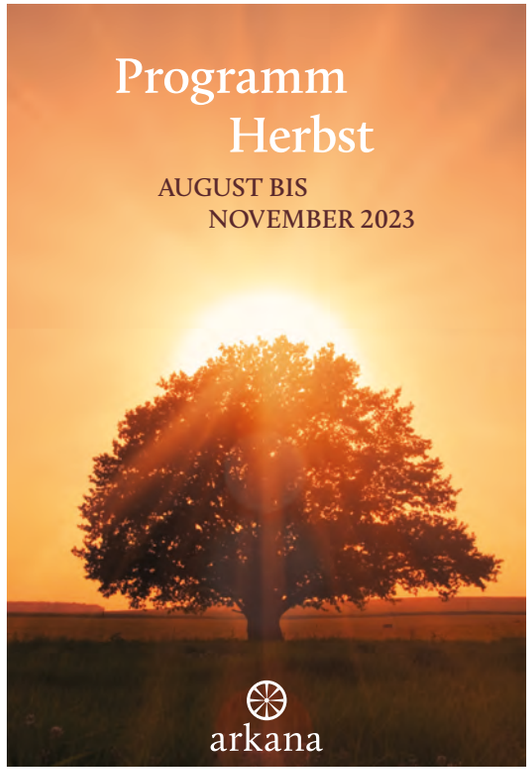
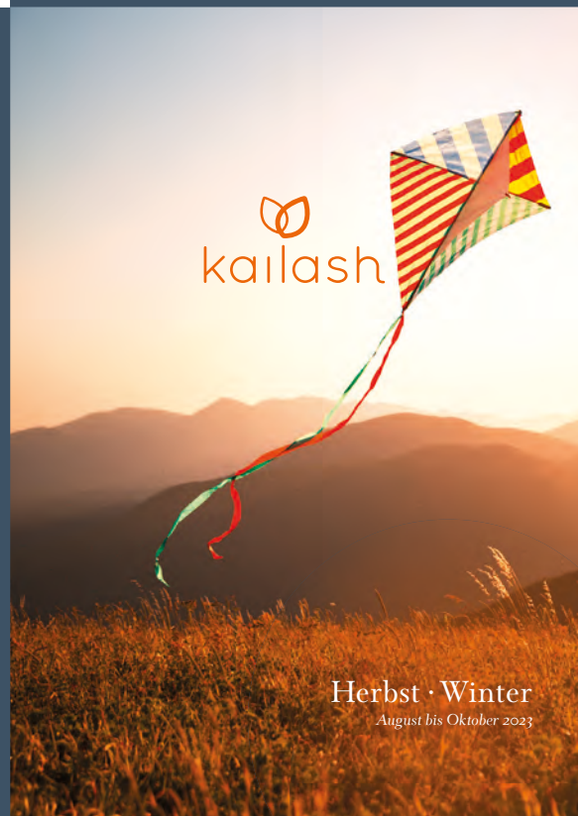
Einkaufsunterlage
Arkana
Kailash

Herbst 2023





Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX

Stand: 13. April 2023

Einkaufsunterlage Kailash

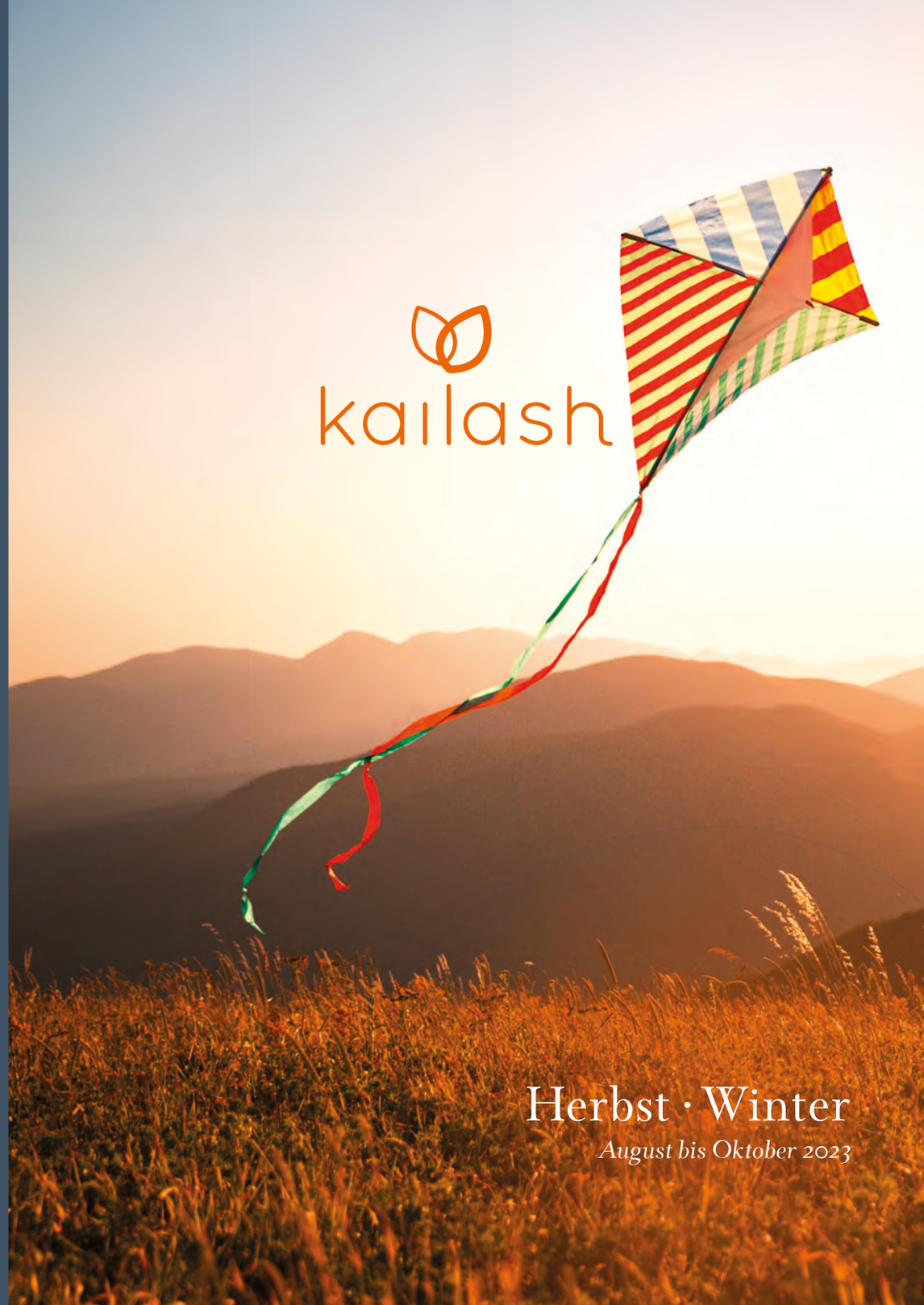
Herbst 2023

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX

Stand: 13. April 2023



Reichweitenstarke Marketing-Kampagne
zum großen Werk von Bestseller-Autor Oskar Holzberg

Der bekannte Paartherapeut ist **Kolumnist** für die **»Brigitte«**

Foto: © Christian Kerber

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media

Website/Newsletter

Online-Werbung

- Programmatic Auditorials
- Social-Advertising-Kampagne auf Facebook und Instagram
- Podcast-Platzierungen des Autors im thematischen Umfeld „Beziehungen“

Große Reichweite mit Social-Advertising-Kampagne mit

1 MIO.

Zielgruppen-Potenzial

Referenztitel

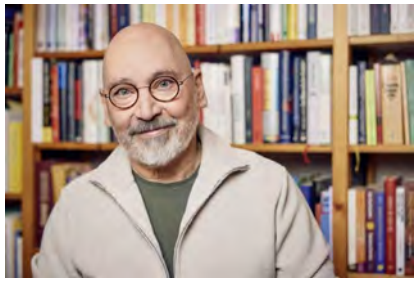
Stefanie Stahl
Jeder ist beziehungsfähig
Quality Paperback 14,99 € [D]
ET: 16.10.17

9 783424 631395

Oskar Holzberg
Liebe braucht Liebe
Hörbuch ca. 16,00 € [D]
ET: 25.10.23

9 783442 347698

Urheber*in



© Christian Kerber

Oskar Holzberg, geboren 1953, zählt zu den bekanntesten Paar- und Sexualtherapeuten Deutschlands. Der Diplom-Psychologe ist approbierter Psychotherapeut und arbeitet als Supervisor und Dozent. Seit vielen Jahren schreibt er eine feste Kolumne in der »Brigitte«, in der er sich mit den vielen Facetten der Liebe beschäftigt. Als Autor veröffentlichte er zahlreiche Bücher, zuletzt »Neue Schlüsselsätze der Liebe«. Oskar Holzberg ist seit fast 40 Jahren verheiratet und berät seit über 30 Jahren Paare. Er hat drei erwachsene Kinder und lebt und arbeitet in Hamburg.

DIGITALES LESEEXEMPLAR

HÖRBUCH

Oktober 2023

WERBESCHWERPUNKT

- **Das große Werk aus dreißig Jahren Therapieerfahrung vom bekannten Psychotherapeuten, Bestsellerautor und Brigitte-Kolumnisten.**
- **Ein Plädoyer für die »kleine Liebe«: dauerhafte Erfüllung statt romantischer Illusionen.**
- **Je vier Aspekte aus den Bereichen Bindung, Emotionen, Körper und Differenzierung bilden die Grundlage tragfähiger Beziehungen.**

Die große Liebe, die uns dauerhaft auf Wolke sieben schweben lässt, und der auch unsere Reibungspunkte nichts anhaben können – oft halten wir an dieser Vorstellung fest, obwohl wir früher oder später festzustellen, dass sie dem Alltag nicht standhält. Der Diplom-Psychologe und Paartherapeut Oskar Holzberg schlägt vor, dass wir uns endlich von den unerfüllbaren Illusionen unserer romantischen Liebesideale befreien. Und uns stattdessen auf den Weg der »kleinen Liebe« begeben, auf dem Beziehungen nachhaltiger und dauerhaft befriedigender werden können.

Liebe braucht Liebe
von Oskar Holzberg

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 25.10.2023

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-424-63243-9

9 783424 632439

Referenztitel

The Greatest Self-Help Book is the one written by you
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 28.06.23

9 783424 632477

Lars Amend
Where is the Love?
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 15.03.21

9 783424 631845

Urheber*in

Vex King ist ein Optimist, Visionär und Philanthrop aus London. Sein Vater starb, als er sechs Monate alt war, und seine Mutter zog ihn und seine Geschwister allein in einem traditionellen indischen Haushalt auf, mit immer wiederkehrenden Phasen der Obdachlosigkeit. Dies prägte sein Leben, ebenso wie der heftige Rassismus, den er immer wieder erfahren musste. Durch seinen erfolgreichen Instagram-Account @vexking, seine Community »The Rising Circle« sowie seine Lifestyle-Marke Bon Vita gilt er als eine wichtige Stimme auf dem Gebiet der persönlichen Entwicklung und spirituellen Weisheit.

August 2023

- **Tiefe und erfüllte Beziehungen in Zeiten von Social Media führen.**
- **Ein zeitgemäßer und zugänglich aufbereiteter Beziehungsguide: Selbstliebe als Schlüssel für dauerhafte Verbindungen.**
- **Sunday Times #1-Bestseller und erfolgreicher Vorgängertitel »Good Vibes, Good Life« (Rowohlt).**

Wie wir uns langfristig tiefgründige Beziehungen in Zeiten von sozialen Medien aufbauen, wo zwischenmenschliche Verbindungen oft oberflächlich und virtuell sind und sich Kommunikation auf kurze Chats beschränkt – Vex King hat den Schlüssel gefunden: Selbstliebe. Erst wenn wir uns mit unserer Vergangenheit auseinandersetzen, alte Wunden und Traumata annehmen und heilen, können tiefe und wahrhaftige Beziehungen entstehen. Selbstliebe lässt uns den Mut aufbringen, immer wieder neu das Herz zu öffnen und uns verletzbar zu machen. Vex King formuliert zehn goldene Beziehungsregeln, darunter die drei Basics für solide Beziehungen: Dynamiken verstehen, Grenzen setzen sowie das richtige Erwartungsmanagement. Mithilfe von Journaling sowie originellen Self Care-Inspirationen können Energien freigesetzt und Blockaden gelöst werden.

Closer to Love
von Vex King
Übersetzer: Sonja Hagemann

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 30.08.2023

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 320 Seiten, Format 14,5 x 21,0 cm
Hardcover, Edelpappband,
WG: 1483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-424-63253-8

9 783424 632538

Urheber*in

© Michael and Anna Costa Photography

Kristin Butler ist Life Coach, Speaker und die Gründerin von »Power of Positivity«, einer Community-Plattform mit über 50 Mio. Nutzern weltweit. Ihr erstes Buch »The 3 Minute Positivity Journal« ist in den USA ein Bestseller. Sie lebt in Asheville, North Carolina.

September 2023

EMPFEHLUNGSTITEL

- **Ein Hoch auf die Komfortzone – von der »Queen of Positivity«.**
- **Wie wir in einem Zustand der Leichtigkeit, ohne Stress, unser volles Potenzial ausschöpfen.**
- **Von der Gründerin der Platform »The Power of Positivity« – mit einer riesigen Community und Social Media Reichweite.**

Der Komfortzone haftet etwas Negatives an. Wer in ihr verharrt, gilt als passiv, bequem und risikoscheu. No pain, no gain – wer sich weiterentwickeln will, sollte sie unbedingt verlassen, auch wenn dabei Verunsicherung und Ängste ausgelöst werden. Kristen Butler kehrt diesen Glaubenssatz um, mit der tröstlichen Botschaft: Man muss sich nicht ständig aus der Komfortzone bewegen, sondern es gibt ein gutes Leben innerhalb der Zone, in der man sich wohlfühlt, wenn man sich dort richtig einzurichten weiß. Anhand ihrer eigenen Geschichte zeigt sie, wie es möglich ist, in einen positiven Flow-Zustand zu gelangen, der einen ohne Stressfaktoren weiterbringt; wie man ein authentisches Leben in Fülle statt im Survival-Modus führt. Ihre Beziehungs- und Selbstliebe-Tools sowie Mindshift-Hacks sind ermutigend, alltagsnah und voller Lebensfreude.

Rein in die Komfortzone!
von Kristen Butler
Übersetzer: Ursula Pesch

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63255-2
9 783424 632552

Reichweitenstarke Marketing-Kampagne

für das neue Buch von Bestsellerautor Lars Amend

Der Erfolgsgarant mit 290 TSD. verkauften Exemplaren

Foto: © Melanie Koravitsch

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media

Website/Newsletter

Online-Werbung

- Programmatic Auditorials
- Social-Advertising-Kampagne auf Facebook und Instagram

Pressemaßnahmen

- Platzierung in Podcasts
- Multiplikatoren- und Influencerversand

Große Reichweite durch Social-Advertising-Kampagne mit 1,2 MIO. Zielgruppen-Potenzial

Referenztitel

Lars Amend
It's All Good
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.05.19

9 783424 631838

Rudolf Schenker; Lars Amend
Rock Your Life
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 28.02.22

9 783424 632309

Lars Amend
Why it is Love
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 21.12.22

9 783424 632446

Lars Amend
It's All Good Mein Dankbarkeitstagebuch
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 24.08.22

9 783424 632361

Urheber*in

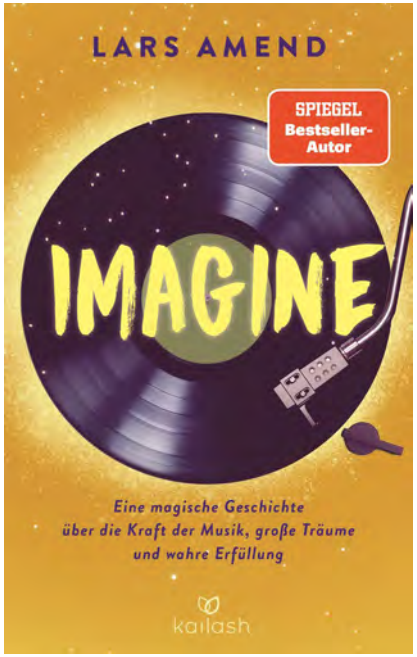
© Melanie Koravitsch

Große Imagine-Tour im Oktober & November 2023 geplant!

Lars Amend, geboren 1978 in Gießen, ist Autor und Life Coach. Mit der Biografie von »Bushido« veröffentlichte er 2008 sein erstes Buch und landete direkt auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Auch seine weiteren Bücher wie »Why Not?« und »It's All Good« waren große Erfolge. Die Verfilmung seines Bestsellers »Dieses bescheuerte Herz« erreichte mit Elyas M'Barek in der Hauptrolle über zwei Millionen Menschen und lief weltweit in den Kinos. In seinem Podcast »Auf einen Espresso mit Lars Amend« spricht er mit seinen Gästen über Glück, Erfolg und Seelenfrieden. Lars Amend lebt mit seiner Familie in der Nähe von Frankfurt am Main.

Oktober 2023

SPITZENTITEL



- **Die erste spirituelle Erzählung vom Life Coach und Bestseller Autor.**
- **Was wäre, wenn das eigene Leben ganz anders verlaufen wäre? – Eine magische Geschichte über die Kraft der Musik, unsere Lebensträume und wahre Erfüllung.**
- **Bestseller-Autor mit rund 290.000 verkauften Exemplaren über die Verlagsgruppe Penguin Random House [Stand: Februar 2023].**

Eine inspirierende Geschichte über den Sinn des Lebens und wahre Erfüllung: ob man das bekommt, was man will oder das, was man ist.
Erik ist 37 Jahre alt und ein erfolgreicher Life Coach. Bis der plötzliche Tod einer Schulfreundin erste Zweifel über sein Leben hervorruft.
Wenn ich heute sterben würde, hätte ich dann wirklich ein erfülltes Leben geführt? Wann war ich das letzte Mal eigentlich von Herzen glücklich? Wann habe ich zuletzt Tränen gelacht? Fragen, die Erik auf dem Rückweg von der Beerdigung jener Freundin durch den Kopf gehen. Als sein Zug plötzlich mitten im Nirgendwo zum Stehen kommt, geht Erik zu Fuß los. Er gelangt in ein Dorf, wo in einem Geschäft zu dieser späten Stunde noch das Licht brennt. Ein Schallplattenladen, der ihn sofort an jene Zeit erinnert.

Imagine
von Lars Amend

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.10.2023

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-424-63233-0

9 783424 632330

Referenztitel

Christian Bischoff
Bewusstheit
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 31.08.20

9 783424 202342

Urheber*in

© Frank Bauer

Andreas Renz, Jahrgang 1977, war viele Jahre lang als Eishockeyspieler erfolgreich. Er spielte für die Schwenninger Wild Wings und die Kölner Haie, mit denen er 2002 die Deutsche Meisterschaft errang. International nahm er an zehn Weltmeisterschaften, zwei Olympischen Spielen und am World Cup of Hockey teil. Mit 181 Länderspielen zählt er zu den Rekordnationalspielern in Deutschland. Im Jahr 2011 musste er seine Karriere verletzungsbedingt beenden.
Seit 2015 ist Andreas Renz ein gefragter Mentor und Speaker bei großen Unternehmen. Als Coach betrachtet er es als seine größte Gabe, Menschen auf dem Weg zu sich selbst und dem Leben ihrer Bestimmung zu begleiten. Zusammen mit seiner Partnerin Veronika Volke hostet er den Podcast »We Are«.

August 2023

- **»Dass ich einen Zugang zu meinen Gefühlen gefunden habe, ist mein größter Sieg.« Andreas Renz**
- **Vom »Eisen-Renz« zum sensiblen Life Coach: Einer der härtesten Eishockey-Profis Deutschlands erzählt von der Suche nach seiner verletzlichen Seite.**
- **Für Fans von Christian Bischoff, Bodo Janssen und Veit Lindau.**

Mit brutalen Trainingseinheiten und einem unbedingten Siegeswillen pusht sich der Eishockey-Profi Andreas Renz zum Erfolg. Er schafft es bis zum Kapitän der deutschen Nationalmannschaft und Rekordnationalspieler, gilt als »unkaputtbar«. Angetrieben wird er von dem Gefühl, nicht gut genug zu sein, von einer inneren Leere, die er auch außerhalb des Spielfelds mit Kicks zu füllen versucht: Er wandert durch den Dschungel von Laos, besteigt in lebensgefährlichem Tempo den Kilimandscharo, besucht Schamanen und Heiler.
Wie sehr er auf der Flucht vor seiner inneren Leere ist, wird ihm erst durch eine schwere Verletzung klar. Seiner beruflichen Perspektiven beraubt, muss er nun genauer hinschauen. In einem schmerzhaften Prozess löst er sich von seinen alten Überzeugungen und kann seine emotionalen Verwundungen heilen.

Dein härtester Gegner bist du selbst
von Andreas Renz

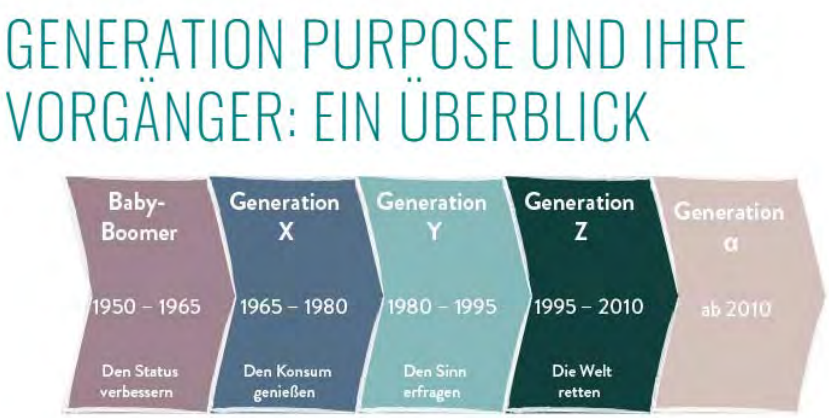
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.08.2023

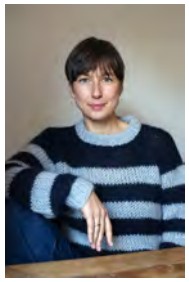
ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1931 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-424-63245-3

9 783424 632453



Urheber*in



© Ramona Czygan

Antonia Speerforck, geboren 1986, ist Psychologin, Juristin, Mutter, Ehefrau und noch ein paar Dinge mehr. Sie hatte lange keinen Plan, was sie mit ihrem Leben anfangen sollte. Deshalb begann sie zunächst BWL zu studieren; nach dem Vordiplom schloss sie ein Jura- und schließlich ein Psychologiestudium an. Im Suchen kennt sie sich aus, im Finden mittlerweile auch. Heute arbeitet sie als eine der ersten approbierten Systemischen Psychologischen Psychotherapeutinnen in eigener Praxis. Außerdem berät sie Einzelpersonen, Paare und Familien und ist in der Therapieausbildung aktiv. Sie lebt mit ihrer Familie in Leipzig.

September 2023

SCHWERPUNKTTITEL

- **»Setze einen Schritt vor den anderen und der Weg wird sich unter deine Füße legen.« Antonia Speerforck**
- **Warum wir ständig improvisieren, neue Lösungen und Wege suchen müssen, statt krampfhaft eine bestimmte Richtung zu verfolgen, auf die man sich einmal festgelegt hat.**
- **Methoden aus der systemischen Psychotherapie leicht verständlich aufbereitet und mit persönlichen Erfahrungen unterfüttert.**

Das sind die Fragen, die uns umtreiben, obwohl wir uns »nur« für einen Studiengang oder eine Ausbildung entscheiden sollen. Oder wenn wir in dem, was wir gerade tun, nicht mehr erfüllt sind. Die Psychotherapeutin Antonia Speerforck möchte allen Suchenden vermitteln, dass es okay ist, nicht standhalten zu können und zu akzeptieren: Ja, mir geht's elend, weil es nicht läuft, wie es laufen sollte. Aus eigener Erfahrung weiß die Autorin, dass man seinen Weg nur beim Gehen finden kann: nicht eine große Lebensvision vor Augen zu haben, sondern für sich ständig kleinere Ziele zu definieren, ohne Druck. Der systemischen Therapie zufolge gibt es mehrere Persönlichkeitsanteile in uns, mit unterschiedlichen Bedürfnissen. Wenn wir allen Anteilen immer genug Raum geben und so unser stimmiges Ich wiederfinden, kann auch unser Leben von Sinn erfüllt werden.

Wo ist mein Platz im Leben?
von Antonia Speerforck

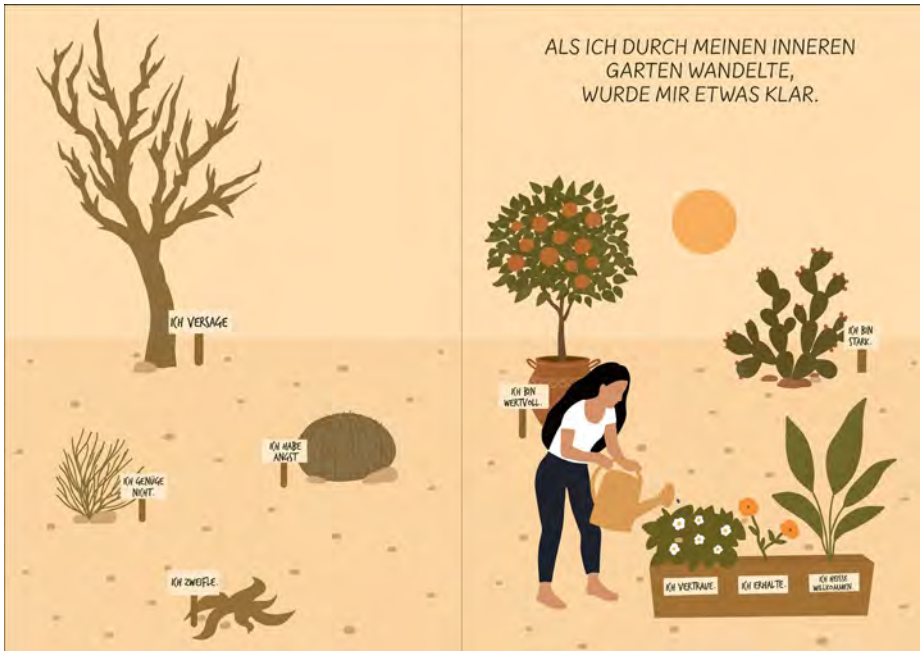
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

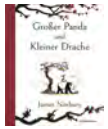
ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63251-4
9 783424 632514

Innenabbildungen



Referenztitel



James Norbury
Großer Panda und Kleiner Drache
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.03.22

9 783442 316557

Ruby Jones
All das ist für dich
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 09.11.20

9 783442 315918

Urheber*in

© Iulia-Paula Dezmirean

Iulia Bochis ist eine rumänische Illustratorin, geboren in der siebenbürgischen Stadt Cluj-Napoca. Ihre künstlerische Reise begann im Jahr 2019, als sie in Asien lebte und reiste. Während dieser Zeit führte sie ein Tagebuch, eine illustrierte Chronik ihrer Erlebnisse. Ein Jahr später begann sie, ihre Kunst auf Instagram zu teilen, die inzwischen mehr als 600.000 begeisterte Fans aktiv mitverfolgen. Iulias Kunst ist inspiriert von der Magie des Lebens und der menschlichen Freude an Liebe und Kreativität. Sie lebt und arbeitet in ihrem Atelier in der Schweiz.

September 2023

GESCHENKBUCH

- **Alles hat seine Zeit: Was der Kreislauf der Natur uns über Veränderungen, Hingabe und Loslassen lehren kann.**
- **Mit Zen-Sprichwörtern und zeitlosen Weisheiten von Rumi, Lao-Tse und Thich Nhat Hanh.**
- **Wunderschön illustriert von Iulia Bochis, Gründerin der Instagram-Seite @iuliastration mit über 630.000 Followern.**

So wie der Beginn von etwas Neuem zuerst beängstigend, doch dann aufregend und faszinierend sein kann, wohnt auch jedem Ende seine Schönheit inne. Es lädt uns dazu ein, zu würdigen, was wir gelernt haben, indem wir seine Lektionen mit in unser nächstes Lebenskapitel nehmen. Die Illustratorin Iulia Bochis zeigt in einer stimmungsvollen Reise durch die Jahreszeiten, wie wir lernen, Veränderungen zu akzeptieren und uns dem Fluss des Lebens hinzugeben. Mit philosophischen Zitaten aus der ganzen Welt – von Rumi bis Emily Dickinson – als Grundlage für ihre eindrucksvolle visuelle Erzählung spinnt Iulia Bochis den zarten Faden einer zeitlosen Geschichte über die Suche nach innerem Frieden und Selbstliebe. Ein Spiegel, der die Magie der Welt um uns herum und die wunderbare innere Schönheit eines jeden Einzelnen reflektiert.

Die Sonne, das Meer und die Sterne
von Iulia Bochis
Übersetzer: Antonia Zauner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 128 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, Edelpappband,
4c, mit zahlreichen Abbildungen
WG: 1191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-424-63250-7

9 783424 632507

ÜBER 2,5 MIO. VERK. EXPL.

ÜBER 138.000 VERK. EXPL.

Hardcover
978-3-424-63235-4
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*

Hardcover
978-3-424-63107-4
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 20,90*

Quality Paperback
978-3-424-63143-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*

Quality Paperback
978-3-424-63200-2
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*

Quality Paperback
978-3-424-63139-5
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 20,90*

Non-Book
4250939900018
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*

Quality Paperback
978-3-424-63201-9
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*

Quality Paperback
978-3-424-63199-9
€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*

Quality Paperback
978-3-424-63202-6
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*

Quality Paperback
978-3-424-63203-3
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*

Einkaufsunterlage Arkana

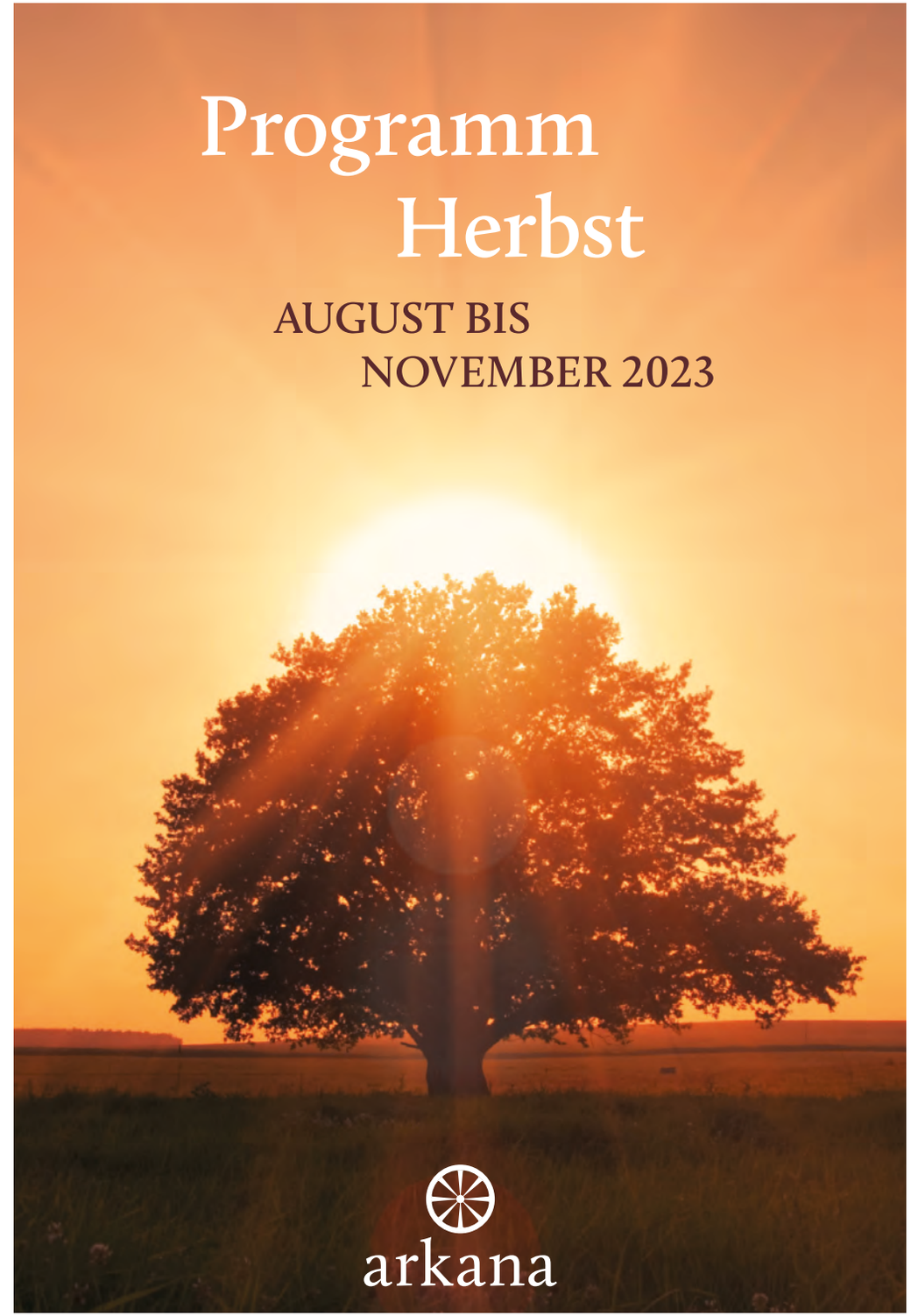
Herbst 2023

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX

Stand: 13. April 2023



Große Marketing-Kampagne

zum Ratgeber der Naturheil-Coachin Susanne Abbassian Korasani

Die Autorin hält **Vorträge an der Charité** und ist mit Laura Malina Seiler vernetzt

Foto: © stefanklüter

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media

Website/Newsletter

Online-Werbung
Social-Advertising-Kampagne auf Facebook und Instagram

Große Reichweite
Social-Advertising-Kampagne

Pressemaßnahmen

- Platzierung in Podcasts
- Multiplikatoren- und Influencerversand

Referenztitel

Franziska Rubin
10 Kräuter gegen 100 Krankheiten
Paperback 18,00 € [D]
ET: 17.05.23

9 783442 179695

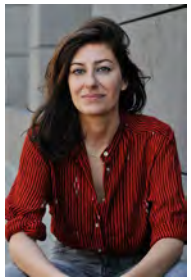
Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19

9 783442 178179

Prof. Dr. med. Richard Béliveau;
Dr. med. Denis Gingras
Krebszellen mögen keine Himbeeren
Taschenbuch 15,00 € [D]
ET: 20.08.18

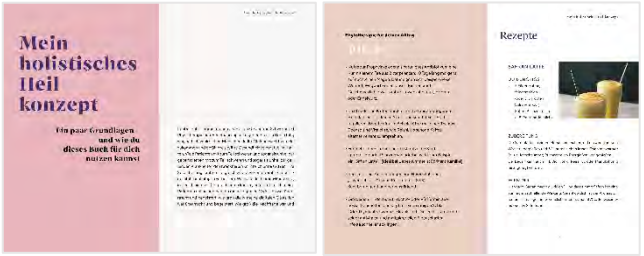
9 783442 177394

Urheber*in



© stefanklüter

Innenabbildungen



Susanne Abbassian Korasani ist Heilpraktikerin und Naturheilcoachin mit den Schwerpunkten Phytotherapie und Heilnahrung. Seit ihre persische Großmutter sie zum ersten Mal mit Heilpflanzen in Kontakt brachte, ist sie fasziniert von den Möglichkeiten dieser sanften Therapie. In ihrer Arbeit verbindet sie moderne Wissenschaft mit traditioneller fernöstlicher Heilkunst. Daraus hat sie eine eigene ganzheitliche Heilmethode entwickelt. Susanne Abbassian Korasani versteht es als ihre Mission, Menschen dazu zu befähigen, ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und sich selbst zu heilen. Ihr Wissen vermittelt sie unter anderem in Seminaren und Online-Kursen.
Die Autorin lebt und arbeitet in Berlin.

DIGITALES LESEEXEMPLAR

Oktober 2023

WERBESCHWERPUNKT

- **Selbstheilung next level mit der Kraft hochwirksamer Pflanzen.**
- **Den Körper natürlich stärken mit Pflanzenwirkstoffen, Vitaminen, Korallenpulver und Heiltees.**
- **Ganzheitlicher Ansatz: die Bedeutung unseres Bluts, unserer Schleimhäute und unserer Gedanken für Heilung und Wohlbefinden.**

Ständig erschöpft? Probleme mit der Verdauung? Anfällig für Infekte? Viele dieser Symptome und Erkrankungen beruhen auf akuten oder chronischen Entzündungen im Körper und sind eng mit unseren Lebens- und Ernährungsgewohnheiten verknüpft. Die gute Nachricht: Mit der Heilkraft der Natur und bereits mit kleinen Impulsen können wir unsere Lebensqualität wieder zurückgewinnen. Die Heilpraktikerin und Phytotherapeutin Susanne Abbassian Korasani hat einen einzigartigen, ganzheitlichen Therapieansatz entwickelt, der bei den eigentlichen Ursachen von Krankheiten ansetzt. Ihre Methode geht von den natürlichen Selbstheilungskräften unseres Körpers aus, die sich vor allem mithilfe von hocheffizienter Pflanzenmedizin, antientzündlicher Ernährung und Entgiftung ankurbeln lassen. Ist unser innerer Arzt einmal geweckt, heilen wir ganz von selbst.

Be Your Own Healer - zurück zu Energie und Gesundheit
von Susanne Abbassian Korasani

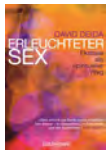
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 25.10.2023

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 32,90
ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
4c, mit Abbildungen
WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-442-34305-8
9 783442 343058

Referenztitel



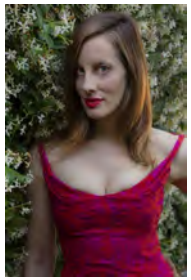
David Deida
Erleuchteter Sex
Taschenbuch 9,00 € [D]
ET: 20.02.12

9 783442 219780

Vadim Tschenze
Sex und Karma
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 21.08.17

9 783442 222179

Urheber*in



© Glynnis McDaris

Liz Goldwyn, geboren 1976, ist Autorin, Filmemacherin und Sexpositiv-Aktivistin. Im Jahr 2018 gründete sie *The Sex Ed*, eine digitale Plattform für sexuelle Aufklärung. Im gleichnamigen Podcast spricht sie mit Gästen wie Lou Paget oder Dita von Teese über Fragen rund um Intimität, Lust und Ekstase. Als leidenschaftliche Botschafterin für sexuelles Empowerment möchte Liz Goldwyn möglichst viele Menschen dazu ermutigen, Sex als Quelle für Wohlbefinden und Bewusstsein zu entdecken.

August 2023

- **Sexualität als Quelle für (Lebens-) Energie, Transformation und Heilung.**
- **Selbstliebe und Selbstakzeptanz – die Basis für überwältigenden Sex ohne Scham, Versagensangst und patriarchale Tabus.**
- **Mit stärkenden Übungen für die Liebespraxis wie Orgasmic Breath Meditation für intensive, liebevolle Intimität, Lust, Ekstase und Transzendenz.**

Unsere Sexualität ist ein integraler Bestandteil von uns selbst und Ausdruck unserer Lebensenergie. Wie wir sie leben und erleben, berührt unser ganzes Sein. Doch kulturelle Prägungen, gesellschaftliche Normen und Tabus stehen uns oft im Weg. Wie wir unser sexuelles Selbst zurückerobern und unsere Sinnlichkeit ohne Scham, Leistungsdruck oder Versagensangst völlig neu entdecken können, erklärt die Sexpositiv-Aktivistin Liz Goldwyn in ihrem ganzheitlichen Guide. Der Schlüssel liegt in einem größeren Bewusstsein: Stärkende Übungen wie die »Orgasmic Breath Meditation« oder Beckenbodentrainings sorgen für ein besseres Körpergefühl, mehr Selbstliebe und achtsame Kommunikation. Sie unterstützen uns dabei, in einen lustvollen Flow zu kommen, mehr Intimität zu kreieren und die heilsame Urkraft sexueller Ekstase in ihrer ganzen Tiefe zu erfahren.

Sex und Bewusstsein
von Liz Goldwyn
Übersetzer: Andrea Panster

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 23.08.2023

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-34307-2

9 783442 343072

Referenztitel

Christian Hemschemeier
Die neue Dimension der Liebe
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 11.04.22

Christian Hemschemeier
Die neue Dimension der Liebe
Hörbuch 16,00 € [D]
ET: 23.05.22

Urheber*in

© Christian Kerber

Diplom-Psychologe Christian Hemschemeier, Jahrgang 1967, arbeitet seit über 20 Jahren als Paartherapeut und Singlecoach. 2009 gründete er das Institut für Integrative Paartherapie. Als der Experte für toxische Beziehungen ist er eine gefragte Stimme in TV und Print: Seine Kolumnen und Interviews erscheinen u. a. im Stern, der Brigitte oder dem Redaktionsnetzwerk Deutschland. Mit seiner direkten und ehrlichen Art begeistert er auf YouTube und in seinen Online-Kursen Zehntausende Menschen und hilft ihnen bei Beziehungskrisen oder Dating-Fiaskos weiter. Daneben empfängt der Autor auch Klienten an einem seiner drei Praxisstandorte.

September 2023

PRESSESCHWERPUNKT

- **Warum erst Gegensätze Beziehungen einzigartig und erfüllend machen.**
- **Männliche und weibliche Polarität: der Schlüssel für magnetische Anziehung, Leidenschaft und eine erfüllte Sexualität.**
- **Weg von toxischer Männlichkeit, Geschlechterhierarchien und Narzissmus, hin zu wahrer Gefühlstiefe und polarer Verbundenheit.**

Je stärker die Polarität zwischen zwei Menschen ausgeprägt ist, desto größer die Anziehung und desto erfüllter die Liebe. Doch oft haben wir das Spiel mit den Energien von Mann und Frau verlernt – in dem Glauben, dass die gesellschaftlich hart errungene Gleichstellung auch eine Gleichheit der Geschlechter einschließt. Der Paartherapeut und Singlecoach Christian Hemschemeier plädiert für eine lustvolle Rückbesinnung auf die Gegensätzlichkeit. Bekennen sich beide Partner – ob hetero, homo oder divers – zu ihrem Pol und bringen ihre gegensätzlichen Qualitäten zum Ausdruck, ziehen sie sich wie Magnete magisch an. Dann öffnen sich Türen für fundamental neue Erfahrungen, im Bett und in der Liebe.

Feuer & Flamme
von Christian Hemschemeier

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-34308-9

Die Therapeutin für die Burnout-Generation der Millennials.

1,5 Mio. Follower
auf Instagram
@millennial.therapist

arkana

Referenztitel

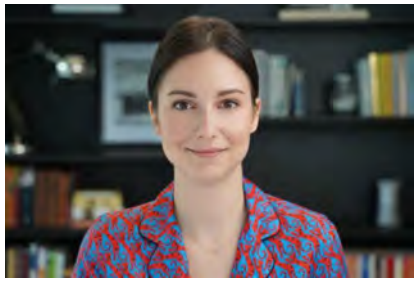
Nicole LePera
Heile. Dich. Selbst.
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 24.05.21

9 783442 342761

Bahar Yilmaz
Das Risiko, du selbst zu sein
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.09.22

9 783778 793176

Urheber*in



© Pavle Kuburic

Sara Kuburic, geb. 1993, ist Psychotherapeutin und Life Coach und promoviert derzeit an der Sigmund-Freud-Privatuniversität in Wien. In ihrer Online-Privatpraxis unterstützt sie mit ihrer Arbeit insbesondere Millennials, also Menschen, die zwischen 1981 und 1995 geboren wurden, bei Traumata, Identitätsproblemen, Angst- und Suchterkrankungen. Berühmt wurde sie mit ihrem Instagram-Account, auf dem sie mit ihren klugen Inspirationen für mehr Selbstliebe und Authentizität 1,4 Millionen Follower erreicht.

DIGITALES LESEEXEMPLAR

Oktober 2023

- **Die Therapeutin für die Burnout-Generation der Millennials.**
- **Werde, wer du wirklich bist – der heilsame Weg zu unserem unversehrten Selbst.**
- **Die Grundlagen für ein erfülltes Sein: Authentizität – Freiheit – Verantwortung – Sinn – Achtsamkeit.**

Wer bin ich wirklich? In unserer überkomplexen, stark von äußeren Einflüssen gesteuerten Welt wird es immer schwieriger, sich selbst zu kennen und den Kontakt zu sich zu behalten. Das Gefühl der Entfremdung, Ängste und eine tiefe Verunsicherung können die Folge sein. Doch wie können wir uns mit unserem Selbst nachhaltig rückverbinden? Die Psychologin Sara Kuburic stellt in ihrem ersten Buch ein umfassendes Fünf-Säulen-Programm vor:
• Authentisch und im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen leben,
• sich die Freiheit für autonome Entscheidungen nehmen, auch wenn sie unbequem sind,
• selbstverantwortlich handeln,
• Sinn finden und das Leben beseelen und
• anderen achtsam und offen begegnen.

Werde, wer du wirklich bist
von Sara Kuburic

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 25.10.2023

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-442-34300-3

9 783442 343003

Referenztitel

Thich Nhat Hanh
Der furchtlose Buddha
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 16.09.13

9 783442 341320

Urheber*in

© Craig Geller

Kimberly Brown ist zertifizierte Achtsamkeitslehrerin und leitet Meditationskurse und Retreats. Ihr Fokus liegt dabei auf dem Thema Mitgefühl: Sie lehrt, wie wir uns in herausfordernden Zeiten wieder mit uns selbst und anderen zu verbinden. Ihre effektiven und modernen Tools basieren auf traditionellen buddhistischen Praktiken und bieten einen leicht zugänglichen Weg zu persönlichem und kollektivem Wohlbefinden. Sie beschäftigt sich unter anderem mit der tibetischen Schule des Buddhismus und arbeitet darüber hinaus als Meditationslehrerin.

November 2023

EMPFEHLUNGSTITEL

- **Wertvolle buddhistische Weisheiten, angewandt auf die modernen Krisen der heutigen Welt.**
- **Gelassenheit und Trost finden in 25 konkreten Krisensituationen wie Krankheit, Klimawandel, Trauer oder Einsamkeit.**
- **Praxisnah, kompakt und leicht zugänglich.**

Eine Krise tritt oft unerwartet in unser Leben und zieht uns buchstäblich den Boden unter den Füßen weg. Ob der Verlust eines geliebten Menschen, eine Krankheit oder zermürbende Zukunftsängste – in solchen Situationen fällt es schwer, klar zu sehen und uns zu beruhigen. Die buddhistische Lehre setzt hier an. Denn Buddha weiß: Die Werkzeuge, die wir benötigen, um eine Krise zu bewältigen, sind bereits in uns angelegt.
Mit 25 berührenden Fallgeschichten und dazu passenden Meditationen zeigt uns die Achtsamkeitsexpertin Kimberly Brown, wie wir diese heilsamen, in uns schlummernden Kräfte aktivieren. Wir lernen, schädliche Verhaltensweisen zu verändern und uns mit Geduld und Selbstmitgefühl zu begegnen. Indem wir die uns innewohnende Quelle der Kraft anzapfen, steuern wir voll Selbstvertrauen durch die Krise und gewinnen Zuversicht im Jetzt.

Mit Buddha durch die Krise
von Kimberly Brown
Übersetzer: Marion Zerbst

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.11.2023

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 180 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-34314-0

9 783442 343140

Referenztitel

Mark Williams; Danny Penman
Das Achtsamkeitstraining
Paperback 14,00 € [D]
ET: 16.03.15

Mark Williams; Danny Penman
Das neue Achtsamkeitstraining
Hörbuch ca. 16,00 € [D]
ET: 22.11.23

Urheber*in

© Maciek Tomiczek Oxford Atelier

© ASICS

Mark Williams war Professor für Klinische Psychologie an der Universität Oxford und hat die erfolgreiche Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT) mitentwickelt. Als Gründer der Oxford Mindful Foundation hat er es sich – auch in gemeinsamen Studien mit der Universität Oxford – zur Aufgabe gemacht, die Forschung zu Achtsamkeit weltweit zu fördern und die Lehre von Achtsamkeit zu verbreiten.
Danny Penman ist Journalist mit den Schwerpunktthemen Wissenschaft und Gesundheit und schreibt für »Daily Mail«, »New Scientist« und andere überregionale Zeitungen. Seit über dreißig Jahren praktiziert er Meditation und ist ausgebildeter Achtsamkeitslehrer.

HÖRBUCH

November 2023

- **Achtsamkeit reloaded: das 8-Wochen-Programm auf Basis jüngster Forschungsergebnisse zur Funktionsweise des Gehirns.**
- **»Gefühlsfärbungen« als eigentliche Ursache für destruktive Reaktionsmuster und Schlüssel für den Ausstieg aus Ängsten, Stress, Erschöpfung und Depression.**
- **Vom renommierten Oxford-Forscher und Mitbegründer der erfolgreichen Achtsamkeitsbasierten kognitiven Therapie (MBCT).**

Woran liegt es nur, dass uns äußerliche Irritationen so schnell und nachhaltig aus der Balance bringen? Verantwortlich für solche Stimmungswechsel ist unser Gehirn: Je nachdem, ob es eine Situation als angenehm, unangenehm oder neutral einschätzt, aktiviert es entsprechende Gefühle. Sie färben unsere Erfahrungen ein, prägen unsere tiefsten Konditionierungen und steuern, wie wir uns und die Welt erleben. Diese Erkenntnisse aus jüngsten neurowissenschaftlichen Studien des renommierten Oxford-Professors und Achtsamkeits-Pioniers Mark Williams ermöglichen einen neuen Umgang mit Stress und Ängsten. Endlich lassen sich diese Gefühlsfärbungen bewusst machen und rechtzeitig aushebeln. Dann können wir aus destruktiven Gewohnheiten aussteigen und mehr Klarheit, emotionale Stabilität, Energie und Lebensfreude gewinnen.

Das neue Achtsamkeitstraining
von Mark Williams; Danny Penman
Übersetzer: Claudia Seele-Nyima

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.11.2023

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 280 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-34309-6

Innenabbildungen

Halbzeit

So beschreibe ich zwei meiner Familienmitglieder mit jeweils drei Worten:

Welches Familienmitglied hat dich in deinem Leben am meisten beeinflusst und wodurch?

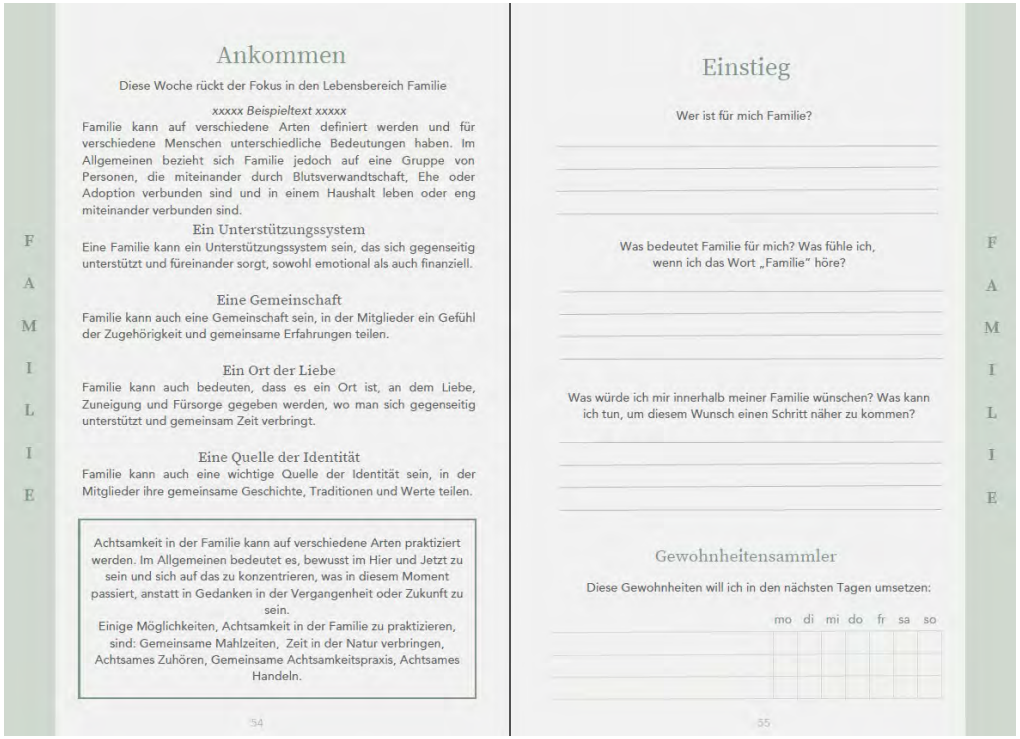
Wann oder wo fühle ich mich am meisten zuhause? Wie fühlt es sich an?

Gewohnheitensammler

Hier führe ich meine gewünschten Gewohnheiten fort:

mo di mi do fr sa so

FAMILIE



Ankommen

Diese Woche rückt der Fokus in den Lebensbereich Familie

xxxxx Beispieltext xxxxx

Familie kann auf verschiedene Arten definiert werden und für verschiedene Menschen unterschiedliche Bedeutungen haben. Im Allgemeinen bezieht sich Familie jedoch auf eine Gruppe von Personen, die miteinander durch Blutsverwandtschaft, Ehe oder Adoption verbunden sind und in einem Haushalt leben oder eng miteinander verbunden sind.

Ein Unterstützungssystem

Eine Familie kann ein Unterstützungssystem sein, das sich gegenseitig unterstützt und füreinander sorgt, sowohl emotional als auch finanziell.

Eine Gemeinschaft

Familie kann auch eine Gemeinschaft sein, in der Mitglieder ein Gefühl der Zugehörigkeit und gemeinsame Erfahrungen teilen.

Ein Ort der Liebe

Familie kann auch bedeuten, dass es ein Ort ist, an dem Liebe, Zuneigung und Fürsorge gegeben werden, wo man sich gegenseitig unterstützt und gemeinsam Zeit verbringt.

Eine Quelle der Identität

Familie kann auch eine wichtige Quelle der Identität sein, in der Mitglieder ihre gemeinsame Geschichte, Traditionen und Werte teilen.

Achtsamkeit in der Familie kann auf verschiedene Arten praktiziert werden. Im Allgemeinen bedeutet es, bewusst im Hier und Jetzt zu sein und sich auf das zu konzentrieren, was in diesem Moment passiert, anstatt in Gedanken in der Vergangenheit oder Zukunft zu sein.
Einige Möglichkeiten, Achtsamkeit in der Familie zu praktizieren, sind: Gemeinsame Mahlzeiten, Zeit in der Natur verbringen, Achtsames Zuhören, Gemeinsame Achtsamkeitspraxis, Achtsames Handeln.

54

Einstieg

Wer ist für mich Familie?

Was bedeutet Familie für mich? Was fühle ich, wenn ich das Wort „Familie" höre?

Was würde ich mir innerhalb meiner Familie wünschen? Was kann ich tun, um diesem Wunsch einen Schritt näher zu kommen?

Gewohnheitensammler

Diese Gewohnheiten will ich in den nächsten Tagen umsetzen:

mo di mi do fr sa so

55

mein Marmeladenglasmoment

Was spüre ich in meinem Körper?

Welcher Gedanke beschäftigt mich gerade?

Wie fühle ich mich heute?

Familie

Was habe ich heute getan, um den Zusammenhalt mit meiner Familie zu stärken?

Welchem Familienmitglied bin ich heute besonders dankbar und warum?

Zeit ist das wertvollste Geschenk, das wir anderen machen können.

Referenztitel

Peter Beer
Meditation
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 19.04.21

9 783442 342778

Peter Beer
Achtsamkeit statt Angst und Panik
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 14.09.22

9 783442 342822

Peter Beer
Achtsamkeit statt Angst und Panik
Hörbuch 16,00 € [D]
ET: 14.09.22

9 783442 347605

Urheber*in

© Sandra Eichenseher

Peter Beer, geboren 1987, ist Meditations-Coach, Psychologe und Gründer der Achtsamkeitsakademie. Nach dem Studium arbeitete er als Ingenieur in der Automobilindustrie und konnte dort hautnah miterleben, welche gravierenden Auswirkungen Stress und Dauerbelastung auf die Gesundheit haben. Er machte es zu seiner Herzensangelegenheit, daran etwas zu ändern, studierte Psychologie und gründete 2015 die Achtsamkeitsakademie. Seitdem hat er zahlreiche Menschen dabei unterstützt, ein gelasseneres, freudvolleres Leben zu führen. Mit seinem ersten Buch »Meditation« enterte er aus dem Stand Platz 3 der Spiegel-Bestsellerliste. Auf seinem YouTube-Kanal begeistert Peter Hunderttausende ebenso wie mit seinem Podcast »Achtsamkeit leben«.

Oktober 2023

SPITZENTITEL

- **Das erste Achtsamkeits-Journal von Peter Beer.**
- **Journaling mit Konzept: Drei-Stufen-Modell für sanftes Wachstum und achtsames Handeln im Alltag.**
- **Wunderschön und wertig gestaltet.**

Das Leben bewusst gestalten, mehr innere Ruhe und echte Zufriedenheit oder einfach mal eine heilsame Gedankenpause – das wünschen wir uns alle. Doch dafür müssen wir achtsam mit unserer Zeit und unseren Ressourcen umgehen. Das interaktive Achtsamkeitstagebuch von Erfolgsautor Peter Beer setzt genau dort an und zeigt uns, wie wir bewusstes und reflektiertes Handeln erfolgreich in den Alltag integrieren und mit geführten Gedankenpausen wieder bei uns selbst ankommen.
Mit hochwirksamen Reflexionsfragen und Übungen lernen wir Schritt für Schritt störende Elemente aus unserem Leben zu identifizieren und zu verändern, um Raum für Ruhe, Gelassenheit und wahrhaftiges Glückserleben zu schaffen. Mit sinnvollen Zieldefinitionen, Übungen und Checklisten kommen wir einem achtsamen Leben immer näher.

Gedankenpause
von Peter Beer

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.10.2023

ca. € (D) 26,90 / ca. € (A) 27,70 / ca. CHF 36,90
ca. 256 Seiten, Format 14,5 x 21,0 cm
Hardcover,
vierfarbig, mit Lesebändchen
WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-34316-4

9 783442 343164

Oktober 2023

- **»Wir können es in der Liebe nicht richtig machen. Aber wir können lernen, es weniger falsch zu machen.« Oskar Holzberg**
- **Der erste große Partnerschafts-Ratgeber vom bekannten Psychotherapeuten, Bestsellerautor und Brigitte-Kolumnisten.**

Die große Liebe, die uns dauerhaft auf Wolke sieben schweben lässt, und der auch unsere Reibungspunkte nichts anhaben können – oft halten wir an dieser Vorstellung fest, obwohl wir früher oder später festzustellen, dass sie dem Alltag nicht standhält.

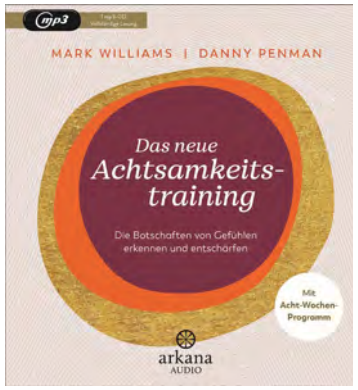
Liebe braucht Liebe
von Oskar Holzberg

Originalverlag: Kailash

Erscheinungstermin: 25.10.2023

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5933

ISBN/GTIN: 978-3-442-34769-8



November 2023

- **Das neue Achtsamkeitsprogramm von Mark Williams und Danny Penman – jetzt auch als Audio-mp3 und Hörbuch-Download.**
- **Der Nachfolger des Erfolgstitels »Das Achtsamkeitstraining« mit 88.000 verkauften Exemplaren [Stand: Februar 2023].**
- **Achtsamkeit reloaded: das 8-Wochen-Programm auf Basis jüngster Forschungsergebnisse zur Funktionsweise des Gehirns.**

Woran liegt es nur, dass uns äußerliche Irritationen so schnell und nachhaltig aus der Balance bringen? Verantwortlich für solche Stimmungswechsel ist unser Gehirn: Je nachdem, ob es eine Situation als angenehm, unangenehm oder neutral einschätzt, aktiviert es entsprechende Gefühle. Sie färben unsere Erfahrungen ein und prägen unsere tiefsten Konditionierungen.

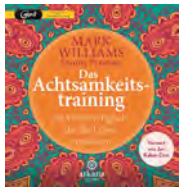
Das neue Achtsamkeitstraining
von Mark Williams; Danny Penman
Übersetzer: Claudia Seele-Nyima

Originalverlag: Little Brown

Erscheinungstermin: 22.11.2023

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5462

ISBN/GTIN: 978-3-442-34768-1



Mark Williams; Danny Penman
Das Achtsamkeitstraining
Hörbuch 9,99 € [D] ET: 25.10.21

Referenztitel

Mya Spalter
Witchcraft
Paperback 12,00 € [D]
ET: 16.12.19

9 783442 222711

Cat Pierce
The Wandering Star Tarot
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 14.03.22

4 250938 600018

Urheber*in

Clare Gogerty interessiert sich seit ihrer Kindheit für Magie und Folklore und ist Mitglied des neodruidischen Ordens der Barden, Ovaten und Druiden. Einige Jahre lang war sie als Redakteurin für Zeitschriften wie »The Simple Things« tätig. Heute schreibt sie als freie Journalistin und Autorin Artikel und Bücher über Spiritualität und Reisethemen.

Die Autorin lebt auf einem Kleinbauernhof in Herefordshire, den sie zu einem spirituellen Retreat umbauen möchte.

Englischsprachige Beispielkarten

September 2023

- **Das komplette magische Hexenjahr in einem zauberhaften Kartendeck für Anfänger und Fortgeschrittene.**
- **52 Karten mit Ritualen im Zyklus der Jahreszeiten, Kristallarbeit, Rezepten und Zaubersprüchen.**
- **Das Trendthema Hexenwissen kompakt und stylisch verpackt als wunderschönes Geschenk.**

GESCHENKBUCH

Magie ist überall – in uns und um uns herum. Wir müssen nur wissen, wie wir sie zum Leben erwecken! Das magische Witchcraft-Kartendeck hilft uns dabei: Auf 52 Karten erhalten wir einen zauberhaft leichten Einstieg in die Hexenpraxis und einen wertvollen Überblick zu den wichtigsten Festen und Fakten rund um das magische Jahr.
Die Autorin und Witchcraft-Expertin Clare Gogerty führt uns mit den wunderschön designten Karten Schritt für Schritt in die magische Praxis ein und teilt ihr geheimes Wissen mit uns: Wir lernen Tarotkarten zu lesen, mit Kristallen zu arbeiten und wie wir im Einklang mit der Natur echte Magie praktizieren. An den acht Jahreskreisfesten aktivieren wir unsere tief verborgenen Kräfte und erkennen, wie wir mit der heilsamen Macht der Magie unser Leben ins Positive verwandeln.

Witchcraft für das ganze Jahr
von Clare Gogerty
Übersetzer: Diane Winkler

Deutsche Erstausgabe

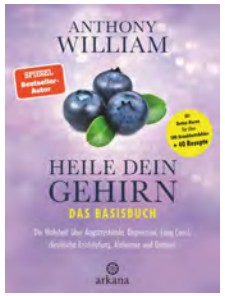
Erscheinungstermin: 27.09.2023

€ (D) 20,00 / € (A) 20,00 / CHF 29,50
16 Seiten, Format 15,0 x 9,5 x 3,8
Non-Book, Stülpdeckelschachtel,
durchgehend vierfarbig
WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

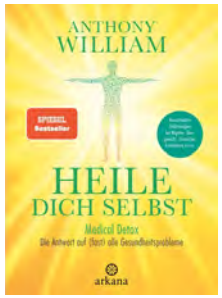
ISBN/GTIN: 4250938600025

4 250938 600025

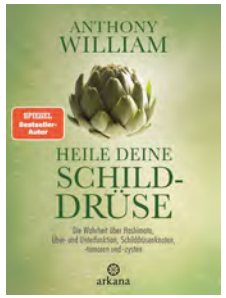
Hardcover
978-3-442-34304-1
€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



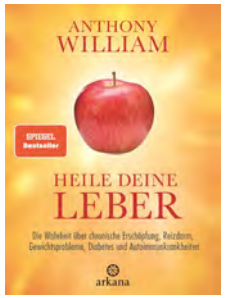
Hardcover
978-3-442-34283-9
€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



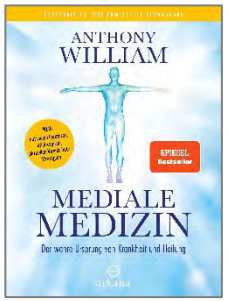
Hardcover
978-3-442-34274-7
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*



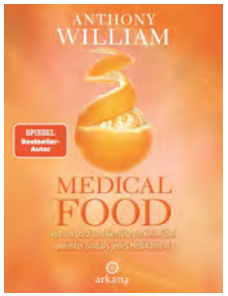
Hardcover
978-3-442-34236-5
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



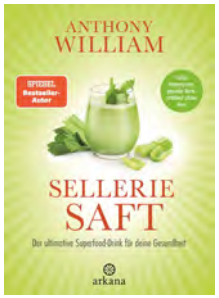
Hardcover
978-3-442-34251-8
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-442-34290-7
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*

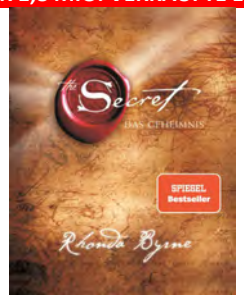


Hardcover
978-3-442-34225-9
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-442-34264-8
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*

ÜBER 1,8 MIO. VERKAUFTE EXPL.



Hardcover
978-3-442-33790-3
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Hardcover
978-3-442-34158-0
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*

Quality Paperback
978-3-442-34277-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Quality Paperback
978-3-442-34282-2
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Sonderausgabe
978-3-442-34188-7
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Quality Paperback
978-3-442-34229-7
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

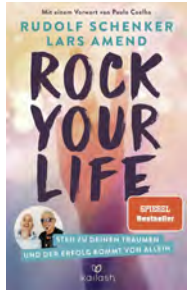
Hardcover
978-3-442-34296-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*

Non-Book
4250938600018
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*

Hardcover
978-3-442-33851-1
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 37,90*

Hardcover
978-3-442-33812-2
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*

ÜBER 96.000 VERK. EXPL.



Quality Paperback
978-3-424-63230-9
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Quality Paperback
978-3-424-63183-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Quality Paperback
978-3-424-63240-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Hardcover
978-3-424-63234-7
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*

Hardcover
978-3-424-63241-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

9 783424 632309

9 783424 631838

9 783424 632408

9 783424 632347

9 783424 632415

Hardcover
978-3-424-63226-2
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*

Hardcover
978-3-424-63224-8
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90*

Hardcover
978-3-424-63080-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

Hardcover
978-3-424-63214-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*

Hardcover
978-3-424-63225-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*

9 783424 632262

9 783424 632248

9 783424 630800

9 783424 632149

9 783424 632255

Unser Service für Ihren Erfolg

Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*

Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration

Bilder und Banner

eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

WeihnachtsEilSonderservice**

Schnell und günstig

#VERANSTALTUNGEN DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende

Newsletter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

** Angebot nur gültig
für Deutschland

**Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22
per Mail an: kundenservice@penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.
Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.penguinrandomhouse.de/handel**

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter **www.vlbtix.de** und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–J
Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte M, N, S–Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Orte K, L, O–R
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/14044-1912-1001

© 2023 Penguin Random House Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH | Neumarkter Str. 28 | 81673 München