517 102597



€ 12,50 [D] | 20,50 CHF *

Fortsetz. Nr. 579/70002

BEEF! Nr. 76 (4/2023)

AT 08/2023



9 783517 102559

Flow Nummer 76 (6/2023)

AT 09/2023



9 783517 102399

Schöner Wohnen Spezial Nr. 5/2023

AT 11/2023



9 783517 102481

BEEF! Special Issue 3/2023

AT 11/2023



9 783517 102603

BEEF! Nr. 77 (5/2023)

AT 10/2023



9 783517 102566

Flow Nummer 77 (7/2023)

AT 10/2023



9 783517 102405

Flow Nummer 78 (8/2023)

AT 11/2023



9 783517 102412

Unser Service für Sie:

- einfaches Handling
- Bestellung zu Reise-konditionen
- körperlose Remission

BEEF! Nr. 78 (6/2023)

AT 12/2023



9 783517 102573

IRISIANA

Wo die Seele zu Hause ist

HERBST 2023



Reichweitenstarke Marketing-Kampagne zum Ratgeber der Atemexpertin Christine Schmid

Christine Schmid
Ist zertifizierte
Atem-Trainerin und
ausgebildet zum
**Holistic Life
Coach**



Foto: © Federico Martins/Lalaland Studios



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Advertising-Kampagne auf Facebook und Instagram
- digitales Werbepaket
- Online-Werbung auf yogaworld.de



Große Print-Kampagne mit
über 11 TSD.
erreichten
Leser*innen



Print-Werbung

Print-Anzeigen in Yoga- und
Achtsamkeitsmagazinen



Referenztitel



Wim Hof
Die Wim-Hof-Methode
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 26.04.21



Innenabbildungen



Paperback

Oktober 2023

- Der praktische Kompass bietet mit seiner klaren, ästhetischen Gestaltung Orientierung zu verschiedenen Atemtechniken und dem aktuellen Forschungsstand
- Die 6 effektivsten Atemübungen für die Selbstheilung und Persönlichkeitsentwicklung – inklusive MP3-Audiodownload
- Die Atemexpertin hat bereits mehrere Tausend Menschen betreut und ist in der Medienbranche bestens vernetzt

SPITZENTITEL

Der Atem ist deine Superpower, die du in jedem Moment deines Lebens nutzen und einsetzen kannst. Dieser ultimative Guide bietet Orientierung und praktischen Rat zum Thema Atmen. Er zeigt, wie eine bewusste Atmung etwa bei Stress, Burn-out, negativen Verhaltensmustern oder Schlafproblemen helfen und zur Entfaltung des persönlichen Potenzials und der Selbstheilungskräfte beitragen kann. Anhand ihres großen Erfahrungsschatzes und aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zeigt Christine Schmid, wie bewusstes Atmen dir hilft, Krisen und Probleme zu meistern, dein Leben zu transformieren und dich im Hier und Jetzt zu verankern. Und mit den sechs wichtigsten Atemübungen – inklusive MP3-Downloads – lässt sich das Wissen sofort praktisch umsetzen.

Urheberin

Christine Schmid ist Atem-Trainerin und Coach. Seit ihrer Ausbildung zur Atem-Lehrerin 2013 in den USA hat sie mehrere Tausend Menschen dabei unterstützt, ihr Leben zu transformieren. Sie ist Mitbegründerin von Intesoma® Breathwork und bildet seit 2021 Menschen im Bereich Breathwork aus.

Atme. Jetzt.

von Christine Schmid

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur, 50 s/w Illustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15455-9



Erscheinungstermin: 18.10.2023

Referenztitel



Deepak Chopra
Vollkommene Meditation
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 23.08.21



Deepak Chopra
**Metahuman - das Erwachen
eines neuen Bewusstseins**
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 25.05.20



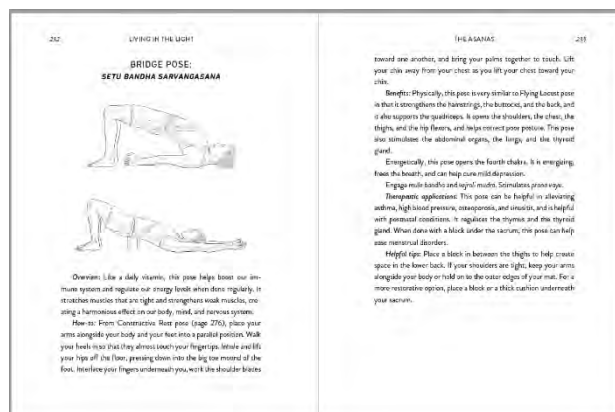
Urheber*in



© Makenna Colón

Deepak Chopra stammt ursprünglich aus Indien. Als erfolgreicher Internist und Endokrinologe in den USA widmet er sich seit den 1980er Jahren der Suche nach einer ganzheitlichen Medizin. Seine mehr als 80 Bücher wurden in 35 Sprachen übersetzt und insgesamt 20 Millionen Mal verkauft.

Sarah Platt-Finger ist Mitbegründerin des ganzheitlichen Yoga-Systems ISHTA Yoga mit internationalen Studios – unter anderem in München. Zusammen mit ihrem veranstaltet sie weltweit Ausbildungen, Retreats und Workshops. Sie ist die persönliche Yogalehrerin von Deepak Chopra und wird auf seinen Plattformen, wie dem YouTube-Kanal The Chopra Well gefeatured.



Paperback

August 2023

- **Der erste praxisorientierte Yoga-Ratgeber von Bestseller-Autor Deepak Chopra**
- **Mit 30-Tages-Workshop und über 60 detaillierten Illustrationen von Yoga-Asanas**
- **Yogaphilosophie für den Alltag: Der weltberühmte spirituelle Lehrer ebnet den Pfad zu einem lichtvolleren Leben**

Raja Yoga, laut Deepak Chopra die wichtigste aller Yoga-Traditionen, hält tägliche Geschenke, persönliches Wachstum und Transformation für uns bereit: einen Körper voller Energie und Freude, ein liebendes und mitfühlendes Herz, einen aufmerksamen und lebendigen Geist. Mithilfe eines 30-Tage-Workshops wird das Leben leicht und unser inneres Licht zum stetigen Begleiter. Alle Übungstage orientieren sich am modernen Alltag, befassen sich mit emotionaler und sozialer Intelligenz, Lebensenergie und der Kraft der Achtsamkeit. Im zweiten Teil werden neben illustrierten und einfach durchführbaren Yogahaltungen weitere wichtige Elemente der Yogapraxis vorgestellt, unter anderem das Chakrasystem, Atemübungen, Bandhas, Mudras oder Kriyas.

Yoga – Dein Weg zur Selbsterkenntnis
von Deepak Chopra; Sarah Platt-Finger
Übersetzer: Claudia Callies

Originalverlag: Harmony Books

Erscheinungstermin: 30.08.2023

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

336 Seiten, Format 15,0 x 22,7 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
60 s/w Illustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15460-3



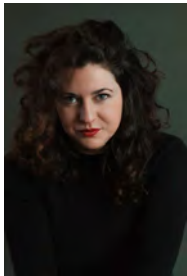
Referenztitel



Anja Hauer
**Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit
und Erfolg durch Human Design**
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 25.07.22



Urheberin



© Anja Hauer-Frey

Anja Hauer-Frey absolvierte eine Ausbildung in Grafikdesign und ein Studium im Bereich internationales Marketing. Nach persönlichen Krisen begann sie sich dem Thema Persönlichkeitsentwicklung und Heilarbeit zu widmen. Sie absolvierte unter anderem Ausbildungen zum Life Coach, zum systemischen Bewusstseinscoach, zur Meditationslehrerin und zum Coach für holistisches Human Design. In ihrer Gesundheitspraxis für mentale Arbeit und Human Design im Thüringer Wald hilft sie den Menschen, ihr Leben selbst aktiv zu gestalten.



Paperback

August 2023

- Das erste Buch zum Thema **Beziehungen und Human Design** auf dem deutschsprachigen Markt
- Für ein bereicherndes Miteinander: Die erfolgreiche Autorin erklärt, wie die fünf Human Design-Typen optimal miteinander auskommen
- Die "neue Astrologie" und ihre **Bodycharts** als wirksames Tool für funktionierende Beziehungen nutzen

Manchmal sind uns unsere Mitmenschen, sogar jene, die uns sehr nah sind, ein Rätsel. Warum reagieren und handeln sie so, wie sie es tun? Unter diesem Unverständnis leiden unsere Beziehungen, Missverständnisse und Ärger stehen zwischen uns. Mit der „neuen Astrologie“, dem Human Design, können wir nicht nur uns selbst, sondern auch unsere Mitmenschen, ihre Bedürfnisse und ihre Persönlichkeitsstruktur verstehen lernen. Beziehungen mit Familienmitgliedern, Partnern oder Kolleginnen verbessern sich durch das Erkennen ihres persönlichen Lebens-Bauplans. Das Human Design sieht jede Verbindung als eine wertvolle Wachstumsmöglichkeit in unserem Leben – und so können Akzeptanz und Verständnis das Fundament unserer Beziehungen bilden.

Erfüllte Beziehungen mit Human Design
von Anja Hauer-Frey

Erscheinungstermin: 16.08.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

192 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
15 Farbillustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15458-0



Referenztitel



Thomas Hübl
Kollektives Trauma heilen
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 29.03.21



Urheber



© Dasha Gaian

Thomas Hübl ist ein moderner Mystiker und spiritueller Lehrer. In seinem Wirken verbindet er die wichtigsten Lehren der großen Weisheitstraditionen mit Erkenntnissen der modernen Wissenschaft, und macht dank seines tiefgreifenden Verständnisses beide verständlich und erfahrbar.

Er wurde 1971 in Wien geboren, studierte einige Jahre Medizin und beschäftigte sich intensiv mit Körpertherapie und anderen holistischen Therapierichtungen. Mit 26 Jahren folgte er einem starken inneren Ruf, brach sein Studium ab und widmete sich für vier Jahre fast ausschließlich der Meditation und der Erforschung von inneren Bewusstseinsräumen. Seit 2004 ist Thomas Hübl weltweit unterwegs, gibt Vorträge und veranstaltet Festivals, Workshops, Online-Kurse und Trainings für spirituell Suchende und Fachleute verschiedenster Bereiche. Er wird regelmäßig als Gastredner zu Konferenzen auf der ganzen Welt eingeladen.



Paperback

September 2023

- Die tiefgehende Bedeutung menschlicher Beziehungen aus visionär-spirituelle Sicht
- Mit geführten Übungen, grafischen Darstellungen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Engagierter Autor, der über seine Netzwerke, Kongresse und Kurse jährlich Hunderttausende Menschen erreicht

Vor dem Hintergrund zunehmender globaler Herausforderungen, der sich die Menschheit stellen muss, ist das neue Buch des international angesehenen spirituellen Lehrers Thomas Hübl ein Weckruf. Er führt uns die grundlegende Bedeutung von Beziehungen für uns Menschen vor Augen und zeigt, wie wir die Chancen der Zeit nutzen können, um einen Bewusstseinswandel und den Prozess des kollektiven Erwachens voranzutreiben. Die von ihm entwickelten Methoden der transparenten Kommunikation und des Trauma-Integrationsprozesses bieten dabei praktische Hilfe, um mehr Sinnhaftigkeit, Verbundenheit und Zugehörigkeit in unserem Leben zu erfahren.

Die heilsame Kraft unserer Beziehungen

von Thomas Hübl
 Übersetzer: Hanna R. Müller

Originalverlag: Sounds True

Erscheinungstermin: 20.09.2023

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

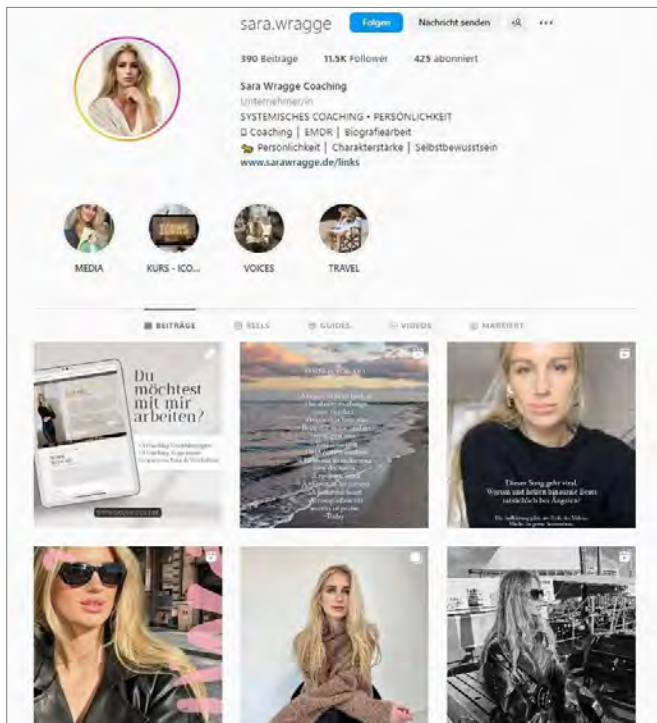
304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Pappband
 WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15449-8



Urheberin

Sara Wragge ist Systemischer Coach und betreibt eine Praxis in Bremen. Sie arbeitete zunächst im Marketing und Eventmanagement, um sich dann intensiv dem Yoga zuzuwenden. Später kamen Ausbildungen als Coach für Profiling und Kompetenzfeststellung, Life Coach und Bodyworker dazu, sowie eine Weiterbildung in EMDR-Traumatherapie. Seit 2022 studiert die Autorin angewandte Psychologie. Sie ist gefragte Interviewpartnerin für Themen wie Selbst-verwirklichung, Persönlichkeitsentwicklung und Female Empowerment für Me-dien wie Cosmopolitan, Yoga Journal oder Grazia sowie erfolgreiche Influencerin bei Instagram.



Oktober 2023

- Der erste praktische Ratgeber zum Thema Selbstbild und Growth Mindset nach dem Bestseller von Carol Dweck
- Die hervorragend vernetzte Autorin und Coachin steht für eine neue Generation selbst-bewusster, selbstbestimmter und spirituell interessierter Frauen
- Mit praktischen Übungen aus dem Bereich der positiven Psychologie wie Biografiearbeit und Growth Mindset sowie Achtsamkeitstraining, Journaling und Meditation

In 6 Schritten nimmt uns Sara Wragge mit auf eine erkenntnisreiche Reise durch die eigene Vergangenheit, hinein in eine achtsame Gegenwart und schließlich eine selbstbestimmte Zukunft. Die Autorin stellt dabei faszinierende Techniken aus der positiven Psychologie und der Arbeit der Bestsellerautorin Carol Dweck wie das dynamische Selbstbild, das Growth Mindset oder die Biografiearbeit vor. Ebenso begegnen der Leserin ganzheitliche Praktiken wie Achtsamkeitsübungen, Journaling und Meditation. So entsteht die Erkenntnis: Ich muss nicht bleiben, wer ich immer glaubte, zu sein. Dieses dynamische Selbstbild eröffnet ungeahnte Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung, Selbstwirksamkeit und Resilienz und fördert wachstumsorientiertes und zuversichtliches Handeln.

Dein Selbstbild
von Sara Wragge

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

Erscheinungstermin: 18.10.2023

ISBN/GTIN: 978-3-424-15462-7



Referenztitel



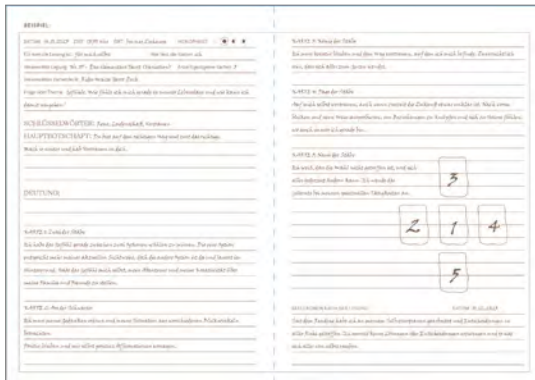
Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
Non-Book 22,00 € [D]
ET: 04.11.21



Kyle Gray
Energie-Portale
Aktivierungskarten
Non-Book 23,00 € [D]
ET: 31.08.22



Innenabbildungen



September 2023

- **Liebevoll gestaltetes und veredeltes Workbook mit Lesebändchen und viel Platz für Notizen**
- **Der ideale persönliche Begleiter zum großen Tarot-Trend**
- **Mit 43 Legesystemen für Einsteiger bis Profis – sowohl für Tarot- als auch alle Arten von Orakelkarten geeignet**



Dieses handliche Journal ist der ideale persönliche Begleiter für alle, die sich mit der faszinierenden Kunst des Kartenlegens beschäftigen. Es kann für alle Arten von Orakel- und Tarotkarten eingesetzt werden. Die übersichtlich und liebevoll gestaltete Organisationshilfe mit Lesebändchen ist sowohl für Einsteiger als auch geübtere Kartenleser*innen eine wahre Bereicherung. Nach einer kurzen Einführung in die Welt des Tarot sowie der Orakelkarten werden zahlreiche Legesysteme präsentiert. Vor allem wird dir viel Platz geboten, um alle wichtigen Informationen zu deinen Legungen zu notieren – für dich selbst oder auch andere Personen. So kannst du sie genauer analysieren und jederzeit nachverfolgen, um die Botschaften der Karten tiefgehender zu verstehen.

Urheberin

Selena Moon stammt aus Schweden und lebt derzeit im australischen Sydney. Seit ihrer Kindheit hat sie ein Faible für Design und schöpferische Tätigkeiten. Sie verbindet ihr psychologisches Wissen mit ihren persönlichen Erfahrungen und ihrer Leidenschaft für Kunst, um Produkte zu erschaffen, die den Menschen Inspiration und Motivation schenken.

Mein Tarot und Orakel Journal
von Selena Moon

Originalverlag: Rockpool

Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D/A) 16,00 (UVP) / CHF 23,90
208 Seiten, Format 15,0 x 21,2 cm
Non-Book, Pappband, 26 s/w Illustrationen
WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900148



Referenztitel



Kyle Gray
Das alte Wissen der Aufgestiegenen Meister
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 21.03.22



Kyle Gray
Engel-Zahlen
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 27.04.20



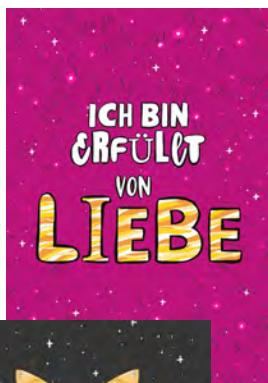
Urheber

© Bob Rafferty



Kyle Gray ist einer der jüngsten und international gefragtesten Engelexperten. Er entdeckte seine mediale Gabe bereits als Vierjähriger. Seither ist er mit einer starken Verbindung zu den Engeln gesegnet, die ihm helfen seine intuitiven Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Nachdem er seine besondere Gabe jahrelang verheimlicht hatte, wurde Kyle dazu berufen die Botschaften der Engel mit der Welt zu teilen. In seinen Workshops, Vorträgen und über seinen Online Angel Tribe hilft er anderen Menschen dabei sich für die Engel zu öffnen. Er ist Autor von acht Büchern und sechs Kartensets.

Musterkarten



- Mit Affirmationen die Chakras aktivieren und den feinstofflichen Energiekörper harmonisieren
- 48 inspirierende Aktivierungskarten mit Botschaften im Hand-lettering-Stil für ein sinnerfülltes Leben
- Kyle Gray ist einer der weltweit angesagtesten spirituellen Lehrer mit einer treuen Fanbase im deutschsprachigen Raum

Dieses farbenfrohe Orakeldeck enthält 48 energiegeladene Botschaften im liebevoll individuellen Handlettering-Stil. Die Karten richten sich direkt an unsere feinstofflichen Energiezentren, die Chakras, und bringen sie richtig zum Schwingen. So kann die Lebensenergie Kundalini wieder frei fließen und dafür sorgen, dass wir unser persönliches Potenzial ausschöpfen, unsere Schwingung erhöhen und die Verbindung zu uns selbst und dem Göttlichen stärken. Das Begleitbuch geht näher auf die Botschaft jeder Karte ein, bietet eine Affirmation an und zeigt, auf welchen Teil unseres Energiekörpers sie sich auswirkt.

Erwecke deine Energie
von Kyle Gray
Übersetzer: Angelika Hansen

Originalverlag: Hay House

Erscheinungstermin: 13.09.2023

€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 34,90

160 Seiten, Format 8,9 x 12,8 cm
Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
48 Farbillustrationen
WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900100



4 250939 900100

Referenztitel



Lorriane Anderson; Juliet Diaz
Witchcraft Winter Orakel
 Non-Book 25,00 € [D]
 ET: 23.11.22



Lorriane Anderson; Juliet Diaz
Witchcraft Frühlings-Orakel
 Non-Book 25,00 € [D]
 ET: 29.03.23



Urheberinnen

Lorriane Anderson führt die spirituelle Wellness-Boutique Spirit Element und schreibt in ihrem Blog The Spirit Guides über moderne Mystik. Sie hat über zehn Jahre Erfahrung in den Bereichen Aromatherapie, Kräuterheilkunde, Heilsteintherapie und praktizierter Magie. Ihre Arbeit wird durch ihre beninischen, rumänischen und irischen Wurzeln bereichert.

Juliet Diaz ist Taíno-Kubanerin und entstammt einer langen Linie von Heiler*innen und Brujas. Sie hat einen Masterabschluss in Kräuterméizin und ist in zahlreichen Heilmethoden ausgebildet. Sie ist Autorin des Bestsellers "Witchery".

Musterkarten



- Der internationale Bestseller mit **70.000** verkauften Exemplaren jetzt auf Deutsch
- **44** schaurig-schön gestaltete Karten mit **blutrot glänzendem Farbschnitt** und Begleitbuch in einer hochwertigen Box
- Das ideale Geschenk für moderne Hexen rund um Halloween

Samhain, auch bekannt als Halloween, ist für Hexen ein zentrales Fest im Jahreskreis. Keine andere Nacht eignet sich besser für Rituale, Zaubersprüche oder Orakel. Mit diesem Kartenset kannst du die Magie und elektrisierende Energie dieser heiligen Nacht das ganze Jahr über nutzen. Die zauberhaft illustrierten Karten mit rot-glänzendem Farbrand verbinden dich mit der spirituellen Ebene, um dir Heilung, Schutz und Orientierung zu bieten. Die poetischen Verse auf den Karten können als Zaubersprüche und für Rituale eingesetzt werden. Das Begleitbuch bietet verschiedene, eigens auf Samhain ausgerichtete Legesysteme und sowohl kurze Keywords als auch ausführliche Erklärungen zur Deutung der 44 Karten.

Witchcraft Samhain Orakel
 von Lorriane Anderson; Juliet Diaz
 Übersetzer: Angelika Hansen

Originalverlag: Rockpool Publishing

Erscheinungstermin: 30.08.2023

€ (D) 25,00 / € (A) 25,00 / CHF 37,90

184 Seiten, Format 9,0 x 12,8 cm

Non-Book, Stülpedeckelschachtel,

44 Farbillustrationen

WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900124



Referenztitel



Kalashatra Govinda
Kamasutra
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 31.08.15



Kalashatra Govinda
Kamasutra
Hardcover 15,00 € [D]
ET: 26.08.19



Musterkarten



Oktober 2023



- Das einzige Kartenset zum stark nachgefragten Thema Kamasutra
- Die Bücher über spirituelle Erotik von Kalashatra Govinda haben sich über 250.000-mal verkauft
- 50 Karten mit sinnlichen Aktfotografien und Tipps zur achtsamen Verbundenheit

Dieses hochwertig ausgestattete Kartenset bietet Ihnen einen besonders spielerischen und inspirierenden Zugang zur altindischen Liebeskunst. Auf den 50 Karten finden Sie ein abwechslungsreiches Repertoire an Liebestellungen aus dem Kamasutra, eingefangen in ästhetisch sinnlichen Fotografien. Sie werden durch Sonderkarten mit Tipps zur inneren Verbundenheit und achtsamen Liebesritualen ergänzt. Das beiliegende Booklet beleuchtet die Hintergründe des bekanntesten Liebesratgebers der Weltliteratur und bietet Anleitungen zum Ziehen und Legen der Karten.

Urheber

Ausgebildet in der altindischen Yogaphilosophie hat sich **Kalashatra Govinda** besonders durch seine erfolgreichen Publikationen zu den Themen Chakras und Tantra einen Namen gemacht.

Kamasutra Karten
von Kalashatra Govinda

Erscheinungstermin: 11.10.2023

€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 34,90

12 Seiten, Format 11,0 x 11,0 cm

Non-Book, Stülpedeckelschachtel, 50 farbige Fotos

WG: 1483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität

ISBN/GTIN: 4250939900032



Backlist Rauh Nächte

SPIEGEL BESTSELLER



Vera Griebert-Schröder; Franziska Muri
Vom Zauber der Rauh Nächte
Hardcover, 144 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-424-15441-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Meine allerschönsten Rauh Nächte
Paperback, 160 S., 17,2 x 20,2 cm
978-3-424-15333-0
€15,00 [D] €15,50 [A] CHF 21,50*



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Die Rauh Nächte als Quelle der Ruhe
HC, 120 S., 10,0 x 15,5 cm
978-3-424-15263-0
€7,00 [D] | €7,20 [A] CHF 10,50*



49 KARTEN UND BEGLEITBUCH



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Die Rauh Nächte-Orakelkarten
128 S., 8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15368-2
€23,00 [D] | [A] CHF 33,50*



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Die magische Reise des...
HC, 144 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-424-15418-4
€12,00 [D] €12,40 [A] CHF 16,90*



CD ZUM BUCH



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Die Rauh Nächte als Quelle der Ruhe
CD, 14,0 x 12,5 cm
978-3-424-15264-7
€13,00 [D] €13,40 [A] CHF 18,50



JEDERZEIT IM JAHRESZYKLUS



V. Griebert-Schröder; F. Muri
Mein Begleiter durch die...
Paperback, 160 S., 17,2 x 20,2 cm
978-3-424-15350-7
€ 15,00 [D] €15,50 [A] CHF 21,50*



Kiera Fogg
Räucherrituale - Heilen, Segnen
Paperback, 128 S., 20,3 x 22,9 cm
978-3-424-15385-9
€16,00 [D] €16,50 [A] CHF 22,50*



ERWEITERTE NEUAUSGABE

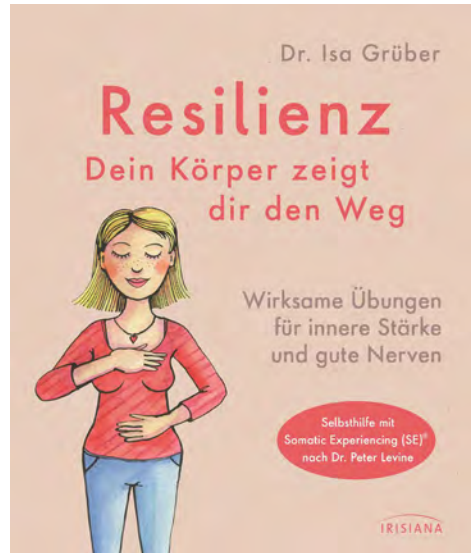


Elfie Courtenay
Rauh Nächte
TB, 208 S., 11,8 x 18,7 cm
978-3-453-70400-8
€9,99 [D] €10,30 [A] CHF 14,50*



Außerdem lieferbar: **Dekoplakat Rauh Nächte 608/89321**

Unsere Top-Titel Irisiana



Isa Grüber
Resilienz - dein Körper zeigt dir den Weg
Quality Paperback, 144 S., 17,2 x 20,2 cm
978-3-424-15409-2
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Yousef Hammoudah
Die Sieben Säulen des Seins
Quality Paperback, 368 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-424-15438-2
€ 19,00 [D] | € 19,60 [A] CHF 26,50*



ÜBER 50.000 VERKAUFTE EX.



Hal Elrod
Miracle Morning
Quality Paperback, 192 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-424-15311-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Anja Hauer
Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit und Erfolg durch Human Design
Quality Paperback, 288 S., 16,2 x 21,5 cm
978-3-424-15436-8
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



NEU NEU NEU NEU NEU



Sasja Metz
Goodbye Drama
Quality Paperback, 240 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-424-15451-1
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Kyle Gray
Das alte Wissen der Aufgestiegenen Meister
Hardcover, 304 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-424-15429-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



NEU NEU NEU NEU NEU



Deepak Chopra
Leben in Fülle - Der innere Weg zu Reichtum
Hardcover, 256 S., 15,0 x 22,7 cm
978-3-424-15435-1
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Sandra Hintringer
Der Vagusnerv - unser innerer Therapeut
Quality Paperback, 176 S., 17,0 x 24,0 cm
978-3-424-15416-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



LONGSELLER

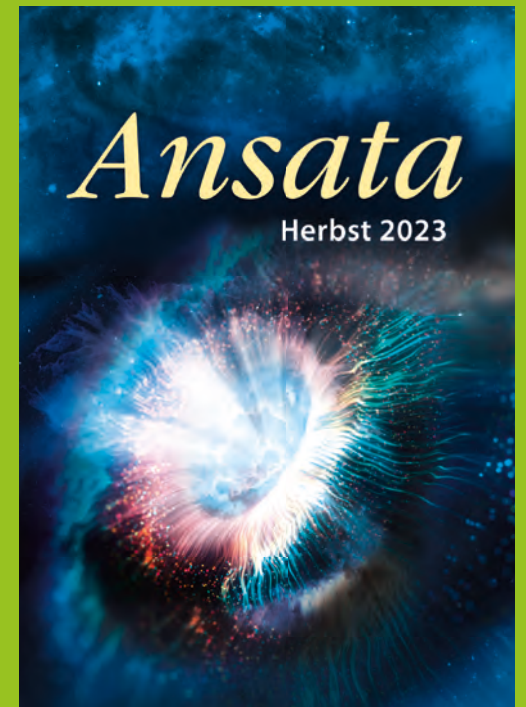


Kalashatra Govinda
Kamasutra
Hardcover, 160 S., 21,5 x 28,0 cm
978-3-424-15267-8
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



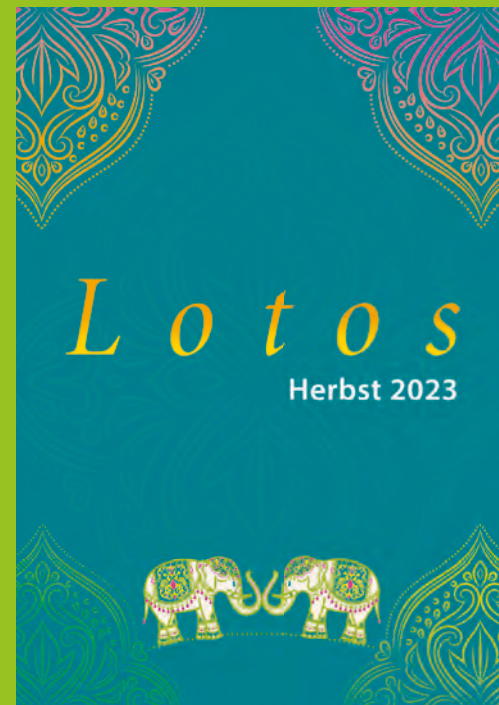
Ansata

Herbst 2023



Lotos

Herbst 2023



INTEGRAL

Herbst 2023



Spitzentitel-Marketing

für die Bestsellerautorin mit über 80.000 verkauften Exemplaren



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Kampagne
- Talk auf mystica.tv

Zielgruppen-
genaue Kampagne
mit über
1,6 Mio.
Kontakten



Print-Werbung

Anzeigen in spirituellen Magazinen:
z.B. Pulsar, Visionen, Welt der Spiritualität



Referenztitel



Anke Evertz
Neun Tage Unendlichkeit
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 01.04.19



Eben Alexander
Blick in die Ewigkeit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.04.16



Eben Alexander; Ptolemy
Tompkins
Vermessung der Ewigkeit
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 10.04.17



Urheberin



© privat

Schon seit frühester Kindheit stellte sich **Anke Evertz** tiefgehende Fragen über den Sinn des Lebens, die ihr allerdings niemand wirklich beantworten konnte. Das änderte sich schlagartig: Im September 2009 erlebte sie infolge eines Brandunfalls eine außergewöhnlich umfassende Nahtoderfahrung. Die beeindruckenden Erkenntnisse, die sie in dieser Zeit erhielt, veränderten ihren Blick auf das Leben und den menschlichen Körper von Grund auf. Nachdem sie ihr eigenes, unerschöpfliches Potenzial erst einmal erfahren hatte, war es ihr nicht mehr möglich, in ihre frühere, begrenzte Denk- und Lebensweise zurückzukehren. Seither erlebt Anke Evertz das Leben als ein einziges Wunder und teilt ihre Erfahrung in Kursen, Seminaren, als Top-Speakerin auf spirituellen Kongressen.

Oktober 2023



- Von der Autorin des Bestsellers *Neun Tage Unendlichkeit* – über 75.000 verkaufte Exemplare
- Anke Evertz macht die lebensverändernden Erkenntnisse ihrer Nahtoderfahrung für jeden Menschen anwendbar – mit praktischen Übungen und geführten Seelenreisen
- Die Seele kennt den Weg: Wie wir zu unserer wahren Größe finden und das Leben unserer Träume erschaffen

SPITZENTITEL

In die grenzenlose Weisheit der eigenen Seele eintauchen und aus unendlichen Potenzialen schöpfen: Was Anke Evertz während ihrer lebensverändernden Nahtoderfahrung erlebte, macht sie hier für jeden Menschen erfahrbar. Mit neuen Erkenntnissen über die verborgenen spirituellen Dimensionen unserer irdischen Existenz führt sie uns in die energetischen Welten, die sie während ihres neuntägigen Komas in den Tiefen ihres Bewusstseins erforschen konnte. Mit praktischen Impulsen und angeleiteten Seelenreisen zeigt die Bestsellerautorin, wie durch das Loslassen von limitierenden Denk- und Verhaltensweisen wahre Wunder möglich werden – Wunder mit der Kraft, das Leben zu heilen und zu transformieren.

Die Unendlichkeit in dir
von Anke Evertz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 25.10.2023

€ (D) 23,00 / ca. € (A) 23,70 / ca. CHF 31,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7572-1



Zielgruppengenaues Spitzentitel-Marketing für das neue Buch der Spiegel-Bestsellerautorin Birgit Fischer

Die bekannteste
Starseed-Expertin mit
110.000
Follower*innen auf
Social Media



Foto: © Michael Liebert

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

Social Media Kampagne –
Talk auf *welt-im-wandel.tv*



Print-Kampagne

- Advertorial i
Magazin *VISIONEN*
- Anzeigen in: *Raum & Zeit*,
Welt der Spiritualität



Reichweiten-
starke Print- und
Onlinewerbung
mit

2,1 MIO.
Kontakten

Referenztitel



Birgit Fischer
Starseeds
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.09.22



Anthony William
Mediale Medizin
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 08.08.16



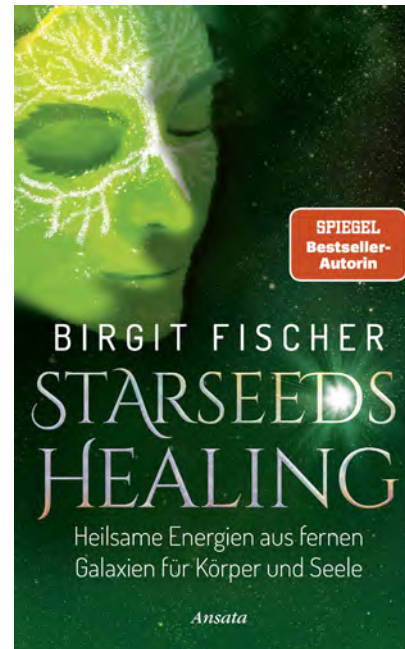
Urheberin



© Michael Liebert

Birgit Fischer ist Medium, Heilerin und Spiritual Teacher. Schon seit ihrer Kindheit spürt und sieht die SPIEGEL-Bestsellerautorin Energien, spricht mit Engeln, hört ihre Geistführer und verfügt über eine ausgeprägte Hellsichtigkeit. Im Laufe ihres Lebens ging sie durch einen tiefen Transformationsprozess, der sie diese übersinnlichen Gaben als großes Geschenk erkennen ließ und für ihr berufliches Wirken zu nutzen lehrte. Die Österreicherin ist bekannt durch ihre zahlreichen YouTube-Videos über die aktuellen Zeitqualitäten und kollektiven Chancen. Sie forscht intensiv zum Thema Starseeds (galaktische Intelligenzen), ist gefragte Referentin auf großen Channeling-Kongressen und bietet mediale Ausbildungen und Workshops an.

September 2023



- Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin zum Erfolgsthema Starseeds
- Überraschender Heilungsansatz: Wie mit kosmischen Energien die Selbstheilungskräfte angeregt und unterstützt werden können
- Mit faszinierenden Fallgeschichten, praktischen Tools und Techniken, um sich mit den galaktischen Intelligenzen zu verbinden

SPITZENTITEL

Die Starseeds-Energien, die Birgit Fischer aus fernen Galaxien channelt, schenken Tausenden Menschen ein tiefes Gefühl der Verbundenheit, der Heilung und des Zu-Hause-Ankommens. Mit *Starseeds-Healing* stellt das bekannte Medium nun ganz neue Sternenvölker vor, die einen besonders heilsamen Einfluss auf unser Wohlbefinden, die persönliche und kollektive Entwicklung und das ganze Universum haben. Die von Birgit Fischer entwickelte Methode ist ein ganzheitlicher Weg, um mithilfe von Starseeds-Energien die eigenen Selbstheilungskräfte wirksam anzuregen und zu stärken: Die kosmische Hausapotheke mit vielen praktischen Impulsen – anwendbar auf verschiedenste körperliche und seelische Beschwerden. Mit Zusatzkapitel: Neue Prophezeiungen zu Chancen und Potenzialen der Menschheit in den kommenden Jahrzehnten.

Starseeds-Healing
von Birgit Fischer

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU, 8-seitiger Farbteil
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7591-2



Referenztitel



Birgit Fischer
Starseeds
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.09.22



Gabrielle Orr
Akasha-Chronik-Orakel
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 23.11.20

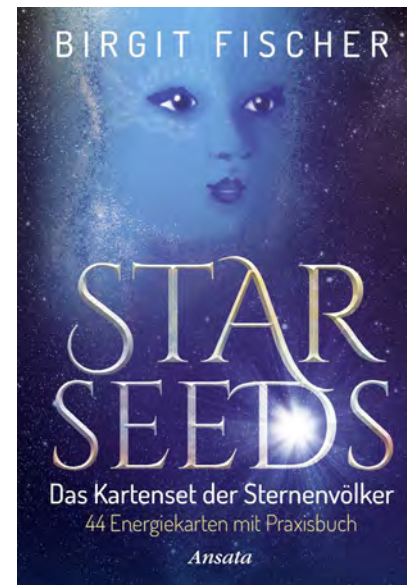


Musterkarten



Oktober 2023

- **Starseeds – das Kartenset!**
- **Intuitiv Zugang finden zu den kraftvollen Heilcodes und transformierenden Energien der galaktischen Intelligenzen**
- **Die magischen Karten entführen in eine kosmische Welt von Heilung und Wissen**



Sich mit den kosmischen Energien der Sternenvölker verbinden und mehr über die eigene Bestimmung und das kollektive Schicksal der Menschheit erfahren: Das Kartenset der Bestsellerautorin Birgit Fischer eröffnet einen intuitiven Zugang zu außerirdischen Intelligenzen und deren universalen Kräften. 44 zauberhaft gestaltete Karten schenken wertvolle Einblicke in Persönlichkeit und verborgene Potenziale und zeigen ganzheitlich-energetische Lösungsmöglichkeiten bei Problemen auf.

Ob als Tagesimpuls, himmlische Botschaft oder zur heilenden Aktivierung: Mit einfachen Legetechniken geben die Starseeds-Karten einzigartige Antworten auf zentrale Lebensfragen. Auf jeder Karte ist ein Wesen eines weisen Sternenvolks abgebildet; im Praxisbuch erfährt man, wie man die einzelnen Karten deutet und mit ihnen arbeitet. Ein wundervolles Geschenk für sich selbst oder einen lieben Menschen!

Starseeds – Das Kartenset der Sternenvölker
von Birgit Fischer

€ (D) 24,00 / € (A) 24,00 / CHF 34,90

Format 8,9 x 12,7 cm
Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
44 farbige Karten
WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 01.11.2023

ISBN/GTIN: 4250939400112



Referenztitel



Christiane Hansmann
Ohne Worte - Wissen aus der geistigen Welt
 Hardcover 25,00 € [D]
 ET: 05.04.23



Christiane Hansmann
Mosaphir - Die Reise zu deinem inneren Licht
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 28.09.22



Urheberin



© Luca B. Hansmann

Christiane Hansmann wurde 1972 in Heidelberg geboren. Mit Anfang 20 begann durch ein einschneidendes Erlebnis ihre eigene Bewusstseinsreise. Die Begegnung mit Menschen bestimmte lange ihr berufliches Wirken als Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Reinkarnationstherapeutin. Der Erfolg ihres ersten Buchs *Ohne Worte. Auf dem Weg in deine eigene Authentizität*, das 2019 erstmals im Eigenverlag erschien, veränderte ihr gesamtes Leben. Heute arbeitet Christiane Hansmann als Autorin, Medium und Soulcoach. Das gesammelte Wissen und ihre Erkenntnisse stellt sie in Workshops, Vorträgen, Interviews und Büchern zur Verfügung.

September 2023



- Die faszinierende Fortführung des Channeling-Erfolgs *Ohne Worte*
- Wissen und Methoden aus der geistigen Welt, um lichtvolle Veränderungen im Leben zu bewirken und einen spirituellen Wandel zu initiieren
- Autorin mit reger Seminartätigkeit und eigenem Podcast, bekannt u.a. aus *Welt-im-Wandel.tv*, *mystica.tv* und Laura Malina Seilers *Happy, Holy, Confident* (fast 200.000 Aufrufe)

Eine Energieanatomie, die alles, was im Universum existiert, miteinander verbindet. Ein kollektiver Shift von unserer gewohnten dreidimensionalen Erfahrungswelt hin zu einer fünfdimensionalen Wirklichkeit, die Raum und Zeit transzendiert. Was verbirgt sich hinter diesen geheimnisvollen Phänomenen und welchen Einfluss haben sie auf uns als kreative Schöpfer und Gestalter unseres Lebens?

Die Botschaften des Geistwesens Salvador – gechannelt durch Christiane Hansmann – bieten einmalige und erstaunliche Einblicke: in die Geheimnisse des menschlichen Bewusstseins, in die Kraft der Manifestation, die Entwicklung der Menschheit und in die höheren Gesetzmäßigkeiten des irdischen und universellen Seins. Ein kraftvoller, spiritueller Begleiter durch die Zeit des Wandels, der umfassende Erkenntnisse schenkt.

Das Herzportal – Neues Wissen aus der geistigen Welt
 von Christiane Hansmann

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50
 ca. 320 Seiten, Format 15,0 x 22,7 cm
 Hardcover, Pappband mit Farbteil
 WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023



ISBN/GTIN: 978-3-7787-7590-5



Referenztitel



Peter A. Levine
Vom Trauma befreien
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 23.07.07



Thomas Hübl
Kollektives Trauma heilen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.03.21



Dami Charf
Auch alte Wunden können heilen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 25.06.18



Deb Dana
Der Vagus-Nerv als innerer Anker
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 26.04.22

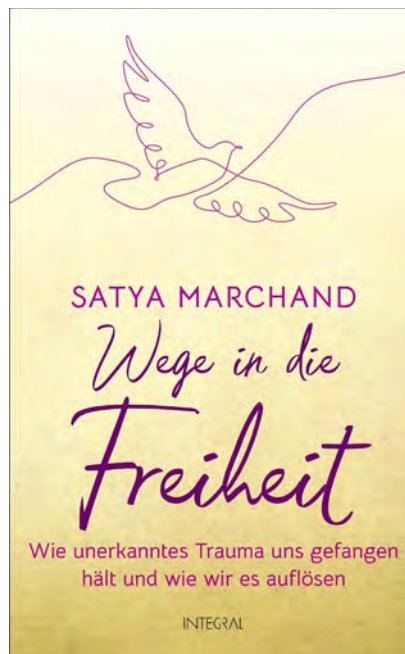


Urheberin

Satya Marchand wurde 1962 in Hamburg geboren. Sie durchlebte eine äußerst schwierige, traumatische Kindheit. Nach unterschiedlichsten Ausbildungen, intensiven Studien und tiefen Lernerfahrungen ist es Satya Marchand gelungen, zu einem glücklichen und erfüllten Leben zu finden. Heute begleitet sie als spirituelle Lehrerin und Trauma-Expertin zahlreiche Menschen mit einer unvergleichlichen Kombination aus körper- und praxisorientierter Arbeit auf dem Weg zu Erkenntnis und Heilung.

Oktober 2023

- **Warum jeder Mensch unbewusste Traumata in sich trägt – und wie wir sie auflösen können**
- **Ganzheitliche Methoden zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte: eine innovative Verbindung von Psychologie und Spiritualität**
- **Die Trauma-Expertin Satya Marchand ist durch ihre Talks auf *mystica.tv* einem breiten Publikum bekannt – über 180.000 Aufrufe bei YouTube**



Auch wenn es uns oft nicht bewusst ist – nahezu jeder Mensch hat in der Kindheit traumatische Erfahrungen gemacht. Solche Entwicklungs- und Bindungstraumata können unser Leben, unsere Gesundheit und unsere Beziehungen in höchstem Maße negativ beeinflussen: Wir leiden und finden keine Lösung, da die wahren Ursachen unserer Probleme im Verborgenen liegen.

Die bekannte Trauma-Expertin Satya Marchand, die als Kind selber höchst traumatisierende Erfahrungen gemacht hat, präsentiert hier ihren Weg der Heilung, um unerkannte Traumata zu erkennen und aufzulösen. Dabei verbindet sie spirituelle Erkenntnisse, ganzheitliche Körperarbeit und neueste Forschungsergebnisse der Neurobiologie mit ihrer jahrelangen therapeutischen Erfahrung. Dank ihrer einfachen, wirkungsvollen Impulse und Techniken können wir mit Erlebtem Frieden schließen und innerlich befreit in die Zukunft gehen.

Wege in die Freiheit
von Satya Marchand

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 25.10.2023



ISBN/GTIN: 978-3-7787-9319-0



Referenztitel



Louise Hay
Spiegelarbeit
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 12.03.18



Louise Hay; Mona Lisa Schulz
Heile deine Gedanken, heile dein Leben
Paperback 12,99 € [D]
ET: 11.03.19



Urheberin



© privat

Dr. Gladys McGarey, geboren 1920, ist mit über hundert Jahren immer noch leidenschaftlich praktizierende Ärztin. Sie gilt als weltweite Pionierin der allopathischen und ganzheitlichen Medizin und gründete zahlreiche Institutionen, unter anderem das American Board of Holistic Medicine und die Holistic Medical Association. Sie war eine der ersten westlichen Ärztinnen, die in den USA Akupunktur anwandten, und hat zahlreiche Ärzt*innen darin ausgebildet. Bereits in den 1970er-Jahren setzte sie sich unermüdlich für natürliche Geburten ein und dafür, dass Väter in den Kreißsälen der Krankenhäuser anwesend sein dürfen. In ländlichen Gebieten Afghanistans lehrte sie Frauen sichere Geburtsmethoden, was dort zu einem Rückgang der Säuglingssterblichkeit um 47% führte. Dr. Gladys McGarey lebt und arbeitet in Scottsdale / Arizona. Derzeit betreibt sie eine Praxis für Lebensberatung, ernährt sich gesund und genießt ab und zu ein großes Stück Kuchen.



© privat



© privat



September 2023

- Von der über 100-jährigen Ärztin und Pionierin der ganzheitlichen Medizin
- Ein Buch, das unsere Sicht auf körperliche und seelische Gesundheit grundlegend verändern wird
- Wie wir zu einem Leben voller Freude, Erfüllung und Zufriedenheit finden

SPITZENTITEL

Sie ist 102 Jahre alt, seit über 70 Jahren praktizierende Ärztin aus Leidenschaft und gilt weltweit als Pionierin der ganzheitlichen Medizin: Dr. Gladys McGarey ist eine der großen, weisen Frauen unserer Zeit. Basierend auf ihrer immensen Lebenserfahrung verrät sie hier ihre sechs Geheimnisse für ein langes, gesundes und glückliches Leben. Ihr überraschender Ansatz: Es geht nicht darum, mit unserer Lebensenergie sparsam umzugehen – sondern sie vielmehr wild und großzügig aus vollem Herzen zu verteilen! Mit ihrer Weisheit und warmherzigen, einfühlsamen Art verkörpert Dr. Gladys zugleich die liebevolle Großmutter und vertrauensvolle Hausärztin, die wir alle gern hätten. Ihr Buch ist ein inspirierender Wegweiser, der unsere Sicht auf Krankheit und Heilung grundlegend verändern wird – und der zeigt, wie wir dem Leben in jeder Phase voller Freude, Neugier und Mut begegnen.

Was ein gutes Leben ausmacht

von Gladys McGarey
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9321-3



9 783778 793213

Referenztitel



Louise Hay
Herzenskarten
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 29.10.18



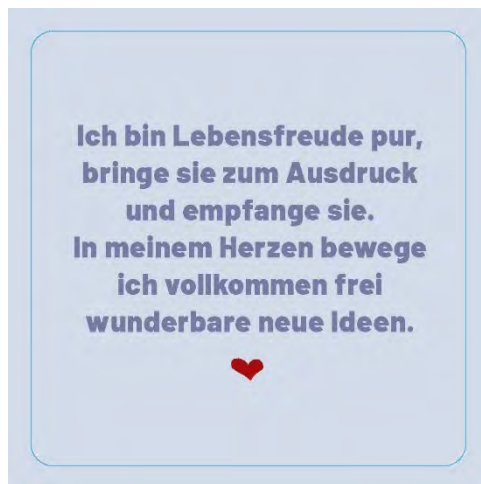
Louise Hay
Liebe dich selbst-Karten
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 02.09.19



Oktober 2023

- **Kraftvolle Affirmationen, um den eigenen Körper so anzunehmen und zu lieben, wie er ist**
- **44 wundervoll gestaltete Karten der Bestseller-Autorin für ein positives Körperbewusstsein und tiefe Selbstliebe**
- **Weltweit über 50 Mio. verkaufte Bücher und Kartensets von Louise Hay**

Musterkarten



Wer kennt sie nicht, die größeren und kleineren Unvollkommenheiten des Körpers, die unser Selbstbild bisweilen auf eine harte Probe stellen. Mit dem neuen Kartenset der Bestsellerautorin Louise Hay lernen wir, uns in unserem Körper wohlfühlen, gut für ihn zu sorgen und ihn zu lieben – genauso wie er ist. Einfach eine Karte auswählen, sich vor den Spiegel stellen und eine der 44 kraftvollen Affirmationen vorlesen: So schenken wir jedem einzelnen Körperteil Wertschätzung, Dankbarkeit und positive Energie und finden zu der lebensverändernden Gewissheit: Mein Körper ist einzigartig, wunderbar und wahrhaft schön!

»Mein Körper ist ein herrlicher Ort zum Leben. Ich staune jeden Tag, welche Wunder mein Körper vollbringt, und erhalte ihn gesund.« Louise Hay

Urheberin

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

Liebe deinen Körper-Karten

von Louise Hay
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 01.11.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,00 / CHF 30,50

Format 9,5 x 9,5 cm

Non-Book, Klappdeckelschachtel,

44 farbige Karten

WG: 9481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 4250939600079



Referenztitel



Die Bhagavad Gita
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 19.11.12



Ralph Skuban
Patanjalis Yogasutra
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 15.11.11

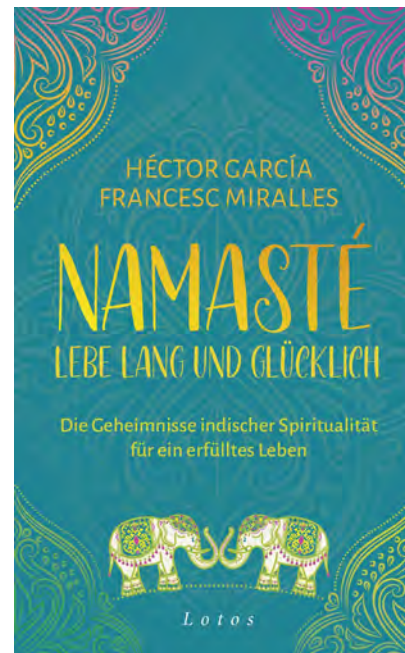


Urheber

Francesc Miralles (geb. 1968 in Barcelona) ist Journalist, Autor, Übersetzer und Musiker. Zahlreiche seiner Romane und Sachbücher sind internationale Bestseller.

Héctor García (Kirai) wurde 1981 in Spanien geboren. Nachdem er als Informatiker in der Schweiz gelebt hat, zog er 2004 nach Tokyo, wo er die Lebendigkeit dieser Stadt und die Weisheit der japanischen Lebensart genießt. Er ist Autor und Philosoph.

August 2023



- **Die zeitlose Weisheit Indiens: Inspiration und Orientierung für ein glückliches Leben**
- **Voller verblüffender Erkenntnisse, mit praktischen Impulsen und Geschichten, die Herz und Seele berühren**
- **Erscheint in 25 Ländern – von den Autoren des Bestsellers *Ikigai*. *Gesund und glücklich hundert werden* (weltweit über 2,5 Mio. verkaufte Exemplare)**

SPITZENTITEL

Farbenfrohe Hindutempel, Ashrams und prächtige Moscheen, bärtige Sikhs, christliche Nonnen, buddhistische Mönche und asketische Sadhus – die Spiritualität Indiens bietet ein faszinierendes Kaleidoskop unterschiedlichster Traditionen. Die Weisheitsforscher und Bestsellerautoren Francesc Miralles und Héctor García vermitteln die Essenz dieser jahrtausendealten Lehren, die gerade uns westlichen Menschen wertvolle Inspiration und Orientierung bieten. Wir erfahren, wie wir die heilende Kraft der Mantras in uns entdecken, die Beschränkungen des Egos überwinden, unsere Gesundheit mit Ayurveda stärken, durch Tantra in die heiligen Dimensionen sinnlicher Liebe eintauchen und vieles mehr. Ein Buch voller Überraschungen und erhellender Erkenntnisse, das die Geheimnisse östlicher Weisheit für ein harmonisches und freudvolles Leben entschlüsselt.

Namasté – Lebe lang und glücklich
von Francesc Miralles; Héctor García
Übersetzer: Maria Hoffmann-Dartevelle

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 30.08.2023

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90
ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Pappband, 22 s/w Abbildungen
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8314-6



Referenztitel



Dirk Grosser
Der Buddha auf vier Pfoten
Hardcover 14,99 € [D]
ET: 24.08.15



9 783424 631128



Aljoscha Long; Ronald Schewpe
Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 10.08.22



9 783453 704541



David Michie
Die Katze des Dalai Lama und die Kunst des Schnurrens
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 14.09.20
Band 2



9 783453 703926



David Michie
Die Katze des Dalai Lama und der Zauber des Augenblicks
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 08.03.21
Band 3

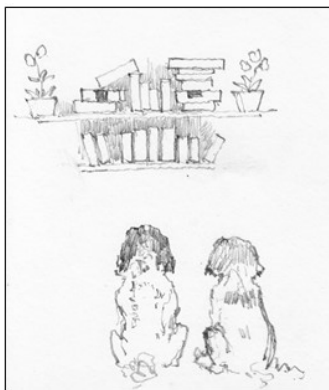


9 783453 704077

Urheber

Gary Heads ist Schriftsteller und lebt im Nordosten Englands. Er ist Gründer einer der führenden Organisationen für Achtsamkeit in Großbritannien und praktiziert seit 30 Jahren Meditation. Man sieht ihn oft mit seinen beiden Springer-Spaniels spazieren gehen – wenn die drei nicht gerade gemeinsam meditieren oder die Lehren des Buddha studieren.

Muster-Illustrationen



September 2023

- **Der Selfpublishing-Bestseller aus UK – erzählende Lebenshilfe für alle Hundeliebhaber und Fans östlicher Spiritualität**
- **Ein neugieriger Vierbeiner auf den Spuren Buddhas und der Suche nach dem Glück**
- **Führt die Lebensweisheit des Buddhismus auf vergnügliche und inspirierende Weise vor Augen**

»Alles begann damit, dass Herrchen jeden Tag in seinem Zimmer verschwand und mit geschlossenen Augen auf einem Kissen saß. Meine Neugier war geweckt!« Eigentlich will der kleine Spaniel nur ergründen, warum sich sein Herrchen plötzlich so seltsam verhält – doch dann stolpert er unversehens mitten hinein in die rätselhafte Welt des Buddhismus. Die gilt es weiter zu beschnüffeln! Und so nimmt uns der Vierbeiner mit auf seine Suche nach den Geheimnissen von Glück, Gelassenheit und Erleuchtung. Mithilfe seiner naseweisen Halbschwester findet er heraus, was Karotten mit Achtsamkeit zu tun haben, dass Meditation auch einen unruhigen Hundegeist Ruhe finden lässt und wie liebevolles Mitgefühl (sogar Katzen gegenüber!) alles verändern kann.

Ein bezauberndes Lesevergnügen, das buddhistische Weisheit vermittelt und auch uns Zweibeinern den Weg zu Glück und Zufriedenheit weist.

Auf vier Pfoten zur Erleuchtung

von Gary Heads

Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 04.10.2023

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

ca. 272 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband, 14 s/w Abbildungen

WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8316-0



9 783778 783160

Referenztitel



Doris Iding
Achtsam in drei Atemzügen
 Hardcover 12,00 € [D]
 ET: 10.06.19



9 783424 153606

Urheberin



© Anna Iding

Doris Iding ist eine renommierte und gefragte Expertin für Achtsamkeitstraining und Meditation. Sie leitet weltweit Seminare und Retreats, in denen sie auf leichte und spielerische Weise vermittelt, wie wir gelassen und achtsam leben können. Sie ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Bücher, die in mehrere Sprachen übersetzt wurden. Darüber hinaus schreibt Doris Iding regelmäßig für die *Abendzeitung* und *Yoga Aktuell*.

August 2023



- **Ganz entspannt in allen Lebenslagen: Wie wir Gelassenheit finden und gut für uns sorgen**
- **Mit vielen praktischen Übungen, Meditationen und inspirierenden Impulsen**
- **Von einer der bekanntesten Achtsamkeitsexpertinnen – zahlreiche Seminare im deutschsprachigen Raum**

Meditation, Achtsamkeit und Yoga sind längst in unseren Wohnzimmern angekommen. Weisheitslehrer*innen scheinen stets tiefenentspannt, allzeit gut gelaunt und immer in Balance zu sein. Doch es ihnen gleichzutun ist in unserem herausfordernden Leben oft schwieriger als gedacht.

Mit dem Mantra »Alles, was ist, darf sein« zeigt die Achtsamkeitsexpertin Doris Iding, wie wir auch im hektischsten Alltag zu einer gelingenden spirituellen Praxis finden. Ohne Erwartungsdruck. Ohne Leistungsnachweis. Ohne Erfolgszwang. Mit einfachen Tipps und Übungen halten wir das ewige Gedankenkarussell an, finden in die Ruhe – und vernehmen endlich unsere innere Stimme. Ihrer Weisheit können wir folgen und lernen, gut für uns zu sorgen und dem Leben mit all seinen Überraschungen gelassen zu begegnen.

Alles, was ist, darf sein
 von Doris Iding

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.08.2023

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Geb. mit SU, 10 s/w Abbildungen

WG: 1939 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8311-5



9 783778 783115

Unsere Topseller Kartensets



Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
Non-Book, 192 S., 6,9 x 12,0 cm
978-3-424-15424-5
€ 22,00 [D] | € 22,00 [A] CHF 31,90*



100.000 VERK. EXEMPLARE



Villoldo, A.; Baron-Reid, C.
Das schamanische Seelen-Orakel
160 S., 13,4 x 19,0 x 6,4 cm
4250939400037
€ 30,00 [D] | [A] CHF 43,90*



Villoldo, A.; Baron-Reid, C.
Dein schamanischer Traum Orakel
208 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400082
€ 25,00 [D] | [A] CHF 35,90*



Yasmin Boland
Moonology – Das Wünsche-Orakel
176 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939600055
€ 23,00 [D] | [A] CHF 34,90*



Kyle Gray
Energie-Portale Aktivierungskarten
176 S., 8,9 x 12,8 cm
4250939900049
€ 23,00 [D] | [A] CHF 34,90*



Phyllis Currott
Das Tarot der Hexen Weisheit
176 S., 13,5 x 19,0 cm
4250939400099
€ 32,00 [D] | [A] CHF 46,90*



Diana Cooper
Die Magie der Einhörner Orakel
160 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400105
€ 23,00 [D] | [A] CHF 34,90*



Diana Cooper
Das Engel-Tier-Orakel
8,9 x 12,7 cm
4250939400051
€ 20,00 [D] | [A] CHF 29,50*



370.000 VERK. EXEMPLARE



Diana Cooper
Engel-Karten
76 S., 9,5 x 14,0 cm
978-3-7787-7185-3
€ 16,00 [D] | [A] CHF 22,50*



Weitere Kartensets



Anderson/Diaz, Witchcraft Frühling
44 Karten mit Buch, 8,9 x 12,8 cm

4250939900117

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900117



Anderson/Diaz, Witchcraft Winter Orakel
44 Karten mit Buch 8,9 x 12,8 cm

4250939900070

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900070



Bernstein G., Das Universum
52 Karten, 8,9 x 12,8 cm

978-3-424-15351-4

€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



9 783424 153514



Bernstein G., Universum schenkt Karten
52 Karten, 8,9 x 12,8 cm

978-3-424-15392-7

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



9 783424 153927



Bernstein G., Leben Wunder Karten
52 Karten, 8,9 x 12,8 cm

4250939900025

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



4 250939 900025



Brower E., Entdecke dich Kartenset
54 Karten für jeden Tag, 8,9 x 12,8 cm

978-3-424-15372-9

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50*



9 783424 153729



Bürger, E.: Tarot SET
Buch, 78 Waite-Tarotkt, 12,1 x 18,1 cm

978-3-453-70075-8

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 20,90*



9 783453 700758



Chris-Anne, Musen Tarot
78 Karten m. Begleitbuch, 6,9 x 12,0 cm

4250939900056

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900056



Christiansen A., Mudras-Set
Buch mit 45 Karten, 19,3 x 15,4 cm

978-3-424-15240-1

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



9 783424 152401



Chopra D., Meditationskarten
64 Karten, 10,0 x 10,0 cm

978-3-424-15425-2

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50*



9 783424 154252



Cooper D., Engelkarten f. Kinder
10,5 x 14,8 cm

4250939400020

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



4 250939 400020



Cooper D., Erzengel Weisheits-Orakel
44 Karten & Buch, 156 S., 8,9 x 12,7 cm

4250939400075

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



4 250939 400075



Cooper D., Die Weisheit d. Drachen
44 Kt. & Buch mit 128 S., 8,9 x 12,7 cm

4250939400013

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 32,50*



4 250939 400013



Cooper D., Weisheitskarten
9,4 x 9,4 cm

978-3-7787-7344-4

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



9 783778 773444



Gray K., Schutzengel-Orakelkarten
8,9 x 12,8 cm

978-3-424-15410-8

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



9 783424 154108

Weitere Kartensets



Hay L., Herzenskarten
64 Affirmationskarten, 9,5 x 9,5 cm
4250939600017
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 28,50*



Hay L., Liebe dich selbst-Karten
64 Affirmationskarten, 9,5 x 9,5 cm
4250939600024
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Heckmann I., Morgenrituale Karten
8,9 x 12,8 cm
4250939900087
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Klindert V., Tarotkarten
Tarotkarten mit Buch, 11,8 x 18,7 cm
978-3-517-30316-1
€ 26,00 [D] | € 26,00 [A] CHF 37,50*



Long /Schweppe, Schildkröte Karten
56 Karten und Buch 8,9 x 12,7 cm
4250939500003
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Orr G., Akasha-Chronik-Orakel
44 Karten & Buch, 160 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400068
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Riegger-K. W., Jin Shin Jyutsu-Karten-Set
Buch, 48 Karten, 11,0 x 21,0 cm
978-3-424-15185-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Saponjic D., Glücklich durch Entrümpeln
52 Karten und Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939600000
€ 16,99 [D] | € 16,99 [A] CHF 24,50*



Scheffer M., Bachblütentherapie
Mit 50 Karten, 12,3 x 8,5 cm
978-3-7205-2668-5
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Schwandt D., Made for more.
54 Karten, 8,9 x 12,8 cm
4250939600048
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



Van Praagh J., Botschaften d.Geistführer
44 Karte, Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400044
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Van Praagh J., Lektionen deiner Seele
44 Karten und Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400006
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



Virtue D., Engel-Heilsteine-Orakel Karten
44 Karten mit Buch, 8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15341-5
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



Yoshitani Y., Tarot Mythen Märchen
78 Karten und Buch, 6,9 x 12,0 cm
4250939900094
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



Unsere Top-Titel Integral / Lotos / Ansata



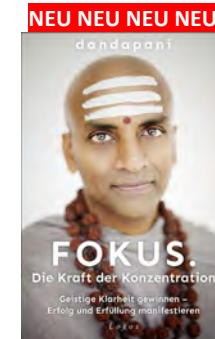
Birgit Fischer
Starseeds
Hardcover, 288 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-7787-7580-6
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Bahar Yilmaz
Das Risiko, du selbst zu sein
Hardcover, 272 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-7787-9317-6
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Wim Hof
Die Wim-Hof-Methode
Quality Paperback, 320 S., 13,5 x 20,6 cm
978-3-7787-9308-4
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Dandapani
Fokus. Die Kraft der Konzentration
Hardcover, 352 S., 15,0 x 22,7 cm
978-3-7787-8309-2
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90*



Roxie Nafousi
Manifestiere!
Hardcover, 208 S., 12,5 x 20,0 cm
978-3-7787-9322-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Shisha Rainbow
WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte
Hardcover, 320 S., 13,5 x 21,2 cm
978-3-7787-7584-4
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Thich Nhat Hanh
Zen und die Kunst, die Welt zu retten
Hardcover, 304 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-7787-8307-8
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Ajahn Brahm
Die Kuh, die weinte
Hardcover, 240 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-7787-8183-8
€ 15,99 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Ajahn Brahm
Der Elefant, der das Glück vergaß
Hardcover, 240 S., 13,5 x 21,5 cm
978-3-7787-8251-4
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*





Wandkalender 30 x 30cm
978-3-517-10194-1
 € 7,99 [D] | € 7,99 [A] CHF 12,50*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10220-7
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10221-4
 € 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,50*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10197-2
 € 14,99 [D] | € 14,99 [A] CHF 22,50*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10200-9
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10206-1
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10195-8
 € 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,50*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10210-8
 € 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,50*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10209-2
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10201-6
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*





Tagesabreißkalender
978-3-517-10208-5
 € 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,50*



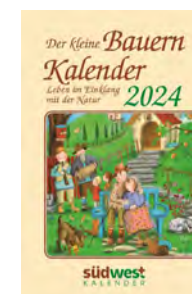
Tagesabreißkalender
978-3-517-10212-2
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10211-5
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10199-6
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



Taschenkalender
978-3-517-10198-9
 € 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



Taschenkalender
978-3-517-10207-8
 € 9,00 [D] | € 9,00 [A] CHF 13,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10205-4
 € 6,00 [D] | € 6,00 [A] CHF 9,90*



Tagesabreißkalender
978-3-517-10204-7
 € 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,50*

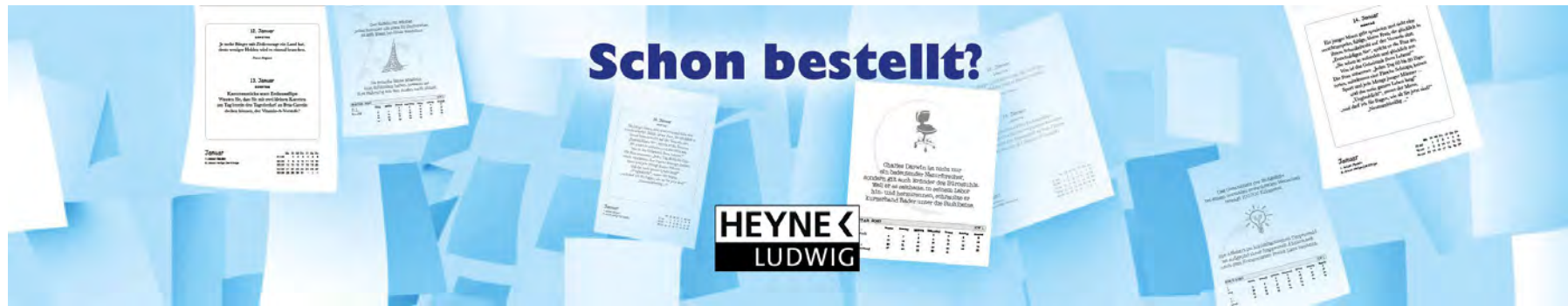


Wandkalender, 22,4 x 48,5 cm
978-3-517-10202-3
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*



Taschenkalender
978-3-517-10203-0
 € 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*





Wandkalender, 21x16cm
978-3-453-23922-7
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



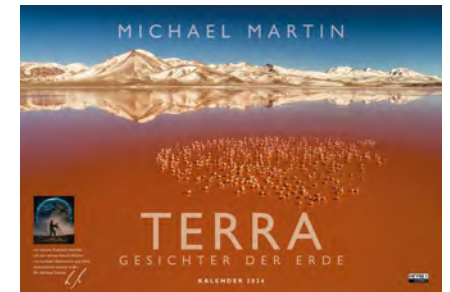
Wandkalender, 22x29,5cm
978-3-453-23923-4
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Taschenkalender
978-3-453-23925-8
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*



Taschenkalender
978-3-453-23924-1
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*



Wandkalender, 48,5x33cm
978-3-453-23921-0
 € 22,00 [D] | € 22,00 [A] CHF 31,90*



Abreißkalender
978-3-453-23936-4
 € 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 20,90*



Wandkalender, 33x48,5cm
978-3-453-23926-5
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



Taschenkalender
978-3-453-23927-2
 € 7,99 [D] | € 7,99 [A] CHF 12,50*

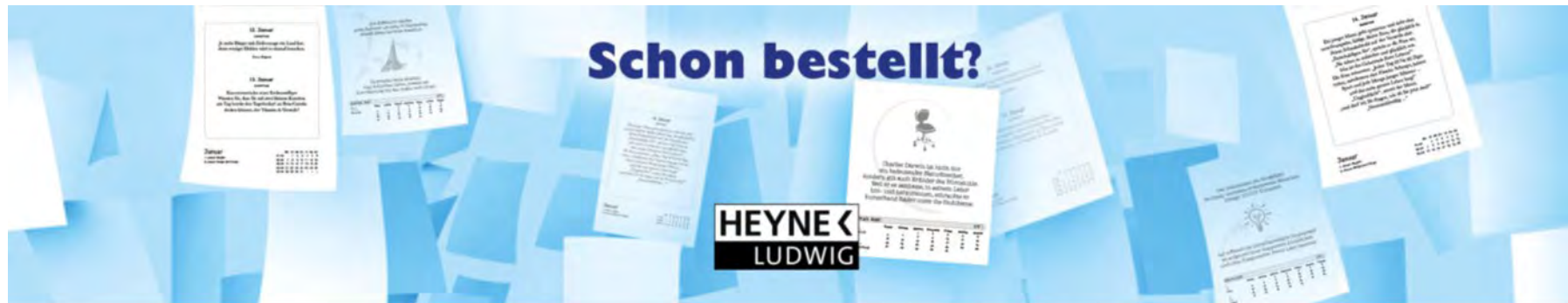


Wandkalender, 29,5x22cm
978-3-453-23932-6
 € 5,00 [D] | € 5,00 [A] CHF 8,50*



Wandkalender 22,4x48,5cm
978-3-453-23935-7
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*





Wandkalender 11x70cm
978-3-453-23933-3
 € 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



Abreißkalender
978-3-453-23934-0
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Abreißkalender
978-3-453-23929-6
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



Taschenkalender
978-3-453-23928-9
 € 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



Tischkalender 32x10,7cm
978-3-453-23931-9
 € 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



Taschenkalender
978-3-453-23930-2
 € 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



Zeit für mehr Umsatz

Erfolgreich und sicher durch das Ratgeber-Jahr

- ★ Verlässliche und hochverkäufliche Titelauswahl
- ★ Attraktive Konditionen, hochwertiges POS Material und digitale Werbepakete
- ★ Sorgenfreie Jahresplanung:
Vier Themenaktionen ab Herbst 2023

Rauhnächte (Sep - Dez 2023)

Zeit für mehr Genuss (Okt - Dez 2023)

Glücklich steht mir gut (Jan - März 2024)

Stark, Gesund und Fit (Jan - März 2024)

- ★ Ausblick Themenaktionen 2. Halbjahr 2024
Female Empowerment | **Sommer** | **Spiritualität**



Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber



Zauber der Rauhnächte

Rauhnächte Aktion
September bis Dezember 2023

Paket (36 Ex) Bestellnr. 608/90070
Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90071

Kartenset • Dekoplatat



Zeit für mehr genussvolle Momente

Oktober bis Dezember 2023

Paket klein Bestellnr: 608/90066

Paket groß Bestellnr: 608/90065

Paket freie Sortierung Bestellnr: 608/90067

Hochwertiger Tischläufer • Deckenhänger



Glücklich steht mir gut

Jahresstart Aktion Happiness
Januar bis März 2024

Paket klein Bestellnr. 608/90073

Paket groß Bestellnr. 608/90072

Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90074

Leuchtkasten • Deckenhänger



©Deagreer/Stock

Stark, gesund und fit



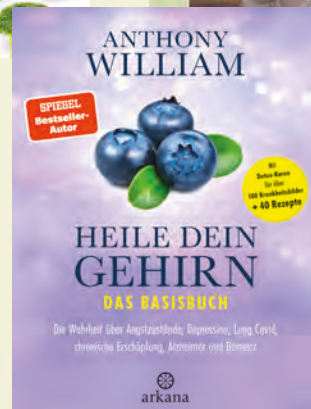
Jahresstart Aktion Gesundheit
Januar bis März 2024

Paket klein Bestellnr. 608/90075

Paket groß Bestellnr. 608/90076

Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90077

Hantelset • Deckenhänger



#Veganuary

#DryJanuary

Unsere Themen-Aktionen Herbst 2023 / Frühjahr 2024 für Ihre Buchhandlung

BESTELLSCHEIN *Zauber der Rauh Nächte*

ISBN	Autor Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.
978-3-453-70400-8	Courtenay Rauh Nächte	9,99	10,30	14,50	2
978-3-442-22360-2	Dohler Rauh Nächte mit Kindern erleben	14,00	14,40	19,90	2
978-3-424-15441-2	Griebert Rauh Nächte	12,00	12,40	16,90	2
978-3-424-63105-0	Kirschgruber Sonnwend bis Rauh nacht	14,99	15,50	20,90	2
978-3-466-37224-9	Steinbacher Wenn's finster wird	18,00	18,50	24,90	2

608/89321 Dekoplatat Rauh Nächte
4250939900063 Gratis Kirschgruber / Das Wunder Kartenset

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

Pakete (Auslieferung 26.09.2023)

☐ 608/90070 Paket (36 Ex)
VK (D) ca. 530,- €

☐ 608/90071 Paket frei sortiert
VK (D) ca. 400,- €

BESTELLSCHEIN *Zeit für mehr genussvolle Momente*

ISBN	Autor Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
978-3-517-10229-0	Anderson IZAKAYA	32,00	32,90	42,90	2	1
978-3-517-09686-5	Brandt Cocktails	22,00	22,70	30,50	2	1
978-3-7913-8860-1	Das Norwegen-Backbuch	32,00	32,90	42,90	1	1
978-3-442-39388-6	Jones ONE - A Greener Way to Cook	24,00	24,70	32,90	2	1
978-3-517-10223-8	Kanaan - das israelisch-palästinensische Kochbuch	30,00	30,90	40,90	2	2
978-3-517-09917-0	Fuchs Fuchsteufelswild	25,00	25,70	35,90	2	1
978-3-517-10219-1	Rach Deutsche Küche	59,00	60,70	77,00	2	2

608/89057 Deckenhänger
608/89303 Deko Tischläufer

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

Pakete (Auslieferung 19.9.23)

☐ 608/90065 Bestellung Paket gr. (50 Ex)
VK (D) ca. 1.200,-

☐ 608/90066 Bestellung Paket kl. (20 Ex)
VK (D) ca. 550,-

☐ 608/90067 Freie Sortierung
VK (D) ca. 550,-

Abweichende Sortierungen möglich.

Fragen Sie Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst nach unseren **attraktiven Sonderkonditionen** und freuen Sie sich auf Zusatzrabatte bei einer gemeinsamen Jahresplanung.

Bestellen Sie bitte bei Ihren Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst oder direkt bei unserer Kundenbetreuung
Innendienst: Tel. 0800 500 33 22 | Fax (089) 4136-33 33 | kundenservice@penguinrandomhouse.de

Digitale Werbepakete zu den Themenaktionen zum Download finden Sie hier: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber

BESTELLSCHEIN *Glücklich steht mir gut*

ISBN	Autor Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
978-3-442-34316-4	Beer Gedankenpause	26,90	20,00	29,50	3	2
978-3-442-17858-2	Clear Die 1%-Methode	13,00	13,40	18,50	3	2
978-3-424-63247-7	King The Greatest Self-Help Book	18,00	18,00	26,50	3	2
978-3-7787-9322-0	Nafousi Manifestiere!	18,00	18,50	24,90	3	2
978-3-453-60653-1	Sohn Das Buch, das dein Herz gern lesen würde	12,00	12,40	16,90	3	2
978-3-517-30338-3	Tonn Ikigai	14,00	14,40	19,90	2	1
978-3-466-34770-4	Waldinger The Good Life	22,00	22,70	30,50	3	2

608/89334 Deckenhänger
608/89309 Deko Leuchtkasten

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

Pakete (Auslieferung 19.12.2023)

☐ 608/90072 Bestellung Paket gr. (50 Ex)
VK (D) ca. 750,- €

☐ 608/90073 Bestellung Paket kl. (20 Ex)
VK (D) ca. 400,- €

☐ 608/90074 Freie Sortierung
VK (D) ca. 400,- €

BESTELLSCHEIN *Stark, gesund und fit*

ISBN	Autor Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
978-3-442-17990-9	Fleck Schlank! Ganz einfach	17,00	17,50	23,90	2	1
978-3-517-10179-8	Flury Eat Good Vegan Beauty Food	22,00	22,70	30,50	2	1
978-3-453-21858-1	Inchauspé Der Glukose-Trick, Praxisbuch	25,00	25,70	34,50	2	1
978-3-517-10034-0	Lauren Fit in neun Minuten	20,00	20,60	27,90	2	1
978-3-453-21852-9	McDougall Born to Run, Trainingsbuch	24,00	24,70	32,90	2	1
978-3-453-60669-2	Strunz 77 Tipps für mehr Kraft und Ausdauer	13,00	13,40	18,50	2	1
978-3-442-34283-9	William Heile dein Gehirn-Das Basisbuch	30,00	30,90	40,90	2	1

608/89344 Deckenhänger
608/89315 Deko Hanteln

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

Pakete (Auslieferung 19.12.2023)

☐ 608/90076 Bestellung Paket gr. (50 Ex)
VK (D) ca. 850,- €

☐ 608/90075 Bestellung Paket kl. (20 Ex)
VK (D) ca. 420,- €

☐ 608/90077 Freie Sortierung
VK (D) ca. 420,-



VK-Nr. / VVA-Kunden-Nr.

Datum, Unterschrift

Firmenstempel

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München;

Gestaltung: Guter Punkt, München

Hintergrund: ©Ekaterina Romanova/iStock/Getty Images

* Unverbindliche Preisempfehlung

Preis- und Programmänderungen vorbehalten

Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.vlb-tix.de



Das Beste zum Feste - Die Weihnachtsaktion kommt wieder!

Freuen Sie sich auch in diesem Jahr auf unsere Weihnachtsaktion und den **WEIHNACHTS-EIL-SONDERSERVICE***.
Ihre Ansprechpartner*innen im Außen- und Innendienst geben Ihnen gerne Auskunft zu den Konditionen.

*Angebot gültig nur für Deutschland



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*

Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration

Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

Weihnachts**Eil**Sonderservice**
Schnell und günstig



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

** Angebot nur gültig
für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22
per Mail an: kundenservice@penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.penguinrandomhouse.de/handel

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–J
Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte M, N, S–Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Orte K, L, O–R
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2023 Penguin Random House Verlagsgruppe