

# Erlebe das Schöne



stiebner

COPRESS

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

# FRÜHJAHR 2025



**Melanie Stiebner**  
Verlegerin



*Was ist dein liebstes kreatives Hobby?*

Nähen & Stricken

*Dein Lieblings Kochbuch:*

»Frisch aus Polen« von Michał Korkosz

*Was ist dein liebstes kreatives Hobby?*

Nähen & Stricken

*Dein Lieblings Kochbuch:*

»Kartoffelglück« von Ina-Janine Johnsen



**Stefanie Klapetek**  
Programm Kreativ



*Was ist dein liebstes kreatives Hobby?*

Häkeln

*Dein Lieblings Kochbuch:*

»Zimtschnecke und Dinkelbrot« von Ina-Janine Johnsen



**Verena Stindl**  
Programm  
Kochbuch & Abenteuer



*Was ist dein liebstes kreatives Hobby?*

Zeichnen & Aquarell

*Dein Lieblings Kochbuch:*

»Japan vegan« von Julia Boucachard



**Danai Afrati**  
Herstellung & Grafik



*Was ist dein liebstes kreatives Hobby?*

Zeichnen & Backen

*Dein Lieblings Kochbuch:*

»Sizilien vegetarisch« von Francesca Maugeri Holmström



**Laura Becker**  
Social Media Managerin

## Liebe Freund:innen des Stiebner Verlags,

wir freuen uns, mit Ihnen und einem frischen Programm ins Jahr 2025 zu starten!

Da bekanntlich Veränderung die einzige Konstante ist, haben wir es uns als Verlag auf die Fahnen geschrieben, jedes Jahr etwas Neues auszuprobieren oder an neuen Themen zu arbeiten. 2023 war das nach außen hin mit dem Start unseres Kochbuchprogramms stark sichtbar, 2024 haben wir uns eher nach innen orientiert und viel an unseren Prozessen und Abläufen gearbeitet.

Für 2025 steht wieder ein sichtbares Thema an – im wahrsten Sinne des Wortes! Denn wir möchten Ihnen mehr von uns zeigen, von unseren Produkten und von uns als Team. Mit unserem Newsletter lassen wir Sie monatlich hinter die Kulissen der Verlagsarbeit blicken, blättern gemeinsam durch neue Bücher und bieten Ihnen Gratis-Rezepte oder -Kreativanleitungen.

Und wir arbeiten ganz neu mit Netgalley zusammen, der Plattform für digitale Leseexemplare. Als Händler:in, Journalist:in oder Rezensent:in können Sie jeden Monat unterschiedliche digitale Leseexemplare aus unserem Programm probelesen und rezensieren. Die Registrierung auf Netgalley ist für Sie kostenlos, die digitalen Bücher können auf PC, Tablet, Tolino oder dem Handy gelesen werden.

Unter dem untenstehenden QR-Code finden Sie eine aktuelle Terminliste für unsere Netgalley-Exemplare – schauen Sie vorbei!

Jetzt aber: Bühne frei für unsere neuen Bücher – wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Herzlich,



Melanie Stiebner  
Verlegerin

*Zur Newsletter-Anmeldung*



*Zum Netgalley-Terminplan*





# Stiebner Kreativ

Stricken ..... 4

Häkeln ..... 14

Nähen ..... 16

Zeichnen & Gestalten... 18

Alle in dieser Vorschau gezeigten Bilder entstammen den jeweiligen Büchern.  
Das Urheberrecht liegt jeweils beim Verfasser oder dem Verlag, außerdem:  
Adobe Stock/Sashkin (S. 46)



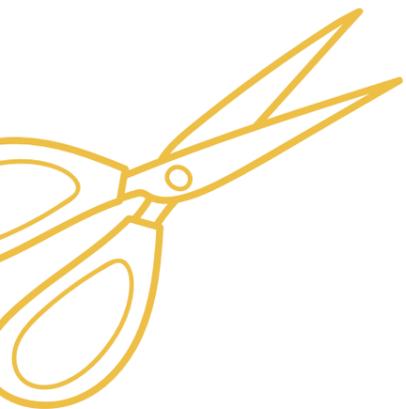


Wenn du nicht weißt,  
was du nicht stricken kannst,  
kannst du alles stricken!

Nach dem Erfolg ihres SPIEGEL-Bestsellers »Patty Lyons' Wundertüte der Stricktricks« legt die amerikanische Strickdesignerin und Autorin nach: Dieses interaktive Arbeitsbuch stellt das Mitmachen und Ausprobieren an oberste Stelle.

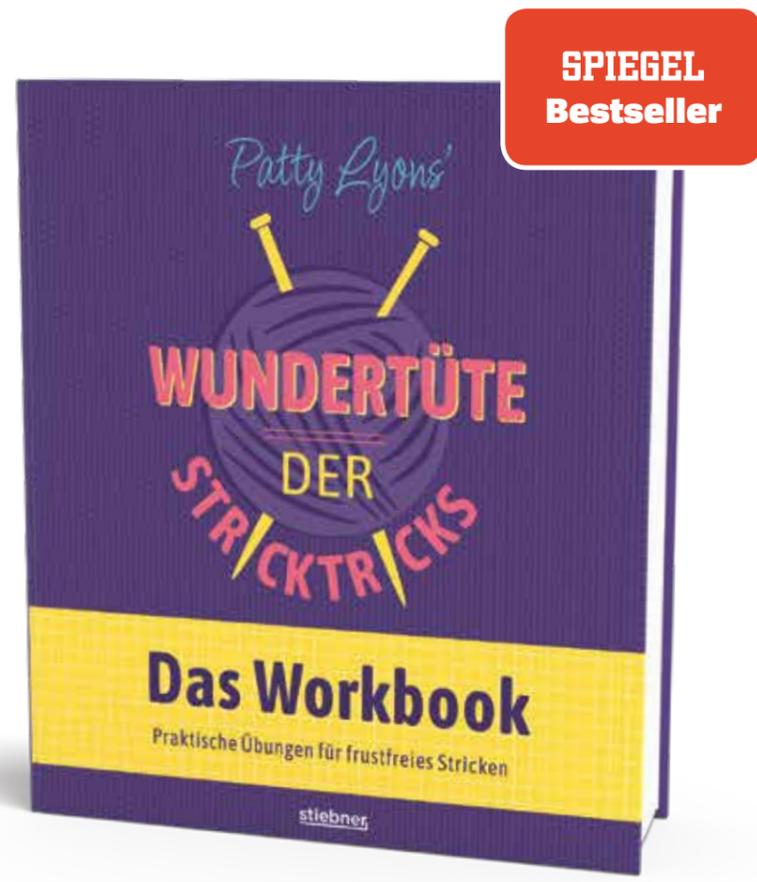
In über 70 praktischen Übungen, die auf den Lektionen des Vorgängerbands aufbauen, fördert Autorin Patty Lyons die Kreativität und Selbstreflexion der Leser:innen. Dabei geht es sowohl um grundlegende Techniken als auch um fortgeschrittene Kniffe - Stricker:innen jeden Kenntnislevels lernen mit dem Buch, wie sie Strickprojekte mit mehr Gelassenheit und Genauigkeit meistern.

Besonderes Highlight des Buchs sind die humorvollen und charmanten Illustrationen von Franklin Habit, die das Lernen auflockern und zusätzlich inspirieren. Passend dazu gibt es interaktive Seiten, die die Leser:innen selbst ausfüllen und mit den beigefügten Stickern individualisieren können.



Patty Lyons arbeitete an Theatern in New York, hatte einen eigenen Woll-Laden und entdeckte dann ihre Liebe für das Unterrichten. Besonders reizt sie daran die »Aha-Momente« in den Gesichtern ihrer Kursteilnehmer:innen. Sie gibt Strickkurse und veranstaltet Strick-Retreats überall in den USA und für ihre Fans weltweit auch online.

 @pattyjlyons (>53.000 Follower)



Schwierigkeitsgrad: 

- > Das interaktive Arbeitsbuch zum SPIEGEL-Bestseller »Wundertüte der Stricktricks«
- > Randvoll mit praktischen Übungen sowie Tipps und Tricks für jedes Strickniveau
- > Ringbuchbindung mit witzigen Stickern zum Dokumentieren, Ausmalen und Spaß haben

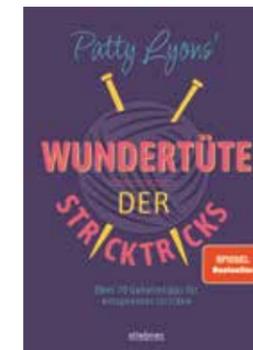
**Patty Lyons**  
**Wundertüte der Stricktricks -  
Das Workbook**  
*Praktische Übungen für frustfreies  
Stricken*

160 Seiten, 18,7 x 21,6 cm  
Hardcover mit Ringbuch-Bindung  
22,00 € [D] - 22,70 € [A]  
ISBN 978-3-8307-2163-5  
WG 412 - Handarbeit und Textiles

Februar 2025

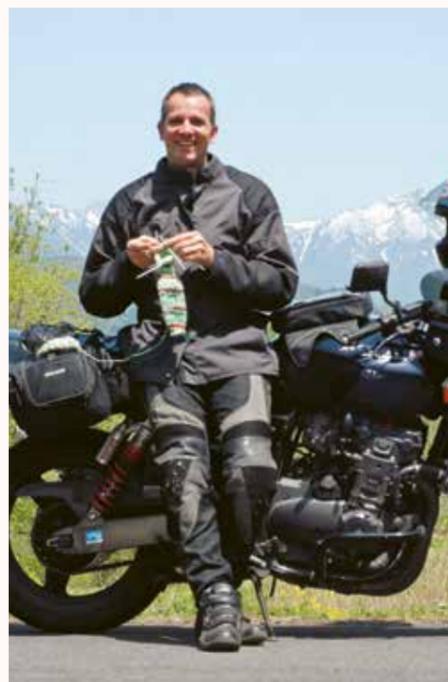


Ebenfalls lieferbar:



€ 20,00 [D] - € 20,60 [A]  
978-3-8307-2152-9





## Neues vom Stricksensei

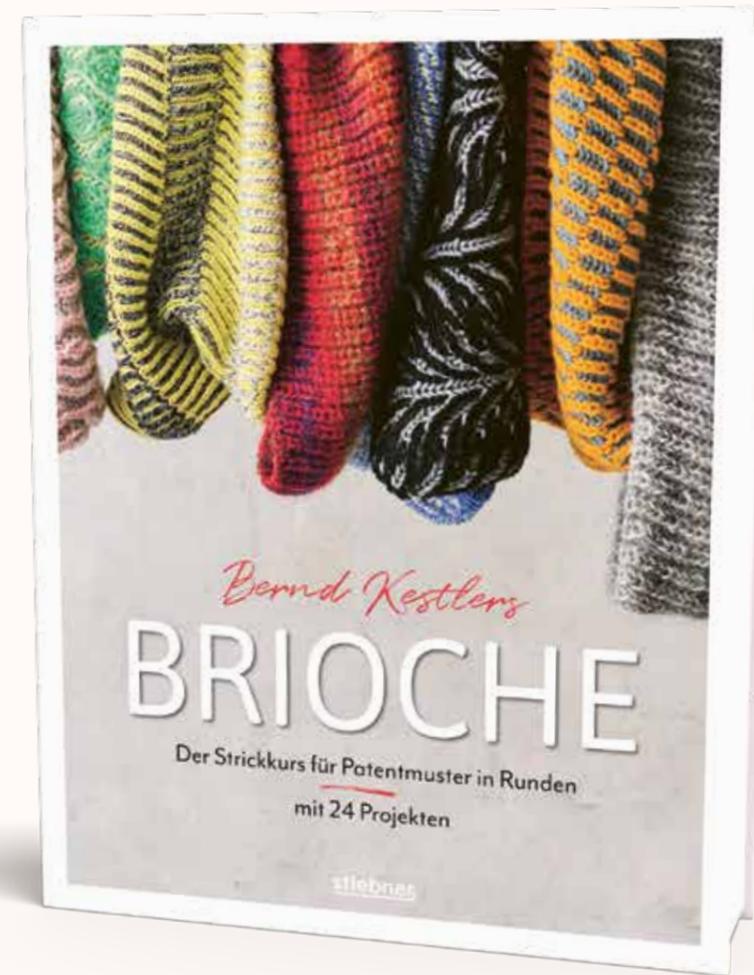
»Bernd Kestlers Brioche« ist eine umfassende Einführung in die Technik des Brioche-Strickens (auch bekannt als Patentmuster). Anschauliche Illustrationen, zahlreiche Fotos und klare Anweisungen machen den Einstieg in die Welt der zweifarbigen Patentmuster ganz einfach.

Im zweiten Teil des Buchs können Leser:innen anhand von Mützen, Schals und Tüchern die neu erworbenen Kenntnisse einüben. Die Strickprojekte steigern sich im Schwierigkeitsgrad, sodass Leser:innen sich weiterentwickeln können. Alle Projekte werden in Runden gestrickt. Das macht es gerade Anfänger:innen leicht, sich beim Stricken auf die Muster und die neue Technik zu konzentrieren.

Bernd Kestler zeigt außerdem, wie durch die Wahl von bestimmten Farben und Garnen beeindruckende visuelle Effekte erzielt werden können. So kann ein und dasselbe Projekt immer wieder anders wirken – allein durch die Kombination von unterschiedlichen Farben.

**Bernd Kestler** lebt seit vielen Jahren in Japan und ist dort als Autor zahlreicher Bücher bekannt. Er ist immer auf der Suche nach Techniken und Mustern, die die Kunst des Strickens auf ein neues Niveau heben. Wenn er nicht gerade auf Tour mit seinem Motorrad ist, versucht er Farben und Muster aus der Natur und seiner Umgebung in Strickwerken festzuhalten.

 @berndkestler (>24.000 Follower)



Schwierigkeitsgrad: 

- > **Brioche stricken leicht gemacht: detailliert bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- > **24 Projekte mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad: einfache Designs für den Einstieg und komplexe Muster für die Weiterentwicklung**
- > **Extra-Kapitel zur richtigen Farbwahl: Farbenlehre und Tipps und Tricks**

**Bernd Kestler**

**Bernd Kestlers Brioche**

Der Strickkurs für Patentmuster in Runden mit 24 Projekten

128 Seiten, 21 x 26 cm

Klappenbroschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2167-3

WG 412 - Handarbeit und Textiles

März 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]

978-3-8307-2112-3



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]

978-3-8307-2149-9





## Sommer, Sonne, Stricken

Dieses Buch ist für alle, die das Stricken lieben, aber denen es im Sommer dafür einfach zu warm ist: Marie Greene hat 20 luftige Strickprojekte für Oberteile aus pflanzenbasierten Garnen wie Baumwolle, Leinen und Bambus entworfen. Die Anleitungen decken eine breite Palette an Mustern, Texturen und Passformen ab und sind daher sowohl für ambitionierte Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene geeignet. Die meisten Projekten werden top-down, also nahtlos von oben nach unten gestrickt, dazu gibt die Autorin detaillierte Hinweise für die perfekte Passform. Die breite Größenpalette von S bis 6XL macht das Buch besonders größeninklusiv.

Ein spezielles Highlight sind die praktischen Ratschläge und Techniken für das Stricken mit pflanzlichen Fasern. Von der Auswahl des richtigen Garns über das Anpassen der Stricknadeln bis hin zur Pflege der fertigen Stücke bleiben keine Fragen offen.

Ob luftige Shirts für sonnige Tage oder lässige Tops für den Strand, die Projekte in diesem Buch ermöglichen es, handgestrickte Kleidung auch an den wärmsten Tagen zu tragen.



**Marie Greene** ist Strickdesignerin und Stricklehrerin. Sie lernte das Stricken von ihrer Großmutter, als sie etwa 11 Jahre alt war, und hat ihre Nadeln seitdem nie wieder aus der Hand gelegt. Als Gründerin von »Olive Knits™« und »Knit Camp®« unterstützt Marie Stricker:innen auf der ganzen Welt dabei, ihre Garnvorräte durch ihren beliebten »Stash Sprint«-Workshop unter Kontrolle zu bringen. Wenn sie nicht strickt, schreibt sie über kreative Themen oder spricht darüber.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Kühle Strickprojekte auch für heiße Tage – durch die Verwendung von leichten, pflanzenbasierten Garnen**
- > **20 luftige Oberteile in den Größen S bis 6XL**
- > **Mit Tipps und Techniken für die perfekte Passform**

**Marie Greene**

### Stricken für den Sommer

Luftige Oberteile stricken in den Größen S bis 6XL aus Baumwolle, Leinen, Tencel und mehr

168 Seiten, 19 x 25 cm

Klappenbroschur

25,00 € [D] - 25,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2165-9

WG 412 - Handarbeit und Textiles

März 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]

978-3-8307-2125-3



€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]

978-3-8307-2062-1



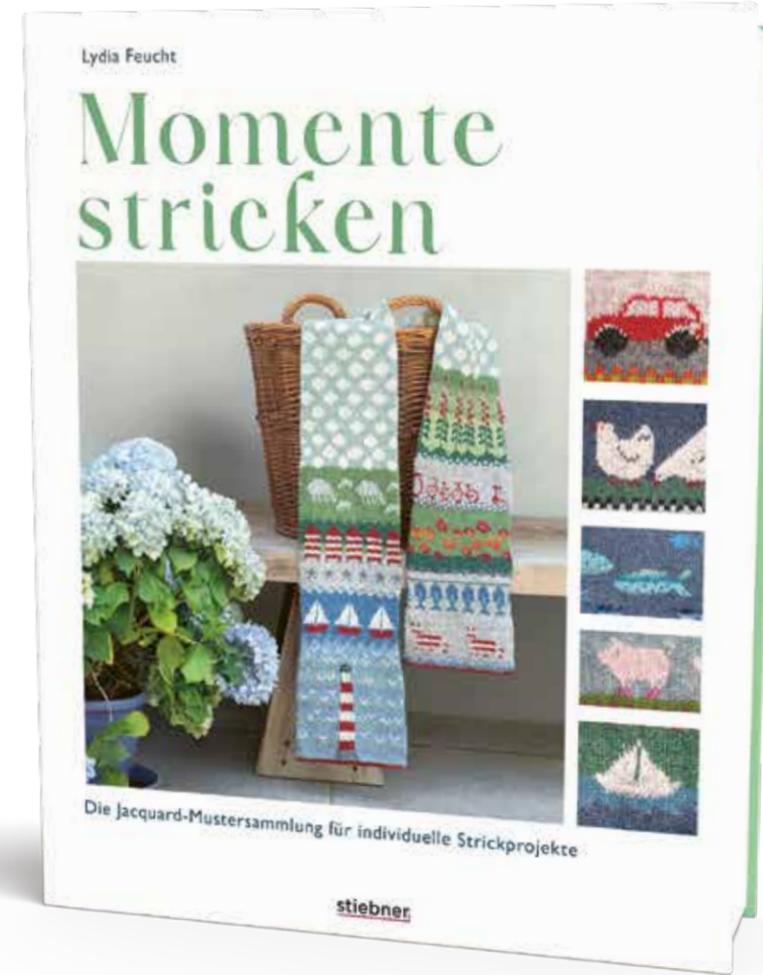


## Geschichten auf Tüchern

So oft tragen bestimmte Strickstücke Erinnerungen in sich: an das kleine Dorf im Urlaubsland oder an die Stimmung auf dem Balkon, als man Runde um Runde strickte. Warum nicht einen Schritt weiter gehen und die Erinnerungen direkt in das Strickprojekt einstricken?

Die Motivsammlung in diesem Buch macht es möglich: Aus über 130 Strickmotiven kann man diejenigen wählen, die am besten zu erinnerungswürdigen Momenten passen – oder zu dem Lieblingsmenschen, dem man ein Geschenk machen möchte.

Lydia Feucht gibt praktische Ratschläge zur optimalen Farbwahl, zur Anordnung von Mustern und der Gestaltung von Rapporten, die zum Strickprojekt passen. Zum Abschluss enthält »Momente stricken« noch fünf fertige Anleitungen für Strickprojekte, von der Mütze über Tücher bis zur Babydecke. Die Maße dieser Anleitungen können von Leser:innen als Schablone für eigene Entwürfe genutzt werden.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Umfassende Motivsammlung: 130 bunte Einstrickmotive mit Strickschrift und Charts zum Kombinieren**
- > **Gestrickte Geschichten erzählen: Muster kombinieren und persönliche Geschenke stricken**
- > **Mit fünf fertigen Strickanleitungen: Nachstricken oder als Schablone für individuelle Designs nutzen**

Lydia Feucht

**Momente stricken**

Die Jacquard-Mustersammlung für individuelle Strickprojekte

192 Seiten, 21 x 26 cm

Klappenbroschur

24,00 € [D] - 24,70 € [A]

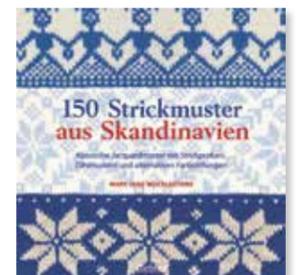
ISBN 978-3-8307-2161-1

WG 412 - Handarbeit und Textiles

April 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]

978-3-8307-0961-9





# Finnische Natur für Hände und Füße!

»Finnland auf den Stricknadeln« ist mehr als nur eine Sammlung von Strickanleitungen: Es ist eine Reise durch Finnland. Autorin und Strickdesignerin Niina Laitinen hat sich für die 23 Anleitungen (16 Socken und 7 Handschuhe) von der Natur und den Denkmälern ihres Heimatlandes inspirieren lassen.

Vom bunten Schmetterling der Insel Örö bis hin zur Architektur des Weltkulturerbes Schloss Suomenlinna spiegeln sich die Atmosphäre und die Besonderheiten Finnlands in den Motiven wider: mal als aufwendiges Colourwork, mal mit einer spannenden Kombination aus Zöpfen und Noppen.

Die stimmungsvollen Fotografien machen das Durchblättern zur Freude, gleichzeitig lassen sich die Strickmuster gut erkennen. In Kombination mit den detaillierten Strickcharts wird Leser:innen das Nachstricken auf diese Weise leicht gemacht.

Alle Modelle sind mit den gängigen Sockengarnen strickbar und besonders geeignet für ambitionierte Anfänger:innen oder Fortgeschrittene.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Neue Strickanleitungen von Niina Laitinen, inspiriert von der einzigartigen finnischen Natur**
- > **Jedes Modell hat seine eigene Geschichte und spiegelt einen Lieblingsort der Autorin wider**
- > **Alle Socken und Handschuhe können mit gängigem Sockengarn gestrickt werden**

**Niina Laitinen**  
**Finnland auf den Stricknadeln**  
 23 Anleitungen für Socken und Handschuhe inspiriert von der finnischen Landschaft  
 160 Seiten, 21 x 26 cm  
 Broschur  
 24,90 € [D] - 25,60 € [A]  
 ISBN 978-3-8307-2162-8  
 WG 412 - Handarbeit und Textiles

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,90 [D] - € 25,60 [A]  
 978-3-8307-2069-0



€ 24,90 [D] - € 25,60 [A]  
 978-3-8307-2119-2





# Von Ecke zu Ecke

Autorin und Häkeldesignerin Leonie Morgan präsentiert in diesem Buch 20 farbenfrohe und kreative »C2C (Corner-to-Corner)«-Häkelmuster für Decken und Accessoires. Bei dieser Häkeltechnik (zu deutsch »von Ecke zu Ecke«) werden kleine Rechtecke diagonal von Ecke zu Ecke gehäkelt, bis am Schluss ein großes Rechteck entsteht: die fertige Decke! Durch Farb- und Musterwechsel zwischendurch entstehen spannende Strukturen und individuelle Motive. Die meisten der Modelle entstehen dabei ganz ohne lästiges Zusammennähen am Schluss.

Alle Anleitungen enthalten eine ausgeschriebene Häkelschrift sowie Häkelcharts. Ein Technikteil zu Beginn des Buchs erläutert Schritt für Schritt und bebildert alle nötigen Techniken.



Schwierigkeitsgrad: 

- > 20 originelle Anleitungen für Corner-to-Corner-Häkeldecken
- > Alle Arbeitsschritte detailliert beschrieben mit Häkelschrift und Charts
- > Modelle in drei verschiedenen Schwierigkeitsgraden, von einfach bis anspruchsvoll

Leonie Morgan  
**Bunte Häkeldecken  
 Corner-to-Corner**

*Kreative Designs ganz einfach von einer Ecke zur anderen häkeln*

128 Seiten, 19 x 24,6 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2164-2

WG 412 - Handarbeit und Textiles

April 2025

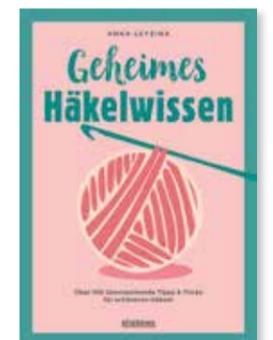


Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]

978-3-8307-2143-7



€ 20,00 [D] - € 22,70 [A]

978-3-8307-2160-4

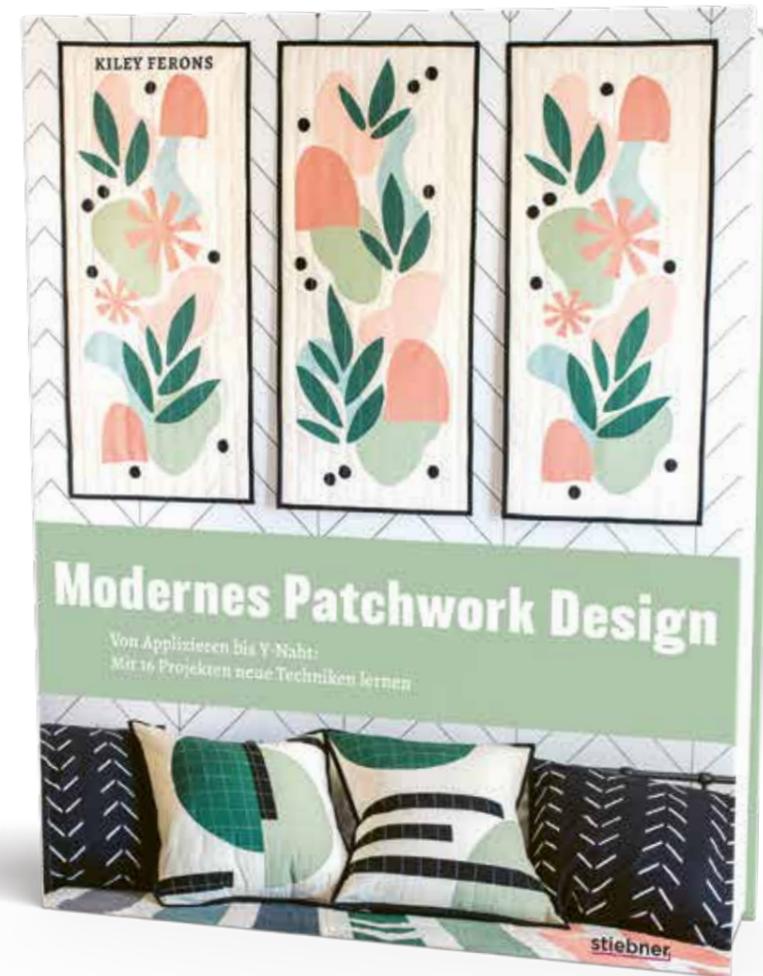




## Patchwork neu entdeckt

»Modernes Patchwork Design« ist ein inspirierendes Handbuch für moderne Patchworkdecken und Alltagsprojekte. Es bietet klare Anleitungen und detaillierte Illustrationen zu grundlegenden Patchworktechniken wie Half-Square Triangles, Flying Geese und Curved Piecing, die auch für Anfänger:innen leicht nachvollziehbar sind. Das Buch umfasst eine Vielzahl von Projekten, von schnellen und einfachen bis hin zu komplexen Designs, die traditionelle Techniken mit modernen Stoffen und Farben kombinieren.

Autorin Kiley Feron teilt zudem ihre persönlichen Tipps und Lieblingswerkzeuge, um das Patchworken zu erleichtern und zu verbessern. Mit ihrem modernen Ansatz und den vielseitigen Designs ist »Modernes Patchwork Design« das Richtige für alle Patchworker:innen, die nach neuen, trendigen Ideen suchen.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Modernes Patchwork: Kombination traditioneller Techniken mit modernen Stoffen und Farben**
- > **Perfekt für Einsteiger:innen: Klare Anleitungen und detaillierte Illustrationen**
- > **Vielfältige Projekte: Vom Patch für die Jeans bis hin zum vollständigen Quilt**

**Kiley Feron**

### Modernes Patchwork Design

Von Applizieren bis Y-Naht: Mit 16 Projekten neue Techniken lernen

160 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2166-6

WG 412 - Handarbeit und Textiles

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]

978-3-8307-0985-5



# Die Welt der Farben

In »Die Anatomie der Farben« entführt Richard Taylor Zeichen-Fans in die bunte Welt der Aquarellmalerei und zeigt, wie man Farben richtig einsetzt, um Bildern Tiefe und Lebendigkeit zu verleihen.

Zunächst erläutert der Autor die Grundlagen zum Einsatz von Aquarellfarben: von den verwendeten Pigmenten bis hin zu den physikalischen Prozessen, die beim Malen mit diesen Farben eine Rolle spielen. Dann widmet er sich im Detail der Farbenlehre. In einfachverständlichen Diagrammen, Farbrädern und Beispielillustrationen lernen Leser:innen alles über den optimalen Einsatz von warmen und kalten Farben, von Licht und Schatten und über die Mischverhältnisse für harmonische Farbtöne.

Abschließend bietet Taylor praktische Anwendungsbeispiele und fordert die Leser:innen auf, das Gelernte durch Übungen in ihren eigenen Skizzenbüchern umzusetzen. Dieser interaktive Ansatz hilft nicht nur beim Verstehen der Theorie, sondern auch beim Entwickeln eigener kreativer Fähigkeiten.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Detaillierte Einführung in die Farbenlehre und deren praktische Anwendung**
- > **Mit Schritt-für-Schritt-Übungen zum Nacharbeiten**
- > **Durch die Detailtiefe sowohl für Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene geeignet**

**Richard Taylor**  
**Die Anatomie der Farben**  
*Aquarellfarben verstehen und meistern für harmonische Bilder*

128 Seiten, 21 x 27,3 cm  
Broschur  
22,00 € [D] - 22,70 € [A]  
ISBN 978-3-8307-1466-8  
WG 413 - Malen und Zeichnen

April 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 20,00 [D] - € 20,50 [A]  
978-3-8307-1460-6



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]  
978-3-8307-1462-0



# Werden Sie mit unseren beliebtesten Titeln kreativ:



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2159-8



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2157-4



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2160-4



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2153-6



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2149-9



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-2141-3



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2143-7



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2137-6



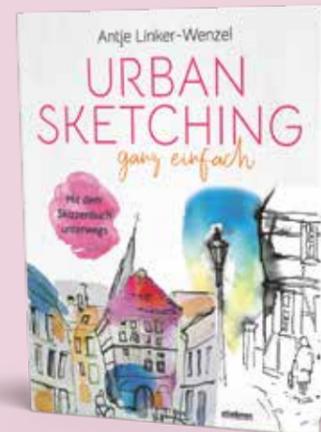
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2140-6



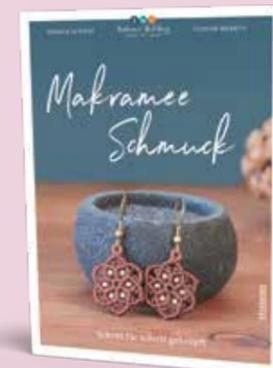
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2152-9



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-2155-0



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-1458-3



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2147-5



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1462-0



# Stiebnner Genuss



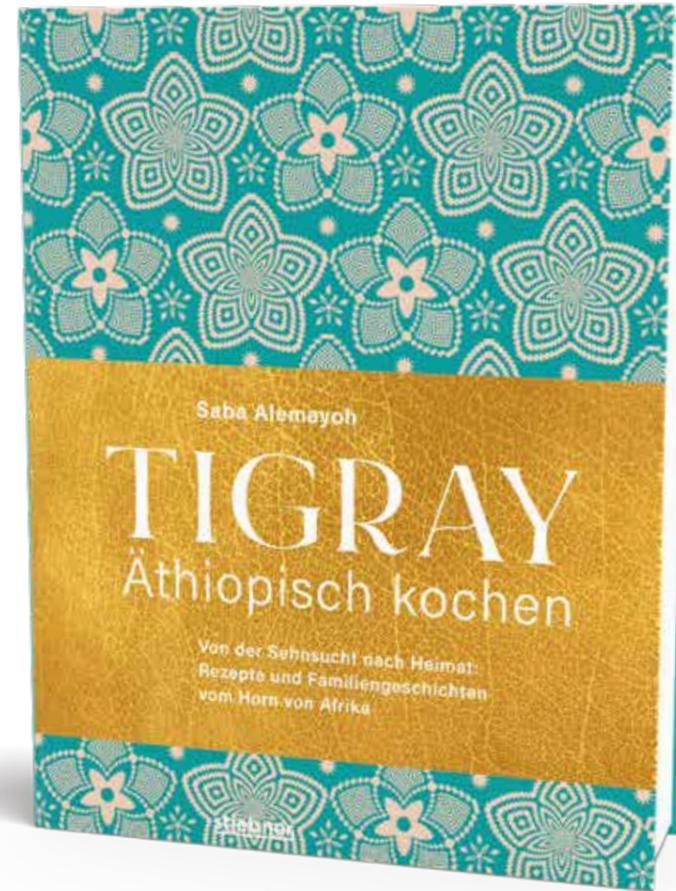


## Essen gibt Wurzeln

Das Kochbuch »Tigray - Äthiopisch kochen« ist eine bewegende Hommage an die Kultur und Küche Tigrays, dem nördlichsten Staat Äthiopiens. Über 50 Familienrezepte für äthiopische Gerichte wie Injera, Tamia-Falafel oder Berbere wechseln sich ab mit autobiografischen Erzählungen der Autorin. Saba Alemayoh beschreibt lebhaft ihre Erfahrungen als Kind einer Flüchtlingsfamilie sowie die Erinnerungen ihrer Mutter Tekebash an ein Leben in einer Region, die noch bis 1974 vom letzten äthiopischen Kaiser regiert wurde. Das Buch zeigt, wie Menschen ihre Wurzeln durch traditionelle Rezepte und Rituale am Leben erhalten und wie Essen Menschen über Kontinente hinweg verbinden kann.

Das Beste: Alle Rezepte wie Injera, das traditionelle fermentierte Fladenbrot, bis hin zu geschmacksintensiven Speisen wie Tamia-Falafel, dem Kürbiseintopf Dumia oder der Gewürzmischung Berbere sind dank der auch im deutschsprachigen Raum erhältlichen Zutaten leicht nachzukochen.

Saba Alemayoh wurde als Kind äthiopischer Eltern im Sudan geboren. Ihre Familie stammt ursprünglich aus Tigray in Äthiopien, einer Region, in der bis 1974 der letzte äthiopische Kaiser regierte. Als dieser 1974 vom Militär gestürzt wurde, musste Sabas Mutter Tekebash fliehen. Sabas Kindheit ist eine Flüchtlingsgeschichte, die 1999 in Australien endete, als Saba neun Jahre alt war. Die Küche ihrer Heimat Tigray spielte in Sabas Familie schon immer eine große Rolle - und 2015 beschlossen Saba und ihre Mutter Tekebash, diese spannende Spielart der äthiopischen Küche auch für andere erlebbar zu machen: Sie gründeten ihr Restaurant »Tekebash and Saba« im Melbournen Stadtteil Fitzroy.



- > **Äthiopische Familienküche: authentische Rezepte aus der Region Tigray**
- > **Kultur erleben: bewegende Mischung aus Rezepten und autobiografischen Geschichten**
- > **In die Ferne träumen: stimmungsvolle Fotografie vom Horn von Afrika**

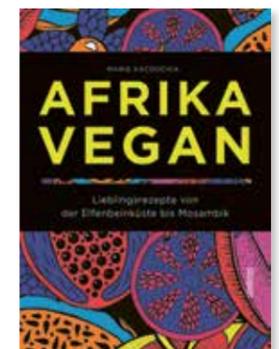
Saba Alemayoh  
**Tigray - Äthiopisch kochen**  
 Von der Sehnsucht nach Heimat:  
 Rezepte und Familiengeschichten vom  
 Horn von Afrika

208 Seiten, 19 x 24 cm  
 Hardcover  
 28,00 € [D] - 28,80 € [A]  
 ISBN 978-3-8307-1083-7  
 WG 454 - Länderküche

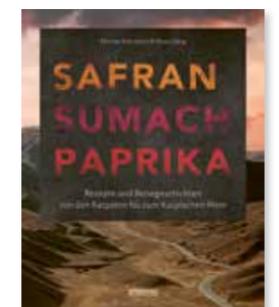
Mai 2025



Ebenfalls lieferbar:

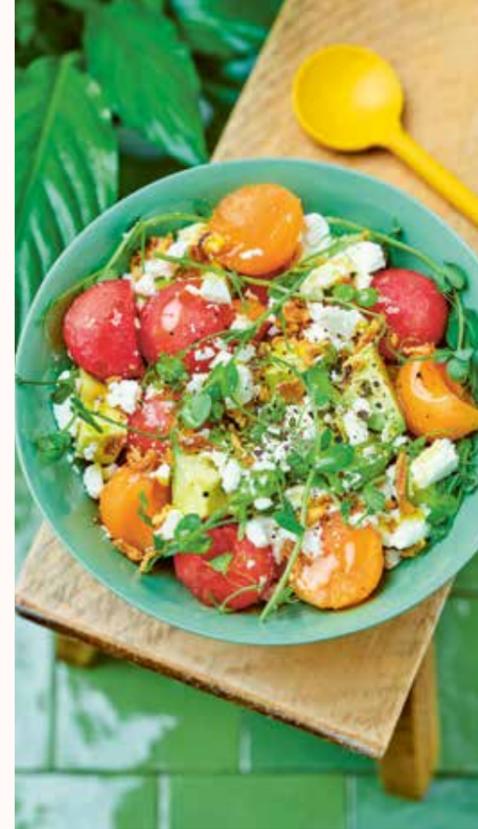


€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]  
 978-3-8307-1067-7



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]  
 978-3-8307-1068-4





## Sonne auf dem Teller

Dieses Buch ist für alle, die sich gerne flexitarisch ernähren möchten, aber denen vegetarische Gerichte bisher zu langweilig schmeckten.

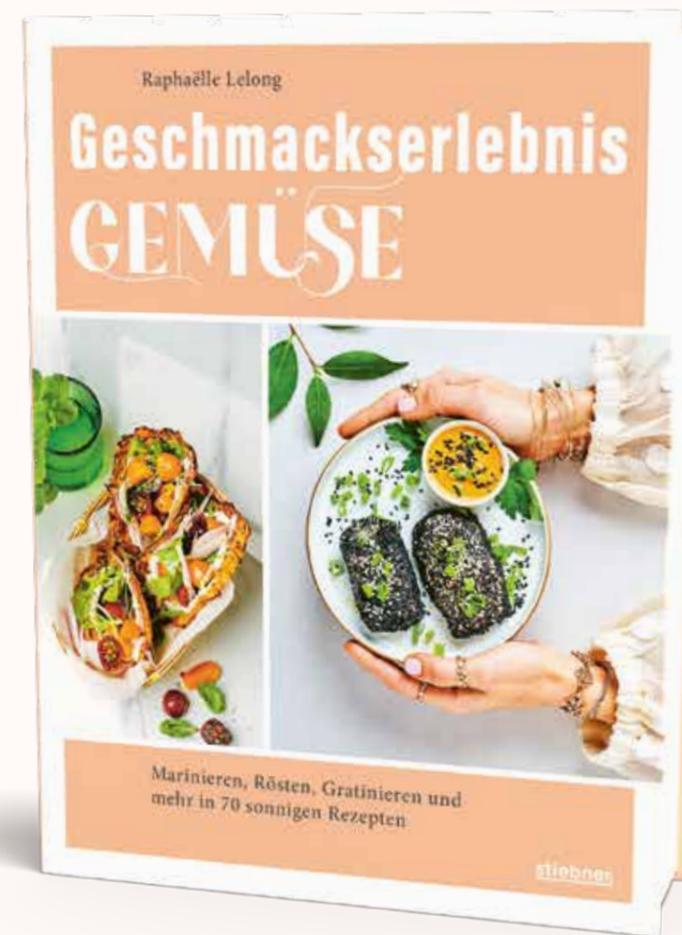
In 70 kreativen Rezepten zeigt Köchin Raphaëlle Lelong, wie intensiv Gemüse schmecken kann, wenn man es richtig zubereitet: Sie mariniert, schmort, röstet, glasiert und confiert. Die Gerichte sind dabei inspiriert von der traditionellen französischen Küche – Raphaëlle gibt ihnen jedoch einen frischen Twist.

Was sich kompliziert anhört, ist tatsächlich einfach und rasch nachgekocht – die meisten Rezepte lassen sich in unter einer Stunde zubereiten. Und dank der geschmacklichen Vielfalt eignen sie sich für die unterschiedlichsten Anlässe: Sei es ein schnelles Abendessen oder ein komplettes Menü für Gäste. Die meisten Gerichte sind rein vegetarisch, lassen sich aber auch gut mit Hähnchen oder Fisch kombinieren.



Die Französin **Raphaëlle Lelong** ist Köchin aus Leidenschaft. Sie veröffentlicht ihre Rezepte täglich auf Instagram, wo sie mittlerweile rund 500.000 Follower hat. »Geschmackserlebnis Gemüse« ist ihr erstes Buch.

 @charlie.ma.vie (>500.000 Follower)



- > **Beeindruckende Gemüseküche: Techniken wie Marinieren, Schmoren, Rösten und Glasieren machen Karotte, Zucchini und Co. zu Geschmackswundern**
- > **Perfekt für Flexitarier: klarer Schwerpunkt auf heimischem Gemüse**
- > **Vielseitig einsetzbar: vom schnellen Mittagessen bis zum eindrucksvollen Abendmenü**

**Raphaëlle Lelong**  
**Geschmackserlebnis**  
**Gemüse**

*Marinieren, Rösten, Gratinieren und mehr in 70 sonnigen Rezepten*

168 Seiten, 19 x 25 cm

Hardcover

26,00 € [D] - 26,80 € [A]

ISBN 978-3-8307-1082-0

WG 455 - Themenkochbuch

*April 2025*

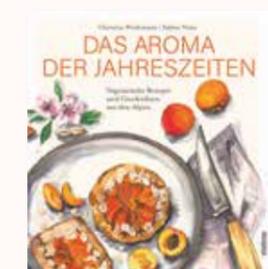


**Ebenfalls lieferbar:**



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]

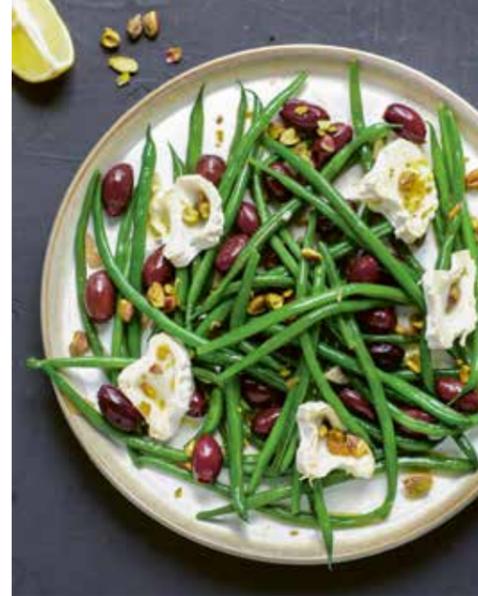
978-3-8307-1070-7



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]

978-3-8307-1077-6





## Salate für jeden Geschmack

Autorin und Köchin Aicha Bouhlou zeigt in »Hauptsache Salat«, wie vielfältig und farbenfroh die Welt der Salate sein kann. Inspiriert von ihren marokkanischen Wurzeln und ihrer Wahlheimat Norwegen, kombiniert Aicha die unterschiedlichsten Aromen und schafft so abwechslungsreiche und schmackhafte Salatkreationen.

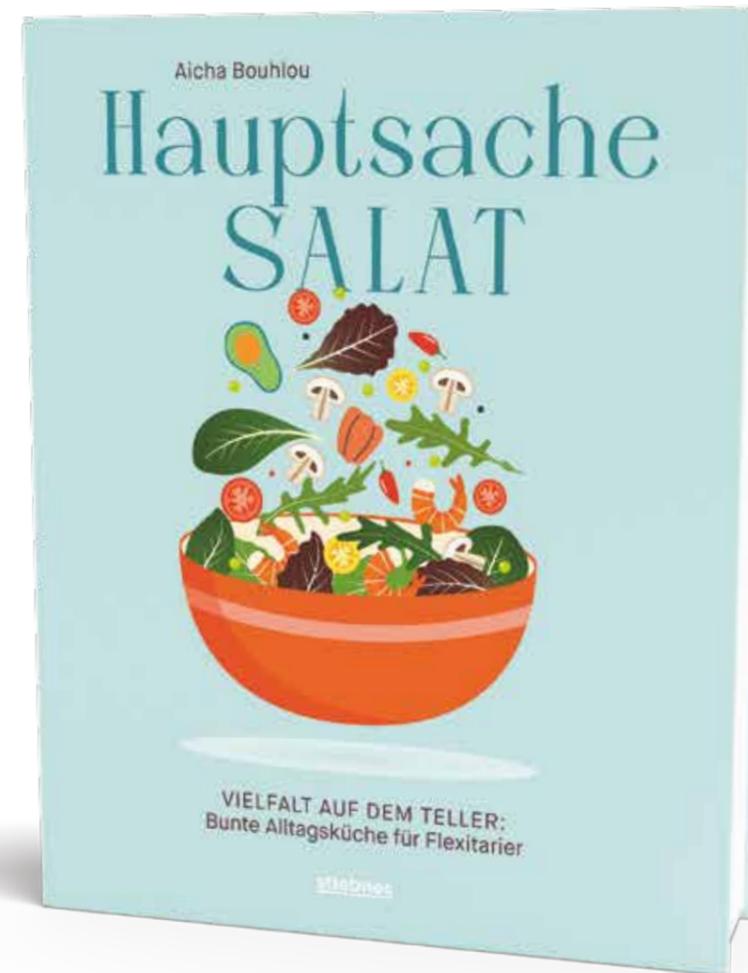
Das Buch beinhaltet über 100 Rezepte, die von raffinierten grünen Salaten über reichhaltigere Varianten mit Fisch und Fleisch bis hin zu fruchtigen Beilagen reichen. Ein eigenes Kapitel zur Zubereitung der verschiedensten Salatdressings gibt Leser:innen dabei noch mehr individuelle Kombinationsmöglichkeiten.

Die Rezepte werden ergänzt durch nützliche Tipps zur Auswahl und Kombination von Zutaten sowie zur richtigen Zubereitung und Lagerung von Salaten.

»Hauptsache Salat« ist das Richtige für alle, die gerne Neues ausprobieren, kombinationsfreudig sind und eine abwechslungsreiche Küche lieben.

Aicha Bouhlou wurde in Marokko geboren, wuchs in Deutschland auf und ist heute Norwegerin aus Überzeugung, die das Kochen liebt. Sie hat einen Großteil ihres Erwachsenenlebens in der Kunst-erziehung gearbeitet und eine Galerie in Bergen betrieben. 2012 schloss sie ihre Kunstgalerie und begann zu fotografieren - unter anderem das Essen, das sie jeden Tag zubereitet. Sie teilte die Fotos auf Instagram, mit überwältigender Resonanz. 2015 startete sie ihren Blog »Aicha's Food« und veröffentlichte 2016 ihr erstes Kochbuch. Aichas Rezepte sind inspiriert von ihrem multikulturellen Hintergrund und ihrer Liebe zu Gemüse. Sie kocht einfache, alltägliche Gerichte mit Zutaten, die man leicht finden kann.

 @aichabouhlou (>61.000 Follower)



- > Von klassisch bis innovativ: über 100 Salat-rezepte für jeden Geschmack
- > Extra-Kapitel zu Dressings und Toppings: noch mehr Vielfalt durch individuelle Kombinationen
- > Skandi meets Orient: farbenfrohe Alltagsküche kreiert von einer marokkanisch-norwegischen Autorin

Aicha Bouhlou  
**Hauptsache Salat**  
 Vielfalt auf dem Teller:  
 Bunte Alltagsküche für Flexitarier

248 Seiten, 21 x 26 cm  
 Hardcover  
 28,00 € [D] - 28,80 € [A]  
 ISBN 978-3-8307-1081-3  
 WG 455 - Themenkochbuch

Mai 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 30,00 [D] - € 30,90 [A]  
 978-3-8307-1072-1



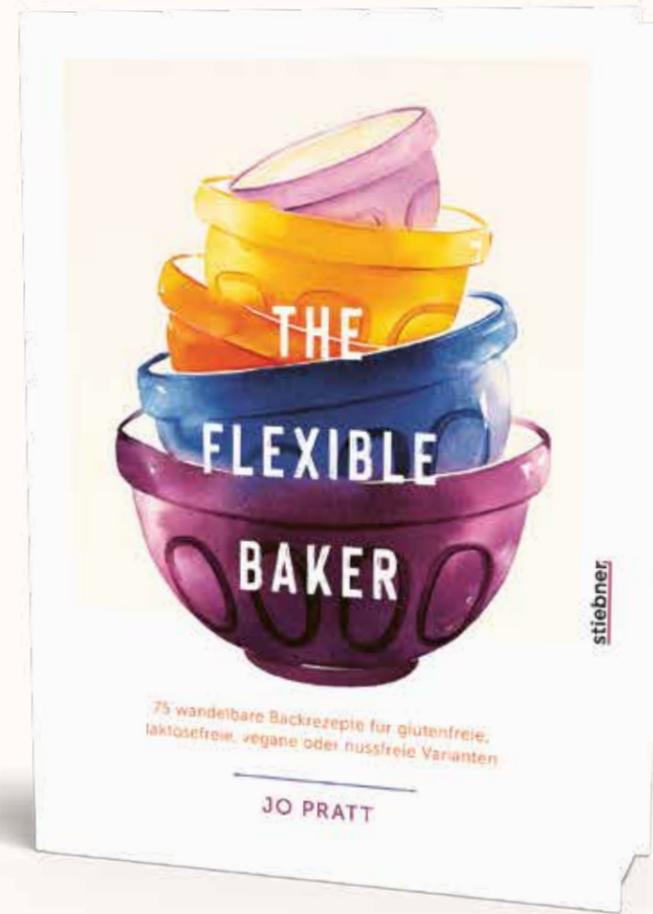


# Backen für alle!

Mit »The Flexible Baker« kann man endlich allen Ernährungsbedürfnissen in der Familie oder im Freundeskreis mit einem Buch gerecht werden: Die 75 Backrezepte sind so gestaltet, dass sie leicht an glutenfreie, laktosefreie, nussfreie, eifreie und vegane Alternativen angepasst werden können, ohne dass dabei der Geschmack auf der Strecke bleibt.

Zu jedem Rezept gibt es eine übersichtliche Kennzeichnung, die zeigt, ob es sich um glutenfreie, nussfreie, laktosefreie, eifreie oder vegane Varianten handelt. Ein klar strukturierter »Tipp-Kasten« bietet weitere Anpassungsmöglichkeiten. So erkennen Leser:innen auf einen Blick, welche Zutaten ausgetauscht werden können, um den persönlichen Vorlieben oder Allergien zu entsprechen.

Unterteilt ist das Buch in sechs Kapitel, von herzhaft bis süß. Die Vielfalt der Rezepte reicht vom würzigen Süßkartoffel-Strudel über Zitronen-Oliven-Shortbread bis hin zu gesalzenen Honig-Pistazien-Küchlein und Blaubeer-Käsekuchen.



Jo Pratt

## The Flexible Baker

75 wandelbare Backrezepte für glutenfreie, laktosefreie, vegane oder nussfreie Varianten

192 Seiten, 18 x 24,5 cm

Hardcover

26,00 € [D] - 26,80 € [A]

ISBN 978-3-8307-1084-4

WG 457 - Backen

April 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]  
978-3-8307-1079-0

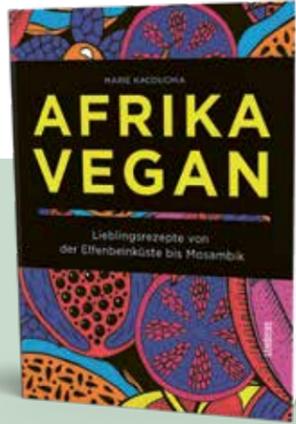


€ 32,00 [D] - € 32,90 [A]  
978-3-8307-1065-3

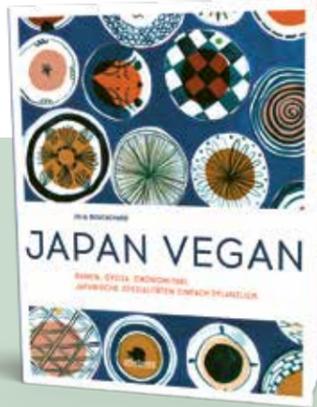


- > 75 flexible Backrezepte für alle Ernährungsbedürfnisse
- > Ob gluten- oder laktosefrei, vegan, ohne Ei oder ohne Nüsse: Jedes Rezept ist auf unterschiedliche Weise anpassbar
- > Für alle Anlässe: von herzhaft bis süß, vom einfachen Blechkuchen bis hin zur aufwendigen Torte

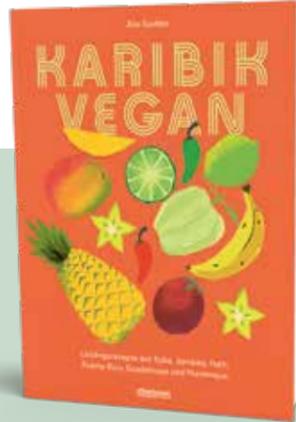
# Genießen Sie mit uns kulinarisch



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1067-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1078-3



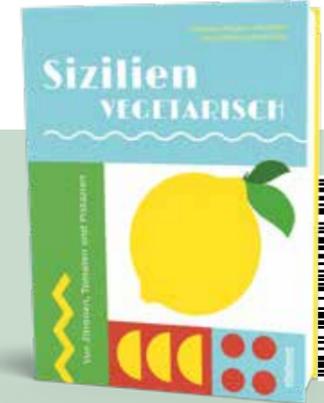
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1075-2



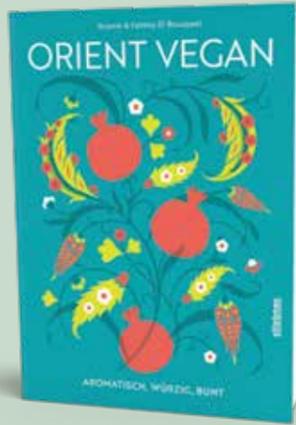
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1066-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1080-6



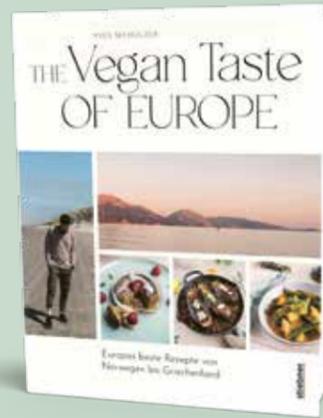
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-1060-1



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1071-4



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1076-9



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1074-5



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1070-7



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1072-1



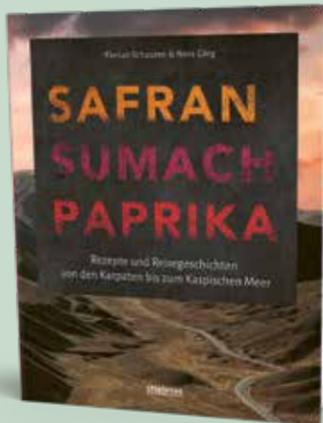
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1077-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1064-6



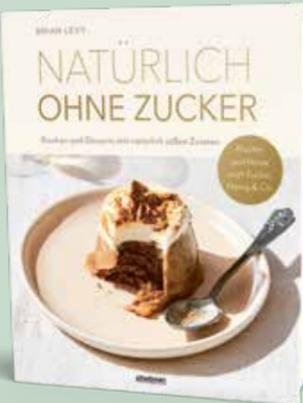
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-1063-9



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1068-4



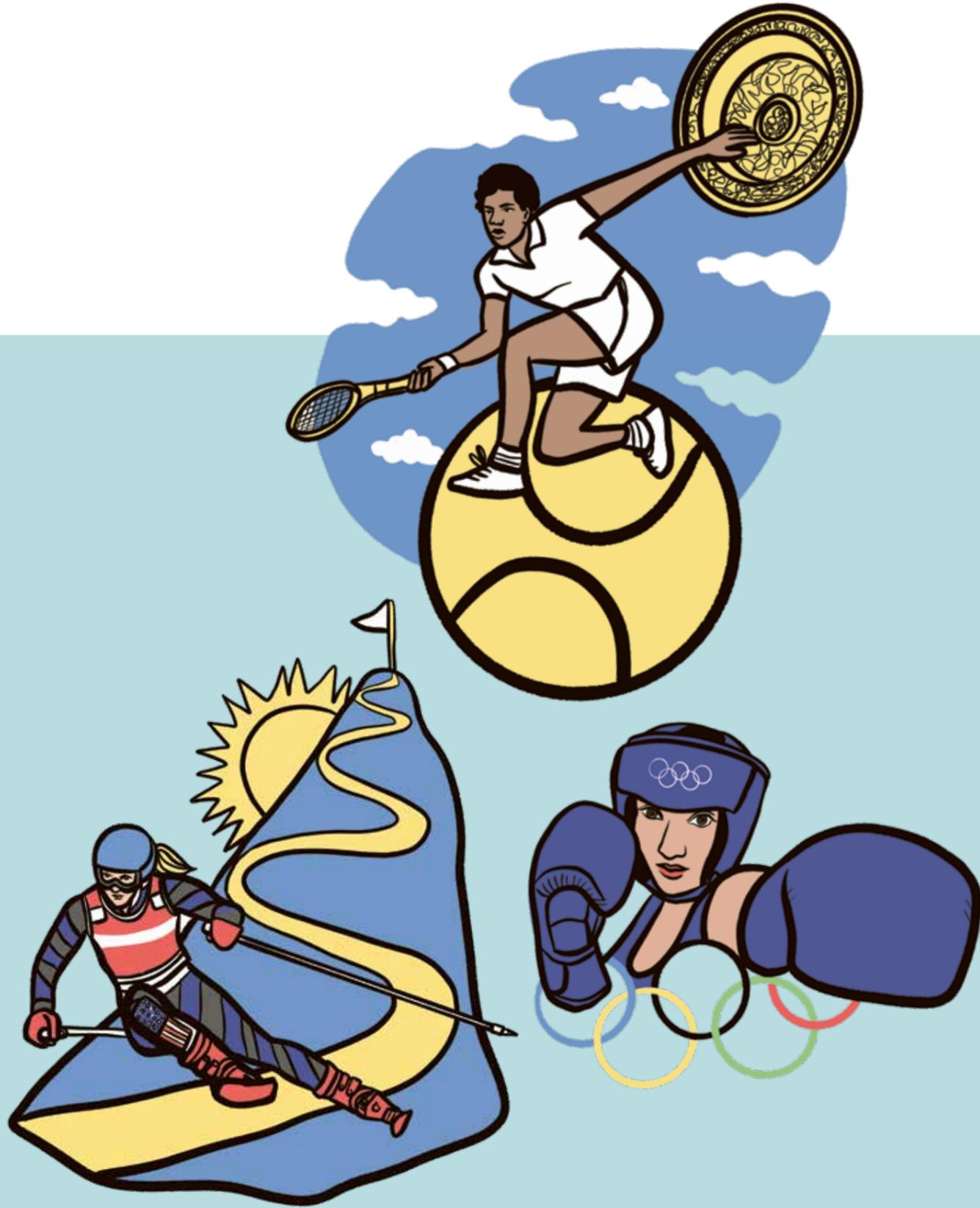
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1065-3



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1073-8



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1079-0



*Copress*

*Sport & Fitness*

*Gesundheit & Balance*



## Vom Mut, die Beste zu sein

»Female Champions« erzählt die Geschichten von 50 außergewöhnlichen Sportlerinnen aus den verschiedensten Disziplinen. Von den frühen Pionierinnen des 20. Jahrhunderts bis zu den modernen Ikonen der heutigen Zeit hat jede dieser Frauen durch ihre Erfolge und ihren unerschütterlichen Willen die Welt des Sports nachhaltig verändert.

Porträtiert werden dabei Frauen aus der ganzen Welt: angefangen bei der Französin Alice Milliat, die den Weg ebnete für die Teilnahme von Frauen an den Olympischen Spielen, über die deutschen Sportheldinnen Katharina Witt und Franziska von Almsick bis hin zur amerikanischen Turnerin Simone Biles.

Neben den sportlichen Leistungen bietet das Buch auch Einblicke in das persönliche Leben dieser Frauen, ihre Herausforderungen, Siege und Niederlagen. Zusätzlich wird jedes Charakterporträt begleitet durch eine treffende Illustration der Künstlerin Sheina Szlamka. Farbenfroh und unterhaltend bietet sich das Buch auch als das perfekte Geschenk an.



Sheina Szlamka, Illustratorin und Art Director, lebt und arbeitet in Paris. Nach ihrer Ausbildung an der renommierten School of Visual Arts in New York und an der Grafikhochschule Penninghen in Paris arbeitet sie heute für die unterschiedlichsten Auftraggeber aus den Bereichen Mode, Presse, Werbung und Kultur.

 @sheina.szlamka (>12.000 Follower)



Valérie de Swetschin |  
Régis Dupont | Sheina Szlamka |  
Pauline Picker

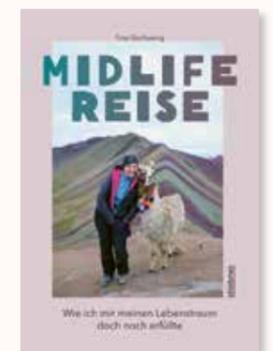
**Female Champions**  
50 außergewöhnliche Frauen,  
die den Sport veränderten

120 Seiten, 19 x 25 cm  
Hardcover  
20,00 € [D] - 20,50 € [A]  
ISBN 978-3-7679-1309-7  
WG 191 - Geschenkbuch

April 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] - € 18,50 [A]  
978-3-8307-1711-9

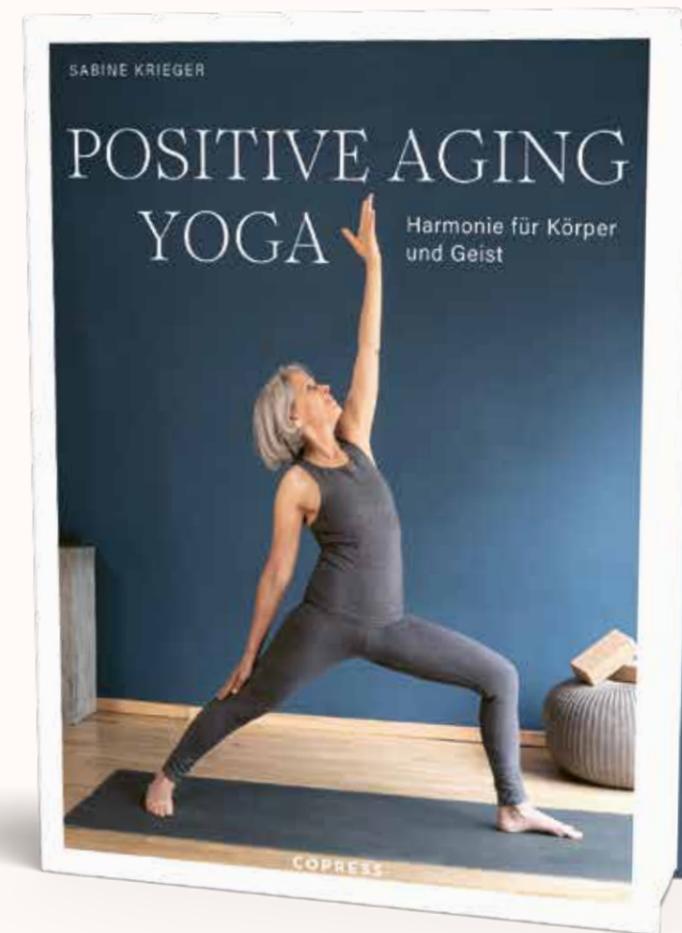


- > Inspirierende Geschichten von 50 außergewöhnlichen Sportlerinnen
- > Besonders spannend: 13 Porträts aus deutschsprachigen Raum
- > Geschenkbuch-Charakter durch farbenfrohe Illustrationen



Sabine Krieger, ausgebildete Gymnasiallehrerin und ehemalige PR-Referentin, widmet sich nach ihrer politischen Laufbahn im Münchner Stadtrat heute dem Yoga und der positiven Persönlichkeitsentwicklung. Mit 63 Jahren entdeckte sie Yoga neu und absolvierte Ausbildungen in Vinyasa Yoga und Yogatherapie. Zusätzlich vertiefte sie ihre Kenntnisse in Positiver Psychologie und Yogacoaching. Ihre Leidenschaft mündete in der Entwicklung des »Positive Aging Yoga«, einer Methode, die Yoga und Positive Psychologie vereint, um den Prozess des Älterwerdens ganzheitlich zu unterstützen.

Mehr über die Autorin erfahren Sie auf ihrer Webseite [www.positive-aging-yoga.de](http://www.positive-aging-yoga.de)



- > **Trendthema Longevity, fundiert aufbereitet für die relevante Zielgruppe 50+**
- > **Für Körper und Geist: Verbindung von Yoga und Prinzipien aus der positiven Psychologie für ganzheitliches Wohlbefinden**
- > **Interaktiv: reich bebilderte Yoga-, Journaling- und Atemübungen sowie Meditationssequenzen**

## Mit Freude älter werden

Wir alle wissen: Das Älterwerden bringt Herausforderungen mit sich. »Positive Aging Yoga« zeigt einen praxisorientierten Weg auf, wie man die Veränderungen annehmen und die positiven Aspekte des Älterwerdens genießen kann.

Autorin und Yogalehrerin Sabine Krieger kombiniert dafür Yoga-Übungen mit den Erkenntnissen der Positiven Psychologie. Ihr Ansatz regt dazu an, die eigene Haltung zu verändern, sich auf das Schöne am Älterwerden einzulassen und die Chancen dieser Lebensphase zu erkennen.

Der Einstieg in das Thema erfolgt für Leser:innen mit einem theoretischen, aber keineswegs trockenen Teil zum psychologischen Unterbau. Darauf folgen zwei Praxisteile mit Fokus auf »Mind« und »Body«, die durch erläuternde Texte, Meditationen, reich bebilderte Yoga-Asanas und praktische Aufgaben Leser:innen auf ihrem persönlichen Weg begleiten – hin zu einem rundum positiven Mindset und einem fitten Körper.

**Sabine Krieger**  
**Positive Aging Yoga**  
 Harmonie für Körper und Geist  
 224 Seiten, 19 x 25 cm  
 Klappenbroschur  
 26,00 € [D] - 26,80 € [A]  
 ISBN 978-3-7679-1306-6  
 WG 462 - Entspannung, Yoga

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]  
 978-3-7679-1287-8



Die Ultras sind Menschen, die sieben Tage die Woche ihrer Leidenschaft folgen. Das ist eine Rund-um-die-Uhr-Nummer; die Gruppe wird zum Inhalt deines Lebens, zu deiner Struktur, deiner sozialen Welt.

All diese Aktionen vertreten die Werte, die weltweit sämtlichen Ultra-Gruppen gemein sind. Gegen den modernen Fußball. Gegen Kommerzialisierung. Solidarität mit den Verbündeten. Spott für die Feinde. Und vor allem Verachtung für die Polizei.

Ultra-Gruppierungen engagierten sich in unzähligen Sozialprojekten, spendeten Lebensmittel für die Armen, halfen Behinderten und sammelten Geld für die Hinterbliebenen von Ultras, auch wenn die dem feindlichen Lager angehört hatten.

## Mehr als Fußball-Fans

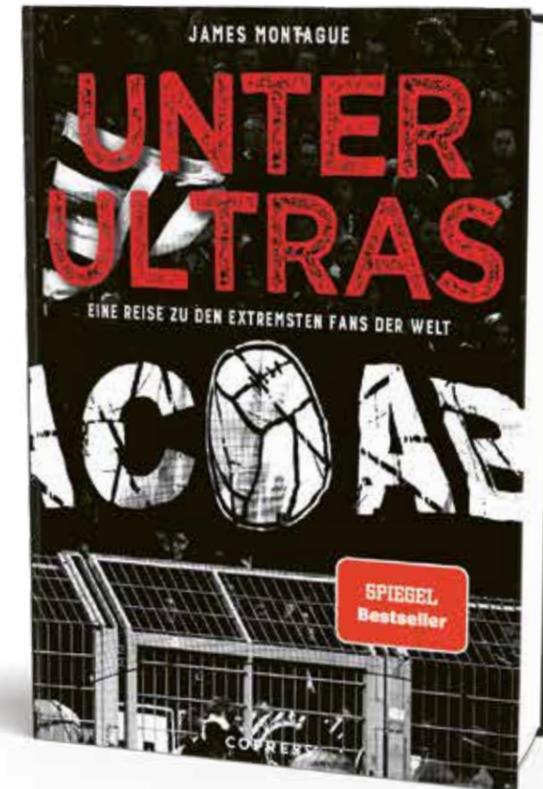
Für die einen sind Ultras eine faszinierende Fan-Bewegung, für die anderen gleichzusetzen mit rechtsradikalen Hooligans – aber was stimmt? James Montague ist tief in die Ultra-Szene in den unterschiedlichsten Ländern eingetaucht. Er analysiert, wie aus lokalen Fans ein weltweites Phänomen wurde, das heute nicht nur Fußball-Clubs, sondern oft auch Politik und Gesellschaft massiv beeinflusst.

Sein Buch zeigt die dunklen Seiten der Bewegung auf, aber auch die positiven Impulse: Wie manche Gruppen mafiöse Strukturen und eine tiefe Verwurzelung in rechten Ideologien haben, andere ihre Macht jedoch für demokratische Zwecke nutzen, wie für die LGBT-Bewegung und gegen Rassismus in den USA oder bei den Gezi-Park-Protesten in der Türkei.

Ein Buch, das weit über die Welt des Sports hinaus geht und spannend ist für alle, die verstehen möchten, welchen Einfluss Subkulturen auf unseren vermeintlichen »Mainstream« haben.



Der Brite **James Montague** ist preisgekrönter Journalist und Autor. Er schreibt für die New York Times, den Bleacher Report, World Soccer und Delayed Gratification und hat bereits aus über 80 Ländern berichtet. Fußball und die Ultras faszinieren ihn bereits seit seiner Kindheit.



James Montague

**Unter Ultras**

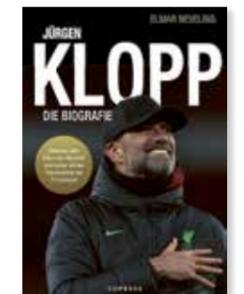
Eine Reise zu den extremsten Fans der Welt

Erweiterte Neuauflage  
440 Seiten, 15 x 21,5 cm  
Klappenbroschur  
22,00 € [D] - 22,70 € [A]  
ISBN 978-3-7679-1310-3  
**WG 445 - Ballsport**

Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-7679-1305-9



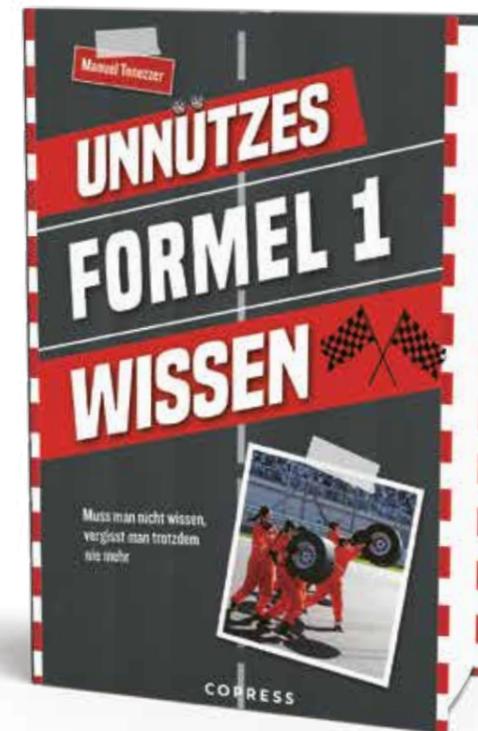
- > Aktualisierte Neuauflage des SPIEGEL-Bestsellers mit neuem Kapitel zu Ägypten
- > Ein packender Bericht über die gesellschafts-politische Bedeutung der Ultra-Fan-Bewegungen rund um den Globus
- > Blickt hinter die Kulissen einer unzugänglichen Subkultur

- »Beim Großen Preis von Spanien 1999 kamen die Fahrer mit den Startnummern 1, 2, 3 und 4 auf den Rängen 1, 2, 3 und 4 ins Ziel: Es waren Mika Häkkinen, David Coulthard (beide McLaren), Michael Schumacher und Eddie Irvine (beide Ferrari).«
- »Der älteste Fahrer der WM-Historie ist Louis Chiron aus Monaco. Er stürzte sich noch im Alter von 55 Jahren, neun Monaten und 19 Tagen beim Monaco-GP im Jahr 1955 ins Rennen und beendete es auf dem sechsten Platz.«
- »Sebastian Vettel gab seinen Formel-1-Autos seit 2008 immer Frauennamen. Diese hörten unter anderem auf die Namen ›Julie‹, ›Randy Mandy‹ und ›Margherita‹.«
- »Victor ›Al‹ Pease ist der einzige Fahrer der Formel-1-Geschichte, der disqualifiziert wurde, da er zu langsam fuhr.«
- »Den Rekord für die meisten Ausfälle in der Formel 1 hält Andrea de Cesaris, der 135-mal auschied und damit wohl - vor allem weil die Autos nun deutlich zuverlässiger sind - einen Rekord für die Ewigkeit aufstellte.«

Wie viele Boxenstopps wurden im längsten Formel-1-Rennen der Geschichte absolviert? Wie kam es, dass ein Formel-1-Fahrer beim Großen Preis von Monaco disqualifiziert wurde, bevor das Rennen überhaupt startete? Und wieso verzichtet Lewis Hamilton stets auf eine Mahlzeit vor dem Rennen? Manuel Tonezzer hat die verblüffendsten und amüsantesten Geschichten aus der Welt der Formel 1 in einer unterhaltsamen Wissenssammlung zusammengetragen. Mehr als 500 Anekdoten über unglaubliche Rennmanöver, peinliche Boxenstopp-Pannen und verrückte Regeln, die ein ganzes Rennen umdrehen können - das perfekte Geschenk für jeden Motorsport-Fan!



Manuel Tonezzer kommt aus Linz in Österreich und schreibt als freier Journalist für das Online-Medium »12ter Mann«. »Unnützes Formel 1-Wissen« ist das dritte Buch des aktiven Sportlers (Fußball, Tennis und Basketball), über die Geschichte hinter dem Sport.



- › Über 500 Fakten und Anekdoten aus der Welt der Formel 1
- › Unterhaltsam, lehrreich und skurril
- › Das ideale Geschenk für jeden Motorsport-Fan

**Manuel Tonezzer**  
**Unnützes Formel 1 Wissen**  
*Muss man nicht wissen, vergisst man trotzdem nicht mehr*

112 Seiten, 12,5 x 19 cm  
 Broschur  
 12,00 € [D] - 12,40 € [A]  
 ISBN 978-3-7679-1308-0  
 WG 442 - Motorsport

Februar 2025



Ebenfalls lieferbar:

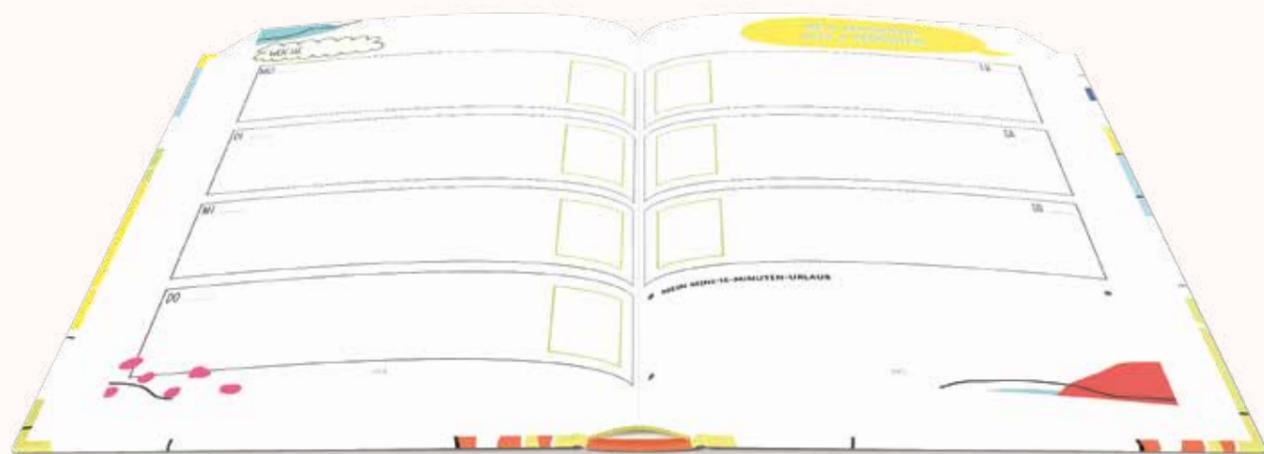


€ 12,00 [D] - € 12,40 [A]  
 978-3-7679-1303-5



€ 10,00 [D] - € 10,50 [A]  
 978-3-7679-1294-6





## Mehr Spaß am Sport

»365 Tage fit und glücklich« ist der ideale Begleiter für alle, die mehr Bewegung und Achtsamkeit in ihren Alltag integrieren möchten. Das Buch kombiniert die Flexibilität eines Bullet Journals mit einem Fokus auf Fitness und Wohlbefinden. Es bietet wöchentliche und monatliche Übersichten, die unabhängig vom Kalenderjahr genutzt werden können.

Der Kern des Tagebuchs besteht aus übersichtlichen Doppelseiten für die Planung von Sporteinheiten, einem »Habit Tracker« zur Gewohnheitsbildung und einer Fortschrittsdokumentation. Mit gezielten Fragen und Bereichen für Notizen unterstützt das Fitness-Tagebuch dabei, individuelle Ziele zu setzen, und motiviert mit kleinen Belohnungen.

Besonders praktisch ist die Möglichkeit, persönliche Achtsamkeitsmomente in den Wochenplan zu integrieren. Das Tagebuch bietet Platz, um 15-Minuten-Mini-Urlaube einzuplanen, und hilft dabei, das eigene Wohlbefinden zu fördern.



- › **Kombination aus Tagebuch, Trainingsplaner und Gewohnheitstracker**
- › **Motivationsprüche und Achtsamkeitsinspirationen für nachhaltige Routinen**
- › **Flexibel und unabhängig vom Kalenderjahr nutzbar**

### 365 Tage Fit und Glücklich

Das Fitness-Tagebuch für mehr Sport und Achtsamkeit im Alltag

208 Seiten, 15 x 21,5 cm

Hardcover

14,00 € [D] - 14,40 € [A]

ISBN 978-3-7679-1312-7

WG 464 - Fitness

Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]  
978-3-7679-1274-8



Dominique Casaux | Shirley Coillot | Marine Leleu | Julie Ferrez | Dominique Archambault

### Fitness Minis

Effektive Workouts für Zuhause mit Yoga | Pilates | HIIT | Bauchmuskeltraining

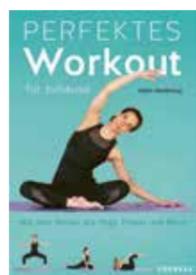
256 Seiten, 17 x 22 cm  
Broschüren im Bundle  
12,00 € [D] - 12,40 € [A]  
ISBN 978-3-7679-1313-4

WG 464 - Fitness

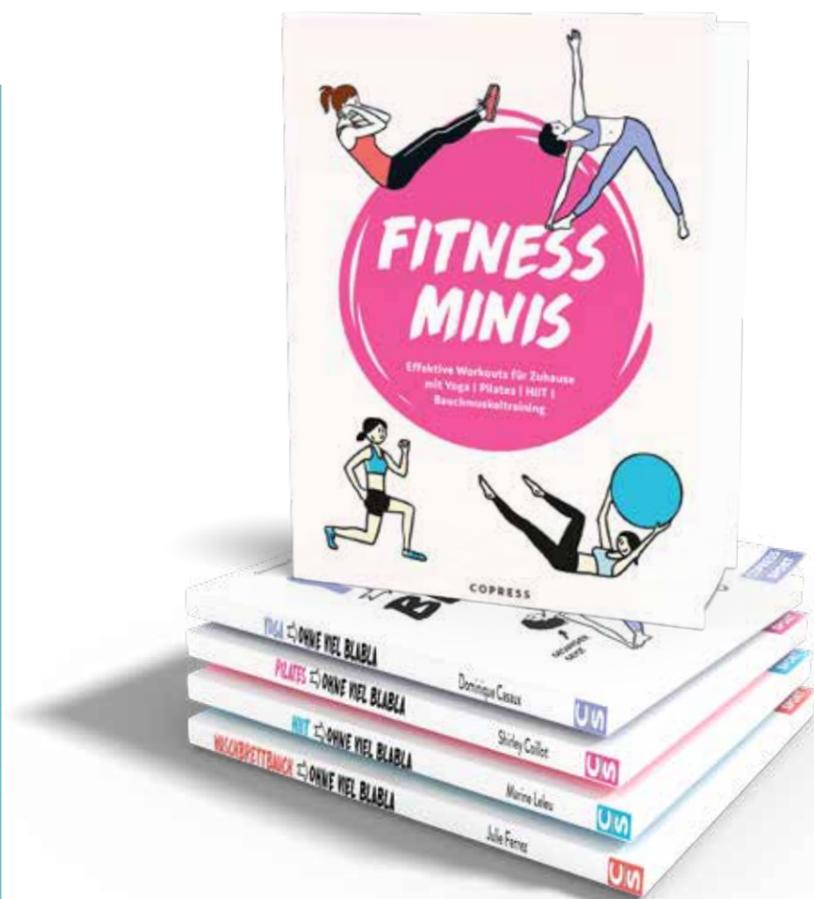
Sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]  
978-3-7679-1271-7



## Mehr Spaß am Sport

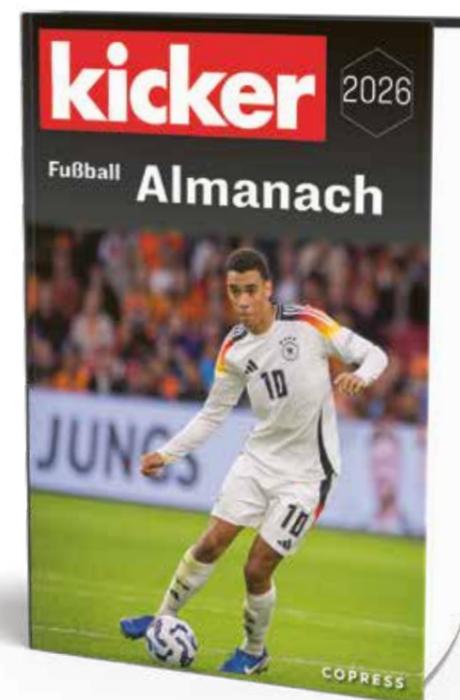
Dieses Buch-Bundle beinhaltet vier Bücher aus der beliebten Fitness-Reihe »Ohne viel Blabla«. Das Bundle ist perfekt für alle, die effektiv und mit Spaß zuhause trainieren möchten - ganz ohne Fitnessstudio oder teure Ausrüstung. Jedes der vier enthaltenen Bücher bietet erprobte Trainingsprogramme, die sich ideal in den Alltag integrieren lassen: Yoga, Pilates, HIIT und Bauchmuskeltraining.

In »Pilates ohne viel Blabla« wird der Fokus auf die gezielte Fettverbrennung und das Straffen von Problemzonen wie Bauch und Po gelegt.

Noch mehr Bauchmuskel- und Rumpfttraining gibt es in »Waschbrettbauch ohne viel Blabla«.

»HIIT ohne viel Blabla« bringt den Puls nach oben und ergänzt das Buch-Bundle im Cardiobereich.

»Yoga ohne viel Blabla« schließlich bietet eine ganzheitliche Ergänzung mit Yoga und mentalen Übungen.



## Fußballinfos pur!

Der »Kicker Fußball Almanach« ist das ultimative Nachschlagewerk für Fußball-Begeisterte und Statistik-Liebhaber. Er bietet eine Fülle von Daten, Fakten und Statistiken über die deutsche und internationale Fußballwelt.

Das Buch enthält umfassende Informationen über Ligen, Meisterschaften, Pokalspiele, Jugend- und Frauenfußball sowie einen aktuellen Saisonrückblick. Die Daten reichen von Länderspielen über die Deutsche Meisterschaft und den DFB-Pokal bis hin zum deutschen Ligafußball. Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sind ebenfalls gut dokumentiert.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Welt des Fußballs noch genauer erkunden möchten!

kicker

### Kicker Fußball Almanach 2026

ca. 750 Seiten, 12,5 x 18,6 cm  
Broschur  
€ 20,00 [D] | € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1311-0

WG 445 - Ballsport

September 2025



kicker

Die Kicker-Redaktion ist ein renommiertes Team von Fußball-Experten und Journalisten, das seit Jahrzehnten im Herzen des Fußballgeschehens agiert. Mit einer tiefen Leidenschaft für den Sport und einer unübertroffenen Expertise bietet die Redaktion umfangreiche Berichterstattung, fundierte Analysen und exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs.

Erleben Sie mit uns  
das Schöne im Frühjahr

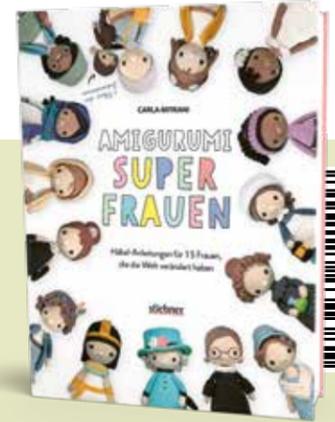
# Highlights aus unserer Backlist



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2157-4



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2108-6



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2101-7



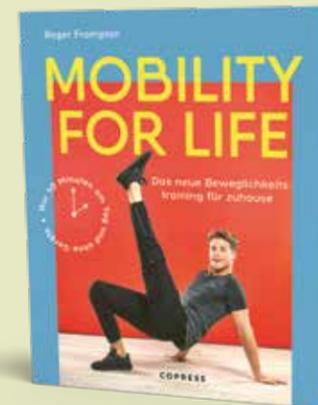
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-1069-1



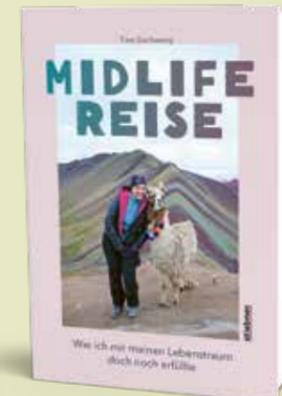
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1077-6



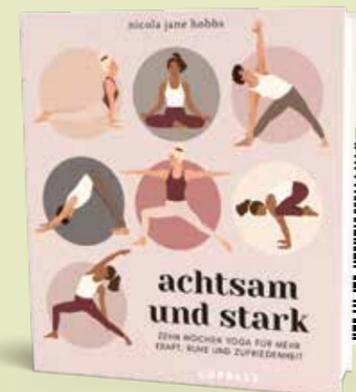
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1066-0



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
978-3-7679-1307-3



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
978-3-8307-1711-9



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-7679-1287-8

# Unsere beliebtesten Strickbücher



Hanne Andreassen Hjelmas, Torunn Steinsland  
Klompelompes Kindermaschinen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2097-3



Hanne Andreassen Hjelmas, Torunn Steinsland  
Klompelompe Outdoor-Maschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2120-8



Sjöfn Kristjánsdóttir  
Schnell gestrickt für Groß und Klein  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2130-7



Sjöfn Kristjánsdóttir  
Wohlfühlmaschinen für Groß und Klein  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2145-1



Kerry Bogert  
Die perfekte Rundpasse  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2102-4



Jen Arnall-Culliford  
Masterclass Stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2098-0



Nancy Marchant  
Lust auf Brioché  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2086-7



Claudia Eisenkolb  
Maßgestrickt  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2138-3



Maja Karlsson  
Schwedische Socken stricken  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2113-0



Andrea Hoedt-Konken  
Bunte Socken und witzige Handschuhe stricken  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2156-7



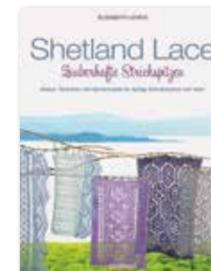
Pirjo Iivonen  
Kuschelsocken aus Wollresten  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2154-3



Merja Ojanperä  
Zauberhafte Lace-Socken  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2135-2



Mary Jane Mucklestone  
150 Strickmuster aus Skandinavien  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0961-9



Elizabeth Lovick  
Shetland Lace  
Zauberhafte Strickspitzen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0946-6



Bärbel Salet  
Kunstvolle Tücher  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2110-9



Julie Weisenberger  
Cocoknits  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2082-9



Beth Brown-Reinsel  
Am Stück gestrickt: Ganseys  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2071-3



Regina Moessmer  
Timeless Knits  
€ 34,00 [D] – € 35,00 [A]  
ISBN 978-3-8307-2127-7



Susan Crawford  
Shetland-Maschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2144-4



Bernd Kestler  
Rechte Masche, linke Masche  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2112-3



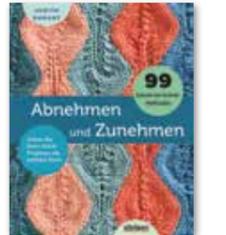
Alexa Ludemann, Emily Wessel  
Nordisch Stricken  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2111-6



Kate Atherley  
Outlander Knitting  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2107-9



Leslie Ann Bestor  
Anschlagen und Abketten  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0926-8



Judith Durant  
Abnehmen und Zunehmen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0949-7

# Unsere beliebtesten Häkelbücher

# Unsere beliebtesten Kreativbücher



Sandra Eng  
Farben und Formen des Häkelns  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2056-0



Haafner Linssen  
Streifenliebe  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2065-2



Leonie Morgan  
Wunderschöne Häkeldecken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0987-9



Sascha Blase-Van Wagendonk  
Besondere Tücher und Schals häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2158-1



Cristin Morgan  
Hoop Art  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0996-1



Jessica Long  
Tiere sticken leicht gemacht  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2128-4



Zélia Smith  
Das Dschungel-Stickbuch  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2136-9



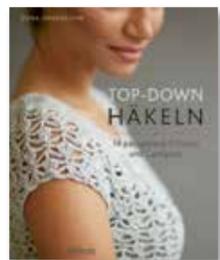
Erin Lewis-Fitzgerald  
Geschickt geflickt  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2104-8



Alexander Yumiko  
Raffinierte Häkelmode  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0944-2



Sandra Gutierrez  
Farbenfrohe Häkelmaschen  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2132-1



Dora Ohrenstein  
Top-Down: Häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2068-3



Janine Myska  
Lieblingspullover häkeln  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2146-8



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in der Mode – Maßschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2079-9



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in der Mode: Grundschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0870-4



Catherine Redford  
Modernes Maschinen-Quilten  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0985-5



Ayse Westdickenberg  
Nähe Dein perfektes Dirndl  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2076-8



Charlotte Kofoed Westh  
Skandinavisch Häkeln für die Kleinsten  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2124-6



Nihon Vogue  
Japanische Häkel-Träume  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2070-6



Sascha Blase-Van Wagendonk  
Socken Häkeln  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2099-7



Ayaka Chiba  
Couture Taschen selbst häkeln  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2090-4



Harumi Maruyama  
Kleid-Grundschnittvariationen  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-2067-6



Harumi Maruyama  
Oberteil-Grundschnittvariationen  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-0942-8



Johanna Lundström  
Jeans nähen  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2109-3



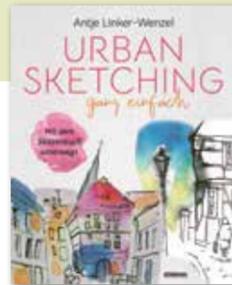
Céline Philippe  
Natürlich färben  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2150-5

# Unsere beliebtesten Zeichenbücher

# Unsere beliebtesten Bücher für innere Balance & Fitness



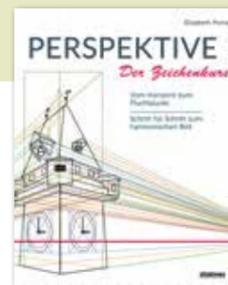
Antje Linker-Wenzel  
Porträtzeichnen ganz einfach  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1455-2



Antje Linker-Wenzel  
Urban Sketching ganz einfach  
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1458-3



Richard Taylor  
Stadtbilder zeichnen  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1460-6



Elisabeth Poniz  
Perspektive - Der Zeichenkurs  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1459-0



Shonda Moralis  
Achtsamkeit für Superfrauen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1274-8



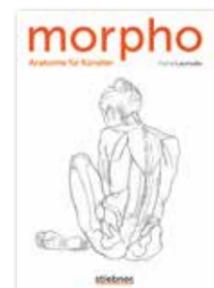
Julia Sahn  
Lifestyle Schlank  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1254-0



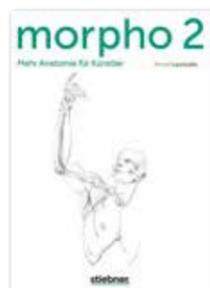
Julia Sahn  
Deine Gefühle wiegen mehr als du denkst  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1293-9



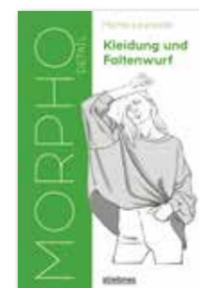
Julia Sahn  
Dein Inneres Kind will satt werden  
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1301-1



Michel Lauricella  
Morpho: Anatomie für Künstler  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella  
Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1457-6



Michel Lauricella  
Morpho Detail: Kleidung und Faltenwurf  
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-8307-1463-7



Michel Lauricella  
Morpho Detail: Hände und Füße  
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-8307-1464-4



Soledad Bravi, Frédérique Corre Montagu  
Ganz schön schwanger  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1270-0



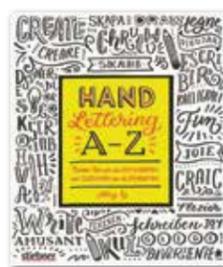
Thomas Meinhof  
Selbstständig mit Yoga  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1275-5



Mein Fitness Bullet Journal  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1291-5



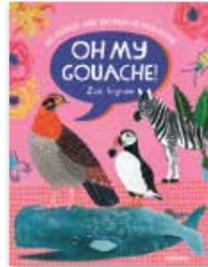
Nicola Jane Hobbs  
Achtsam und stark  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1287-8



Abbey Sy  
Hand Lettering A-Z  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1441-5



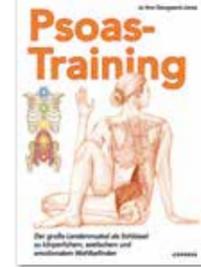
Schin Loong  
Kalligrafisch zeichnen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1452-1



Zoë Ingram  
Oh My Gouache!  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1454-5



Elisabeth Poniz  
Manga - Der Zeichenkurs  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-8307-1453-8



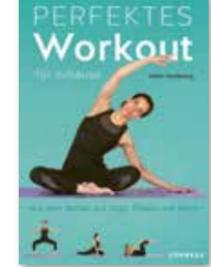
Jo Ann Staugaard-Jones  
Psoas-Training  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1180-2



Simeon Niel-Asher  
Referenzbuch Triggerpunkt Behandlung  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-7679-1105-5

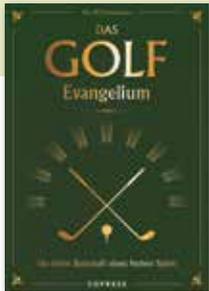


Andrea Röwekamp  
Rückentraining mit Theraband und Pezziball  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1278-6



Helen Vanderburg  
Perfektes Workout für Zuhause  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1271-7

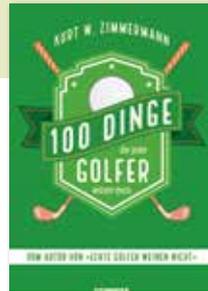
# Unsere beliebtesten Sportbücher



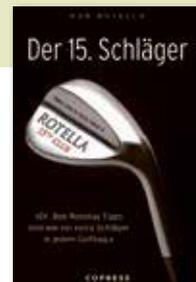
Kurt W. Zimmermann  
Das Golf Evangelium  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1281-6



Kurt W. Zimmermann  
Echte Golfer weinen nicht  
€ 9,80 [D] – € 10,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1021-8



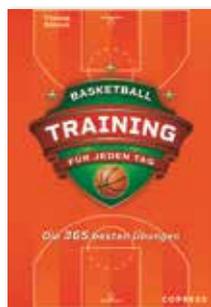
Kurt W. Zimmermann  
100 Dinge, die jeder  
Golfer wissen muss  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1244-1



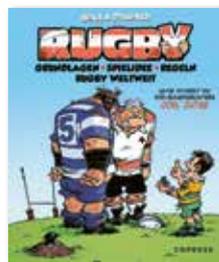
Bob Rotella  
Der 15. Schläger  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-0934-2



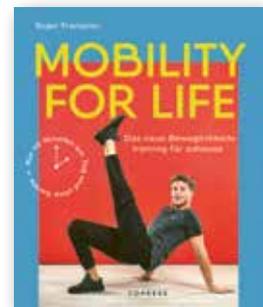
Renaud Guillard, Aaris Sherin  
Golfen ohne Frust  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1257-1



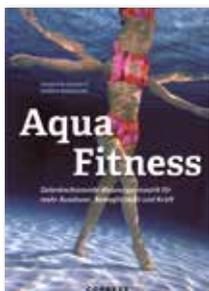
Volker Wiegand  
Tennistraining für jeden Tag  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-7679-1282-3



Joel Jutge  
Rugby  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1206-9



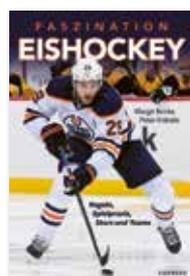
Roger Frampton  
Mobility for life  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1307-3



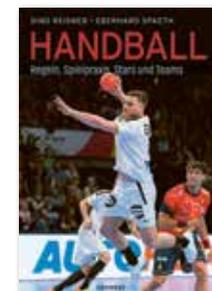
Andrea Röwekamp; Thorsten Dargatz  
Aqua Fitness  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1276-2



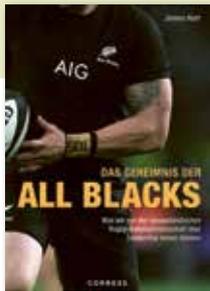
Solarberg Séhel  
Besser Kraul-Schwimmen  
€ 17,90 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1201-4



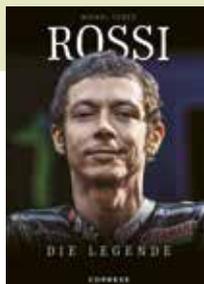
Margit Brinke, Peter Kränzle  
Faszination Eishockey  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1266-3



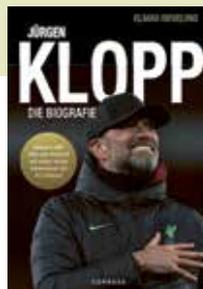
Dino Reisner; Spaeth Eberhard  
Handball  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1253-3



James Kerr  
**Das Geheimnis der All Blacks**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1230-4



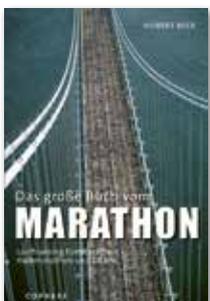
Michel Turco  
**Rossi**  
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1295-3



Elmar Neveling  
**Jürgen Klopp - Die Biografie**  
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1305-9



Manuel Toneyzer  
**Unnützes Fußballwissen**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1303-5



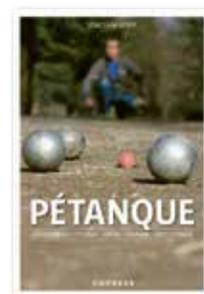
Hubert Beck  
**Das große Buch vom Marathon**  
 € 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1302-8



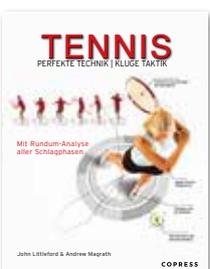
Hubert Beck  
**Das große Buch vom Ultramarathon**  
 € 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1299-1



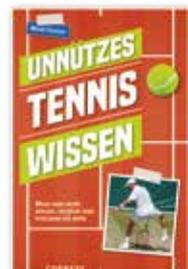
Marie Poirier  
**Das Laufbuch für Faulenzerinnen**  
 € 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1192-5



Joachim Kopp  
**Pétanque**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1296-0



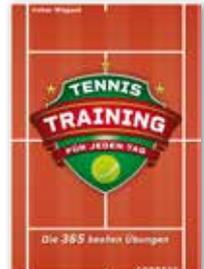
Andrew Magrath  
**Tennis – Perfekte Technik, kluge Taktik**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-0982-3



Manuel Toneyzer  
**Unnützes Tenniswissen**  
 € 10,00 [D] – € 10,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1294-6



Florian Goosmann  
**Mit Taktik punkten**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1290-8



Volker Wiegand  
**Tennistraining für jeden Tag**  
 € 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1282-3

## STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München  
verlag@stiebner.com

## Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner  
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11  
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

## VERTRIEB KEY ACCOUNT Deutschland, Österreich, Schweiz:

Kerstin Wiedemann  
Neumarkter Straße 23  
81673 München  
Tel. +49 89 5008088-12  
k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

## Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas  
Geisterschlucht 43  
15913 Schwielochsee  
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96  
Fax: +49 (0)35478 142 999  
ulf.thomas@t-online.de

## Österreich, Südtirol

Höllner Verlagsvertretung  
Michael Höllner und Mario Seiler  
Hauptstraße 111  
A-8141 Unterpremstätten  
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6  
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610  
verlagsvertretung@hoeller.at

## VERBUNDGRUPPEN + FACHMARKT Deutschland, Österreich, Schweiz

Mara Kösters  
Neumarkter Straße 23  
81673 München  
Tel. +49 89 5008088-14  
m.koesters@seyfarth-agentur.de

## Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz  
Rheinstraße 13  
63329 Egelsbach  
Tel. +49 (0)61 03-432 61  
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16  
julia.nerz@agentur-nerz.de

## Schweiz

Dessauer  
Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96  
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69  
stefan.reiss@dessauer.ch  
claudia.gyr@dessauer.ch

## UNSERE VERTRETER:

### Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung  
Postfach 1169  
68520 Ladenburg  
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 01  
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 00  
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

### Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta  
Fuß-Beschta Handelsvertretungen ·  
Verlagsvertretungen EWH  
Julius-Kniese-Str. 7  
95445 Bayreuth  
Tel. +49 0921 84231  
Fax: +49 0921 84232  
Mobil: +49 172 5691541  
vertretung@fussbeschta.de

### Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen  
Anne-Katrin & Jörg Pillunat  
Im Grund 50  
58313 Herdecke  
Tel. +49 (0)2330-97 42 35  
Fax: +49 (0)2330-97 42 36  
buero@dieverlagsvertretung.de

### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röll  
Postfach 501 820  
22718 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08  
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

## AUSLIEFERUNGEN:

### Deutschland

Brockhaus/Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0  
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13  
stiebner@brocom.de

### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. +43 1-680 140  
bestellung@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25  
kundendienst@buchzentrum.ch

Besuchen Sie uns vom 07.03-09.03.2025 auf der  
H+H Cologne 2025 in Halle 11.2 an Stand B-017

ars vivendi  
AT  
Becker Joest Volk  
Brandstätter  
Copress  
Haymon  
Löwenzahn  
LV.Buch  
oekom  
Stiebner

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth  
Neumarkter Str. 23  
81673 München  
T. +49 89 500 80 88 0  
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer  
an der auslieferungübergreifenden  
Fakturgemeinschaft Multifakt bei  


Unsere Vorschau auch bei

**VLB-TIX** 

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,  
Ausstattung und Erscheinungsterminen  
vorbehalten

Printed in Germany