

# Kluge Lebensweisheiten einer großen Persönlichkeit

Dr. Erika Padman-Freeman ist eine der letzten Zeitzeuginnen. In Wien 1927 als Erika Polesiuk geboren, musste sie als 12-jähriges Mädchen ohne Begleitung vor den Nazis nach New York flüchten, lebte im Waisenhaus, studierte und machte eine große Karriere als Psychoanalytikerin. Das außergewöhnliche, spannende Leben einer Frau, die Generationen mit ihrem positiven Blick auf das Weltgeschehen beeindruckt. Und die uns mit ihren Lebensweisheiten, festgehalten in ihren Tagebüchern, gerade in Krisenzeiten inspirieren kann.

In vielen mit der Journalistin Uschi Pöttler-Fellner geführten Interviews und Gesprächen erzählt die US-amerikanisch-österreichische Psychoanalytikerin berührend und humorvoll, in ihrer unverwechselbaren Art, ihre bewegende Geschichte, gibt Einblicke in ihr Fotoalbum und verrät viele ihrer Lebensweisheiten.

Dr. Erika Freeman ist eine Frau die uns lehrt, dass das Leben jeden Tag ein Stück besser wird und dass man den Rucksack, den man trägt, auch ruhig abwerfen darf.

## **Dr. Erika Freeman**

wurde 1927 in Wien geboren und musste im Alter von 12 Jahren als Jüdin vor dem Naziregime in die USA, nach New York, flüchten. Dort studiert sie an der Columbia University und wird zu einer hoch angesehenen Psychoanalytikerin. Sie berät viele Politiker wie etwa die ehemalige israelische Ministerpräsidentin Golda Meir und wird zur mentalen Stütze diverser Hollywoodstars. Letztlich wird Erika Freeman selbst ein Star: Sie ist Dauergast in den US-Talkshows der 1970er Jahre und wird fast zu jedem Ereignis als Psychoanalytikerin befragt. Im hohen Alter nähert sie sich auch ihrer alten Heimat Österreich wieder an und setzt sich als Zeitzeugin unermüdlich gegen das Vergessen ein.

## *Erika Freeman*



### **ERIKA FREEMAN**

„Reden wir übers Leben“

Die Psychoanalytikerin und Zeitzeugin  
im Gespräch mit Uschi Pöttler-Fellner

112 Seiten | geb. | 17,5 x 22,5 cm

Erscheint: Juli 2025

WG: 951 Biographien

ISBN 978-3-903989-49-8 | € 19,90

